

つるみ〜つ

FREE
2016
Vol.16

つるみで会おう！つるみ〜つ
熱中症に気をつけて、夏を楽しもう！

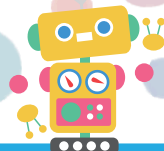


鶴見緑地フェスタ 2016



つるみ★キッズマーケット 出店者大募集！

「鶴見緑地フェスタ 2016」では
さまざまなグルメがそろそろマルシェやコンサート、子どもたちが遊べるキッズコーナーなど
鶴見緑地で1日中楽しんでいただけるイベントを開催いたします！
キッズマーケットで子ども店長さんになって、自分だけのお店を作ってみよう♪



【日時】10月15日(土)・16日(日) 12:00～15:00 小雨決行 荒天中止

【場所】鶴見緑地内 ハナミズキホール附属展示場

【対象】小学生のお子さまと保護者の方

【募集数】各日20ブース(予定)

【出店料】1ブース500円(約2m×2m)

【申込方法】

郵送かメールにて下記を明記のうえ

鶴見緑地パークセンターまでお申込みください

- ①住所
- ②参加者全員の氏名(ふりがな)
- ③お子さまの年齢(学年)
- ④保護者の方の生年月日
- ⑤連絡先
- ⑥出店するもの
- ⑦出店希望日

■ 郵送の場合 〒538-0036 大阪市鶴見区緑地公園 2-163 鶴見緑地パークセンター

■ メールの場合 tsurumiryokuchi@osgf.or.jp

応募者多数の場合は抽選により決定し、郵送にて結果を通知いたします。

【応募締切】9月18日(日) 必着

【問合せ】鶴見緑地パークセンター (9:00～17:30) 電話：06-6911-8787

★参加条件★

お子さま主体のフリマですが、保護者の方のお手伝いが必要です
必ずお子さまと保護者の方一緒にご参加ください

※お子さまのみ、大人のみのご参加はできません(>_<)

※車両による搬入はできません

※テント持ち込み可

★出品できるもの★

着られなくなった子ども服や靴、おもちゃ、本など・・・
子ども用品に限ります



8
月
号

公園に持っていきたい！お弁当レシピ紹介！

はくはく タコライス

♪コライスをびんに詰めておしゃべりな夏！



- 1 玉ねぎはみじん切りにする。レタスは適当な大きさにちぎり、トマトは種を取り、角切りにする。
- 2 フライパンに油をひき、牛ミンチと玉ねぎを入れて炒めます。肉の色が変わってきたら塩こしょうをして、一旦火を止めミンチからでてきた油をキッチンペーパーでふきとります。
- 3 牛ミンチにカレー粉とトマトペーストを入れて炒めてタコミートの出来上がり！
- 4 持ち運びやすいように、びんの器にごはんを入れ、チーズ、レタス、トマトをのせてその上からタコミートをかけたら完成！



8月 暑い夏を乗り切るタコライス！

タコライス×エスニックさつまあげ

お弁当1人分あたり603kcal

<材料/4人分>

ごはん…4膳 牛ミンチ…300g 玉ねぎ…1個 シュレッドチーズ…40g レタス…4枚 トマト…2個
塩…小さじ1/2 こしょう…適量 カレー粉…小さじ1 トマトペースト…大さじ1

管理栄養士
岡花泉見

8

月のピックアップイベント

鶴見緑地パークセンター

大阪パフォーマーライセンス実行委員会

認定パフォーマーによる大道芸★

審査を通過した、認定パフォーマーによる大道芸をご覧ください！アクロバットやマジック等、どんなパフォーマンスが見られるか、お楽しみに♪

【日時】不定期（主に土・日・祝日）、11:00～17:00頃

【場所】中央噴水周辺

※天候不良等により、出演者やスケジュールが変更になる場合がございます。ホームページをご確認ください。

【お問い合わせ】

鶴見緑地パークセンター（9:00～17:30）

電話：06-6911-8787

ホームページ：http://www.tsurumi-ryokuchi.jp/

ハナミズキホール・附属展示場

フリーマーケット8月度日程

【日程】8月6日（土）、7日（日）、21日（日）、
27日（土）、28日（日）

【お問い合わせ】ホール・茶室管理事務所

電話：06-6915-3246

（月曜日以外 9:00～17:30）



球技場

個人参加型フットサル（個サル）

全国規模の大会も行われる鶴見緑地球技場。ナイター設備やアップスペースも完備の人工芝ピッチにて、個人参加型フットサルを実施致します！

5～25人のグループの申込も大歓迎です★

男女関係なく、気軽に参加していただけます♪

【日時】8月20日（土）、27日（土）

各日 19:10～21:00

【対象】高校生以上 ※スパイク不可

【参加費】500円／1名

【定員】エンジョイクラス（初心者～経験者）

25名

【場所】鶴見緑地球技場

8月限定！
通常料金 1,200 円のところ、
500 円でご参加いただけます★

【申込・お問い合わせ】鶴見緑地球技場

電話：06-6915-4712（9:00～21:00）

咲くやこの花館

びっくり！！虫を食べる植物展

ウツボカズラやハエトリグサなどよく知られている食虫植物の展示をはじめ、虫を捕える仕組みなどが分かる「食虫植物 Lab.（ラボ）コーナー」が登場。「食虫植物 驚き！？ライブ解説」は毎日開催します。また食虫植物販売コーナーでは、ハエトリグサ他、食虫植物の販売もいたします。



【期間】～9月10日（土）

【会場】フラワーホール、
熱帯雨林室、高山植物室

君だけの植物新聞を作ろう！

「植物メモ」を持って館内の植物を観察していきましょう。調べたことを植物新聞に書き込んで君だけの新聞を作ってみよう。

【期間】～8月31日（水）【参加費】無料

夏休み植物クイズラリー

いつものクイズラリーが夏休みバージョンになって登場します。全問正解者はプレゼントがもらえます！

【期間】～8月31日（水）【参加費】無料

食虫植物観察教室

スタッフが食虫植物の自生地、しくみや、栽培について楽しく紹介します。

【日時】8月6日（土）①10:30～12:00 ②13:30～15:00

【予約受付】TELにて受付中【会場】2F フローラルサロン

【教材費】2,000円【対象】小学生～中学生

【定員】各16組



【開館時間】10:00～17:00（最終入館 16:30）

【料金】入館料 500円

中学生以下、障がい者手帳をお持ちの方及び

大阪市内に居住の65歳以上の方（要証明）は無料。

【休館日】月曜日（祝日の場合は翌日）

【お問い合わせ】咲くやこの花館

電話：06-6912-0055（9:00～17:30）



【QRコード】



鶴見緑地パークセンターで、
公式インスタグラムを開始しました！

【鶴見緑地パークセンター公式インスタグラム URL】

https://www.instagram.com/tsurumiryokuchi/

「#鶴見緑地」でも検索してね★

鶴見緑地指定管理者

鶴見緑地スマイル5

TSURUMIRYOKUCHI SMILE FIVE

一般財団法人 大阪スポーツみどり財団・

美津濃株式会社・三菱電機ビルテクノサービス株式会社・

株式会社ウエルネスサプライ・有限会社エルミオーレ

公園からのお知らせ

パートナードッグタウン夏祭り

鶴見緑地パートナードッグタウンで夏祭り開催！愛犬と一緒にたっぷり楽しもう★

【日 時】8月11日(木祝)10:00～18:00 雨天中止

【場 所】鶴見緑地パートナードッグタウン(裏面参照)

このイベントの収益は、
すべてパートナードッグタウンの
保護犬活動に寄付されます。



カレンダーモデルチャリティー撮影会

場所：ドッグランS

時間：13:00～17:00

参加費：1頭につき1,000円

※限定40頭、要予約

協力：DOGアート.com

フォトグラファー 古都氏



飼い主さんの手相占い

場所：本部ユニット

料金：500円以上の募金

所要時間：5分～10分程度

協力：水野 憲一氏



チャリティージュース

白バラジュース各種



チャリティー屋台コーナー

ポップコーン(塩バター、キャラメル、プレミアムキャラメル、わんこ用)
かき氷(いちご、メロン、レモン、抹茶)



ドッグスキャン体験コーナー

場所：本部ユニット

時間：10:00～17:00

料金：1,000円

所要時間：約10～15分

①ドッグスキャン

身体をスキャンします。

完全予約制、15頭限定！

血液よりも早くわかる臓器の周波数。

みなさんも体験してみませんか？

②量子線無痛電子鍼

体のバランス調整！

無料体験です。

その他、マウスケア、腸内ケア、食欲増進、
アレルギー対策などのサプリメント等
ご説明させていただきます！

【予約・問合せ】

鶴見緑地パートナードッグタウン

電話：070-5430-1156(火曜・金曜以外10:00～17:00) ※8月12日(金)～8月16日(火)まで、
夏季休業させていただきます。

鶴見緑地のチョウ紹介

●モンキチョウ(シロチョウ科)



紋のある黄色いチョウ、モンキチョウは、鶴見緑地で比較的良好に見かけるチョウです。幼虫は主にシロツメクサの葉を食べて育ち、成虫になると、野生の花はもちろん、花壇の花にやってくることもあります。写真は北西口の花壇で咲いていた「センニチコウ」で蜜を吸っている様子です。どんな花を訪れているか、ぜひ観察してみてください。

●ツバメシジミ(シジミチョウ科)



ここの赤い模様がツバメシジミの特徴です。

ツバメシジミもモンキチョウと同様、幼虫がシロツメクサを食べるチョウです。シロツメクサ周辺を飛び交う小さなチョウがいたら、ツバメシジミの可能性大です。モンキチョウと一緒にこのチョウも探してみてください。



シロツメクサの群生

チョウ紹介 文・写真：西中 康明

鶴見緑地パークセンターからのお願い

★園内では、ペットに必ずリードを付けてください。

★雷鳴が聞こえるなど雷雲が近づく様子があるときは、
安全な場所(コンクリートの建物の中)へ避難してください。

当公園内にはごみ箱を設置しておりません。来園者の皆様にはごみの持ち帰りを
お願いしております。公園の美化運動と快適な公園づくりにご協力をお願いします。

花ごよみ

花ごよみ8月号 文・写真：西中 康明



鶴見緑地の見ごろのお花をご紹介します

キョウチクトウ（キョウチクトウ科）〔韓国庭園、エジプト庭園〕
インド～中近東原産のキョウチクトウは、夏の暑さにも負けず、今の時期、桃色または白色のきれいな花を咲かせます。漢字で書くと「夾竹桃」ですが、これは葉が竹に、花が桃に似ていることが由来となっています。園内ですと韓国庭園やエジプト庭園などで見るができますので、花だけではなく、葉の形もじっくり観察してみてくださいね。



ペンタス（アカネ科）〔中央噴水周辺六角プランター〕

熱帯アフリカ原産の可愛い花、ペンタス。

鶴見緑地では、中央噴水周辺の六角プランターに植栽していますが、写真のように、枝先に小さな花をたくさん咲かせるのが特徴です。

ここには赤・白・ピンクの3色のペンタスを植えています、この小さな花をよく見てみると、まるで星のような形をしています。ぜひじっくり観察してみてくださいね。ちなみにこの花を植えた理由のひとつに、チョウ達を呼び寄せたかった、というのがあります。

残念ながら、筆者自身はまだこのペンタスで蜜を吸うチョウとは遭遇

できていませんが、運が良ければ、花だけでなく、綺麗なチョウ達とも出会えるかもしれませんよ。

ぱくぱくレシピの料理を作ったご感想や写真を、鶴見緑地パークセンターへ郵送でお寄せください。

①氏名②電話番号③感想、写真などを添え 宛先 〒538-0036 大阪市鶴見区緑地公園 2-163 鶴見緑地パークセンター 事業課

*お送り頂いたご感想や写真、個人情報は、鶴見緑地パークセンターの広報活動にのみ使用させていただきます。

