

# つるみ〜つ

FREE  
2016  
VOL.15

つるみで会おう！つるみ〜つ  
夏がやってきた！鶴見緑地で夏を楽しもう！



## 鶴見緑地スマイルコンサート

緑の中でアコースティックライブを楽しみませんか？



ハズ

12:30 ~ 12:55



Sunflower

12:55 ~ 13:25



まるおかかずこ

13:20 ~ 13:45



三好隼也

13:45 ~ 14:10



松本将司

14:30 ~ 14:55



カエル★ポルカ

14:55 ~ 15:20



NOB

15:20 ~ 15:45

15:45 ~ 16:00 みんなで合唱

【日 時】7月10日(日)11:30 開場 / 12:00 開演 / 16:00 終演 ※雨天中止

【場 所】ユニオンスクエアガーデン

【参加費】無料

【お願い】自転車は駐輪場に停めてください

ユニオンスクエアガーデンがある山のエリアは自転車の進入はできません

【問合せ】鶴見緑地パークセンター (9:00 ~ 17:30) 電話：06-6911-8787



【日 時】7月24日(日)10:00 ~ 12:00 雨天中止

【場 所】鶴見緑地パークセンター

【対 象】幼児～小学生とその保護者

【定 員】電話による事前申込 先着 10 組様

【参加費】500 円 / 1 組

【講 師】鶴見緑地パークセンター 西中康明

【服装・持物】長袖、長ズボンを着用してください

帽子、タオル、虫かご、虫取り網、水分補給用の飲み物

【申込・問合せ】鶴見緑地パークセンター (9:00 ~ 17:30) 電話：06-6911-8787

## ちびっこ夏の生き物観察会 in 鶴見緑地

鶴見緑地にはどんな生き物がいるのかな？

みんなで歩いて観察してみよう！

最後は絵を描いて、おうちに持って帰りましょう♪

7  
月  
号

公園に持っていきたい！お弁当レシピ紹介！

## ぱくぱく

### きんぴらライスバーガー



## 7月 きんぴらライスバーガー！

きんぴらライスバーガー、トマトとオクラののんにくサラダ

お弁当1人分あたり530kcal

### <材料/4人分>

ごはん…4膳 片栗粉…大さじ1 きんぴらミックス…1袋 しょうゆ…大さじ2 みりん…大さじ1 卵…4個  
大葉…4枚 ごま…適量 海苔…適量 パンズの甘辛たれ(しょうゆ…大さじ2、みりん…大さじ2、砂糖…大さじ2)

管理栄養士  
岡花泉見

# 7

## 月のピックアップイベント

### 鶴見緑地パークセンター

#### 鶴見緑地コスプレ Day (つるコス)

【日時】7月2日(土)、3日(日)

各日 10:00 ~ 17:00

【受付・更衣室】鶴見緑地 政府苑跡

【参加費】500円(更衣室、クローク利用料として)

【お問い合わせ】鶴見緑地パークセンター

電話: 06-6911-8787 (9:00 ~ 17:30)

<http://tsurumi-popcul.org/>



QRコードを読み込んでね。

詳しい情報もここでチェック!

### ハナミズキホール・附属展示場

#### フリーマーケット7月度日程

【日程】7月9日(土)、10日(日)、18日(月祝)、  
24日(日)、30日(土)、31日(日)

【お問い合わせ】ホール・茶室管理事務所

電話: 06-6915-3246

(月曜日以外 9:00 ~ 17:30)

### 球技場

#### 個人参加型フットサル(個サル)

全国規模の大会も行われる鶴見緑地球技場。ナイター設備やアップスペースも完備の人工芝ピッチにて、個人参加型フットサルを実施致します!

5 ~ 25人のグループの申込みも大歓迎です★

男女関係なく、気軽に参加していただけます♪

【日時】7月2日(土)、9日(土)、16日(土)、  
23日(土)、30日(土) 各日 19:10 ~ 21:00

【対象】高校生以上 ※スパイク不可

【参加費】500円 / 1名

【定員】エンジョイクラス(初心者~経験者)

25名

【場所】鶴見緑地球技場

7月、8月限定!  
通常料金1,200円のところ、  
500円でご参加いただけます★

【申込・お問い合わせ】鶴見緑地球技場

電話: 06-6915-4712 (9:00 ~ 21:00)

### 咲くやこの花館

#### 花蓮展

植物や文化を通古代種から園芸品種まで約200(品)種の花蓮を一堂に展示します。

水上に紅や白、黄色い花を咲かせるハスの世界をお楽しみください。

また早朝に咲く蓮の花をもっと楽しんでいただけるように特別早朝観覧も開催します。



【期間】6月21日(火) ~

7月24日(日)

【会場】屋外ロータリー

※特別早朝観覧は6月25日(土)、6月26日(日)、7月2日(土)、7月3日(日)のみ。別途料金が必要です。料金、時間等、詳しくはホームページをご覧ください。

#### 虫を食べる植物展



ウツボカズラやハエトリグサなどよく知られている食虫植物の展示をはじめ、虫を捕える仕組みなどが分かる「食虫植物 Lab. (ラボ) コーナー」が登場。「食虫植物 驚き!? ライブ解説」は毎日開催します。また食虫植物販売コーナーでは、ハエトリグサ他、食虫植物の販売もいたします。

【期間】7月5日(火) ~ 9月10日(土)

【会場】フラワーホール、熱帯雨林室、  
高山植物室



【開館時間】10:00 ~ 17:00(最終入館 16:30)

【料金】入館料 500円

中学生以下、障がい者手帳をお持ちの方及び

大阪市内に居住の65歳以上の方(要証明)は無料。

【休館日】月曜日(祝日の場合は翌日)

【お問い合わせ】咲くやこの花館

電話: 06-6912-0055 (9:00 ~ 17:30)



【QRコード】



鶴見緑地パークセンターで、  
公式Instagramを開始しました!

【鶴見緑地パークセンター公式Instagram URL】

<https://www.instagram.com/tsurumiryokuchi/>

「#鶴見緑地」でも検索してね★

鶴見緑地指定管理者

# 鶴見緑地スマイル5

TSURUMIRYOKUCHI SMILE FIVE

一般財団法人 大阪スポーツみどり財団・

美津濃株式会社・三菱電機ビルテクノサービス株式会社・

株式会社ウエルネスサプライ・有限会社エルミオーレ

# 公園からのお知らせ

## ノルディック・ウォーク教室

【日 時】7月10日(土)10:00～12:00 小雨決行  
【場 所】鶴見緑地内 (集合は鶴見スポーツセンター前)  
【対 象】16歳以上  
【定 員】電話による事前申込 先着30名様  
【参加費】1,000円  
【講 師】(一社)全日本ノルディック・ウォーク連盟  
インストラクター 鳴滝 勝彦氏 (ミズノ株)

【服装・持物】動きやすい服装でお越しください。  
ボールを持てるように両手があくようにしてください。  
水分補給用の飲み物をご持参ください。  
【申込・問合せ】鶴見緑地パークセンター  
電話：06-6911-8787 (9:00～17:30)

★次回は9月10日(土)です★

## 園芸あれこれ

夏の水辺を彩るスイレン。近年ホームセンター等でも苗や鉢植えを見かけるようになり、ご自宅で育てられる方も多くなりました。一方で、葉が茂るばかりで花が咲かないという悩みを耳にすることが大変多くなっています。その原因は、日照不足や植替え・株分けをしていないなど多くのパターンがありますが、一つあげられるのはこれからの時期の肥料切れです。

スイレンは非常に肥料喰いの植物で、特に生育が旺盛になる夏はしっかり肥料を効かせてやらないと十分な生育・開花が望めません。とはいえ、肥料はやり方を間違えると根を傷めて枯れてしまったり、藻が大発生したり水が腐ったりとトラブルも多いもの。特にご家庭では池への直植えではなく、鉢植えを沈めて管理する機会が多い関係上、土の容量も少ないため肥料切れになりやすいだけでなく、やり過ぎにもなりやすい条件になります。スイレンは本来開花期が非常に長く、数か月間花の見られる植物です。正しいやり方で肥料を与え、美しい花をたくさん咲かせましょう！

### 1. スイレンの株の状態を見る

スイレンの状態をチェックします。花が咲かなくなる、新しく出てくる葉が小さくなる、葉が全体に黄ばんでくる、こういった状態になると肥料切れですので、追肥の必要があります。



肥料切れになっているスイレン。蕾も上がらず、葉が全体に黄ばみ、新しく出てくる葉も小さく弱弱しくなっています。



健全な状態のスイレン。葉はいずれも大きく青々としており、新しい蕾も上がっています。

### 2. 肥料の準備

使用する肥料は大粒の固形肥料です。スイレンは肥料の多くを根から吸収するため、液体肥料は適していません。肥料成分のうち、リン(リン酸)が多い花用のものを用います。

### 3. 肥料の与え方

(1) 画像は咲くやこの花館で実際にスイレンの施肥に使っている有機質の固形肥料です。こういったものの他、化成肥料も使えます。粒のおおきいものを選びましょう！



固形肥料です♪

(2) 土に肥料を埋め込みます。ここで注意することは、株元から少し離れた場所に埋め込むことです。普通の植物の施肥のように表面に置くだけでは肥料分がすべて水中に逃げてしまい、スイレンの根が吸収できません！必ず土の中にしっかり押し込むのがポイントです。



少し離れた場所に埋め込みます

(3) 肥料を埋め込みました。一度に与える粒数はだいたい10粒程でよいでしょう。夏場は約2～3週間に1回程度の間隔が目安です。(株の状態を見ながら加減してください。)

※今回は約20cmの鉢を使用しました。

できあがり★



園芸あれこれ 文・写真：高井 風人

当公園内にはごみ箱を設置しておりません。来園者の皆様にはごみの持ち帰りをお願いしております。公園の美化運動と快適な公園づくりにご協力をお願いします。

# 花ごよみ

花ごよみ7月号 文・写真・高井 風人



## 鶴見緑地の見ごろのお花をご紹介します

サルスベリ (ミソハギ科) [園内各所 (主にサル山)]  
 花をよく見るととても繊細なイメージですが、極めて強健な樹木で暑さ寒さにも強く、さらには種子がこぼれて雑草のように生えてくることもあります。園内では山のエリアの「山の広場」の北西側にサルスベリ畑 (通称サル山) がある他、赤・ピンク・紫・白など様々な花色の樹が各所で見られます。開花期は長く、夏の間ご覧いただけます。



マリーゴールド (キク科) [風車の丘 大花壇]  
 黄・橙・赤の花を次々に咲かせるマリーゴールド。花が美しいだけでなく、土の中にいて植物に害を及ぼすネグサレセンチュウなどの害虫を減らすというおもしろい性質があり、観賞用ではなくセンチュウ対策として、畑で大面積で栽培される品種もあります。当園では風車の丘の大花壇、チューリップが植わっていた場所の跡地に約2万株を植えています。8月末頃までご覧いただける予定です。



ぱくぱく〜レシピの料理を作ったご感想や写真を、鶴見緑地パークセンターへ郵送でお寄せください。  
 ①氏名②電話番号③感想、写真などを添え **宛先** 〒538-0036 大阪市鶴見区緑地公園 2-163 鶴見緑地パークセンター 事業課  
 \*お送り頂いたご感想や写真、個人情報は、鶴見緑地パークセンターの広報活動にのみ使用させていただきます。