



アジサイ (ユキノシタ科)

[花の谷、緑のせせらぎほか]

梅雨時に美しく咲くアジサイ。

鶴見緑地では従来から緑のせせらぎ沿いなどに多く植わっていましたが、鶴見緑地では一昨年より挿し木による増殖を進めています。昨年はボランティアの花博フラワークラブ様にご協力いただき、約1,000本を園内の花の谷に植え付けました。今年も引き続き植え付けを行う予定で、さらに見事な開花が見られるようになる見込みですのでお楽しみに！

※主な植え付け場所…裏面MAP  印

鶴見緑地コスプレ Day(つるコス)

【日 時】 6月3日(土)～4日(日)
7月1日(土)～2日(日)
各日 10:00～17:00
【受付・更衣室】 鶴見緑地 山のエリア(政府苑跡)
【参加費】 500円(更衣室、クローク利用料として)
【問合せ】 鶴見緑地パークセンター
電話:06-6911-8787(9:00～17:30)
<http://tsurumi-popcul.org/>

ノルディック・ウォーク教室

【日 時】 6月17日(土)10:00～12:00 雨天決行
【場 所】 鶴見緑地内(集合は鶴見スポーツセンター前)
【対 象】 16歳以上
【定 員】 電話による事前申込 先着30名様
【参加費】 1,000円
【講 師】 (一社)全日本ノルディック・ウォーク連盟
インストラクター 鳴滝 勝彦氏(ミズノ株)
【服装・持物】 動きやすい服装でお越しください。
ポールを持てるように両手があくようにしてください。
水分補給ができる用意をしてお越しください
【申込・問合せ】 鶴見緑地パークセンター(9:00～17:30)
電話:06-6911-8787



詳しくはQRコードを読み込んでね。

初めてでも大丈夫！
皆で一緒に歩きましょう♪

当公園内にはごみ箱を設置していません。来園者の皆様にはごみの持ち帰りを
お願いしております。公園の美化運動と快適な公園づくりにご協力をお願いします。

6月ピックアップ情報

ハナミズキホール・附属展示場

茶室で楽しむ落語会 第二回 月亭文都 MuraSaki 亭

- 【日 時】 6月25日(日)
・落語会 14:30 開演 ・呈茶 13:00 ~ 14:15
- 【場 所】 山のエリア 日本庭園内茶室「むらさき亭」
- 【入場料】 前売り 2,200円 / 当日 2,500円 (前売りお支払期限 6月22日)
呈茶席での抹茶・菓子付
- 【定 員】 40名 全自由席(椅子席)



QRコードから
申し込み可能。

【問合せ】 ホール・茶室管理事務所
電話: 06-6915-3246
(月曜日以外 9:00 ~ 17:30)

◎7月度フリーマーケット日程 ※6月度フリーマーケットの開催はありません。

- ・7月1日(土)、2日(日)
- ・7月8日(土)、9日(日)
- ・7月16日(日)、17日(月・祝)
- ・7月29日(土)

鶴見緑地プール

- 【屋外プール】 6月3日(土) 9:00 ~ オープン!!
毎年恒例の屋外プールがオープンします。
6月11日(日)には、森永製菓お菓子の詰め合わせ販売もあります。
詳しくは、鶴見緑地プールへお問い合わせのうえ、ご利用ください♪

【問合せ】 鶴見緑地プール: 06-6915-4721 (9:00 ~ 21:00) 月曜休館



咲くやこの花館

ハワイの植物展

-Mohala o 'Āhinahina-

ハワイ固有植物であるギンケンソウを深く掘り下げた展示会。
また、「知る」「学ぶ」「想う」「巡る」「踊る」など様々なイベントも開催予定です。

- 【期 間】 ~ 6月25日(日)
【場 所】 2F 展示室・花回廊他
【共 催】 Hawai'ian Days Project・
Lei Ha'aheo o Kaua'i・
日本ハイビスカス協会



「ハワイを踊る」 ステージイベント

- ハワイアンミュージックとフラをお楽しみください。
ちゃちゃ&鶴 / Hālau o Ke'ōhāwainui
Ka Wailele / HALAU HULA O MEHANA
KO'OLUA / Hau'oli' s Masako Aketa Hula Studio
- 【日 時】 6月18日(日) 13:00 ~
【場 所】 フラワーホール
【参加費】 無料 (別途入館料)



花蓮展

黄色い花を咲かせるアメリカのキバナハスを含む日本、中国、インドなどのハス約200(品)種を一堂に展示します。
間近で見ることが出来ますので是非、花色の濃淡や少しずつ異なる花の形、神秘的な花の香りをお楽しみください。
午後になると花を閉じますので、お早めにご来館ください。

- 【期 間】 6月24日(土) ~ 7月23日(日)
【場 所】 屋外ロータリー



花蓮展<特別早朝観覧>

開花すぐの一番美しい姿をお楽しみいただけます。早朝観覧では、ハス茶のふるまい、期間限定で朝マルシェも開催します。
※花蓮展以外の展示はご覧いただけません。

- 【期 間】 6月24日(土) ~ 7月2日(日)
※6月26日(月) 休館日除く
【時 間】 7:00 ~ 8:30
※9:00にはご退場いただきます
【場 所】 屋外ロータリー
【入場料】 大人 200円

マルシェ出店
6/24(土)、6/25(日)
7/1(土)、7/2(日)
【時間】 7:00 ~ 17:00
【場所】 咲くやこの花館
前池周辺

中学生以下・障がい者手帳等をお持ちの方は無料
大阪市内在住の65歳以上の方は臨時開館のため有料

咲くやこの花館

- 【開館時間】 10:00 ~ 17:00(最終入館 16:30)
【料 金】 入館料 大人 500円
中学生以下・障がい者手帳等をお持ちの方(介護者1名を含む)大阪市内在住の65歳以上の方は無料
要証明(健康手帳、敬老優待乗車証等の原本)
【休館日】 月曜休館(祝日の場合は翌平日)
【問合せ】 電話: 06-6912-0055 (9:00 ~ 17:30)



鶴見緑地指定管理者

鶴見緑地スマイル5
TSURUMIRYOKUCHI SMILE FIVE

一般財団法人 大阪スポーツみどり財団・
美津濃株式会社・三菱電機ビルテクノサービス株式会社・
株式会社ウエルネスサプライ・有限会社エルミオーレ

6月ピックアップ情報

鶴見緑地パークセンター

【緑のせせらぎ東側バーベキュー広場が新たに OPEN します】

7月1日(土)より、緑のせせらぎの東側に新設のバーベキュー広場がオープンします。

新設バーベキュー広場では、機材・着火済みの炭・消耗品/調味料・ごみ回収が含まれた便利なサービスが特徴です。好きな食材・飲み物等は持ち込みが可能ですので、お手軽に本格的なバーベキューがお楽しみいただけます。

【新料金】

大人 (中学生以上)	1,000円/1名(税別)
小学生 (小学生未満は無料)	500円/1名(税別)

新設バーベキュー広場のご予約は、平成29年6月1日(木)13:00よりお電話・インターネットにて受付を開始します。

【電話予約】 0570-09-0014(9:00~17:00)

【インターネット予約】 <http://digiq.jp/tsurumibbq/>

【注意】新設バーベキュー広場のご予約は、ご利用希望日の1ヵ月前の同日13:00からの受付となります。

既設のバーベキュー場・キャンプ場のご予約は、ご利用希望日の1ヵ月前の同日12:00からの受付ですので、お間違のないようにお願いします。



詳しくはQRコードを読み込んでね。

鶴見緑地乗馬苑

うまうまキャンプの参加者募集！！

今年で3回目を迎える「うまうまキャンプ」2日間のキャンプを通じて、馬という動物を理解し馬とのふれあい体験を通して集団生活での社会性の向上を目的として実施しています。

馬の手入れ、厩舎の掃除、エサやりなどの作業体験、馬の扱い方、乗り方など。

夜は鶴見緑地キャンプ場に1泊、夕食はバーベキューの予定です。



【日程】 8月24日(木)13:00~25日(金)12:00

【場所】 乗馬苑

【対象】 小中学生(身長120cm以上の方)

【募集期間】 7月1日~8月18日(先着10名)

【参加費】 18,360円(税込、保険料込)

【申込・問合せ】 鶴見緑地乗馬苑

06-6915-0034(9:00~18:00)



ぱくぱく

公園に持っていきたいお弁当レシピ♪

新ごぼうのつくねバーグ(約220kcal/人)

- 袋にお麩を入れてすりこぎ棒で粉々にする
- 新ごぼうと新玉ねぎをみじん切りにする
- 1). 2). と鶏ももミンチとAを混ぜ合わせる
- 油を引いて、フライパンで両面焼く

【材料(4人分)】

鶏ももミンチ	300g
新ごぼう	40g
新玉ねぎ	120g
お麩(おふ)	8g
白だし	小さじ2
みりん	小さじ2
サラダ油	少々



そら豆の卵焼き(約60kcal/人)

- そら豆を湯がいて、粗熱が取れたら粗みじんにする
- 卵をよく溶きほぐして、そら豆とだし醤油を加えて出し巻の形に焼く

【材料(4人分)】

そら豆	2房
卵	2個
だし醤油	大さじ1



管理栄養士 稲葉 恵



ぱくぱくレシピの料理を作った感想や写真を、鶴見緑地パークセンターへ郵送でお寄せください。

①氏名②電話番号③感想、写真などを添え **宛先** 〒538-0036 大阪市鶴見区緑地公園 2-163 鶴見緑地パークセンター 事業課

*お送り頂いた感想や写真、個人情報は、鶴見緑地パークセンターの広報活動にのみ使用させていただきます。

花ごよみ 六月

文・写真 高井 風人

スイレン (スイレン科)

[四季の池、花の谷ほか]

鶴見緑地の園内にはいくつかの池にスイレンが植わっており5月～10月頃にかけて白・ピンク・赤・黄などの色とりどりの花が咲きます。

開花期の長い植物ですが、真夏には暑すぎて開花のペースが落ちる場合が多く6月が花見には最もおすすめの時期です。

また、これらのスイレンが咲く池にはさまざまな魚や鳥類、湿地性の植物など多くの生き物が見られます。こちらもぜひ観察してみてください。

※主な植え付け場所…◆印



ジャカランダ (ノウゼンカズラ科)

[南太平洋諸国庭園]

美しい青紫色の花を一面に咲かせとても見事なため、「世界三大花木」の一つとされているジャカランダ。

(他の2つはカエンボク・ホウオウボク) 熱帯地方に多く植えられる樹ですが、0℃程度に耐えられる耐寒性があるため日本でも暖地では植えることができます。

大阪市内では、八幡屋公園や長居植物園、咲くやこの花館などで地植えのものが見られますが鶴見緑地の園内(山のエリア内の南太平洋諸国庭園)にも大きな木が2本あり毎年6月には美しい花を見ることができます。ジャカランダは高木のため花を近くで撮るのは難しい場合が多いですが鶴見緑地のものは低い位置の下枝に花を咲かせているものもあるので間近でご覧いただけます。

※主な植え付け場所…●印



公式インスタグラム

QRコード



鶴見緑地パークセンターの
公式インスタグラムを公開中です!

<https://www.instagram.com/tsurumiryokuchi/>

公式ホームページ

QRコード



鶴見緑地

検索

<http://www.tsurumi-ryokuchi.jp/>