

つるみ〜つ

(写真) 鶴見緑地バラ園

5月

Vol.25

2017年5月1日発行



新品種が仲間入り♪
香りもお楽しみく
ださい。

【品種名】

- ・イエアリシャン (夜来香)
- ・ディオルサン
- ・薫乃 (かおるの)
- ・マリールローズ ドゥ ララメー
- ・桃香 (ももか)
- ・モンクүүл
- ・結愛 (ゆあ)
- ・夢香 (ゆめか)
- ・ヨハネパウロ二世
- ・ローズシナクティブ

全 10 品種

春のローズツアー

- 【日 時】 5月11日(木)～12日(金)
 【場 所】 両日①10:30～
 ツアー終了後には、バラの植栽管理講習会を開催
- 【定 員】
 【参加費】 両日②13:30～
 【問合せ】 ツアー終了後には、ボタニカルアート講習会を開催
 山のエリア バラ園
 ※受付は開始 30 分前よりバラ園入口 風車の丘広場側
 各回先着 30 名様
 無料
 鶴見緑地パークセンター
 電話：06-6911-8787(9:00～17:30)

ローズツアー参加者特典

参加者には、咲くやこの花館「大阪ばら祭 2017」の案内とプレゼント(バラのポストカード)の引換券をお渡しします。



バラウィーク (HAPPY マルシェ)

スウィーツやコーヒー等が楽しめるキッチンカーが登場します。

- 【日 時】 5月10日(水)～14日(日)
 5月17日(水)～21日(日)
 両日 10:00～16:30
 【場 所】 山のエリア バラ園前



ご購入者限定特典

ご購入いただいた方には、バラのティーバッグをプレゼントします。(なくなり次第終了します)

Hawai ' ian WAIKULA Days 2017

- 【日 時】 5月13日(土)～14日(日)9:30～19:30 予定
 【場 所】 ハナミズキホール
 【参加費】 入場料無料
 【問合せ】 株式会社パスティマン
 電話：06-6947-5522
 ホームページ：http://hawaiiandays-project.jp/

Hau ' oli Market

- 【日時】 5月13日(土)～14日(日) 同時開催
 【屋外飲食店】 10:00～17:00 予定
 【会場内販売店】 9:30～19:30 予定



ハワイの音楽や踊りを観賞しながら、お買い物やグルメを楽しめるイベントです。ハワイの素晴らしさを発見してみませんか？詳しくは下記の QR コードからホームページをご覧ください！



当公園内にはごみ箱を設置していません。来園者の皆様にはごみの持ち帰りを
 お願いしております。公園の美化運動と快適な公園づくりにご協力をお願いします。

5月ピックアップイベント



鶴見緑地パークセンター

鶴見緑地スマイルコンサート

緑の中でアコースティックライブを
楽しみませんか♪



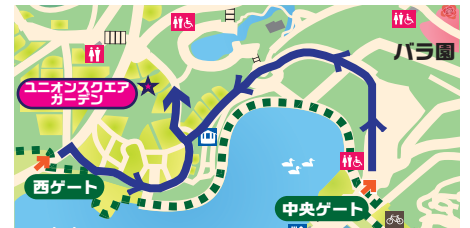
- ①創&絵理(初) ②カエル★ポルカ ③ハズ feat. 二胡ばんど ④吉川修司 ⑤スマイルクライ(初) ⑥あめり健クニ

【日時】5月14日(日)12:00開場/12:30開演/16:00終演 ※雨天中止

【場所】ユニオンスクエアガーデン

【参加費】無料

【問合せ】鶴見緑地パークセンター 電話:06-6911-8787(9:00~17:30)



咲くやこの花館

ハワイの植物展 -Mohala o 'Āhinahina

ハワイ固有植物であるギンケンソウを深く掘り下げた展示会。また、「知る」「学ぶ」「想う」「巡る」「踊る」など様々なイベントも開催予定です。

【日時】5月9日(火)~6月25日(日)

【場所】2F 展示室・花回廊他

【共催】Hawaiian Days Project・
Lei Ha'aheo o Kaua'i・
日本ハイビスカス協会



第141回咲くや塾「消えゆく輝き—'Āhinahina—」

ハワイ固有種の高山植物ギンケンソウ(ハワイ語: 'Āhinahina)の祖先は「拡散・適応・進化の王者」といわれています。このギンケンソウがどこから来て、ハワイで拡散し、適応し、様々な形に進化し、なぜ絶滅への道をたどっていくのかに迫ります。

【日時】5月27日(土) 13:30~15:00

【場所】2F フローラルサロン

【定員】先着70名様

【申込】4月27日(木)よりお電話にて先着順

【参加費】参加費無料(別途入館料)

【講師】Lei Ha'aheo o Kaua'i



大阪ばら祭 2017

会場内がバラの花色や香りでいっぱい! 関西ばら会によるガーデンローズコンテスト、パステル調の上品な無農薬栽培のバラによる大デコレーションが会場を華やかに彩ります。また、屋外庭園プチイングリッシュガーデンのバラもあわせてお楽しみください。

【日時】5月12日(金)~14日(日)

※12日は13:00~開演

【場所】1F フラワーホール

【共催】関西ばら会

【協力】おくだばらえん

※バラの販売は無くなり次第終了とさせていただきます



【開館時間】10:00~17:00(最終入館16:30)

【料金】入館料500円

中学生以下・障がい者手帳等をお持ちの方(介護者1名を含む)大阪市内在住の65歳以上の方は無料
要証明(健康手帳、敬老優待乗車証等の原本)

【休館日】月曜日(祝日の場合は翌日)

【問合せ】咲くやこの花館

電話:06-6912-0055(9:00~17:30)



ハナミズキホール・附属展示場

◎5月度フリーマーケット日程

5月3日(水祝)、4日(木祝)、5日(金祝)
20日(土)

【問合せ】ホール・茶室管理事務所
電話:06-6915-3246
(月曜日以外9:00~17:30)

◎家具のアウトレット大バーゲン

【日時】6月2日(金)~6月4日(日)

【主催】玉井家具株式会社
電話:072-996-2601

家具のアウトレット大バーゲンは
6月のスケジュールです。

お間違のないようご来場ください。

鶴見緑地指定管理者

鶴見緑地スマイル5

TSURUMIRYOKUCHI SMILE FIVE

一般財団法人 大阪スポーツみどり財団・
美津濃株式会社・三菱電機ビルテクノサービス株式会社・
株式会社ウエルネスサプライ・有限会社エルミオーレ

公園からのお知らせ

鶴見緑地パークセンター

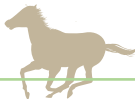
鶴見緑地コスプレ Day(つるコス)

【日 時】 5月13日(土)～14日(日)
各日 10:00～17:00
【受付・更衣室】 鶴見緑地 山のエリア(政府苑跡)
500円(更衣室、クローク利用料として)
【参加費】 鶴見緑地パークセンター
【問合せ】 電話:06-6911-8787(9:00～17:30)
http://tsurumi-popcul.org/



詳しくはQRコードを
読み込んでね。

鶴見緑地乗馬苑



乗馬体験コース&初心者コース

1度は乗ってみたい。新たな趣味として始めたい方に。
触れあってはじめてわかる馬のぬくもり。やさしさ。
日常の喧騒から離れ、ゆったりと流れる時のなかで馬と
ともに過ごす贅沢なひととき。漠然とした憧れのままで
はもったいない!優しい瞳の馬たちに、是非一度会いに
来てくださいね。

【時 間】 10:00/11:30/14:00/15:30 要予約(前日まで)
【場 所】 乗馬苑
【対 象】 小学生以上(身長120cm以上の方)
【服 装】 動きやすい服装、長ズボン、運動靴
【定休日】 火曜日
【問合せ】 鶴見緑地乗馬苑
【電 話】 06-6915-0034(9:00～18:00)

ノルディック・ウォーク教室

【日 時】 5月20日(土)10:00～12:00 雨天決行
【場 所】 鶴見緑地内(集合は鶴見スポーツセンター前)
【対 象】 16歳以上
【定 員】 電話による事前申込 先着30名様
【参加費】 1,000円
【講師】 (一社)全日本ノルディック・ウォーク連盟
インストラクター 鳴滝 勝彦氏(ミズノ株)

【服装・持物】

動きやすい服装でお越しください。
ポールを持てるように両手があくようにしてく
ださい。
水分補給ができる用意をしてご参加ください

【申込・問合せ】

鶴見緑地パークセンター(9:00～17:30)
電話:06-6911-8787



初めてでも大丈夫!
皆と一緒に歩きましょう♪

体験コース(1回)

【通常料金】 3,500円(税込)
【大阪市民料金】 2,700円(税込)
【保険料】 200円/1回(税込)別途要
【所要時間・回数】 30分×1回(騎乗時間20分)
【受講期間】 1日

初心者コース(4回)

【通常料金】 14,000円(税込)
【大阪市民料金】 10,800円(税込)
【保険料】 200円/1回(税込)別途要
【所要時間・回数】 30分×4回(各回騎乗時間20分)
【受講期間】 2ヶ月以内



ぱくぱく

公園に持っていきたいお弁当レシピ♪

春野菜肉味噌炒め(約204kcal/人)

- 1) (たけこの下処理)
たけこのこに切り込みをいれて、米ぬかと一緒に
たっぷりの水でゆでる(1時間ほど)
- 2) (こんにゃくの下処理)
沸騰した湯に入れて2～3分ゆでる
- 3) ごま油をひいて、ニンニクとしょうがが香りたつ
まで炒めて、長ネギと豚肉を加えてさらに炒める。
酒で豚の臭みを消して、Aの調味料を加えて肉味噌を作る。
- 4) 肉味噌を取り出して好みの大きさに切った春野菜を炒め、
最後に肉味噌を入れて炒めたら完成。

【材料(4人分)】(肉味噌)

豚ひき肉 200g
長ネギ 20g
ニンニク ひとかけら
しょうが ひとかけら
ごま油 大さじ1
酒 大さじ2
砂糖 小さじ2
塩 少々
醤油 小さじ2
味噌 大さじ2

(春野菜)

サラダ油 大さじ1
たけこのこ 80g
菜の花 1/2束
新玉ねぎ 1個
新キャベツ 1/2個
こんにゃく 1袋
肉味噌 お好みの量

A

(赤みそでも白みそでもOK)



管理栄養士 稲葉 恵



春野菜の肉味噌炒めと合わせて
新じゃかとふきのおかか煮
チーズ焼きおにぎり
もオススメです♪

ぱくぱくレシピの料理を作った感想や写真を、鶴見緑地パークセンターへ郵送でお寄せください。

①氏名②電話番号③感想、写真などを添え 宛先 〒538-0036 大阪市鶴見区緑地公園 2-163 鶴見緑地パークセンター 事業課

花ごよみ

五月

文・写真 高井 風人

バラ (バラ科)

[バラ園、国際庭園ほか]

山のエリア・風車の西側に位置するバラ園。

例年、春と秋の年二回開花のピークを迎えますが、春しか咲かない品種も多いため、5月は一年を通して最も花が多く咲く季節です。今年には新たに10品種100株の植え付けを行い、品種数・株数ともにさらに充実しました！（現在、総数約310品種1,400株）さらにバラ園の外側（風車側）のスペースにも新たにバラの植え付けを行い、バラの花をご覧いただける範囲が一層広がりました。5月にはバラの開花に合わせ、ローズウイーク、ローズツアーなどの各種イベントも行われます。ぜひお越しください！
※主な植え付け場所…●印



マリーゴールド (キク科)

[風車の丘ほか]

昨年度より、風車の丘をはじめ園内各所に植えており好評のマリーゴールドを今年も植え付けます。

特に風車の丘の大花壇では、20,000株以上を植え付けるため、満開時にはとても美しい光景になります。花色は黄色・オレンジ・赤の3色。5月より8月頃までご覧いただける予定です。
※主な植え付け場所…◆印

