

つるみ〜つ

FREE
2016
Vol.13つるみで会おう！つるみ〜つ
つるみ〜つ 祝1年！ありがとうございます

春のローズツアー

春バラを堪能できる期間に合わせ、バラ園でバラの特色や歴史をお楽しみいただける「ローズツアー」を開催します

【日 時】5月12日(木)13日(金) ①10:00～②14:00～
各回 30分前から受付

【場 所】鶴見緑地内 バラ園 (受付はバラ園入口風車の丘広場側)

【対 象】どなたでも

【定 員】各回先着 30 名様

【参加費】無料

【その他】10:00～のツアー終了後にはバラの栽培管理の講習会を開催

14:00～のツアー終了後にはボタニカルアートの講習会を開催

【問合せ】鶴見緑地パークセンター (9:00～17:30) 電話：06-6911-8787



Happy マルシェ

高校生による元気いっぱい魅力あふれるコンサートです

「高校軽音ライブクリーンプロジェクト in 鶴見緑地 2016」に食べ物ブースが出ます

【日 時】5月1日(土)10:00～15:00 雨天決行

【場 所】くすのき通 (コンサートは鶴見緑地内 噴水前、展望塔前、花栈敷で開催)



ノルディック・ウォーク教室

ノルディックポールを使用したウォーキング、ノルディック・ウォークで健康づくりをしませんか

【日 時】5月21日(土)10:00～12:00 小雨決行

【場 所】鶴見緑地内 (集合は鶴見スポーツセンター前)

【対 象】16 歳以上

【定 員】電話による事前申込 先着 30 名様

【参加費】1,000 円

【講 師】(一社) 全日本ノルディック・ウォーク連盟
インストラクター 鳴滝 勝彦氏 (ミズノ株)

【服装・持物】動きやすい服装でお越しください

ポールを持てるように両手があくようにしてください

水分補給ができる用意をしてお参加ください

【申込・問合せ】鶴見緑地パークセンター (9:00～17:30) 電話：06-6911-8787

レンタルポールをご用意しておりますので
お気軽にご参加ください♪5
月
号

公園に持っていきたい！お弁当レシピ紹介！

ぱくぱく
ぱくぱく

バゲットサンドイッチ



5 月 手軽にバゲットサンドイッチ！

バゲットサンドイッチ、アスパラと筍のサラダ、えびとパプリカマリネ

お弁当1人分あたり613kcal

<材料/4人分>

フランスパン…1本 ジャがいも…大3個 ハム…10枚
えび…小10尾 チーズ…10枚 マヨネーズ…適量暖かい陽がふりそそぎお出かけ日和が続きますね！
手軽なサンドイッチを持って公園で遊びませんか？管理栄養士
岡花泉見

5

月のピックアップイベント

鶴見緑地パークセンター

鶴見緑地コスプレ Day (つるコス)

【日時】5月7日(土)、8日(日)

各日 10:00 ~ 17:00

【受付・更衣室】鶴見緑地 政府苑跡

【参加費】500 円 (更衣室、クローク利用料として)

【お問い合わせ】鶴見緑地パークセンター

電話: 06-6911-8787 (9:00 ~ 17:30)

<http://tsurumi-popcul.org/>

QRコードを読み込んでね。

詳しい情報もここでチェック!

花博記念ホール

カラオケ大会

【日程】5月15日(日)【主催】緑歌会

玉和会 第51回年次会

【日程】5月22日(日)【主催】日本民謡 玉和会

【お問い合わせ】ホール・茶室管理事務所 電話: 06-6915-3246

(月曜日以外 9:00 ~ 17:30)

球技場

ヨガスクール無料体験会

まずは気軽に体験から!ヨガを始めてみませんか?

■ゆるゆるヨガ

【内容】ハタヨガをベースにヨガセラピーやピラティス、リンパケアの知識を取り入れ身体にアプローチします。

【日時】5月10日、17日、24日、31日(全て火曜)

各日 19:30 ~ 20:45

■心と体のシンクロヨガ(1部) /

ヴィンサヤで元気(2部)

【内容】呼吸法など心を静かに見つめ、体とのつながりをご自身で体感して頂きます。

【日時】5月5日、12日、19日、26日(全て木曜)

各日 18:10 ~ 19:25(1部) / 19:45 ~ 21:00(2部)

【場所】鶴見緑地球技場

【定員】各クラス 15 名

【申込・お問い合わせ】鶴見緑地球技場

電話: 06-6915-4712 (9:00 ~ 21:00)

咲くやこの花館

熱帯フルーツ発見!

日頃食べ親しんでいるバナナ、パイナップルからマンゴー、スターフルーツ、レイシなどの実る植物の正体を観察しよう! またトロピカルフルーツの販売もあります。

【期間】4月29日(金) ~ 5月8日(日)

【会場】1階フラワーホール



大阪ばら祭 2016

関西ばら会によるガーデンローズコンテスト、パステル調のバラによる大デコレーションが会場を華やかに彩ります。また屋外庭園プチイングリッシュガーデンのバラもあわせてお楽しみください。

【期間】5月13日(金) ~ 15日(日) ※13日は13:00から開催

【会場】1階フラワーホール

【共催】関西ばら会 【協力】おくだばらえん



【開館時間】10:00 ~ 17:00(最終入館 16:30)

【料金】入館料 500 円

中学生以下、障がい者手帳をお持ちの方及び

大阪市内に居住の65歳以上の方(要証明)は無料。

【休館日】月曜日(祝日の場合は翌日)

【お問い合わせ】咲くやこの花館

電話: 06-6912-0055 (9:00 ~ 17:30)



鶴見スポーツセンター

歩幸会(あるこうかい)

ノルディックポールを使って鶴見緑地内を楽しく歩きながら、お茶会をしませんか?

茶室「むらさき亭」にて、伊藤園様の「美味しくお茶を飲む講習会」(お茶菓子付き)が受けられます♪

【日時】5月28日(土) 10:00 から約2時間を予定

【場所】鶴見緑地内

【定員】先着 30 名様

(定員になり次第締め切りとさせていただきます)

【参加費】2,000 円(保険代含む)

【主催】歩幸会(鶴見スポーツセンター)

【申込・お問い合わせ】鶴見スポーツセンター

電話 06-6915-2567(月曜以外 9:00 ~ 21:00)

鶴見緑地指定管理者

鶴見緑地スマイル5

TSURUMIRYOKUCHI SMILE FIVE

一般財団法人 大阪スポーツみどり財団・

美津濃株式会社・三菱電機ビルテクノサービス株式会社・

株式会社ウエルネスサプライ・有限会社エルミオーレ

公園からのお知らせ

鶴見緑地スマイルコンサート

山のエリア内、ユニオンスクエアガーデンで、アコースティックのライブを行います。皆と一緒に音楽を楽しみませんか？

【日時】5月22日(日) 11:30 開場 / 12:00 開演 / 16:00 終了 ※雨天中止

【場所】山のエリア ユニオンスクエアガーデン

【出演者】(敬称略)

【お問い合わせ】鶴見緑地パークセンター

電話：06-6911-8787

(9:00 ~ 17:30)

新涼平 / まるおかかずこ / リチャード / 森ゆきこ

空音とまさ / 楽夢音〜らむね〜 / Sunflower / 待夢

※都合により変更となる場合がございます。



【山のエリア 拡大図】

★山のエリアは自転車の進入はできません。

駐輪場に自転車を停めてご参加ください。

山のエリア開園時間…9:00 ~ 17:30(4月 ~ 10月)

9:00 ~ 16:30(11月 ~ 3月)

5月フリーマーケット日程

【日程】3日(火祝)、4日(水祝)、5日(木祝)、7日(土)、8日(日)、14日(土)、15日(日)

※雨天時は中止の場合がございます。開催状況につきましては、ホール・茶室管理事務所までお問い合わせください。

【お問い合わせ】ホール・茶室管理事務所 電話：06-6915-3246(月曜以外 9:00 ~ 17:30)

風車の丘 大花壇にマリーゴールドを植えます

5月中~下旬頃に、風車の丘の大花壇に約2万株のマリーゴールドを植えます。黄色、オレンジ(カーキ)色・赤色の混合をお楽しみいただけます。6~7月頃の見頃を予定しておりますので、皆さまぜひ写真撮影におこしください。初めて風車の丘にマリーゴールドを植えますのでお楽しみに！

※天候や生育状況により見ごろは変わります。ご了承ください。



【マリーゴールド】(キク科)

色々な種類があるマリーゴールドですが、今回風車の丘に植える種類はフレンチマリーゴールドです。

※画像はイメージです

ご来園の皆さまへお知らせとお願い

5月1日(日)に「高校軽音ライブ クリーンプロジェクト」、5月29日(日)に「共生・共走リレーマラソン大会」が開催されます。

木下大サーカスの開演期間中でもありますので、園内の混雑が予想されます。園内はゆずりあってご利用くださいますよう、お願い申し上げます。また、5月1日(日)、29日(日)は園内バスの停留所の場所を一部変更いたします。ご了承くださいますよう、お願い申し上げます。(場所は追って停留所に掲示いたします。)

当公園内にはごみ箱を設置しておりません。来園者の皆様にはごみの持ち帰りをお願いしております。公園の美化運動と快適な公園づくりにご協力をお願いします。

花ごよみ

花ごよみ 5月号 文・写真：高井 風人

鶴見緑地の見ごろのお花をご紹介します

バラ [バラ園 等]

鶴見緑地の見どころの一つ、色とりどりのバラ。

4月頃～開花のモッコウバラやナニワイバラ、ハトヤバラなどの早咲き種に始まり、5月には多くの品種が一斉に咲き揃い壮観です。

中でも山のエリアのバラ園には約 3,800 m²の敷地に 300 品種 1,300 株のバラが植えられており、大阪市内のバラ園としては最多の品種数を揃えています。原種系やオールドローズなど

春にしか咲かない品種も多くあり、バラの花見にはベストシーズンです。是非ご来園ください！



5月



スイレン [日本庭園、花の谷ほか]

夏の水辺を彩る花…というイメージのあるスイレンですが、鶴見緑地では5月から咲き始め、秋まで長期間咲き続けます。日本庭園の池では特に株数も多く、池一面を覆い尽くすほどの繁茂が見られます。花色は白、ピンクの濃淡、赤、黄色などがあり、また大型になるタイプや小型のタイプなど大変バラエティーに富んでいます。開花シーズンの初期にはまだ葉も茂りすぎず、傷みも少ないため写真撮影にもオススメです。

ぱくぱくレシピの料理を作った感想や写真を、鶴見緑地パークセンターへ郵送でお寄せください。

①氏名②電話番号③感想、写真などを添え 宛先 〒538-0036 大阪市鶴見区緑地公園 2-163 鶴見緑地パークセンター 事業課

*お送り頂いた感想や写真、個人情報は、鶴見緑地パークセンターの広報活動にのみ使用させていただきます。