

つるみ〜つ

FREE
2016
Vol.11つるみで会おう！つるみ〜つ
鶴見緑地に春をさがしに行こう♪

第4回 Makanai マルシェ

有名料理店の賄い飯をはじめ全国各地のグルメ、生産物が勢揃い♪日ごろ食べられないお料理や買えないあの品・この品、飲んで食べてお買いもの！乗馬苑の馬による「デモンストレーションウォーク」も開催！

【日 時】3月12日(土)13日(日) 10:00～17:00 ※小雨決行 荒天中止

※デモンストレーションウォークは両日 13:30～

【場 所】鶴見緑地内 くすのき通

【問合せ】鶴見緑地パークセンター (9:00～17:30) 06-6911-8787



木下大サカス 大阪花博公演

公演日：3月12日(土)～6月13日(月) ※休演日あり

場 所：花博記念公園鶴見緑地 パーゴラ広場(けやき通南側)

くわしくはチラシ等をご覧ください



スプリングドッグフェスタ in 鶴見緑地

未来のドッグトレーナーが進行するマナー啓発イベント開催！



【日 時】3月27日(日)11:00～16:00 雨天中止

【場 所】鶴見緑地パートナーズドッグタウン

【料 金】無料

★わんわんごみひろい

マナーの大切さを広めるために、公園でゴミ拾いを行います。

ワンちゃんと一緒にぜひご参加ください。(※事前予約が必要です)

★ゲーム大会

ジグザグゲーム、しっぽ振りゲーム、クンクンチャンピオン決定戦を行います！愛犬と一緒に盛り上がりましょう！

※クンクンチャンピオン決定戦のみ定員がございます。

当日 12:00 より受付いたします。

★その他、警察犬・補助犬・家庭犬ブース、チャリティバザー&保護犬の活動紹介コーナーも！



【イベントの内容・わんわんごみひろいのお問い合わせ】

ドッグライフプランはしもと 電話：06-6461-8410

メール：hashimoto@doglifeplan.jp

【会場アクセスに関するお問い合わせ】

鶴見緑地パートナーズドッグタウン

電話：070-5430-1156(火・金曜以外 10:00～17:00)

ワンちゃんと一緒のご参加、大歓迎♪

★★★★ お願い ★★★★★

イベント中および園内では
必ずワンちゃんにリードをつけてください

公園に持っていきたい！お弁当レシピ紹介！

衣のあられの
食感が楽しい！

いづくいづく

えびのあられ揚げ

3
月
号

1

えびは殻をむき背に包丁を入れて背ワタを取り、
数か所切り込みを入れて指で押しながら筋を切る。

2

尾の先を切り水気を除き、塩水と水で洗う。キッチンペーパー
で水気を拭く。

3

えびは塩で下味をつけ、水でといた天ぷら粉をつけ、あられを
つける。

4

フライパンにサラダ油を深さ1cm位入れ熱し、えびを揚げる。

いつものエビフライ
が豪華に変身！

3月 桃の節句 ひなまつり弁当！

手まり寿司 えびのあられ揚げはまぐりと春キャベツの蒸し煮など

お弁当1人分あたり820kcal

<材料/4人分>

えび…12尾 塩…少々 天ぷら粉…大さじ2 水…小さじ2
ぶぶあられ…40g サラダ油…適量ひなまつりにはかわいい手まり寿司をお弁当箱に
詰めて公園におでかけしませんか？管理栄養士
岡花泉見

3

月のピックアップイベント

鶴見緑地パークセンター

ノルディック・ウォーク教室

ノルディック・ポールを使用したウォーキング、ノルディック・ウォークで健康づくりをしませんか？

【日時】3月12日(土)10:00～12:00 小雨決行

【対象】高校生以上

【場所】鶴見緑地内(集合は鶴見スポーツセンター前)

【定員】電話による事前申込先着30名様

【参加費】1,000円

【講師】(一社)全日本ノルディック・ウォーク連盟
インストラクター 鳴滝 勝彦氏(ミズノ株)

【服装・持物】

動きやすい服装でお越しください。

ポールを持てるように両手があくようにしてください。

ポールの貸し出しも行っております。

水分補給ができる用意をしてお参加ください。

【申込・問合せ】

鶴見緑地パークセンター(9:00～17:30)

電話:06-6911-8787

咲くやこの花館

洋ラン展

カトレアやデンドロビウムなど愛好家の育てた原種から栽培品種を展示。期間中は相談コーナーや販売コーナーもあります。

【期間】3月15日(火)～3月21日(月祝)

【協力】大阪愛蘭会、神戸蘭友会

■育て方講習会

【日時】3月19日(土)～3月21日(月祝)

14:00～(約30分)

【会場】フラワーホール

【参加費】無料(別途入館料)

春蘭展

日本の山野に自生する地生ランで、江戸時代から育種栽培されてきました。透き通るような上品な花を咲かせ、今回の展示では愛好家の育てあげた貴重な春蘭を多数展示します。

【期間】3月26日(土)、27日(日)

【会場】展示室

【協力】なにわ蘭友会



【開館時間】10:00～17:00(最終入館16:30)

【料金】入館料500円

中学生以下、障がい者手帳をお持ちの方及び

大阪市内に居住の65歳以上の方(要証明)は無料。

【休館日】月曜日(祝日の場合は翌日)

【お問い合わせ】咲くやこの花館

電話:06-6912-0055(9:00～17:30)

ハナミズキホール附属展示場

3月フリーマーケット日程

【日程】20日(日祝)、21日(月祝)

【お問い合わせ】ホール・茶室管理事務所

電話:06-6915-3246

(月曜日以外9:00～17:30)

球技場

バブルサッカーコンパ

バブルサッカーを通して、出会いのきっかけを掴もう！
当日はスタッフが楽しく進行しながらサポートいたしますので、お1人でもお気軽にご参加いただけます★

【日時】3月12日(土)13:30～17:00(受付13:00～)

【対象】20歳以上の未婚男女

【場所】旧生き生き地球館(屋内)

【参加費】男性4,860円/女性3,240円

※参加費に軽食代等を含む

【定員】事前申込先着男女各20名様ずつ

【申込・詳細お問い合わせ】鶴見緑地球技場

電話:06-6915-4712(9:00～21:00)

茶室「むらさき亭」

鶴見おもてなし茶会

生涯学習ルーム講座(今津小)によるお点前と大正琴やコーラス、作品展示など、生涯学習ルームで学んでいる講座の発表もあわせてお楽しみ頂けます。

【日時】3月26日(土)10:30～15:00

※お茶菓子がなくなり次第終了

【参加費】300円

【お問い合わせ】鶴見区役所地域活動支援課(こども・教育)

電話:06-6915-9734(平日9:00～17:30)

鶴見緑地指定管理者

鶴見緑地スマイル5

TSURUMIRYOKUCHI SMILE FIVE

一般財団法人 大阪スポーツみどり財団・

美津濃株式会社・三菱電機ビルテクノサービス株式会社・

株式会社ウエルネスサプライ・有限会社エルミオーレ

花ごよみ

鶴見緑地の見ごろのお花をご紹介します

3月



カワヅザクラ [パークゴルフ場 C コース西側、
山のエリア (山の広場)]

陽光桜 [パークゴルフ場南端]



【お知らせ】

3月1日より、咲くやこの花館レストランの営業を再開いたします。ぜひご利用ください。

営業時間… 3月13日(日)まで 11:00～15:30

3月15日(火)以降 11:00～16:45 ※3月7日(月)、14日(月)は休み

ぱくぱ～くレシピの料理を作ったご感想や写真を、鶴見緑地パークセンターへ郵送でお寄せください。

①氏名②電話番号③感想、写真などを添え 宛先 〒538-0036 大阪市鶴見区緑地公園 2-163 鶴見緑地パークセンター 事業課

＊お送り頂いたご感想や写真、個人情報は、鶴見緑地パークセンターの広報活動にのみ使用させていただきます。

花ごよみ

カワツザクラ (バラ科)



他の桜に先駆けて、まだ寒い2月より咲き始めるカワツザクラ。気温が低い時期に咲くため花が長持ちし、3月上旬まで鑑賞することができます。花は一般的なソメイヨシノよりも大輪でピンクが濃いのが特徴のため、満開になるととても華やか。園内ではパークゴルフ場Cコースの西側の園路沿いと山のエリアの「山の広場」の2箇所でご覧いただけます。一足早い春の訪れをお楽しみください！

※写真は2月18日撮影

陽光桜 (バラ科)



桜の園芸品種の一つで、花が大きく花色が濃いのが特徴。満開になると非常に明るく華やかな雰囲気になります。また、枝があまり横に広がらず立ち上がるためホウキを逆さに立てたような樹形になるのも特徴の一つです。ソメイヨシノよりもやや早咲きで、鶴見緑地では3月下旬頃に見頃となります。園内ではパークゴルフ場Cコースの南端に10数本がまとまって植わっています。ぜひご覧ください。

園芸だより

多くの春の草花がグングン成長する季節になりました。これからの時期にいくつかの手入れを行うことで、より美しく春の花を楽しむことができます

1. 肥料を与えよう

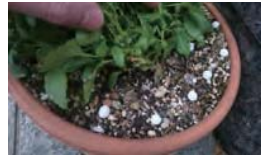
気温が上がり暖かくなってくると、パンジーやビオラなど草花の成長や開花も旺盛になり、それに伴い肥料の吸収も盛んになります。肥料切れを起こすと生育が止まり、花も咲かなくなってしまいます。肥料を与え、元気に育てましょう。

①



様々な種類の肥料が販売されていますが、画像のような手軽に使える固形タイプの肥料がおすすめ。効果が持続する期間は商品によって異なるため、各商品の説明を参照してください。
(画像のものは緩効性＝ゆっくり効果が現れるタイプで約2～3か月間効果が持続)

②



根元から少し離して、土の表面に肥料をまんべんなくばら撒きます。葉や茎に直接肥料が触れていると植物が傷むので注意！

③



あとは普段通りの水やりをするだけで、少しずつ肥料が水に溶けて効果が出てきます。

2. 咲き終わった花(花がら)を摘み取りましょう

①



パンジーやビオラの場合、咲き終わった花は画像のように花びらが丸まり、折れ曲がってきます。そのまま放置するとタネができ、タネに養分が奪われて株に元気がなくなるほか、枯れた花びらが腐って灰色カビ病などの病気の原因になることも！ 咲き終わりの花はどんどん摘み取ってしまいましょう

②



花の付いている茎を摘み取ります。このとき、花のなくなった茎が残ると見苦しくなるため、茎の付け根から摘み取るのがポイント！
茎の下の方を指でつまみ、横へ倒すと付け根からすっぱり抜けて跡が残らず仕上がりきれいなのでオススメです。

③



摘み取り終わった咲き終わりの花。こうすることでまた新しい花を次から次へと咲かせることができます。

3. 枯れた葉を取り除きましょう

①



気温が上がり、成長が旺盛になったビオラの鉢植え。一見すると元気に成長しているようですが…。

②



根元にはだんだんと古い枯れ葉が溜まってきます。これらを放置すると、蒸れて風通しが悪くなり生育が悪くなるほか、病害虫の発生源にもなってしまいます。

③



黄色っぽく変色した葉や萎れた葉、バリバリに干からびた葉など、少しでも傷んだ葉は根元からどんどん摘み取ってしまいましょう。

花ごよみ 3月号、園芸だより 文・写真：高井 風人

当公園内にはごみ箱を設置しておりません。来園者の皆様にはごみの持ち帰りを
お願いしております。公園の美化運動と快適な公園づくりにご協力をお願いします。