



(写真) 鶴見緑地内・花の辻 ハボタン 干支花壇<戌>



## ノルディック・ウォーク教室

- 【日時】 1月13日(土)10:00~12:00 雨天決行
- 【場所】 鶴見緑地内(集合は鶴見スポーツセンター前)
- 【対象】 16歳以上
- 【定員】 電話による事前申込 先着30名様
- 【参加費】 1,000円(保険料含む)
- 【講師】 (一社)全日本ノルディック・ウォーク連盟  
インストラクター 鳴滝 勝彦氏(ミズノ(株))
- 【服装・持物】 動きやすい服装でお越しください。  
ポールを持てるように両手があくようにしてください。  
水分補給ができる用意をしてご参加ください
- 【申込・問合せ】 鶴見緑地パークセンター(9:00~17:30)  
電話:06-6911-8787



初めてでも大丈夫!  
皆と一緒に歩きましょう♪

## 公園からのお知らせ

※中央噴水は、3月31日(土)までの期間、冬期運転停止とさせていただきます。

鶴見緑地指定管理者

# 鶴見緑地スマイル5

TSURUMIRYOKUCHI SMILE FIVE

一般財団法人 大阪スポーツみどり財団・  
美津濃株式会社・三菱電機ビルテクノサービス株式会社・  
株式会社ウエルネスサプライ・有限会社エルミオーレ

# 1月ピックアップ情報

## 鶴見緑地乗馬苑



### 乗馬体験コース&初心者コース

- 【時間】 10:00/11:00/13:00/14:00/15:00  
要予約(前日まで)
- 【場所】 乗馬苑
- 【対象】 小学生以上(身長120cm以上の方)
- 【服装】 動きやすい服装、長ズボン、運動靴
- 【定休日】 火曜日
- 【問合せ】 鶴見緑地乗馬苑
- 【電話】 06-6915-0034(9:00~18:00)

### 鶴見緑地乗馬苑・年末年始休館日

2017年12月29日(金)12:00~2018年1月3日(水)



ポニーふれあいイベントを毎月1回、開催しています♪

1月開催日→2018年1月21日(日)

詳しくは鶴見緑地乗馬苑までお問合せいただくか、QRコードよりご確認ください。



詳しくはQRコードを読み込んでね。

## 咲くやこの花館

### ★ 植物園でしかできないお正月の過ごし方

#### 期間中毎日開催♪

- ・お正月昔遊びコーナー
- ・縁起のいい植物を探そう!! 館内「福さがしラリー」
- ・七草展示・種の展示

#### 期間限定♪

- 5日(金)~8日(月・祝)・13日(土)14日(日)
- ・種であそぼう!!「飛躍的な一年を。種グライダーをとばそう!」
- 6日(土)~8日(月・祝)・13日(土)14日(日)
- ・咲くや茶屋・丹波の物産展
- 6日(土)~8日(月・祝)
- ・モンキーパフォーマンスショー
- ・実演べっこう飴のかわいい飴細工
- ・おりがみであそぼう!

(日程の詳細はHPよりご確認ください)

【期間】 1月5日(金)~14日(日)

【参加費】 無料(別途入館料)

【場所】 1F フラワーホール



### ★ カカオとコーヒー展

チョコレートやコーヒーの原料となる果実はどんな姿をしているのでしょうか? 結実している植物の様子や、人との関わりの歴史をはじめ、製品になるまでの製造工程などを紹介します。今回は、株式会社明治とのコラボセミナーもごございます。詳しくはHPにて。  
※植物の状態により実がついていないこともあります。

【期間】 1月30日(火)~2月25日(日)

#### ◆カカオとコーヒーのなるほど! ライブ解説

【時間】 期間中毎日開催 ①11:45~②13:45~③15:45~(各回約15分)

【場所】 1F フラワーホール

【参加費】 無料(別途入館料)



### ★ 手網焙煎チャレンジ

【日時】 ①2月3日(土) 10:30~  
②2月10日(土) 14:00~  
要予約(各回90分)

【場所】 1F フラワーホール

【参加費】 1,500円(別途入館料)

【講師】 新宅 勇介氏(COBO COFFEE)



【日本に9人しかいない鑑定士】

#### ◆「コーヒーのチカラ」

ブラジルで見たコーヒー農園のおはなし

【日時】 2月3日(土) 14:00~(要予約・約30分)

【場所】 1F フラワーホール

【参加費】 1,000円(別途入館料)・試飲、お土産あり

【定員】 10名

【講師】 新宅 勇介氏(COBO COFFEE)

### ★ ボタニカルジェルキャンドル作り

透明のジェルの中に閉じ込められた美しい世界。火を灯した時に植物やドライフルーツ、Coffee豆が美しく照らされます。

【日時】 2月3日(土) ①11:00~②12:00~③13:00~  
④14:00~⑤15:00~ 要予約

作業は約60分で冷やし固めるまでの約60分は館内をご覧ください。

(各120分/作業60分)

【場所】 1F フラワーホール

【参加費】 2,500円(別途入館料)

【定員】 各回15名

【講師】 キャンドル教室&ショップ  
RAiNBOW SOUL by 湯煮温



## 咲くやこの花館

【開館時間】 10:00~17:00(最終入館16:30)

【料金】 入館料 大人500円

中学生以下・障がい者手帳等をお持ちの方(介護者1名を含む)大阪市内在住の65歳以上の方は無料要証明(健康手帳、敬老優待乗車証等の原本)

【休館日】 月曜休館(祝日の場合は翌平日)

※年末年始休館日 2017年12月28日(木)~2018年1月4日(木)

【問合せ】 電話:06-6912-0055 (9:00~17:30)



### ★オリジナルカレンダー配布

ご来館された方に

「咲くやこの花館・オリジナルカレンダー2018」をプレゼント!

※おひとり様1部。無くなり次第終了となります。

# 1月ピックアップ情報

## 茶室「むらさき亭」

### 茶室で楽しむ落語会 第4回 月亭文都のMuraSaki亭

【日時】1月28日(日)  
・呈茶 13:15 ~ 14:15  
・落語会 14:30 開演  
【場所】山のエリア 日本庭園内茶室「むらさき亭」  
【入場料】前売り 2,200円 / 当日 2,500円  
(抹茶・菓子付)  
【申込】ホール・茶室管理事務所  
電話: 06-6915-3246



QRコードから  
申し込み可能。



## 鶴見スポーツセンター

### 第5回つるみエンジョイマラソン 参加チーム・参加者募集!!

【開催日】2月25日(日) ※雨天決行  
【場所】鶴見緑地内  
【種目】ファミリーマラソン(約2.2km)【定員150組】  
リレーマラソン(42.195km)【定員100組】  
【申込】ランネットによるお申込み  
→<http://runnet.jp/>



スポーツエントリーによるお申込み  
→<http://spoen.net>



【締切】1月15日(月)  
【問合せ】つるみエンジョイマラソン大会実行委員会  
(鶴見緑地内 鶴見スポーツセンター内)  
【電話】06-6915-2567 / 10:00 ~ 17:00 受付  
(月曜日は除く。但し、月曜日が祝日の場合  
翌火曜日が振り替えとなります。)  
※年末年始 12/28 ~ 1/4 は休み。

## ハナミズキホール・附属展示場

### ◎1月度フリーマーケット日程

- ・1月6日(土)、7日(日)、8日(月・祝)
- ・1月14日(日) ・1月28日(日)



【問合せ】ホール・茶室管理事務所  
電話: 06-6915-3246  
(月曜日以外 9:00 ~ 17:30)



## ぱくぱく

公園に持っていきたいお弁当レシピ♪

### 揚げ鶏の甘酢あえ (約400kcal/人)

- (1) 鶏もも肉を一口大に切り、Aに30分つける
- (2) (1)を片栗粉につけて揚げ油で揚げる
- (3) 甘酢ソースをひと煮立ちさせ(2)にかからめる

#### 【材料(4人分)】

鶏のもも肉	2枚	} A
塩・こしょう	少々	
しょうが	1かけ	
ネギのみじん切り	大さじ1	
酒	大さじ1	
醤油	大さじ1	
片栗粉	大さじ4	
揚げ油	適量	

#### 【甘酢ソース】

ケチャップ	大さじ1
砂糖	大さじ1
酢	大さじ1
醤油	大さじ1/2
塩・こしょう	少々



#### 【サイドメニュー】

かぼちゃのキッシュ (約95kcal/人)  
豚肉と高菜漬けの海苔巻き (約274kcal/1本分)



管理栄養士 稲葉 恵

ぱくぱくレシピの料理を作ったご感想や写真を、鶴見緑地パークセンターへ郵送でお寄せください。

①氏名②電話番号③感想、写真などを添え **宛先** 〒538-0036 大阪市鶴見区緑地公園 2-163 鶴見緑地パークセンター 事業課

\*お送り頂いたご感想や写真、個人情報は、鶴見緑地パークセンターの広報活動にのみ使用させていただきます。

# 花ごよみ 一月

文・写真 高井風人



## ウメ (バラ科)

[山のエリア内の梅林]

鶴見緑地・山のエリア内にある「鶴見新山」の北側には梅林があり、早咲きのものから遅咲きのものまで、約45本が植えられています。その年の気候にもよりますが、例年、早咲きの樹は1月中旬に咲き始め、周囲に甘い香りを振りまいてくれます。寒いさなかではありますが、ぜひご覧ください。開花は3月頃まで続きます。  
※主な植え付け場所…◆印

## ロウバイ (ロウバイ科)

[山のエリア内の梅林]

山のエリア内の梅林にはこのロウバイが固まって植わっている箇所があり、真冬から早春にかけて、早咲きのウメとほぼ同時期に黄色く香り高い花を咲かせます。花の香りは、甘い香りのウメとはまた違った、なんとも爽やかな香りを放ちます。  
※主な植え付け場所…◆印

山のエリア  
開園時間 4~10月...9:00~17:30/11~3月...9:00~16:30

公式Instagram QRコード  
鶴見緑地パークセンターの公式Instagramを公開中です!  
<https://www.instagram.com/tsurumiryokuchi/>

公式ホームページ QRコード  
<http://www.tsurumi-ryokuchi.jp/>

鶴見緑地 検索

## No.2

## 鶴見緑地・バラ紹介

鶴見緑地の山のエリア内のバラ園には310品種ものバラが植わっています。これらのバラを毎月1品種ずつご紹介したいと思います。

【アイスバーグ (FL)】白の中輪房咲きのバラ。

たいへん花付きが良く、樹全体を覆うように咲きます。

清楚な美しい花が豪華に咲き誇ることに加え、樹勢が強くなり寒さや病気にも強く、

たいへん育てやすいバラの一つです。優れたバラの品種が登録される「バラの殿堂」にも仲間入りしています。

鶴見緑地では「バラの海」(色ごとに固めて植えられているエリア)の白バラのコーナーに多く植えられており、春の咲き始めはやや遅めなものの開花期は非常に長く、秋に開花したバラは、お正月以降もしばらく咲き続けます。寒い時期に咲く花はうっすらとピンクがかかるのも特徴で、普段の白い花とはまた違った表情を見せてくれます。



当公園内にはごみ箱を設置していません。来園者の皆様にはごみの持ち帰りをお願いしております。公園の美化運動と快適な公園づくりにご協力をお願いします。