

つるみで会おう、つるみ〜つ！
あたたかい日差しになってきましたね♪



(写真) 鶴見緑地内・パークゴルフ場Cコース西側 オカメザクラ



春のMakanaiマルシェ

有名店のまかない飯など、全国のおいしいものが大集合♪今回は、特にインスタ映えるスイーツがオススメ!!
関西を中心に千葉県や山梨県など全国の有名料理店約50店舗が集結します。
来場者が選ぶ「お客様人気 No.1」や「お洒落キッチン車 No.1」などの人気投票も実施されるので、
いろいろな味を食べ比べてみよう!また、「馬のデモンストレーションウォーク」(各日 13:00 ~ 13:30)
など、公園イベントも開催します♪

- 【日時】 3月24日(土)・25日(日)
10:00 ~ 17:00 ※小雨決行、荒天中止
- 【場所】 花博記念公園鶴見緑地内 くすのき通
- 【問合せ】 鶴見緑地パークセンター
電話: 06-6911-8787 (9:00 ~ 17:30)

- ・鶴見春の寄せ植え教室 両日①11:00 ~ ②14:00 ~ 定員各10名(先着順)
参加費500円 【場所: 総合案内テント】
- ・ランチタイムコンサート 3月24日(土)のみ 12:00 ~ 13:00 【場所: いのちの塔前】



SPRING GARDEN 咲くやこの花館 同時開催!! 詳細は中面をご覧ください。
マルシェにてお買い物された方には、各日各店舗先着10名様に、咲くやこの花館入館券の引換券をプレゼント♪お目当てのお店には、ぜひお早めにお越しください

同日開催

- ・TSURUMI スプリングフェスティバル〜馬とふれあおう! サンクスホースデイズ〜
3月24日(土)のみ 11:00 ~ 17:00 【場所: パーゴラ広場】

鶴見緑地指定管理者

鶴見緑地スマイル5

TSURUMIRYOKUCHI SMILE FIVE

一般財団法人 大阪スポーツみどり財団・
美津濃株式会社・三菱電機ビルテクノサービス株式会社・
株式会社ウエルネスサプライ・有限会社エルミオーレ

3月ピックアップ情報

茶室「むらさき亭」

茶室で楽しむ落語会 第5回 月亭文都のMuraSaki亭

- 【日 時】 3月25日(日)
・呈茶 13:15 ~ 14:15
・落語会 14:30 開演
- 【場 所】 山のエリア 日本庭園内茶室「むらさき亭」
- 【入場料】 前売り 2,200円 / 当日 2,500円
(抹茶・菓子付)
- 【申 込】 ホール・茶室管理事務所
電話: 06-6915-3246

第五回 春爛漫 茶室で聴くクラシック音楽と新作落語
月亭文都のMuraSaki亭

平成三十三年三月二十五日(日)
呈茶 13時15分 ~ 14時15分
落語会 14時30分 開演
於 鶴見緑地 茶室むらさき亭

出演 月亭文都
新作落語 桂三枝作
君よモーターツルトを駆け！
落語ぶち講座
古典落語と新作落語
お楽しみ新作落語

前売券 2,200円
当日券 2,500円
抹茶・菓子付

抹茶お菓子付!

主催 鶴見緑地 ホール茶室事務所 06-6915-3246 (ご予約・お問合せ)



QRコードから
申し込み可能。

附属展示場

3月のフリーマーケット日程

・11日(日)・18日(日)・21日(水・祝)・31日(土)

【問合せ】 ホール・茶室管理事務所
電話: 06-6915-3246
(月曜日以外 9:00 ~ 17:30)



咲くやこの花館

★ 第30回大阪市立幼稚園こども絵画展

大阪市54園の園児たちが描いた絵画作品を展示します。
こどもたちの自由でのびやかな表現にふれてみてください。

- 【期 間】 3月3日(土) ~ 16日(金)
【主 催】 大阪市立幼稚園教育研究会、大阪市立幼稚園長会
【共 催】 大阪市立幼稚園PTA連絡協議会、咲くやこの花館
【後 援】 大阪市、大阪市教育委員会



★ 春の洋ラン展

カトレヤやデンドロビウムなど愛好家の育てた原種から
栽培品種を展示。
期間中は講習会や相談コーナー・販売会・展示解説も
開催予定です。

- 【期 間】 3月13日(火) ~ 18日(日)
【共 催】 大阪愛蘭会、神戸蘭友会



★ 春蘭展

日本の山野に自生する地生ランで、江戸時代から変異種が
栽培されており、透き通るような上品な花を咲かせます。
今回の展示では愛好家の育てあげた貴重な春蘭を多数展示
します。期間中は講習会や相談コーナー・販売会・展示解説も
開催予定です。

- 【期 間】 3月24日(土)・25日(日)
【共 催】 なにわ蘭友会

★ SPRING GARDEN 咲くやこの花館

- 【期 間】 3月24日(土)・25日(日)

植物や昆虫教室、ワークショップ、オオオニバスの試乗体験など。
(植物の生育状況により実施できない場合がございます。)

24日はパープルデーも同時開催します。

※詳細はHPをご覧ください。

● 昆虫教室「昆虫の形」

- 【日 時】 3月25日(日)
①10:30 ~ ②14:00 ~

【参加費】 1,500円 (別途入館料)

● コケの世界をのぞいてみよう！

コケにまつわるお話を聞いて、コケテラリウムをつくりましょう！
各回先着20名(お申込みは、お電話にて受付します)

- 【日 時】 3月25日(日) ①11:00 ~ ②13:00 ~

【参加費】 有料 (別途入館料)

【講 師】 樋渡 琢真氏



咲くやこの花館

【開館時間】 10:00 ~ 17:00 (最終入館 16:30)

【料 金】 入館料 大人 500円

中学生以下・障がい者手帳等をお持ちの方(介護者
1名を含む) 大阪市内在住の65歳以上の方は無料
要証明(健康手帳、敬老優待乗車証等の原本)

【休館日】 月曜休館(祝日の場合は翌平日)

【問合せ】 電話: 06-6912-0055 (9:00 ~ 17:30)



3月ピックアップ情報

鶴見緑地パークセンター

ノルディック・ウォーク教室

- 【日時】 3月10日(土)10:00～12:00 雨天決行 ※雨天時は室内で開催します。
 【場所】 鶴見緑地内(集合は鶴見スポーツセンター前)
 【対象】 16歳以上
 【定員】 電話による事前申込 先着30名様
 【参加費】 1,000円(保険料含む)
 【講師】 (一社)全日本ノルディック・ウォーク連盟
 インストラクター 鳴滝 勝彦氏(ミズノ(株))
 【服装・持物】 動きやすい服装でお越しください。
 ポールを持てるように両手があくようにしてください。
 水分補給ができる用意をしてご参加ください
 【申込・問合せ】 鶴見緑地パークセンター(9:00～17:30)
 電話:06-6911-8787



初めてでも大丈夫!
皆と一緒に歩きましょう♪

鶴見緑地スマイルコンサート

- 【日時】 3月11日(日) ※雨天中止
 12:00開場/12:30開演/16:00終演
 【会場】 山のエリア ユニオンスクエアガーデン
 【参加費】 無料
 【問合せ】 鶴見緑地パークセンター
 電話:06-6911-8787(9:00～17:30)
 【出演者】 ①12:40～吉川修司 ⑤14:50～二胡ばんど
 ②13:10～MARY ⑥15:20～元祖ただまつ本舗
 ③13:40～創&絵理
 ④14:20～じゅんと愉快的な仲間たち



鶴見緑地乗馬苑



乗馬体験コース&初心者コース

- 【時間】 10:00/11:00/13:00/14:00/15:00
 要予約(前日まで)
 【場所】 乗馬苑
 【対象】 小学生以上(身長120cm以上の方)
 【服装】 動きやすい服装、長ズボン、運動靴
 【定休日】 火曜日
 【問合せ】 鶴見緑地乗馬苑
 【電話】 06-6915-0034(9:00～18:00)



ポニーふれあいイベントを毎月1回、開催しています♪
 3月開催日→2018年3月4日(日)
 詳しくは鶴見緑地乗馬苑までお問い合わせいただくか、QRコードよりご確認ください。



詳しくはQRコードを
読み込んでね。



ぱくぱく

公園に持っていききたいお弁当レシピ♪

ふきと焼き鶏のポン酢だれ (約240kcal/人)

- 鶏もも肉を塩・こしょうで味付けする
- ふきをさっと茹でる
- 鶏もも肉をフライパンで焼く
- (3)に火が通ったら、ふきとAを入れて水分がとぶまで煮る
- 爪楊枝に鶏もも肉とふきを交互にさす

【材料(4人分)】

鶏もも肉	2枚(400g)
塩・こしょう	少々
油	大さじ1
ふき	1本
砂糖	小さじ2
酒	大さじ2
ポン酢	小さじ2

} A



【サイドメニュー】

おから入り新タラモサラダ(約140kcal/人)
 レンコンとツナおかかおにぎり(約180kcal/1個)



管理栄養士 稲葉 恵

ぱくぱくレシピの料理を作ったご感想や写真を、鶴見緑地パークセンターへ郵送でお寄せください。

①氏名②電話番号③感想、写真などを添え **宛先** 〒538-0036 大阪市鶴見区緑地公園 2-163 鶴見緑地パークセンター 事業課

*お送り頂いたご感想や写真、個人情報は、鶴見緑地パークセンターの広報活動にのみ使用させていただきます。

花ごよみ三月

文・写真 高井 風人



オカメザクラ (バラ科) [パークゴルフ場Cコース西側]

一般的なサクラであるソメイヨシノよりも開花期が早いサクラで、鶴見緑地では3月の上旬から中旬にかけて見頃となります。特徴としては、早咲きであることに加え、樹が小型であること、花が小輪であること、花色が濃いピンク色であること、花が下向きに咲くこと、などが挙げられます。これらの特徴は、オカメザクラの交配親であるカンヒザクラ（濃いピンク色の花が下向きに咲く早咲き性）・マメザクラ（樹が小型）の特徴を受け継いだものです。カンヒザクラの血を引くサクラの品種は多く、いずれも早咲きの濃いピンク色の花が咲く共通点があり、鶴見緑地にもカワヅザクラ、ヨウコウザクラ、そして原種であるカンヒザクラも植えられています。まだ肌寒い早春に明るく華やかに咲き誇るこれらのサクラは、鶴見緑地の大きな見どころの一つです。開花期には是非、足を運んでみてください。
※主な植え付け場所…●印

ユキヤナギ (バラ科) [園内各所・風車の東側園路・緑地西橋の東側など]

バラ科の落葉低木。春、細長く垂れ下がる柳のような枝に、白く小さな花が無数に咲き乱れます。花の美しさもさることながら、秋には全体が真っ赤に紅葉し、春とはまた違った美しさを見せてくれます。鶴見緑地では園内の全域に植わっています。普通は白い花ですが、中には淡いピンク色の花が咲く品種もあり、鶴見緑地では緑地西橋の東側に植わっています。
※主な植え付け場所…◆印

公式Instagram QRコード
鶴見緑地パークセンターの公式Instagramを公開中です！
<https://www.instagram.com/tsurumiryokuchi/>

公式ホームページ QRコード
<http://www.tsurumi-ryokuchi.jp/>

鶴見緑地 検索

No.4

鶴見緑地・バラ紹介

鶴見緑地の山のエリア内のバラ園には310品種ものバラが植わっています。これらのバラを毎月1品種ずつご紹介したいと思います。

【ピエール・ドゥ・ロンサール (CL)】 淡いピンク色で花卉数が多い、大輪カップ咲きのつるバラ。枝の伸びが良く大きく茂る上に花付きが良く、開花期には非常に見事です。強健で育てやすく花も美しいことから非常に人気が高く、「バラの殿堂」入りしている品種の一つです。開花期は春ですが、夏以降にもポツポツと返り咲きする場合があります。バラ園では「バラの海」コーナー内に設置されたフェンスにハート型に誘引しており、バラ園内でも人気の撮影スポットになっています

※画像は平成29年5月17日にバラ園にて撮影のもので、現在は開花していません。



当公園内にはごみ箱を設置しておりません。来園者の皆様にはごみの持ち帰りをお願いしております。公園の美化運動と快適な公園づくりにご協力をお願いします。