

花ごよみ

鶴見緑地公園の見ごろのお花をご紹介します

サルスベリ仲間 [サル山、花の谷、西ゲートほか]



つるみ〜つ

FREE
2015
vol.4

つるみで会おう！つるみ〜つ
のどが渇く前に水分補給をしよう！



まみたん ×



花博記念公園
鶴見緑地

25周年プロジェクト

花博クイズ&スタンプラリーにチャレンジして

25人の花博大使になろうよ!!



【期 間】2015年7月18日(土)～8月23日(日)

各日 9:00～17:30

【参 加 費】無料

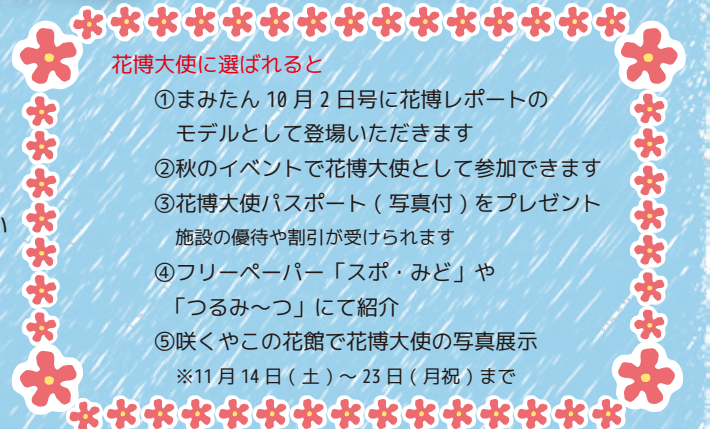
【対 象】3歳～小学6年生までのお子さまと保護者の方

【参加方法】下記の方法で応募用紙を手に入れて参加して下さい

1. 鶴見緑地パークセンター、乗馬苑管理事務所
レストハウスつるみにて配布しています
2. ホームページからプリント

鶴見緑地 または まみたん京阪 で検索

【お問合せ】鶴見緑地パークセンター 06-6911-8787 (9:00～17:30)



花博大使に選ばれると

- ①まみたん 10月2日号に花博レポートの
モデルとして登場いただきます
- ②秋のイベントで花博大使として参加できます
- ③花博大使パスポート(写真付)をプレゼント
施設の優待や割引が受けられます
- ④フリーペーパー「スポ・みど」や
「つるみ〜つ」にて紹介
- ⑤咲くやこの花館で花博大使の写真展示
※11月14日(土)～23日(月祝)まで



鶴見緑地で
夏休みの
思い出を
つくろう♪



8月号

公園に持っていきたい!お弁当レシピ紹介!

いぱくいぱく

キーマカレーのおにぎらず

1

しょうがとたまねぎはみじん切りにし、
赤パプリカは8mm角に切る。

2

フライパンに油を入れて火にかけ、しょうがとたまねぎを炒める。たまねぎが
透き通ったら、豚挽き肉、赤パプリカを加え炒める。トマトピューレ、
カレー粉を入れ、最後に塩こしょうで味を整える。

3

海苔の真ん中にごはん半量をのせて広げカレーをのせる。残りのごはん
を具材がかくれるようにのせ、海苔を上下左右の順に折りたたむ。



8月夏バテしらずのおにぎらず弁当!
キーマカレーのおにぎらずにじんじらサラダフルーツラッシー

お弁当1人分あたり720kcal

<材料/4人分>

豚挽き肉…240g 赤ピーマン…100g
たまねぎ…140g しょうが…1かけ

カレー粉…小さじ3
り…4 枚
ごは ん…640g

トマトピューレ…140g
サラダ油…大さじ1
塩こしょう…各少々

疲労回復効果があるビタミンB₁を取ろう! 管理栄養士
フルーツラッシーは凍らせて持っていこう! 岡花泉見

鶴見緑地パークセンターからのお知らせ

7月1日に鶴見緑地公園事務所が開設されました

鶴見緑地で、競技会、宴会、展示会等の催し、ロケーション、広告物の表示、募金、署名運動などの催しを行う場合は、市長の許可が必要です。当公園の所轄は鶴見緑地公園事務所です。

【鶴見緑地公園事務所】

電話：06-6912-0650（平日 9:00～17:30）

FAX：06-6913-6804

住所：〒538-0036 大阪市鶴見区緑地公園 2-163

<花記博念公園鶴見緑地内>

※鶴見緑地パークセンターの向かいです。

咲くやこの花館

9月から大人もワクワクバージョンチェンジ！

ライブ
解説も
あるよ

ふしぎワクワク 虫を食べる植物展

お子さまの夏休み自由研究プログラム開催中！！

【開催期間】7月4日（土）～9月23日（水・祝）

（9月13日（日）は除く）

【料金】入館料 500 円

中学生以下、障がい者手帳をお持ちの方及び

大阪市内に居住の 65 歳以上の方（要証明）は無料。

【休館日】月曜日（祝日の場合は翌日）、年末年始

【お問い合わせ】咲くやこの花館

電話：06-6912-0055（9:00～17:30）

球技場

個人参加型フットサル【個サル】

プレイメントに参加しよう！！

【日程】8月1日（土）、22日（土）、29日（土）

【時間】19:10～21:00 【場所】鶴見緑地球技場

【対象】高校生以上 【参加費】500 円

【定員】40 名 【応募方法】お電話にてお申込みください。

★運動不足解消や新しい友達作りに、男女関係なく、
お一人でもチームでも、お気軽にご参加いただけます！
皆様のご参加を心よりお待ちしております。

【ご応募・お問い合わせ】鶴見緑地球技場

電話：06-6915-4712（9:00～21:00）

鶴見緑地指定管理者

鶴見緑地スマイル5

TSURUMIRYOKUCHI SMILE FIVE

ハナミズキホール・附属展示場

自転車盗難及びひったくり防止カバー
取り付けキャンペーン

鶴見区では、街頭犯罪件数の6割を、自転車盗難が占めています。そこで、自転車盗難などの被害を未然に防ぐために、「自転車盗難・ひったくり防止カバー取り付けキャンペーン」として自転車ワイヤー錠及びひったくり防止カバー取り付けを実施します。いずれも無料で取り付けできますので、この機会にぜひお越しください。

【日時】8月18日（火）14:00～15:00（雨天中止）

【対象】自転車に乗ってこられた方

【場所】ハナミズキホール（水の館ホール）

【定員】先着 100 名ずつ。

※両方の取り付けもできます。

【お問い合わせ】鶴見区役所 地域活動支援課

06-6915-9848（平日 9:00～17:30）

フリマは23日（日）、
30日（日）に開催！

乗馬苑

うまうまキャンプ2015

乗馬にバーベキューにレクリエーション！

内容盛りだくさんの2日間をみんなで過ごそう★

乗馬が未経験でも、もちろんご参加いただけます！

【日程】8月19日（水）～20日（木）

【対象】身長120cm以上の小中学生。

既存のジュニア会員も対象です。

乗馬未経験者可。

【参加費】15,000 円（税別）／1 名

【定員】先着 10 名

【応募方法】乗馬苑窓口でお申込みいただくか、
お電話にてお申込みください。

【持物】健康保険証のコピー、1泊2日分の着替え
寝袋、初日のお昼ごはん、緊急連絡先

【お問い合わせ】鶴見緑地乗馬苑

電話：06-6915-0034

（火曜日以外 9:00～18:00）



サルスベリの仲間（ミソハギ科サルスベリ属）

皆さんは「鶴見のサルたち」をご存じですか？そう、鶴見緑地に住む野生のサルたち・・・いえいえ、園内にサルはいません。あるのはサルスベリの仲間です。今の時期、サル山周辺や花の谷、西ゲート付近など、園内の所々で紅色や白色のきれいな花を楽しむことができます。ちなみに名前の由来は「幹がスベスベしていてサルも登れない」ところからきています。観察する際は、花だけでなく、幹のスベスベ感もチェックしてみてくださいね。



夏休み特別企画？！セミごよみ



夏といえばセミ。大阪市内は「クマゼミ天国」という印象が強いかもしれませんが、木々の豊かな鶴見緑地にはアブラゼミやニイニイゼミも住んでいます。ここには参考までに、鶴見緑地で見つかったセミのぬけがらの写真を載せました。この夏、ぜひ皆さんも、夏のお宝（？）を探してみてくださいね。

クマゼミ		アブラゼミ		ニイニイゼミ	
					
大型のぬけがら。おへそのような突起（写真の丸部分）があるのが特徴。		クマゼミよりやや小さい。クマゼミのような突起はない。		小さなぬけがら。泥がついていることが多い。	

当公園内にはごみ箱を設置しておりません。来園者の皆様にはごみの持ち帰りを
お願いしております。公園の美化運動と快適な公園づくりにご協力をお願いします。