

(写真提供) 咲くやこの花館 / ボーフォネ・ディスティカ (見頃)9月初旬～9月中旬



鶴見緑地コスプレ Day(つるコス)

- 【日 時】 9月30日(土)・10月1日(日)
各日 10:00 ~ 17:00
- 【受付・更衣室】 鶴見緑地 山のエリア(政府苑跡)
- 【参加費】 500円(更衣室、クローク利用料として)
- 【問合せ】 鶴見緑地パークセンター
電話: 06-6911-8787 (9:00 ~ 17:30)
<http://tsurumi-popcul.org/>



詳しくはQRコードを
読み込んでね。

ハロウィンファンラン in 鶴見緑地 参加者大募集♪

- 【日 時】 10月29日(日) 12:00 ~ 16:00 (受付は10:00 ~)
スタート時間 12:00 ~ ゴール制限時間 14:30
※小雨決行 荒天中止
- 【場 所】 鶴見緑地内(受付・更衣室:花博記念ホール)
- 【対 象】 ファミリー: 3歳~小学6年生までのおおさまと保護者の方
大人: 中学生以上の方
ファミリー: 100組 / 大人: 200名
- 【定 員】 ファミリー 親子1組: 2,000円 / 大人: 1,500円
- 【参加費】
- 【申込方法】 往復ハガキに住所・参加者全員の氏名・参加者全員の年齢(学年)
・連絡先を明記のうえ、〒538-0036 大阪市鶴見区緑地公園 2-163
鶴見緑地パークセンター「ハロウィンファンラン in 鶴見緑地」係まで
※参加者多数の場合は抽選により決定します
- 【応募締切】 10月11日(水)必着
- 【その他】 タイムを競うレースではありませんので、タイム計測や順位の発表・表彰などはありません
- 【申込・問合せ】 鶴見緑地パークセンター (9:00 ~ 17:30)
電話: 06-6911-8787



当公園内にはごみ箱を設置していません。来園者の皆様にはごみの持ち帰りを
お願いしております。公園の美化運動と快適な公園づくりにご協力をお願いします。

9月ピックアップ情報

茶室・むらさき亭

『茶源郷 京都 和東のお茶まつり』

- 【日時】 9月10日(日) 10:00～16:00 (開場・受付は9:30～)
【場所】 山のエリア・日本庭園内 茶室「むらさき亭」
【対象】 どなたでもご入場いただけます。(①、②は中学生以上)
【参加費】 ①茜庵での茶室体験(菓子付き) お一人600円
②お茶農家さんによる和東茶飲み比べとお茶のお話し(参加粗品付き) お一人500円
※開催時間は当日確認ください。
【問合せ】 ホール・茶室管理事務所
電話:06-6915-3246 (月曜日以外9:00～17:30)



ハナミズキホール・くすのき通・自由広場

第43回鶴見区民まつり

- 【日時】 9月10日(日) 10:00～15:00
(雨天決行・荒天の場合は規模を小さくして実施予定)
【場所】 ハナミズキホール・くすのき通・自由広場一帯
【入場料】 無料
【問合せ】 NPO 法人大阪鶴見ええまちネットワーク
電話:06-6912-6133

区民まつり限定!!
【咲くやこの花館 無料開館】
10:00～17:00(最終入館16:30)



ハナミズキホール・附属展示場

生活クラブ生協フェスタ

- 【日時】 10月1日(日) 10:00～14:00
【場所】 ハナミズキホール(水の館)
附属展示場(雨天決行)
【入場料】 無料
【主催】 生活クラブ生協
【問合せ】 生活クラブ生活協同組合大阪
電話:072-641-5547



◎9月度フリーマーケット日程

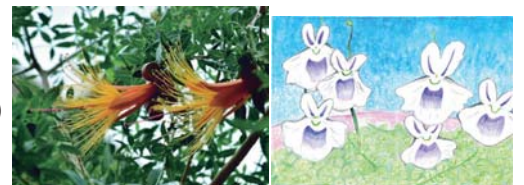
- ・9月2日(土)、3日(日)
- ・9月17日(日)、9月18日(月祝)
- ・9月23日(土祝)、9月24日(日)

【問合せ】
ホール・茶室管理事務所
電話:06-6915-3246
(月曜日以外9:00～17:30)

咲くやこの花館

★第21回咲くやフォトコンテスト 作品募集

- 【募集期間】 ～9月15日(金) 必着
【応募資格】 どなたでも(未成年者の場合は、保護者名も記入してください)
【応募方法】 詳細は咲くやこの花館のHPにてお知らせします
【応募点数】 1人1点まで ※2点以上応募の場合対象外
【協賛】 (公財)国際花と緑の博覧会記念協会、狂仙会



★第24回植物スケッチコンクール 入賞作品展

- 【日時】 9月26日(火)～10月15日(日)
【場所】 2F 展示室
【共催】 毎日小学生新聞

咲くやこの花館

- 【開館時間】 10:00～17:00(最終入館16:30)
【料金】 入館料 大人500円
中学生以下・障がい者手帳等をお持ちの方(介護者1名を含む)大阪市内在住の65歳以上の方は無料要証明(健康手帳、敬老優待乗車証等の原本)
【休館日】 月曜休館(祝日の場合は翌平日)
【問合せ】 電話:06-6912-0055 (9:00～17:30)



★虫を食べる植物展 ～9月9日(土)まで開催中!!

鶴見緑地指定管理者

鶴見緑地スマイル5
TSURUMIRYOKUCHI SMILE FIVE

一般財団法人 大阪スポーツみどり財団・
美津濃株式会社・三菱電機ビルテクノサービス株式会社・
株式会社ウエルネスサプライ・有限会社エルミオーレ

9月ピックアップ情報

鶴見緑地パークセンター

ノルディック・ウォーク教室

- 【日時】 9月9日(土)10:00～12:00 雨天決行
【場所】 鶴見緑地内(集合は鶴見スポーツセンター前)
【対象】 16歳以上
【定員】 電話による事前申込 先着30名様
【参加費】 1,000円
【講師】 (一社)全日本ノルディック・ウォーク連盟
インストラクター 鳴滝 勝彦氏(ミズノ株)
【服装・持物】 動きやすい服装でお越しください。
ポールを持てるように両手があくようにしてください。
水分補給ができる用意をしてお越しください
【申込・問合せ】 鶴見緑地パークセンター(9:00～17:30)
電話:06-6911-8787

初めてでも大丈夫!
皆と一緒に歩きましょう♪



鶴見緑地スマイルコンサート

- 【日時】 9月10日(日) ※雨天中止
12:00開場/12:30開演/16:00終演
【会場】 ユニオンスクエアガーデン
【参加費】 無料
【問合せ】 鶴見緑地パークセンター
電話:06-6911-8787(9:00～17:30)
【出演者】 ①マサ犬さんバリオン(初)
②畑歩(初)
③テントウ(初)
④小森亮汰(初)
⑤0-40(ラブフォーティー)(初)
⑥吉川修司

【MAP】



鶴見緑地乗馬苑



第9回ポニーふれあいイベント

ポニーや馬たちを間近で見て、さわって本物の馬のぬくもりやつぶらな瞳で癒されてみませんか?
えさやり体験や写真撮影コーナーもあります。
ぜひ、乗馬苑に遊びに来ててください!!

次回開催日
10月22日(日)

- 【日時】 9月18日(月・祝)
12:00～13:30(雨天中止)
【場所】 乗馬苑内ポニーひき馬乗り場
【受付場所】 ポニーリンク
【参加費】 馬のおやつ代100円
【定員】 なし
【定休日】 火曜日
【問合せ】 鶴見緑地乗馬苑
【電話】 06-6915-0034(9:00～18:00)



詳しくはQRコードを
読み込んでね。



ばくばく

公園に持っていきたいお弁当レシピ♪

秋さけのつみれ揚げ(約340kcal/人)

- さけは皮と骨をとり、はんぺんと一緒にフードプロセッサーにかける
- ゴボウはささがきに切って、(1)を混ぜて塩コショウする
- 丸めて片栗粉をつけて揚げ油で揚げる

【材料(4人分)】

- 秋さけ 2切れ
はんぺん 1枚
片栗粉 適量
ゴボウ 1本
塩コショウ 少々
揚げ油 適量

【サイドメニュー】

- きのこバターのみ太子和え(約40kcal/人)
ゆかりおにぎり(約170kcal/人)



管理栄養士 稲葉 恵

ばくばくレシピの料理を作った感想や写真を、鶴見緑地パークセンターへ郵送でお寄せください。

①氏名②電話番号③感想、写真などを添え **宛先** 〒538-0036 大阪市鶴見区緑地公園 2-163 鶴見緑地パークセンター 事業課

*お送り頂いた感想や写真、個人情報は、鶴見緑地パークセンターの広報活動にのみ使用させていただきます。

花ごよみ 九月

文・写真 高井風人

ヒガンバナ (ヒガンバナ科)

[花栈敷・鶴見新山・タンザニア庭園ほか]

9月、燃えるように赤い花を咲かせる球根植物。鶴見緑地では至る所に群生が見られます。

白や黄色、ピンクなど他の色もありますので探してみてください。花は美しいですが全体が有毒なのでご注意ください！

※主な植え付け場所…◆印



公式インスタグラム



鶴見緑地パークセンターの
公式インスタグラムを公開中です！

<https://www.instagram.com/tsurumiryokuchi/>

公式ホームページ
QRコード



鶴見緑地 検索

<http://www.tsurumi-ryokuchi.jp/>

つるみ〜つ9月号・読者プレゼント企画！！

いつも「つるみ〜つ」を読んでくださりましてありがとうございます♪日頃の感謝を込めまして
セレッソ大阪公式戦「SAKURA SEAT」のペアチケットをプレゼントします♪

(日程)

- ・10月21日(土) セレッソ vs ヴァンフォーレ甲府 14:00 キックオフ キンチョウスタジアムを2名様に
- ・10月29日(日) セレッソ vs 大宮アルディージャ 16:00 キックオフ キンチョウスタジアムを2名様に

【応募方法】 ハガキに住所・氏名・連絡先・希望日・つるみ〜つへのご感想を明記のうえ下記までご応募ください
〒538-0036

大阪市鶴見区鶴見緑地公園 2-163 鶴見緑地パークセンター 「つるみ〜つ読者プレゼント」係まで
※当選の発表は、チケットの発送をもって変えさせていただきます

【応募締切】 9月30日必着

【問合せ】 鶴見緑地パークセンター

電話：06-6911-8787 (9:00 ~ 17:30)