



- P2 ー4月のピックアップイベント
- P3 ー公園に持っていきたい！お弁当レシピ「ぱくぱ〜く」
今月は春のコロコロチーズコロッケ！
- P4 ー花ごよみ4月号

農事体験「さつまいも苗植え〜いも掘りプロジェクト」参加者募集！

【内容・日時】

・第1回（植え付け）	平成29年5月27日（土）	13:30 スタート
・第2回（除草・水やり）	平成29年6月24日（土）	13:30 スタート
・第3回（つる返し・除草・水やり）	平成29年7月29日（土）	13:30 スタート
・第4回（つる返し・除草・水やり）	平成29年9月23日（土祝）	13:30 スタート
・第5回（収穫・学習）	平成29年10月21日（土）	13:30 スタート

※受付は13:00～

※第1回（植え付け）、第5回（収穫・学習）のみ雨天時は翌日に順延
第2回～第4回は小雨決行

【場所】

花博記念公園鶴見緑地 体験学習施設

【対象】

3歳～小学6年生までのお子さまと保護者の方

【参加料】

1組500円

【定員】

114組（ただし50組は鶴見区在住・在勤者を優先とする）

【参加条件】

- ・必ずお子さまと保護者の方が一緒に参加できること
- ・全5回に参加できること

【その他】

3組のご家族合同で1畝分のさつまいもを育てていただき、
収穫時には分配してお持ち帰りいただきます



【申込方法】

**往復ハガキに住所・参加者全員の氏名・
参加者全員の年齢・連絡先を明記のうえ、
〒538-0036**

大阪市鶴見区緑地公園 2-163

鶴見緑地パークセンター まで申し込む

※1家族につき1組のみ参加可

※応募者多数の場合は抽選にて決定

【応募締切】

平成29年4月21日（金）必着

【主催】

鶴見緑地スマイル5

【協力】

大阪鶴見ロータリークラブ、鶴見区役所

【お問い合わせ】

鶴見緑地パークセンター 06-6911-8787
(9:00～17:30)

4月ピックアップイベント



鶴見緑地パークセンター

鶴見緑地コスプレ Day(つるコス)



【日 時】4月8日(土)、9日(日)
各日 10:00 ~ 17:00

【受付・更衣室】

鶴見緑地 山のエリア(政府苑跡)

【参加費】500円(更衣室、クローク利用料として)

【問合せ】鶴見緑地パークセンター

電話:06-6911-8787(9:00~17:30)

http://tsurumi-popcul.org/



詳しくはQRコードを
読み込んでね。



咲くやこの花館

スマレ展

愛らしい姿で親しまれるスマレ。日本産を中心に約80(品)種を展示します。期間中は相談コーナー、種子の販売もあります。

【日 時】4月7日(金)~9日(日)

【場 所】2階 展示室

【共 催】スマレ愛好会

第50回 春のハンギングバスケット展

植えこむお庭がなくても、お洒落に、華やかに草花や観葉植物を飾ることができるハンギングバスケット。世界でもトップクラスの日本のハンギングバスケットが大集合します。また期間中の土日は「作り方講習会」も開催します。

【日 時】4月11日(火)~23日(日)

【場 所】屋外 ロータリー

【協 力】一般社団法人日本ハンギングバスケット協会・
花博フラワークラブ

【後 援】一般社団法人フラワーソサイエティ

春の押し花展

花々の命がよみがえる押し花の芸術。絵画のような現代押し花アートの世界をお楽しみください。

また期間中の土日祝には「押し花体験教室」も開催します。



【日 時】4月25日(火)~5月7日(日)

【場 所】2階 花回廊

【共 催】日本レミコ押し花学院

【開館時間】10:00~17:00(最終入館 16:30)

【料金】入館料500円

中学生以下・障がい者手帳等をお持ちの方(介護者1名を含む)

大阪市内在住の65歳以上の方は無料

【要証明(健康手帳、敬老優待乗車証等の原本)】

【休館日】月曜日(祝日の場合は翌日)

【問合せ】咲くやこの花館

電話:06-6912-0055(9:00~17:30)



ノルディック・ウォーク教室

【日 時】4月15日(土)10:00~12:00 雨天決行

【場 所】鶴見緑地内(集合は鶴見スポーツセンター前)

【対 象】16歳以上

【定 員】電話による事前申込 先着30名様

【参加費】1,000円

【講師】(一社)全日本ノルディック・ウォーク連盟
インストラクター 鳴滝 勝彦氏(ミズノ株)

【服装・持物】動きやすい服装でお越しください。
ボールを持てるように両手があくようにしてく
ださい。
水分補給ができる用意をしてご参加ください

【申込・問合せ】

鶴見緑地パークセンター(9:00~17:30)

電話:06-6911-8787

初めてでも大丈夫!
皆で一緒に歩きましょう♪

サボテン&多肉植物展

風変わり、愛らしい姿で、若い人を中心に人気上昇中のサボテン&多肉植物!愛好家の個性あふれる愛用品の数々をご覧ください。期間中は相談コーナーもあり、また15日(土)、16日(日)には日本各地の専門店による販売会もあります。

【日 時】4月11日(火)~16日(日)

【場 所】1階フラワーホール

【共 催】日本カクタス専門家連盟



イカリソウ展

春を代表する山野草の一つとして日本でも古くから愛されてきたイカリソウ。近年導入された中国産イカリソウとともに展示し、その魅力的な花や葉姿をお楽しみ頂けます。また期間中は販売も行います。

【日 時】4月22日(土)、23日(日)

【場 所】2階 展示室

【協 力】船坂農園、のぞみ園芸



熱帯フルーツ展

日頃食べ親しんでいるバナナ、パイナップルからマンゴー、スターフルーツ、ライチなど、フルーツショップではなかなか目にすることができない実る植物の姿を大温室で観察しよう!熱帯フルーツミニガイドや、料理バナナ(プランテェイン)の試食は期間中毎日開催。フルーツカービングショーや期間限定ワークショップも開催予定です。

※入手状況などにより開催できない場合がございます。

【日 時】4月29日(土)~5月7日(日)

【場 所】1階 フラワーホール

4月度フリーマーケット日程

4月15日(土)、16日(日)、23日(日)、
29日(土祝)、30日(日)

【問合せ】ホール・茶室管理事務所
電話:06-6915-3246
(月曜日以外9:00~17:30)

鶴見緑地指定管理者

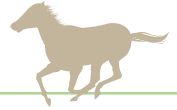
鶴見緑地スマイル5

TSURUMIRYOKUCHI SMILE FIVE

一般財団法人 大阪スポーツみどり財団・
美津濃株式会社・三菱電機ビルテクノサービス株式会社・
株式会社ウエルネスサプライ・有限会社エルミオーレ

公園からのお知らせ

鶴見緑地乗馬苑



第4回 馬とふれあい体験タイム

ポニーや馬たちを間近で見て、さわって本物の馬のぬくもりやつぶらな瞳で癒されてみませんか？えさやり体験や写真撮影コーナーもあります。ぜひ、乗馬苑に遊びに来てください！！

【日時】 4月23日(日)12:00～13:30 雨天中止
 【場所】 乗馬苑 ポニーのひき馬のりば
 【対象】 どなたでも(当日、直接ご来場頂きご参加ください)
 【参加費】 100円(馬のおやつ代として)
 【問合せ】 鶴見緑地乗馬苑
 電話：06-6915-0034(火曜日以外9:00～18:00)

虫ごよみ

虫ごよみ 文・写真・挿絵：西中康明

春になって、昆虫たちも活発に活動するようになってきました。今回は、春に見られるチョウを2種類ご紹介します。

●ツマキチョウ(シロチョウ科)

成虫は春のみに現れるチョウ、ツマキチョウ。飛んでいる姿はモンシロチョウにそっくりですが、ツマキチョウのほうがより小さく、オスについては前翅(まえばね)の先端部分が黄色い(写真参照)、という特徴があります。

筆者自身は、園内では自然体験観察園で1回しか確認できておらず、きれいな写真が撮れていないのですが、よく探すと他の場所にもいるかもしれません。

ぜひこの春、小型のこの白いチョウに注目して、園内を散策してみてください。



●アゲハ(アゲハチョウ科)

私たち日本人にとって馴染み深いチョウのひとつ、アゲハ。このチョウは蛹で冬を越し、春に成虫が現れます。その後、何度か卵→幼虫→蛹→成虫と世代を繰り返すため、春から秋までの比較的長い期間、成虫を目にすることがあります。

ところで皆さんは、春に現れるアゲハと、他の季節のものとは比べたことがありますか？実は春に見られる成虫は、他の季節のものよりも小さいのです。もしかすると、小さいほうが、春の弱い日差しでも体を温めやすい、というメリットがあるのかもしれません。



はくはく

公園に持っていきたいお弁当レシピ♪

- 1) ジャガイモをむき、水にさらす。(アク抜き10分程度)
- 2) 鍋に水を加えて火にかけ、柔らかくなるまで湯がき、熱いうちにつぶす。
- 3) ひき肉とみじん切りした玉ねぎを炒めて、塩コショウして2)のジャガイモと混ぜる
- 4) コロケの具の真ん中にクリームチーズをいれ、小麦粉→卵→パン粉をつけて170℃で表面に焼き目がつくまで揚げる。

【材料(4人分)】

新ジャガイモ	4個
牛ひき肉	80g
新玉ねぎ	1/2個
サラダ油	大さじ1
塩コショウ	少々
クリームチーズ	50g
揚げ油	適量

コロコロチーズコロケと合わせて、
新キャベツと塩こぶのサラダ
ふきのにおぎり
もオススメです！

春のコロコロチーズコロケ
(約592kcal/人)



●4月からぱくぱくの担当が変わりました！



管理栄養士 稲葉 恵

つるみ～つをご覧の皆様、はじめまして。
 「つるみ～つ」のぱくぱく～くレシピを4月から担当することになりました、親子食育教室「いなほ」の稲葉恵です。
 未就園児～小学生の親子を対象に大阪市で食育教室を開催しているママ管理栄養士です。
 座右の銘は、笑顔作りを「美味しい食事です。」です(o^^o)

ご自身の身体と未来を創るお食事を、今より楽しいものにしませんか？
 そのお手伝いができるよう、簡単で美味しいレシピを「つるみ～つ」に掲載させていただきます。
 また、鶴見緑地でピクニックしたくなるようなレシピを紹介して行きたいと思っています。これからよろしくお祈りします。
 ご家族やカップルなどたくさんの人が鶴見緑地に来ていただけることを楽しみにしています。(稲葉)

ぱくぱく～くレシピの料理を作った感想や写真を、鶴見緑地パークセンターへ郵送でお寄せください。

①氏名②電話番号③感想、写真などを添え 宛先 〒538-0036 大阪市鶴見区緑地公園 2-163 鶴見緑地パークセンター 事業課

*お送り頂いた感想や写真、個人情報は、鶴見緑地パークセンターの広報活動にのみ使用させていただきます。

花ごよみ

四月

文・写真 西中康明

ハナミズキ (ミズキ科)

[中央噴水周辺、運動場西部、山の広場北部等]
 春の鶴見緑地を彩る花のひとつ、ハナミズキ。園内だと中央噴水周辺や運動場西部、山の広場北部などでお楽しみ頂けます。
 ところで皆さんは、どこがハナミズキの花の部分かわかりますか？
 ピンク色の、一見花びらに見える部分は、実は総苞片（そうほうへん）という「葉」の一種であり、花ではありません。この総苞片に囲まれた、中心部分にある黄色いものが、本物の花です。ぜひこの春、地味な「本物の花」の部分も観察してみてください。
 ※主な植え付け場所…●印



ベニバナトキワマンサク (マンサク科)

[運動場西部等]
 濃い紅色の花が特徴のベニバナトキワマンサク。園内だと運動場西部などでこの花を見ることができます。ヒモのような細長い花びらが多数集まっていますが、よく観察すると、4枚の花びらが集まって一つの小さな花になっており、それが何個か集合しているのが分かるかと思えます。この写真だと分かりにくいかと思いますが、もし実物を見かけられたら、花の構造に注目してじっくり眺めてみてください。
 ※主な植え付け場所…◆印



山のエリア
 開園時間 4~10月...9:00~17:30 / 11~3月...9:00~16:30

●印: ハナミズキ
 ◆印: ベニバナトキワマンサク

公式Instagram QRコード
 鶴見緑地パークセンターの公式Instagramを公開中です！
<https://www.instagram.com/tsurumiryokuchi/>

公式ホームページ QRコード
 鶴見緑地 検索
<http://www.tsurumi-ryokuchi.jp/>