

## 鶴見緑地 フェスタ

2017

平成 **29年10月14日(土)~15日(日)** 10:00~17:00 ※小雨決行  
※荒天中止

●主催 鶴見緑地スマイル5 ●企画運営 一般財団法人大阪スポーツみどり財団 ●お問い合わせ 鶴見緑地パークセンター  
●場所 花博記念公園鶴見緑地 TEL 06-6911-8787  
(くすのき通・ハナミズキホール・附属展示場・花博記念ホール・茶室「むらさき亭」・咲くやこの花館・こどもホスピス)

### 秋のMakanaiマルシェ in鶴見緑地

随い飯をはじめ、全国各地のグルメ・生産物のフルーツやお野菜。日頃食べられないお料理や買えないあの品ごの品、飲んで食べてお買い物ができるマルシェ市場。



場所 くすのき通

### 大花壇で育てた チューリップの球根を プレゼント



時間 各日 11:00 ~  
定員 1日先着 100名様  
(お一人様につき1セット限り)  
※なくなり次第終了します

場所 くすのき通総合案内テント

### 馬のデモンストレーション ウォーク

馬術の伝統的でドレッシェンな装いと、近距離で馬の大きさを感じてください。ガリバー号とピッキー号が歩きます。



時間 各日 13:00 スタート  
(約30分)

### 色んなわなげ... 「楽しいを体験しよう!」

3種類の輪投げ体験ができるよ!



時間 ※各回1時間  
①10:00 ~ ②11:30 ~  
③13:30 ~ ④15:00 ~

### モバイルプラネタリウム 有料



対象 3歳以上のお子様と保護者  
時間 ①12:40 ~ ②14:40 ~  
③15:40 ~ (各回20分)  
受付時間 各回25分前から受付開始  
定員 各回25組  
入場料

親子 500円/組  
大人のみ 400円/人  
子どものみ 200円/人(2歳以下無料)

### 森永製菓健康セミナー

健康寿命を延ばそう!  
~食事とサプリメントで  
頑張らない栄養の取り方~



対象 50歳以上  
時間 各日 10:30 ~ 11:30  
定員 先着 30名/日

### ミスノワゴンセール

各種取り揃えてお買い得品満載です!



時間 10:00 ~ 16:00

### KAPLA ブロックコーナー 有料

フランスの造形ブロック [KAPLA] 自在さと表現力を初めたKAPLAブロックは、想像力、集中力、器用さ、コミュニケーション能力など様々な力を総合的に育みます。



時間 ①10:00 ②11:00  
③13:00 ④14:00  
⑤15:00 (各回50分)

### 消防コーナー

(子ども用消防服装着体験)

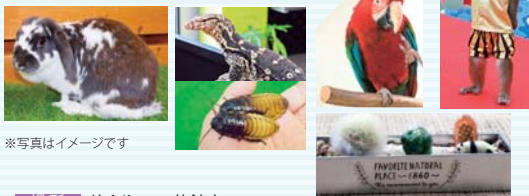
防火服を着て、ミニ消防車の前で記念撮影をしよう!



日時 15日(日)のみ  
10:00 ~ 16:00

### 咲くやへGO!! ~見て、触って、作って、撮って~

世界の珍しい動物たちが大集合!  
リスザルやハリネズミ、トカゲにヘビに、ゴキブリ!?  
「ふれあいコーナー」では、可愛いウサギやモルモットたちと遊べるよ。  
「モンキーパフォーマンスショー」もやってきます!  
ワークショップでは、お洒落な「サボテンの寄せ植え」に、植物を使った「シャボン玉」作り!  
大阪市営地下鉄のキャラクター「にゃんぱろう」も来館!  
ちびっこは、駅員さんの制服を着て一緒に撮影会もできますよ!  
大人気のカフェも出店決定!



※写真はイメージです

場所 咲くやこの花館内  
時間 10:00~17:00 (最終入館 16:30)  
参加費 無料 (一部有料ブースあり)  
※別途、入館料が必要になります。

### 丹波物産展

~緑茶で一服コーナー~  
丹波の名産を取り揃え、緑茶で一服できるコーナーを設置しています。



時間 10:00 ~ 16:00  
場所 茶室「むらさき亭」

### つるみ★キッズマーケット

子ども店長さんによるフリーマーケットを開催! 販売しているものはお子さまのお洋服やおもちゃなどキッズ用品です。



時間 12:00 ~ 15:00

### 馬のふれあいコーナー

乗馬苑からシロ号がやってくるよ。



時間 10:00 ~ 15:00

### さくらねこ

無料不妊手術事業の紹介  
手術車展示、募金活動、相談コーナー  
広報用商品販売を行います。



時間 10:00 ~ 16:00



詳しくはQRコードを  
読み込んでね。

他にも沢山の催しがありますので是非遊びに来てください!

詳しくは、鶴見緑地パークセンターのホームページ <http://www.tsurumi-ryokuchi.jp/> にてご確認ください。

当公園内にはごみ箱を設置していません。来園者の皆様にはごみの持ち帰りを  
お願いしております。公園の美化運動と快適な公園づくりにご協力をお願いします。

# 10月ピックアップ情報

## 茶室「むらさき亭」

### 茶室で楽しむ落語会 第4回月亭文都 MuraSaki 亭

【日 時】 10月22日(日)  
・落語会 14:30開演 ・呈茶 13:15~14:15  
【場 所】 山のエリア 日本庭園内茶室「むらさき亭」  
【入場料】 前売り2,200円/当日 2,500円(前売りお支払期限 10月19日)  
【定 員】 40名 全自由席(椅子席)



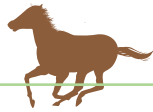
QRコードから  
申し込み可能。

◎11月度フリーマーケット日程 ※10月度フリーマーケットの開催はありません。

・11月3日(金・祝) ・11月5日(日)  
・11月19日(日) ・11月23日(木・祝)

【問合せ】 ホール・茶室管理事務所  
電話:06-6915-3246  
(月曜日以外 9:00~17:30)

## 鶴見緑地乗馬苑



### 第10回ポニーふれあいイベント

ポニーや馬たちを間近で見て、さわって本物の馬のぬくもりやつぶらな瞳で癒されてみませんか? えさやり体験や写真撮影コーナーもあります。ぜひ、乗馬苑に遊びに来てください!!

【日 時】 10月22日(日)  
12:00~13:30(雨天中止)  
【場 所】 乗馬苑内ポニーひき馬乗り場  
【受付場所】 ポニーリンク  
【参加費】 馬のおやつ代100円  
【定 員】 なし  
【予約・問合せ】 鶴見緑地乗馬苑  
【電 話】 06-6915-0034(9:00~18:00)



次回開催日  
11月12日(日)



詳しくはQRコードを  
読み込んでね。

## 咲くやこの花館

### ★夜間特別開館「ムーンナイトガーデン」

【日 時】 10月6日(金)~10月9日(月・祝)  
18:00~21:00(最終入館20:30)  
【入館料】 500円  
※中学生以下・障がい者手帳等をお持ちの方(介護者1名を含む)は無料【要証明(原本)】



### ★ダイヤモンドリリーと秋の山野草販売会

【日 時】 10月14日(土)・15日(日) 10:00~  
【場 所】 2F展示室

### ★第145回咲くやこの花館

【日 時】 10月14日(土) 13:30~  
【場 所】 2Fフローラルサロン  
【参加費】 無料(別途入館料)  
【定 員】 70名  
【講 師】 横山直樹(横山園芸)

### 咲くやこの花館

【開館時間】 10:00~17:00(最終入館16:30)  
【料 金】 入館料 大人500円  
中学生以下・障がい者手帳等をお持ちの方(介護者1名を含む)大阪市内在住の65歳以上の方は無料  
要証明(健康手帳、敬老優待乗車証等の原本)  
【休館日】 月曜休館(祝日の場合は翌平日)  
【問合せ】 電話:06-6912-0055(9:00~17:30)



鶴見緑地指定管理者

鶴見緑地スマイル5  
TSURUMIRYOKUCHI SMILE FIVE

一般財団法人 大阪スポーツみどり財団・  
美津濃株式会社・三菱電機ビルテクノサービス株式会社・  
株式会社ウエルネスサプライ・有限会社エルミオーレ



# 10月ピックアップ情報

## 鶴見緑地パークセンター

### ノルディック・ウォーク教室

- 【日時】 10月7日(土)10:00～12:00 雨天決行  
【場所】 鶴見緑地内(集合は鶴見スポーツセンター前)  
【対象】 16歳以上  
【定員】 電話による事前申込 先着30名様  
【参加費】 1,000円  
【講師】 (一社)全日本ノルディック・ウォーク連盟  
インストラクター 鳴滝 勝彦氏(ミズノ株)  
【服装・持物】 動きやすい服装でお越しください。  
ポールを持てるように両手があくようにしてください。  
水分補給ができる用意をしてご参加ください  
【申込・問合せ】 鶴見緑地パークセンター(9:00～17:30)  
電話:06-6911-8787



初めてでも大丈夫!  
皆と一緒に歩きましょう♪

### ハロウィンファンラン in 鶴見緑地 参加者大募集♪

- 【日時】 10月29日(日)12:00～16:00(受付は10:00～)  
スタート時間12:00～ ゴール制限時間14:30  
※小雨決行 荒天中止  
【場所】 鶴見緑地内(受付・更衣室:花博記念ホール)  
【対象】 ファミリー:3歳～小学6年生までのお子さまと保護者の方  
大人:中学生以上の方  
【定員】 ファミリー:100組/大人:200名  
【参加費】 ファミリー 親子1組:2,000円/大人:1,500円  
【申込方法】 往復ハガキに住所・参加者全員の氏名・参加者全員の年齢(学年)  
・連絡先を明記のうえ、〒538-0036 大阪市鶴見区緑地公園 2-163  
鶴見緑地パークセンター「ハロウィンファンラン in 鶴見緑地」係まで  
※参加者多数の場合は抽選により決定  
【その他】 タイムを競うレースではありませんので、タイム計測や順位の発表・表彰などはありません  
【問合せ】 鶴見緑地パークセンター(9:00～17:30)  
電話:06-6911-8787

締切間近!!  
10月11日(水)必着



### 鶴見緑地コスプレ Day(つるコス)

- 【日時】 11月4日(土)・11月5日(日)  
各日10:00～16:00(最終受付14:30)  
【受付・更衣室】 鶴見緑地 山のエリア(政府苑跡)  
【参加費】 500円(更衣室、クローク利用料として)  
【問合せ】 鶴見緑地パークセンター  
電話:06-6911-8787(9:00～17:30)  
<http://tsurumi-popcul.org/>



詳しくはQRコードを  
読み込んでね。



## ぱくぱく

公園に持っていきたいお弁当レシピ♪

### 秋刀魚の竜田揚げ(約560kcal/人)

- 秋刀魚は2cm幅に切る
- (1)をAの中に入れ30分漬け込む→水気を切る
- 秋刀魚に片栗粉をつけて揚げる

#### 【材料(4人分)】

秋刀魚三枚おろし	4尾
片栗粉	適量
しょうがのすりおろし	大さじ1
醤油・酒	各大さじ1
揚げ油	適量

#### 【サイドメニュー】

ジャガイモのきんぴら風炒め(約110kcal/人)  
きのこおにぎり(約160kcal/個)



管理栄養士 稲葉 恵



ぱくぱくレシピの料理を作ったご感想や写真を、鶴見緑地パークセンターへ郵送でお寄せください。

①氏名②電話番号③感想、写真などを添え **宛先** 〒538-0036 大阪市鶴見区緑地公園 2-163 鶴見緑地パークセンター 事業課

\*お送り頂いたご感想や写真、個人情報は、鶴見緑地パークセンターの広報活動にのみ使用させていただきます。

# 花ごよみ十月

文・写真 高井風人

## コバノセンナ (マメ科)

[タイ庭園]

黄色いチョウのような花を咲かせる低木。

秋が深まり、他の花が少なくなった頃に花盛りとなるためとても目立ちます。

鶴見緑地では、山のエリア・国際庭園内の「タイ庭園」に植わっており、12月頃まで開花を見ることができます。

※主な植え付け場所…◆印



公式Instagram

QRコード



鶴見緑地パークセンターの  
公式Instagramを公開中です！  
<https://www.instagram.com/tsurumiryokuchi/>

公式ホームページ



鶴見緑地 検索

<http://www.tsurumi-ryokuchi.jp/>

### つるみ〜つ 10月号・読者プレゼント企画！！

いつも「つるみ〜つ」を読んでくださりましてありがとうございます♪日頃の感謝を込めましてセレッソ大阪公式戦「SAKURA SEAT」のペアチケットをプレゼントします♪

(日程)

・11月26日(日) セレッソ vs ヴィッセル神戸 13:00 キックオフ ヤンマースタジアムを1名様に

【応募方法】

ハガキに住所・氏名・連絡先・希望日・つるみ〜つへのご感想を明記のうえ下記までご応募ください  
〒538-0036

大阪市鶴見区緑地公園 2-163 鶴見緑地パークセンター 「つるみ〜つ読者プレゼント」係まで  
※当選の発表は、チケットの発送をもって変えさせていただきます

【応募締切】

10月31日必着

【問合せ】

鶴見緑地パークセンター

電話：06-6911-8787 (9:00 ~ 17:30)