

つるみ〜つ

FREE
2016
VOL.18つるみで会おう！つるみ〜つ
鶴見緑地の秋は楽しいイベントがいっぱい！鶴見緑地フェスタ
2016鶴見緑地の秋は
楽しさいっぱい！鶴見緑地に
あそびに行こう！

平成28年10月15日(土)～16日(日) 10:00～16:00 ※小雨決行 荒天中止

●場所 花博記念公園鶴見緑地 ●主催 鶴見緑地スマイル5 ●企画運営 一般財団法人大阪スポーツみどり財団

<同日開催>
はならんまん 2016
つるみワールドフェスタ
秋の植木市

くすのき通

秋のMakanaiマルシェ in 鶴見緑地
※マルシェのみ 17:00 まで

馬のデモンストレーションウォーク

ハナミズキホール

森永製菓 健康セミナー

親子でいっしょにサンドイッチ教室

ハロウィンマスク作り

あなたの自立体力年齢を測定してみよう！

健康関連ブース 15日

ボールプール

TSURUMI こどもホスピス PR コーナー

鶴見緑地パートナーズタウン PR コーナー

花博フラワークラブ PR コーナー

KAPLA (カプラ) ブロック体験コーナー

ハナミズキホール附属展示場 (こどもあそびエリア)

ふわふわ遊具

つるみ★キッズマーケット

子ども用消防服装着体験

15日

馬のふれあいコーナー

TSURUMI こどもホスピス 15日

TSURUMI でカフェタイム (ミニオープンハウス)

花博記念ホール

丹波物産展
～緑茶で一服コーナー～

講談と落語の会 15日

スマイルコンサート 16日

咲くやこの花館

咲くやへGO！2日間だけの特別イベントがもりだくさん！

フェスタ総合案内テントでは、チューリップの
リサイクル球根のプレゼントもあるよ！
※各日 11:00 より先着 100 名様

昨年からはじまった鶴見緑地フェスタが、更に内容盛りだくさんになって今年も開催！

- 賄い飯をはじめ、全国各地のグルメ・生産物のフルーツやお野菜、日ごろ食べられないお料理など飲んで食べてお買い物ができる Makanai マルシェ
- 山崎製パン協力！親子でいっしょにサンドイッチ教室ではオリジナルサンドイッチやサラダを作れます。
- ハナミズキホールでは、お買い物品満載のミズノワゴンセール
- 鶴見緑地初！旭堂南麟 (講談) と笑福亭學光による、講談と落語の二人会
- スマイルコンサートでは懐かしい曲からみんなが知っている曲まで、個性豊かなミュージシャン達が歌います。

楽しいイベントが山盛り！みんなで鶴見緑地に遊びにいこう！

※一部有料のコーナー、整理券を配布するコーナーがございます。
詳しくはホームページ、パンフレットをご覧ください。秋の
ローズツアー

【日時】10月18日、19日 各日①10:00～／②13:30～／各回30分前より受付

【場所】バラ園 (風車の丘側入り口集合) ※①ツアー終了後はバラの栽培管理講習会

【定員】各回30名様

②ツアー終了後はポタニカルアートの講習会もあります。

【参加費】無料

【お問い合わせ】鶴見緑地パークセンター 06-6911-8787(9:00～17:30)

10
月
号

公園に持っていきたい！お弁当レシピ紹介！

はくはく

カップ洋風そうめん

1

そうめんをたっぷりのお湯で湯がきます。湯がいた
そうめんは水気を切り、オリーブオイルを適量かけます。

2

ミニトマトはへたを取りよく洗います。バジルの葉も洗い
キッチンペーパーで水気を拭きとります。エビは湯がきます。
アボガドはサイコロ状に切り、レモン汁をかけて色どめします。

3

ふたつきのプラスチックカップにそうめんを入れ、ミニトマト、
モッツアレラチーズ、アボガド、バジル、エビを飾りつけます。
上からオリーブオイルをかけ、ブラックペッパーを振りかけます。
めんつゆは冷し、水筒に入れて食べる時にかけて召し上がれ！

10月 カップ洋風そうめん！

夏に飽きたそうめんを洋風にアレンジして運動会のお弁当の主役に！

お弁当1人分あたり326kcal

<材料/4人分>

そうめん…3束 ミニトマト…8個 モッツアレラチーズ…100g 生バジル…適量 アボガド…1個 レモン果汁…適量
エビ(小)…8尾 オリーブオイル…大さじ4 ブラックペッパー…適量 めんつゆ(ストレート)…400ml管理栄養士
岡花泉見当公園内にはごみ箱を設置しておりません。来園者の皆様にはごみの持ち帰りを
お願いしております。公園の美化運動と快適な公園づくりにご協力をお願いします。

10月のピックアップイベント

鶴見緑地パークセンター

ノルディック・ウォーク教室

【日時】10月8日(土)10:00～12:00 雨天決行
 【場所】鶴見緑地内(集合は鶴見スポーツセンター前)
 【対象】16歳以上
 【定員】電話による事前申込 先着30名様
 【参加費】1,000円
 【講師】(一社)全日本ノルディック・ウォーク連盟
 インストラクター 鳴滝 勝彦氏(ミズノ株)
 【服装・持物】動きやすい服装でお越しください。
 ボールを持てるように両手があくようにして
 ください。
 水分補給ができる用意をしてご参加ください
 【申込・お問合せ】鶴見緑地パークセンター
 電話：06-6911-8787(9:00～17:30)

鶴見緑地コスプレ Day(つるコス)

【日時】10月22日(土)、23日(日)
 各日10:00～17:00
 【受付・更衣室】鶴見緑地 山のエリア(政府苑跡)
 【参加費】500円(更衣室、クローク利用料として)
 【お問い合わせ】鶴見緑地パークセンター
 電話：06-6911-8787(9:00～17:30)
<http://tsurumi-popcul.org/>



QRコードを読み込んでね。
 詳しい情報もここでチェック！

花博記念ホール

講談と落語の会

旭堂南麟(講談)と笑福亭學光(落語)二人会。
 鶴見緑地初！講談と落語の二人会を開催します。
 【日時】10月15日(土)13:30～15:00(13:00開場)
 【対象】中学生以上
 【定員】100名様
 【入場料】前売り／1,000円 当日／1,200円
 ※お抹茶サービス券付き
 ホール・茶室管理事務所にて前売りの販売を
 行っております。(06-6915-3246)

丹波物産展～緑茶で一服コーナー～

丹波の名産を取り揃え、ちょっと一服できるコーナーを
 設置しています。(エントランスにて開催)
 【日時】10月15日(土)、16日(日)10:00～16:00
 【お問い合わせ】ホール・茶室管理事務所
 電話：06-6915-3246
 (月曜日以外9:00～17:30)

鶴見緑地指定管理者

鶴見緑地スマイル5
 TSURUMIRYOKUCHI SMILE FIVE

咲くやこの花館

咲くやへGO!

鶴見緑地フェスタ
 2016

2日間だけの特別イベントが盛りだくさん！

- 館内にいるフロラたちを探しながら、クイズに
 答えて豪華景品をGETしよう！
- お猿さんたちがやってくる！
- 多肉植物の寄せ植え体験教室(有料)
- 楽しいフォトスポット
- 咲くや特製ハス茶のふるまい

植物の魅力をより身近で体感できるスポットが出現
 します。植物を使ったワークショップも開催。

【期間】10月15日(土)、16日(日)

植物スケッチコンクール入賞作品展

【期間】9月27日(火)～10月16日(日)
 【会場】2階 展示室
 【共催】毎日小学生新聞



ダイヤモンドリリーと秋の山野草販売会

花びらの表面がラメを散りばめたようにキラキラと
 輝き、その姿からダイヤモンドリリー(ネリネ)の
 名前で親しまれている球根植物。色合いも鮮やかな
 ものから清楚なものまで、約60品種をそろえて
 展示・販売します。また同時開催として、季節の
 山野草を販売します。[共催]横山園芸、船坂園
 【期間】10月15日(土)、16日(日)
 【会場】フラワーホール

第138回咲くや塾 ダイヤモンドリリーの魅力

【日時】10月15日(土)13:30～
 【場所】2F フローラルサロン
 【定員】70名様
 【参加費】無料(別途入館料)
 【講師】横山 直樹氏(横山園芸)

【開館時間】10:00～17:00(最終入館16:30)

【料金】入館料500円

中学生以下・障がい者手帳等をお持ちの方(介護者1名を含む)
 大阪市内在住の65歳以上の方は無料

【要証明(健康手帳、敬老優待乗車証等の原本)】

【休館日】月曜日(祝日の場合は翌日)

【お問い合わせ】咲くやこの花館

電話：06-6912-0055(9:00～17:30)

【QRコード】



鶴見緑地パークセンターの
 公式インスタグラムを公開中です！

【鶴見緑地パークセンター公式インスタグラム URL】
<https://www.instagram.com/tsurumiryokuchi/>
 「#鶴見緑地」でも検索してね★

一般財団法人 大阪スポーツみどり財団・

美津濃株式会社・三菱電機ビルテクノサービス株式会社・

株式会社ウエルネスサプライ・有限会社エルミオーレ

花ごよみ

花ごよみ 10月号 文・写真：西中 康明

鶴見緑地の見ごろのお花をご紹介します

10月

コスモス（キク科）〔風車の丘 大花壇〕

秋の鶴見緑地の魅力のひとつ、コスモス。「風車の丘」にある大花壇では、今年もコスモスを育てており、大体 10 月中旬頃よりお楽しみ頂けるかと思います。
風車を背景にした一面のコスモスは、とても見応えがあります。この秋、ぜひ記念の一枚を撮りに、大花壇までお越しください。



バラ園のバラは、10月中旬頃に見頃を迎える予定です。約 300 品種、約 1,300 株のバラをお楽しみください！
また、秋バラの開花に合わせて、10月18日（火）、19日（水）に秋のローズツアーをバラ園にて行います。詳細は今月号のつるみ〜つの表紙記事や、鶴見緑地のホームページをご覧ください。



鶴見'90

バラ園

※気候等により見頃が前後する場合がございます。ご了承ください。



コパノセンナ（マメ科）〔タイ庭園〕

マメ科の低木、コパノセンナは、鮮やかな黄色い花が魅力です。おしべも特徴的で、どこことなく水牛の角のような形をしています。コパノセンナの原産地は南アメリカで、花は 10 月上旬～ 12 月頃まで楽しむことができます。
園内ではタイ庭園で見ることができますので、ぜひ花の色や形をじっくり観察してみてください。

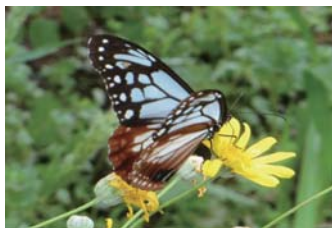
ぱくぱく〜レシピの料理を作ったご感想や写真を、鶴見緑地パークセンターへ郵送でお寄せください。

①氏名②電話番号③感想、写真などを添え 宛先 〒538-0036 大阪市鶴見区緑地公園 2-163 鶴見緑地パークセンター 事業課

*お送り頂いたご感想や写真、個人情報は、鶴見緑地パークセンターの広報活動にのみ使用させていただきます。

公園からのお知らせ

鶴見緑地のチョウ紹介③



●アサギマダラ（タテハチョウ科）

最長 2,000km を超える大移動をするチョウ、アサギマダラ。このチョウは、春になると北に向かって移動し、夏の間は涼しい場所で過ごします。そして、秋になると今度は南に向かって移動します。鶴見緑地にも、移動中のものが花壇などに立ち寄ることがあります。写真は、春に園内にやってきたアサギマダラですが、秋にもやってくる可能性がありますので、花壇で花を觀賞される際には、このチョウがやって来ていないか、ぜひチェックしてみてください。



●ヤマトシジミ（シジミチョウ科）

園内でよく見かけるチョウのひとつ、ヤマトシジミ。特に秋に個体数が多くなるため、これからの季節は目にする機会が多くなります。でも、小型で地味なチョウのため、気付かずに見逃しておられるかたも多いかと思います。ぜひこの機会に、写真を見てヤマトシジミの姿を覚えていただければと思います。花壇の花にもやって来ることのあるチョウですが、探してみると意外なところで出会えるかもしれませんよ。

アフターハロウィンファンラン参加者募集

【日時】11月3日（木祝）12:00～16:00（受付は10:00～、12:00からのウェーブスタート）小雨決行 荒天中止

【場所】鶴見緑地内 約3kmのコース（受付・更衣室は花博記念ホール）

【対象】3歳以上 ※3歳～小学6年生までの方は必ず保護者の方と一緒にご参加ください

【参加費】中学生以上：2,500円／3歳～小学6年生：1,000円

【定員】200名

【その他】タイムを競うレースではありませんので、タイム計測や順位の発表・表彰などはありません

【申込方法】往復ハガキに①～④を明記のうえお申込ください

①住所 ②参加者全員の氏名

③参加者全員の年齢（学年）

④連絡先

〒538-0036 大阪市鶴見区緑地公園 2-163 鶴見緑地パークセンター

「アフターハロウィンファンラン in 鶴見緑地」係

※応募者多数の場合は抽選により決定し、郵送にて結果を通知いたします。

※ウェーブスタートの時間はお選びいただけません。

【応募締切】10月22日（土）必着

【問合せ】鶴見緑地パークセンター（9:00～17:30）電話：06-6911-8787

仮装コンテストもあるよ！
お気に入りの衣装で
参加しよう★



生き物図鑑スタート！

10月1日より、鶴見緑地パークセンターのホームページに「生き物図鑑」のページが追加されます。鶴見緑地で見られる昆虫や動物、植物を掲載した図鑑です。随時更新していきますので、鶴見緑地を散策する際にはぜひご利用ください。

※「生き物図鑑」には、トップページの右上にある、チョウのアイコンからアクセスしてください。

【生き物図鑑 URL】

<http://www.tsurumi-ryokuchi.jp/ikimono/index.html>

カエンタケにご注意！！

大きなものは、まるで赤いサンゴのようにも見えるカエンタケ。でも、決して触ってはいけません。このキノコには猛毒があり、触れただけでも炎症を起こします。もちろん食べるのはもってのほか。このキノコはクヌギやコナラなど、どんぐりのなる木の周辺でよく見られ、園内でも昨年見つけられました。もし園内でこのキノコを見つけれられた場合、パークセンターまでご連絡ください。万が一カエンタケに触れてしまった場合は、石鹸を使ってよく洗い流してください。



このキノコに
ピンときたら
パークセンターまで！

停電のお知らせ

園内の受変電設備点検を10月3日（月）に実施いたします。当日は園内の自販機、トイレ、噴水、水景設備、駐車場の一部がご利用いただけません。ご不便をおかけいたしますが、ご理解ご協力の程、よろしくお願いいたします。

【実施日】10月3日（月）小雨決行

【時間】9:00～17:00

【エリア】鶴見緑地内 施設全域

※雨天時は11月7日（月）に延期いたします