

つるみ〜つ

FREE
2016
VOL.14つるみで会おう！つるみ〜つ
鶴見緑地のインスタグラムははじめました★

木下大サカス 大阪花博公演

4年ぶりの大阪花博公演！

世界が感動した奇跡のホワイトライオン世界猛獣ショー

6月13日(月)まで 花博記念公園 鶴見緑地パーゴラ広場
(けやき通南側)にて開催中！！

入場券の半券で施設の入場料等が割引になる

タイアップキャンペーンも実施中★

⇒詳しくは鶴見緑地ホームページ等をご覧ください



ノルディック・ウォーク教室

ノルディックポールを使用したウォーキング、ノルディック・ウォークで健康づくりをしませんか

【日 時】6月11日(土)10:00～12:00 小雨決行

【場 所】鶴見緑地内(集合は鶴見スポーツセンター前)

【対 象】16歳以上

【定 員】電話による事前申込 先着30名様

【参加費】1,000円

【講 師】(一社)全日本ノルディック・ウォーク連盟
インストラクター 鳴滝 勝彦氏(ミズノ株)

【服装・持物】動きやすい服装でお越しください

ポールを持てるように両手があくようにしてください
水分補給ができる用意をしてお越しください

【申込・問合せ】鶴見緑地パークセンター(9:00～17:30) 電話：06-6911-8787

レンタルポールをご用意しておりますので
お気軽にご参加ください♪

公園に持っていきたい！お弁当レシピ紹介！

はくはく

春巻きキッシュ

春巻きの皮で
簡単キッシュ！6
月
号

1

じゃがいもは1口サイズに切り、電子レンジ
500wで2分くらい温める。

2

フライパンにバターを入れ、じゃがいも、ベーコン、ブロッコリー
を炒める。コンソメと塩こしょうで味をつける。

3

炒めた具材をボールに移し、卵と牛乳を入れ混ぜる。
マフィンカップに春巻きの皮をしき、チーズを上にかける。

4

180℃のオーブンで20分焼きこんがり焼けたら完成です。



6月 春巻きキッシュの洋風弁当！

春巻きキッシュ、空豆のペペロンチーノサラダ、あじさいかん

お弁当1人分あたり523kcal

<材料/4人分>

卵…3個 じゃがいも…中2個 ブロッコリー…1/3房 春巻きの皮…4枚 バター…10g
ベーコン…4枚 牛乳…100cc チーズ…適量 コンソメ…適量 塩こしょう…適量雨上がりの晴れた日はお弁当を持って
おでかけしましょう！管理栄養士
岡花泉見

6月のピックアップイベント

鶴見緑地パークセンター

鶴見緑地コスプレ Day (つるコス)

【日時】6月4日(土)、5日(日)

各日 10:00 ~ 17:00

【受付・更衣室】鶴見緑地 政府苑跡

【参加費】500 円(更衣室、クローク利用料として)

【お問い合わせ】鶴見緑地パークセンター

電話: 06-6911-8787 (9:00 ~ 17:30)

<http://tsurumi-popcul.org/>



QRコードを読み込んでね。
詳しい情報もここでチェック!



咲くやこの花館

ハワイ・花と文化展



植物や文化を通じてハワイを紹介する「ハワイ・花と文化展」。ハワイ王国滅亡のあとから現在のハワイの歴史。そして日本との意外な接点、ハワイ固有種の絶滅危惧とその保護や、外来植物の影響など植物の観点からハワイの環境を考えます。またハワイ王国ゆかりのフラッグキルトや、ハワイアンキルトも展示。また6月5日(日)には大好評のステージイベントを開催し、6月4日(土)、5日(日)、11日(土)、12日(日)にはハイビスカスやハワイの植物なども期間限定で販売します。

【期間】5月31日(火) ~ 6月26日(日)

【会場】1階フラワーホール、2階展示室



ハナミズキホール・附属展示場

フリーマーケット 6月度日程

【日程】6月5日(日)

【お問い合わせ】ホール・茶室管理事務所 電話: 06-6915-3246
(月曜日以外 9:00 ~ 17:30)

第8回 家具のアウトレット大バザール

【日時】6月10日(金) ~ 12日(日)

各日 10:00 ~ 19:00

【お問い合わせ】玉井家具 電話: 072-996-2601

ギボウシ・ヤマアジサイ山野草展

欧米でも大流行した日本が誇るギボウシを展示し、またヤマアジサイや夏の山野草の販売もあります。半日陰でも育てられるのでこれから家庭に緑をとり入れてみたい方におすすめです。6月11日(土)には咲くやこの花館「ヤマアジサイとギボウシの魅力(無料)」と「ヤマアジサイとギボウシのコケ玉作りワークショップ(1,200円)」もあります。

【期間】6月11日(土) ~ 12日(日)

【会場】1階フラワーホール



【開館時間】10:00 ~ 17:00(最終入館 16:30)

【料金】入館料 500 円

中学生以下、障がい者手帳をお持ちの方及び

大阪市内に居住の 65 歳以上の方(要証明)は無料。

【休館日】月曜日(祝日の場合は翌日)

【お問い合わせ】咲くやこの花館

電話: 06-6912-0055 (9:00 ~ 17:30)

球技場

個人参加型フットサル(個サル)

全国規模の大会も行われる鶴見緑地球技場。ナイター設備やアップスペースも完備の人工芝ピッチにて、個人参加型フットサルを実施致します!

5 ~ 20 人のグループの申込も大歓迎です★

男女関係なく、気軽に参加していただけます♪

【日時】6月4日(土)、11日(土)、18日(土)、25日(土) 各日 19:10 ~ 21:00

【対象】高校生以上 ※スパイク不可

【参加費】1,200 円/1 名

【定員】エンジョイクラス(初心者~経験者) 20 名

【場所】鶴見緑地球技場

【申込・お問い合わせ】鶴見緑地球技場

電話: 06-6915-4712 (9:00 ~ 21:00)

球技場の
公式 Facebook も
ご覧ください!

まもなく梅雨の季節です

鶴見緑地パークセンターでは、雨宿りができるような、屋根付きの休憩所を記載した地図を配布しております。

また、雨が降ると滑りやすくなる場所

もございますので、お足元に十分お気を付けのうえ、園内散策をお楽しみくださいますよう、お願い申し上げます。



鶴見緑地指定管理者

鶴見緑地スマイル5

TSURUMIRYOKUCHI SMILE FIVE

一般財団法人 大阪スポーツみどり財団・

美津濃株式会社・三菱電機ビルテクノサービス株式会社・

株式会社ウエルネスサプライ・有限会社エルミオーレ

花ごよみ

花ごよみ 6月号 文・写真：西中 康明

鶴見緑地の見ごろのお花をご紹介します

6月

ジャカランダ（ノウゼンカズラ科）〔ニュージーランド庭園〕

この季節におすすめの花のひとつ、ジャカランダ。花期は5月下旬～6月頃で、園内ではニュージーランド庭園で見ることができます。中南米原産のこの木は、写真の通り、青紫色の綺麗な花が魅力で「世界三大花木」のひとつとしても知られています。ぜひ、季節限定のこの花をご堪能ください。

他にも、咲くやこの花館や、八幡屋公園（大阪市営地下鉄中央線「朝潮橋」駅下車）でもご覧いただけます。



トケイソウ（トケイソウ科）〔花の辻〕

その名の通り、まるで時計（？）のような花を咲かせるトケイソウ。その名前の由来は、めしべが3つに分かれていて、それらが時計の長針、短針、秒針に見えることによります。中南米原産のつる植物であるトケイソウは、園内の花の辻で見ることができます。ぜひこの時計模様をじっくり観察してみてください。

ぱくぱく～レシピの料理を作ったご感想や写真を、鶴見緑地パークセンターへ郵送でお寄せください。

①氏名②電話番号③感想、写真などを添え 宛先 〒538-0036 大阪市鶴見区緑地公園 2-163 鶴見緑地パークセンター 事業課

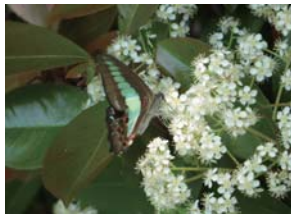
＊お送り頂いたご感想や写真、個人情報は、鶴見緑地パークセンターの広報活動にのみ使用させていただきます。

公園からのお知らせ

鶴見緑地のチョウの紹介

緑の多い鶴見緑地には、昆虫たちもいっぱい。今回はその中から、比較的園内でよく見かける2種類のチョウを紹介します。

●アオスジアゲハ（アゲハチョウ科）



黒地に青いスジが特徴のアオスジアゲハは、春から秋にかけてその姿を目にします。このチョウと出会うには、クスノキの周りを探すのがポイントのひとつです。アオスジアゲハの幼虫は主にクスノキの葉を餌としており、成虫もこの周辺で見かけることがよくあります。



幼虫の主なエサのクスノキの葉

●ホシミスジ（タテハチョウ科）



黒地に白いスジ模様が特徴のホシミスジも、園内でよく見かけるチョウのひとつです。春から秋にかけてその姿を目にしますが、このチョウの幼虫は主にユキヤナギ（つるみ〜つ 2016年4月号参照）の葉を餌としており、成虫もその周辺でよく見かけます。



幼虫の主なエサのユキヤナギ

アジサイとひまわりを植えています

●アジサイ

花の谷にガクアジサイやセイヨウアジサイ等、約700株を植え付けています。現在、つぼみが膨らみつつある状態です。6月中旬の見頃を予定しています。

※花の谷は自転車の進入はできません。自転車は駐輪場に停めていただきますよう、お願い申し上げます。

●ひまわり

北西口と、中央噴水奥の花壇、風車の丘のマリーゴールドの周囲に植えられています。見頃は7月以降を予定しています。

※生育状態により見頃が前後します。ご了承ください。

探そう！水辺の「殿様」

皆さんは鶴見緑地で「トノサマガエル」を見たことがありますか？水辺の住人であるカエルの仲間は乾燥に弱く、都市部では見かける機会の少ない生き物です。ですが、鶴見緑地には所々に水辺があるおかげで、トノサマガエルを時々見かけることができます。ちなみに産卵は大池のような大きな池ではなく、流れのあまりない浅い水辺で4～6月頃に行われます。親ガエルも、そのような浅い水辺周辺をよく探すと見つけれられるかもしれません。

園内ですとこれまでに「花の谷」や「自然体験観察園」などで確認されていますので、興味のあるかたはぜひ、この「水辺の殿様」を探してみてください。



鶴見緑地パークセンターで、公式インスタグラムを開始しました！

画像共有アプリ、「インスタグラム」をスタートしました。お花やイベントなどのとれたて情報を、現地からたっぷりお届けします！

普段はご覧いただけないような景色や、珍しいお花を見ることが出来るかも？！

皆さま、フォロー&いいねをお願いいたします。

【鶴見緑地パークセンター公式インスタグラム URL】
<https://www.instagram.com/tsurumiryokuchi/>

「# 鶴見緑地」でも検索してね★