

つるみ〜つ

FREE
2016
Vol.20

つるみで会おう！つるみ〜つ！
あっという間に12月。早いものですね。



噴水の停止とクリスマスツリー設置のお知らせ

11月28日(月)～翌年3月31日(金)まで、中央噴水は
運転停止とさせていただきます。

12月3日(土)～12月25日(日)の期間、中央噴水に
クリスマスツリーを設置いたします。

12月3日(土)17:00より、クリスマスツリーの
点灯式を行いますので、皆さまのお越しをお待ち
しております。



一緒に歩きましょう！

ノルディック・ウォーク教室

- 【日 時】12月10日(土)10:00～12:00 雨天決行
【場 所】鶴見緑地内(集合は鶴見スポーツセンター前)
【対 象】16歳以上
【定 員】電話による事前申込 先着30名様
【参加費】1,000円
【講 師】(一社)全日本ノルディック・ウォーク連盟
インストラクター 鳴滝 勝彦氏(ミズノ株)
【服装・持物】動きやすい服装でお越しください。
ポールを持てるように両手があくように
してください。
水分補給ができる用意をしてお越しください
【申込・問合せ】鶴見緑地パークセンター(9:00～17:30)
電話：06-6911-8787

レンタルポールをご用意しておりますので
お気軽にご参加ください♪



今年ラストの 鶴見緑地コスプレ Day(つるコス)

- 【日時】12月3日(土)、4日(日)
各日10:00～16:00
【受付・更衣室】鶴見緑地 山のエリア(政府苑跡)
【参加費】500円(更衣室、クローク利用料として)
【問合せ】鶴見緑地パークセンター
電話：06-6911-8787(9:00～17:30)
<http://tsurumi-popcul.org/>

キッチンカーも来ますよ★



QRコードを読み込んでね。
詳しい情報もここでチェック！

12
月
号

公園に持っていきたい！お弁当レシピ紹介！

はくはく 鮭の香草焼き



香草で魚の
生臭さを解消！

1

にんにくは薄切り、ローズマリー、タイムは適当な
長さ切る。

2

鮭に(A)を絡め、(1)のをせ、オリーブオイルをかけて
5～10分おいておく。

3

(2)の汁気をきり、フライパンで両面に焼き目がつく
ように、こんがり焼く。



12月 鮭の香草焼き

ブルスケッタ、鮭の香草焼き、ピンチョス、オニオンスープ

お弁当1人分あたり560kcal

<材料/4人分> 鮭…4切れ ローズマリー…1枝 タイム…1枝 にんにく…1片 鮭は消化・吸収の良い良質なタンパク質に富み、脂肪分もEPAやDHA
(A)しょうゆ…大さじ4 (A)料理酒…大さじ2 (A)こしょう…少々 など不飽和脂肪酸が中心のため、美味しいうえに健康に良い食材です。 管理栄養士
岡花泉見

当公園内にはごみ箱を設置しておりません。来園者の皆様にはごみの持ち帰りを
お願いしております。公園の美化運動と快適な公園づくりにご協力をお願いします。

12月のピックアップイベント

鶴見緑地パークセンター

クリスマスイベント リースをつくろう！

【日時】12月10日(土) 10:00～12:00 ※雨天決行
 【場所】鶴見緑地パークセンター **もうすぐ定員になります！**
 【対象】幼児～小学生とその保護者
 【定員】お電話によるお申込み 先着 15組
 【参加費】500円/リース1個
 ※お子さまお一人につき、1個のリースを作成。
 保護者の方もリース1個/500円でご参加いただけます。
 【持ち物】リース持ち帰り用の袋
 【申込・お問い合わせ】
 鶴見緑地パークセンター
 電話：06-6911-8787 (9:00～17:30)



ハナミズキホール・附属展示場

12月度フリーマーケット日程

【日程】12月17日(土)、18日(日)、
 23日(金祝)、24日(土)、25日(日)
 【お問い合わせ】ホール・茶室管理事務所
 電話：06-6915-3246
 (月曜日以外 9:00～17:30)



花博記念ホール

ミズノ大感謝祭

お買い得なミズノ製品が盛りだくさん！この機会にぜひお買い求めください♪
 【日時】12月17日(土)～25日(日) 各日 9:00～16:00
 【お問い合わせ】鶴見スポーツセンター ※雨天決行
 電話：06-6915-2567
 (月曜以外 9:00～21:00)



年末年始休業のお知らせ

いつも鶴見緑地にお越し頂きありがとうございます。
 鶴見緑地パークセンターは下記の間、休業いたします。
 なお、山のエリアの「西アジアレストハウス」も同期間閉鎖いたします。
 皆さまにはご不便をお掛けしますが、何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。

【鶴見緑地パークセンター 年末年始休業日】
12月29日(木)～1月3日(火)

※山のエリア「西アジアレストハウス」も閉鎖いたします



鶴見緑地指定管理者

鶴見緑地スマイル5

TSURUMIRYOKUCHI SMILE FIVE

咲くやこの花館

植物でたどるクリスマス

クリスマスに関連する植物、針葉樹、ヤドリギ、セイヨウヒイラギ、ポインセチアなどの紹介、世界各地のツリーもお楽しみいただけます。
 【期間】11月29日(火)～12月25日(日)
 【会場】1階 フラワーホール

【クリスマスの起源を味わうライブ解説】 「植物でたどるクリスマス」期間中毎日開催

①11:30～ ②13:30～ ③15:30～ (各所要時間約15分)
 クリスマスの起源となるキリスト誕生にまつわる植物、「乳香(にゅうこう)」と「没薬(もつやく)」にスポットをあて、クリスマスと植物の関係をご紹介します。また香りの実演では、2000年前にタイムスリップするような高貴な香りをお楽しみいただけます。

【クリスマスコンサート】

【日時】12月18日(日)、23日(金祝)、
 24日(土) 各日 15:00～
 【会場】1階 フラワーホール
 【参加費】無料(別途入館料)
 美しいハーモニーを奏でる学生吹奏楽部によるクリスマスコンサート。植物園の温室の中で、音楽のあるひと時を楽しみませんか。
 【出演】大阪国際滝井高等学校、大阪信愛女学院中・高等学校、大阪府立四條畷高等学校(順不同)



【開館時間】10:00～17:00(最終入館 16:30)
 【料金】入館料 500円
 中学生以下・障がい者手帳等をお持ちの方(介護者1名を含む)
 大阪市内在住の65歳以上の方は無料
 【要証明(健康手帳、敬老優待乗車証等の原本)】
 【休館日】月曜日(祝日の場合は翌日)
 【お問い合わせ】咲くやこの花館
 電話：06-6912-0055 (9:00～17:30)



【QRコード】

特別夜間開館 咲く“夜”この花館 ウィンター・ナイト・ガーデン

夜の咲くやこの花館で、夜の植物に出会うナイトフラワーツアーや、花や緑にまつわる楽曲をテーマにしたミュージックコンサート、あったかドリンク・フードをお楽しみいただけます。夜の植物園にライトを向けた神秘的な空間をお楽しみください。

【期間】12月3日(土)、4日(日)、
 10日(土)、11日(日) 各日 17:30～21:00
 ※最終入館 20:30
 【入館料】高校生以上 500円、小中学生 200円



鶴見緑地パークセンターの
 公式Instagramを公開中です！

<https://www.instagram.com/tsurumiryokuchi/>

一般財団法人 大阪スポーツみどり財団・
 美津濃株式会社・三菱電機ビルテクノサービス株式会社・
 株式会社ウエルネスサプライ・有限会社エルミオーレ

PDT クリスマスパーティー

クリスマスシーズンにワンちゃんと一緒に盛り上がるイベントを開催します！ゲームに、アジリティに、お買い物に…充実した一日を過ごしませんか！？

花ごよみ

花ごよみ 12月号 文・写真：西中 康明

鶴見緑地の見ごろのお花をご紹介します



ユリオプスデージー（キク科）「やしの木広場、中央噴水周辺プランターなど」

鮮やかな黄色の花が魅力のユリオプスデージーは、11～4月頃まで花を楽しむことができます。園内だと、やしのき広場周辺や中央噴水周辺の六角プランターほか、各所で見るができます。ちなみにこの植物の名前に付く「ユリオプス」は、ギリシア語の「euryps（大きな目を持つ）」からきています。みなさんにはこの花が「大きな目」に見えますか？ぜひ一度、実物をじっくり眺めてみてください。 ※主な植え付け場所…★印



ハボタン（アブラナ科）「駅前プランター、花の辻など」

冬を彩る紅白の植物、ハボタン。昨年は山のエリア内の「花の辻」で、ハボタンを使った干支花壇を作成しましたが、今年は2箇所（地図参照）にハボタン絵花壇を作りました。一定早いお正月花壇を、ぜひ楽しんでください。

ところで皆さんは、ハボタンの花をご覧になったことがありますか？紅白の美しい葉に目が行きがちですが、春になると菜の花に似た黄色い花を咲かせます。鶴見緑地駅の近くのエリア（地図参照）に植栽しているハボタンについては、花も楽しんで頂けるように育てる予定です。冬から春にかけて変化していくハボタンの様子をぜひ観察してみてください。 ※植え付け予定場所…●印



いぼくいぼく つくってみたよ！

特別レシピ～さつまいももち～

※さつまいももちは、農事体験イベントにて配布された特別レシピです。

頑張って育てたさつま芋だけれど、いも特有のモサモサ感が苦手なお兄ちゃん。このレシピなら大好きなお餅が入っているし、工程も楽しそう…と思い早速挑戦！レンジ加熱後のこねる作業は親の力が必要になりましたが、サツマイモの甘い匂いが漂う生地を粘土のように丸める作業はとても楽しく、「この大きいのは僕の！」とお兄ちゃんも張り切って丸めていました（＾＾）お味はびっくり！！予想以上に美味しくて、食べる手が止まりません…。いも特有のモサモサ感はなく、お餅のように噛み切れないほど伸びるわけでもないのて小さい妹も喉を詰まらせることなく食べることができました。

サツマイモの甘みと、お餅のもちもち感の両方を楽しめて、とっても美味しかったです★

●おたより…壱東 千幸様／岳くん（5歳）／にかちゃん（3歳）

作ってくれてありがとう！
たくさん食べたね★



ばくばく～レシピの料理を作った感想や写真を、鶴見緑地パークセンターへ郵送でお寄せください。

①氏名②電話番号③感想、写真などを添え 宛先 〒538-0036 大阪市鶴見区緑地公園 2-163 鶴見緑地パークセンター 事業課

※お送り頂いた感想や写真、個人情報は、鶴見緑地パークセンターの広報活動にのみ使用させていただきます。