

つるみ〜つ

FREE
2016
VOL.17つるみで会おう！つるみ〜つ
鶴見緑地の秋は楽しいイベントがいっぱい！

鶴見緑地スマイルコンサート

緑の中でアコースティックライブを
楽しみませんか♪12:30 ~ 12:55
まるおかかずこ12:55 ~ 13:20
スロウランナーズ13:20 ~ 13:45
リチャード13:45 ~ 14:10
あめり健クニ14:10 ~ 14:30
休憩14:30 ~ 14:55
エコ仮面14:55 ~ 15:20
カエル★バルカ15:20 ~ 15:45
待夢15:45 ~ 16:00
エンディング

【日 時】9月11日(日)12:00 開場 / 12:30 開演 / 16:00 終演 ※雨天中止

【場 所】ユニオンスクエアガーデン

【参加費】無料

【お願い】自転車は駐輪場に停めてください

ユニオンスクエアガーデンがある山のエリアは自転車の進入はできません

【問合せ】鶴見緑地パークセンター (9:00 ~ 17:30) 電話：06-6911-8787



アフターハロウィンファンラン in 鶴見緑地 参加者大募集！

【日時】11月3日(木祝)12:00 ~ 16:00 (受付は 10:00 ~) 小雨決行 荒天中止

【場所】鶴見緑地内

【対象】3歳以上 3歳~小学6年生までの方は必ず保護者の方と一緒にご参加ください

【参加費】中学生以上：2,500円 3歳~小学6年生：1,000円

【定員】200名

【その他】タイムを競うレースではありませんので、タイム計測や順位の発表・表彰などはありません

【申込方法】往復ハガキに①~④を明記のうえお申込ください

①住所

②参加者全員の氏名

③参加者全員の年齢(学年)

④連絡先

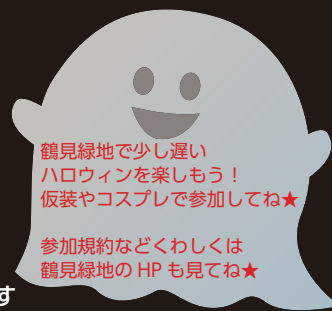
〒538-0036 大阪市鶴見区緑地公園 2-163 鶴見緑地パークセンター

「アフターハロウィンファンラン in 鶴見緑地」係

※応募者多数の場合は抽選により決定し、郵送にて結果を通知いたします

【応募締切】10月22日(土) 必着

【問合せ】鶴見緑地パークセンター (9:00 ~ 17:30) 電話：06-6911-8787

鶴見緑地で少し遅い
ハロウィンを楽しもう！
仮装やコスプレで参加してね★参加規約などくわしくは
鶴見緑地のHPも見てね★9
月
号

公園に持っていきたい！お弁当レシピ紹介！

汁気にとろみをつけず
お弁当には麺はいかがですか？

ジャー ジャー 麺

1

フライパンにサラダ油を熱し、しょうがと長ねぎ
(みじん切り)、香りがでるまで焦がさないように炒めます。

2

①に合挽きミンチを入れ全体をほぐしながら色が変わるまで
炒めます。調味料を加え中火で10分程煮込みます。
水溶き片栗粉を少しずつダマにならないように加え、仕上げ
にごま油を回しかけ火を止めた後、肉みその完成です。

3

深鍋に沸騰したたっぷりのお湯で麺を茹で、流水で冷やします。
器に麺と肉みそ、千切りしたきゅうりと白髪ねぎをトッピングします。

9月 ジャー ジャー 麺！

暑さが残る9月には麺のお弁当を持って出かけましょう！

お弁当1人分あたり825kcal

<材料/4人分> 中華麺…4玉 合挽きミンチ…400g 長ねぎ…1本 きゅうり…2本 しょうが…1かけ サラダ油…大さじ1 ごま油…大さじ1 片栗粉…大さじ2 管理栄養士
<(調味料) 甜麺醬…大さじ5 豆板醬…小さじ1 砂糖…大さじ2 しょうゆ…大さじ1 酒…大さじ2 鶏がらスープ…大さじ2(水600cc)> 岡花泉見

9月のピックアップイベント

鶴見緑地パークセンター

鶴見緑地コスプレ Day (つるコス)

【日時】 9月24日(土)、25日(日)

各日 10:00 ~ 17:00

【受付・更衣室】 鶴見緑地 政府苑跡

【参加費】 500円(更衣室、クローク利用料として)

【お問い合わせ】 鶴見緑地パークセンター

電話: 06-6911-8787 (9:00 ~ 17:30)

<http://tsurumi-popcul.org/>



QRコードを読み込んでね。
詳しい情報もここでチェック!

ハナミズキホール・附属展示場

第38回 生協クラブ生協フェスタ

食べ物・エネルギー・助け合いをテーマに生産者・組合員・地域住民が集い、考え楽しめるフェスタです!

【日時】 9月25日(日) 10:00 ~ 15:00

【お問い合わせ】 生活クラブ生協フェスタ

電話: 072-641-5547



球技場

個人参加型フットサル(個サル)

全国規模の大会も行われる鶴見緑地球技場。ナイター設備やアップスペースも完備の人工芝ピッチにて、個人参加型フットサルを実施致します!

5 ~ 25人のグループの申込も大歓迎です★

男女関係なく、気軽に参加していただけます♪

【日時】 9月3日(土)、17日(土)、24日(土)

各日 19:10 ~ 21:00

【対象】 高校生以上 ※スパイク不可

【参加費】 500円 / 1名

【定員】 エンジョイクラス(初心者~経験者)

25名

【場所】 鶴見緑地球技場

【申込・お問い合わせ】 鶴見緑地球技場

電話: 06-6915-4712 (9:00 ~ 21:00)

9月もお得に♪
通常料金 1,200円が 500円!
同日程でレディースフットサルも
500円で開催!
コーチ付き★

咲くやこの花館

びっくり!! 虫を食べる植物展

ウツボカズラやハエトリグサなどよく知られている食虫植物の展示をはじめ、虫を捕える仕組みなどが分かる「食虫植物 Lab. (ラボ) コーナー」が登場。「食虫植物 驚き! ? ライブ解説」は毎日開催します。また食虫植物販売コーナーでは、ハエトリグサ他、食虫植物の販売もいたします。



【期間】 ~ 9月10日(土)

【会場】 フラワーホール、
熱帯雨林室、高山植物室

咲くやこの花館 フォトコンテスト (作品募集)

【募集期間】 ~ 9月15日(木) 必着

【作品規定】 部門1 咲くやこの花館内で撮影した植物

部門2 海外で撮影した植物

部門3 咲くやこの花館のサボテン、多肉植物

【応募資格】 どなたでも(未成年者の場合は、保護者名も記入してください)

【応募方法】 詳細はホームページにてお知らせします

【応募点数】 1人1点まで ※2点以上応募の場合対象外

【賞】 部門1・2 最優秀賞(商品券)、

館長賞(咲くやこの花館 2017 年カレンダー掲載) 他

【入賞作品展示期間】 12月1日(木) ~

2017 年 1 月 29 日(日)

植物スケッチコンクール入賞作品展

【期間】 9月27日(火) ~ 10月16日(日)

【会場】 2階 展示室

【共催】 毎日小学生新聞



【開館時間】 10:00 ~ 17:00(最終入館 16:30)

【料金】 入館料 500円

中学生以下、障がい者手帳をお持ちの方及び

大阪市内に居住の65歳以上の方(要証明)は無料。

【休館日】 月曜日(祝日の場合は翌日)

【お問い合わせ】 咲くやこの花館

電話: 06-6912-0055 (9:00 ~ 17:30)



【QRコード】



鶴見緑地パークセンターの
公式インスタグラムを公開中です!

【鶴見緑地パークセンター公式インスタグラム URL】

<https://www.instagram.com/tsurumiryokuchi/>

「# 鶴見緑地」でも検索してね★

鶴見緑地指定管理者

鶴見緑地スマイル5

TSURUMIRYOKUCHI SMILE FIVE

一般財団法人 大阪スポーツみどり財団・

美津濃株式会社・三菱電機ビルテクノサービス株式会社・

株式会社ウエルネスサプライ・有限会社エルミオーレ

公園からのお知らせ

9月はイベントがいっぱい！

茶源郷 和束のお茶まつり
9月11日(日)
10時～16時



茶カフェ
 抹茶アート体験「茶席書房うてな」800円
 抹茶席(500円) 菓子付き 先着順 全6回 各5名様
 おいしいお茶の淹れ方講座(500円) 実付 全6回 各12名様
 お楽しみ即売会
 和束茶の試飲会など

協力 京都府和束町
 協賛 和束町商工会

鶴見緑地公園
 茶室 むらさき亭

お問合せ
 06(6915)3246

茶源郷 和束のお茶まつり

京都府南部に位置する、和束（わづか）町をご存じですか？
 来たる2016年9月11日（日）、日本庭園内 茶室「むらさき亭」にて、宇治茶生産八百年の歴史、国内有数といわれる和束の茶葉を、おいしいお茶の淹れ方講座、茶カフェ、抹茶アートなど盛だくさんのイベントでご堪能いただけます。和束のお茶製品、特産品の即売や、本格的なお抹茶席もご用意しております。
 この機会に是非、お越しくださいませ！

【日時】9月11日（日）10:00～16:00

【会場】茶室「むらさき亭」（山のエリア内）

- 茶カフェ
- 抹茶アート体験「茶席書房うてな」800円
- 抹茶席 500円（菓子付き、先着順、全6回 各5名様）
- おいしいお茶の淹れ方講座 500円（先着順、全6回 各12名様）
- お楽しみ即売会
- 和束茶の試飲会 など

【お問い合わせ】ホール・茶室管理事務所 電話：06-6915-3246

（月曜日以外 9:00～17:30）

鶴見区民まつり

【日時】9月11日（日）10:00～15:00

雨天決行、ただし荒天の場合は規模を縮小して実施（予定）

【会場】ハナミズキホール一帯

【お問い合わせ】NPO法人

大阪鶴見ええまちネットワーク
 電話：06-6912-6133

ECO 縁日 2016

【日時】9月18日（日）11:00～16:00

小雨決行、荒天時は9月19日（月祝）へ延期

【会場】中央噴水周辺、花博記念ホール、
 なにわ ECO スクエア

【お問い合わせ】なにわ ECO スクエア

電話：06-6915-5820

（木～月曜日 9:30～16:30）

つるみ★キッズマーケット参加者募集

【日時】10月15日（土）・16日（日）12:00～15:00

小雨決行 荒天中止

【場所】鶴見緑地内 ハナミズキホール附属展示場

【対象】小学生のお子さまと保護者の方

【募集数】各日 20 ブース（予定）

【出店料】1 ブース 500円（約2m×2m）

【申込方法】

郵送かメールにて右記を明記のうえ
 鶴見緑地パークセンターまでお申込みください

①住所 ②参加者全員の氏名（ふりがな）

③お子さまの年齢（学年）

④保護者の方の生年月日

⑤連絡先 ⑥出店するもの

⑦出店希望日

■ 郵送の場合

〒538-0036 大阪市鶴見区緑地公園 2-163
 鶴見緑地パークセンター

■ メールの場合 tsurumiryokuchi@osgf.or.jp

応募者多数の場合は抽選により決定し、
 郵送にて結果を通知いたします。

9月18日（日）

★必着★

詳しくは HP をご覧ください

コスモスの種を蒔きます（風車の丘 大花壇）



昨年の風車の丘の様子

風車の丘 大花壇に、9月上旬にコスモスの種を蒔きます。こちらは10月中旬頃からお花をご覧いただけるようになる予定です。
 見頃は11月上旬～中旬頃まで続く予定で、ピンク、白、赤や、バイカラーのものをとお楽しみ頂けます。
 今年のコスモスは「センセーション」という名前で、早咲きの品種です。一面に広がるコスモス畑をお楽しみに！

※開花や見頃の時期は天候等に左右されます。ご了承ください。

当公園内にはごみ箱を設置しておりません。来園者の皆様にはごみの持ち帰りを
 お願いしております。公園の美化運動と快適な公園づくりにご協力をお願いします。

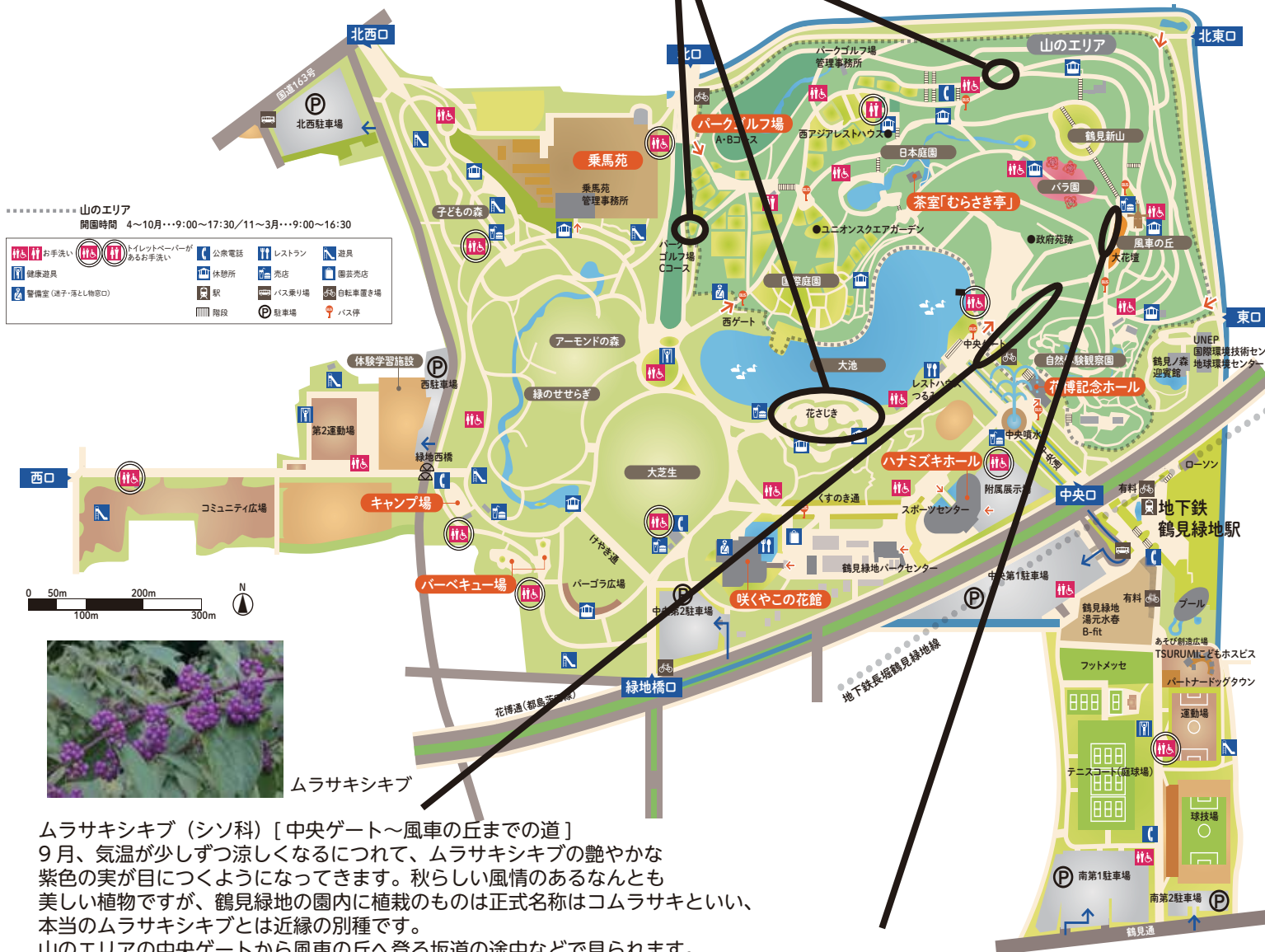
花ごよみ

花ごよみ 9月号 文・写真：高井 風人



鶴見緑地の見ごろのお花をご紹介します

リコリス（ヒガンバナの仲間）〔園内各所〕
秋に燃えるような真紅の花を咲かせるヒガンバナ。
この仲間には実は多くの原種・園芸品種があり、それらを総称して
リコリス（ヒガンバナ属の属名）と呼びます。
鶴見緑地の園内では、花の谷で6月後半頃から橙色の花を咲かせる
キツネノカミソリをはじめに、山のエリアの西ゲート前で8月上旬に
咲くナツズイセン、そして9月中旬頃には花枝数・山のエリアの
タンザニア庭園・風車の北側・山の広場の北側のアンズ園などで、
赤・白・黄・橙などの各色が一斉に咲き揃います。



ムラサキシキブ（シソ科）〔中央ゲート～風車の丘までの道〕
9月、気温が少しずつ涼しくなるにつれて、ムラサキシキブの艶やかな
紫色の実が目につくようになってきます。秋らしい風情のあるなんとも
美しい植物ですが、鶴見緑地の園内に植栽のものは正式名称はコムラサキといい、
本当のムラサキシキブとは近縁の別種です。
山のエリアの中央ゲートから風車の丘へ登る坂道の途中などで見られます。



シロハギ

シロハギ（マメ科）〔風車の丘 南西側園路〕
ハギ（萩）といえば秋の七草の筆頭として知られ、萩色といえば紫がかった濃い
ピンク色を指しますが、中には純白色の花を咲かせる園芸品種もあります。
細い枝が垂れ下がり白い花を一面に咲かせる様子は雪が舞い落ちるよう
とても清楚で美しいものです。また、葉や莖には赤みが差すことがなく
鮮やかな緑一色です。
鶴見緑地の園内では山のエリア・風車の丘の風車の南西側の園路沿いで見られます。

ぱくぱく〜レシピの料理を作ったご感想や写真を、鶴見緑地パークセンターへ郵送でお寄せください。

①氏名②電話番号③感想、写真などを添え 宛先 〒538-0036 大阪市鶴見区緑地公園 2-163 鶴見緑地パークセンター 事業課

＊お送り頂いたご感想や写真、個人情報は、鶴見緑地パークセンターの広報活動にのみ使用させていただきます。