

つるみ〜つ

FREE
2015
vol.2

つるみで会おう！つるみ〜つ！
雨の日もお気に入りの傘で元気にお出かけ！



大パーゴラ



花さじき



西アジアレストハウス

6月に公園内で
見られるお花は
「花ごよみ」で
ご紹介しています



緑のせせらぎ親水テラス

くわしい休憩所マップは
鶴見緑地パークセンターにて配布しています
雨の影響もない屋内施設（咲くやこの花館等）
やスポーツ施設もあります

ノルディック・ウォーク体験教室

ノルディックウォーク
してみませんか？

【日 時】6月27日（土）10:00～11:00（受付は9:30～）※小雨決行

【場 所】鶴見緑地公園内 受付：鶴見緑地パークセンター 集合：鶴見スポーツセンター池前

【定 員】電話による事前申込先着10名

【参加費】無料

【対 象】高校生以上で、ノルディック・ウォーク未経験者の方

【講 師】（一社）全日本ノルディック・ウォーク連盟 インストラクター 鳴滝 勝彦氏（美津濃株）

【その他】レンタルポールをご用意しています

動きやすい服装（ポールが持てるように両手があくようにしてください）、水分補給用ドリンクをご用意ください
保険加入済

【申込 / お問い合わせ】鶴見緑地パークセンター

電話：06-6911-8787（毎日9:00～17:30）

スポーツセンターでは、今ランナーの
間で話題の WAVE RIDER 18 を試履でき
ます！詳しくはスポーツセンタースタッフ
にお尋ねください。



6

月のピックアップイベント

鶴見緑地公園

鶴見緑地コスプレ Day (つるコス) [雨天決行]

【日時】6月6日(土)、7日(日) / 10:00 ~ 17:00

【受付・更衣室】鶴見緑地 政府苑跡

【参加費】500 円 (更衣室、クローク利用費として)

【お問い合わせ】鶴見緑地ポップカルチャー実行委員会

<http://tsurumi-popcul.org/>

QRコードを読み込んでね。
詳しい情報もここでチェック！

咲くやこの花館

ハワイ・花と文化展

【日時】6月2日(火) ~ 28日(日)

10:00 ~ 17:00 (入館 16:30 まで)

【入館料】500 円

中学生以下、障害者手帳をお持ちの方及び
大阪市内居住の 65 歳以上の方 (要証明) は無料。

【休館日】月曜日 (祝日の場合は翌日)

年未年始

【お問い合わせ】咲くやこの花館

電話 : 06-6912-0055

(9:00 ~ 17:30)

ハナミズキホール・附属展示場

OSAKA つるみ アウトドア&厳選食博

【日時】6月6日(土)、7日(日) / 10:00 ~ 17:30

(7日は17:00 まで)

【入場料】・1日券当日

一般 500 円 / 中学生・高校生 200 円 /

小学生以下無料

・2日間パック券

前売 750 円 / 当日 900 円 (6日当日購入分)

【お問い合わせ】NPO 法人大阪鶴見ええまちネットワーク

電話 : 06-6912-6133

乗馬苑

乗馬体験コース実施中！

【時間】10:00、11:00、13:00、14:00

【料金】通常料金 3,500 円

大阪市民料金 2,700 円 (要証明)

※別途保険料として 200 円が必要です。

※未成年の方は保護者同伴、小学校3年生以上、
身長 130cm 以上

【所要時間】30 分 x 1 回 (騎乗時間 20 分)

【服装】長ズボン、動きやすい運動靴

【お問い合わせ】鶴見緑地乗馬苑

電話 : 06-6915-0034

(火曜日以外 9:00 ~ 18:00)

球技場

球技場でヨガができる！

ヨガスクール「YOGA TSURUMI」

【料金】1回 1,300 円

4回 (1ヶ月券) 4,200 円

【日時】火曜クラス (男性可) 19:30 ~ 20:45

木曜クラス (女性のみ) 19:30 ~ 20:45

金曜クラス (女性のみ) 10:30 ~ 11:45

【お問い合わせ】鶴見緑地球技場 電話 : 06-6915-4712 心よりご参加お待ちしております！

(9:00 ~ 21:00)

アットホームな雰囲気の魅力で、少人数で行うからこそ 1人1人に丁寧な指導をさせて頂いております。おひとりでもお友達同士でもお気軽にご参加して頂けます。



鶴見緑地指定管理者

鶴見緑地スマイル5

TSURUMIRYOKUCHI SMILE FIVE

一般財団法人 大阪スポーツみどり財団・

美津濃株式会社・三菱電機ビルテクノサービス株式会社・

株式会社ウェルネスサプライ・有限会社エルミオーレ

花ごよみ

鶴見緑地公園の見ごろのお花をご紹介します



アジサイ [オーストリア庭園他]



スイレン [日本庭園四季の池他]



6

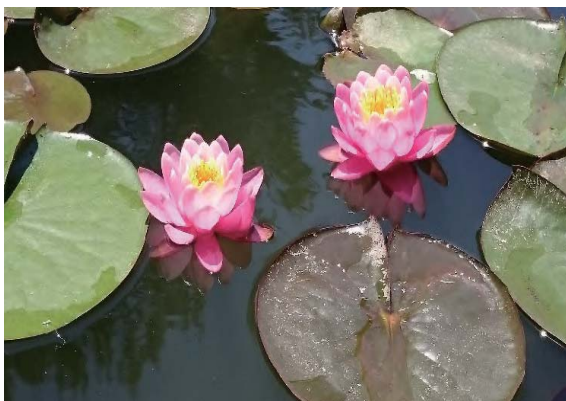
月のお花紹介

アジサイ (アジサイ科アジサイ属)



梅雨を代表する植物、アジサイには様々な品種がありますが、多くのものは花が手毬のような形をしています。この可愛い手毬は、実は小さな花が密に集まって出来ています。園内ではオーストリア庭園などで見ることができますので、この手毬の形がどのようにして出来ているか、じっくり観察してみてください。

スイレン (スイレン科スイレン属)



水面を彩る可憐な花が魅力のスイレン。園内では日本庭園にある「四季の池」などで6～9月頃までの比較的長い期間花を見ることができます。ちなみに花の開き具合は時間帯によって変化し、夜になると閉じてしまいます。天気にもよりますが、花を楽しむにはだいたい正午前後がオススメです。

タイサンボク (モクレン科モクレン属)



ひときわ大きな葉が特徴のタイサンボク。でも、大きいのは葉っぱだけではありません。5月中旬から6月上旬頃になると、この木は直径20cm前後にもなる白い花を咲かせます。

園内では山の広場周辺などで観察することができます。とても見応えがありますので、ぜひチェックしてみてください。

当公園内にはごみ箱を設置しておりません。来園者の皆様にはごみの持ち帰りを
お願いしております。公園の美化運動と快適な公園づくりにご協力をお願いします。