



鶴見緑地コスプレ Day(つるコス)

- 【日 時】 6月2日(土)・3日(日)
各日 10:00 ~ 17:00
(受付時間は 15:30 まで)
- 【受付・更衣室】 鶴見緑地 山のエリア (政府苑跡)
- 【参加費】 500 円 (更衣室、クローク利用料、保険料含む)
- 【問合せ】 鶴見緑地パークセンター
電話: 06-6911-8787 (9:00 ~ 17:30)
<http://tsurumi-popcul.org/>
- 【お願い】 カメラ撮影をご希望の方は、コスプレイヤーと同伴のうえご参加ください。



詳しくはQRコードを
読み込んでね。

ノルディック・ウォーク教室

- 【日 時】 6月7日(土)10:00 ~ 12:00 雨天決行
※雨天時は室内で開催します。
- 【場 所】 鶴見緑地内 (集合は鶴見スポーツセンター前)
- 【対 象】 16 歳以上
- 【定 員】 電話による事前申込 先着 30 名様
- 【参加費】 1,000 円 (保険料含む)
- 【講 師】 (一社) 全日本ノルディック・ウォーク連盟
インストラクター 鳴滝 勝彦氏 (ミズノ株)
- 【服装・持物】 動きやすい服装でお越しください。
ポールを持てるように両手があくようにしてください。
水分補給ができる用意をしてご参加ください
- 【申込・問合せ】 鶴見緑地パークセンター (9:00 ~ 17:30)
電話: 06-6911-8787



初めてでも大丈夫！
皆と一緒に歩きましょう♪

鶴見緑地指定管理者

鶴見緑地スマイル5

TSURUMIRYOKUCHI SMILE FIVE

一般財団法人 大阪スポーツみどり財団・
美津濃株式会社・三菱電機ビルテクノサービス株式会社・
株式会社ウエルネスサプライ・有限会社エルミオーレ

6月ピックアップ情報

西アジアレストハウス

山のエリア・国際庭園内の西アジアレストハウス1階に、コインロッカーを設置しました！！
大きな荷物は預けて、園内を散策いただけます。ぜひご利用ください♪

【利用時間】西アジアレストハウス開館時間内

4～10月(9:00～17:30)/11～3月(9:00～16:30)

【利用料金】1回300円 ※おつりは出ません、リターン式ではありません

【設置台数】8個

【問合せ】鶴見緑地パークセンター

電話:06-6911-8787(9:00～17:30)



鶴見緑地パークセンター

【デイキャンプ型のグランピングプランが始まっています！】

～緑のせせらぎ東側バーベキュー広場・グランピングプラン(平日のみ)～

平成30年5月1日(火)より、緑のせせらぎ東側バーベキュー広場にて、本格的なグランピング体験ができるグランピングプランがご利用いただけます。

1サイト12,000円(税別)定員8名様(大人+小学生)までのご利用ができ、最大8名様でご利用いただいた場合、一人当たり1,500円(税別)というロープライスでリラックスしたバーベキュータイムをお楽しみいただけるプランです。(平日のみ)

料金の中には、通常プランでご提供しているレンタル機材とドーム型のテント・テーブル・ウッドチェア等が含まれておりますので、ぜひご予約のうえ、ご利用ください。



【グランピング料金】

1サイト	12,000円(税別)
------	-------------

2名様より予約可。限定4サイト(1サイト/定員8名(大人+小学生))
小学生未満は無料ですがイスや消耗品等をご希望の場合、小学生未満も
人数に含めて予約してください。

【利用時間】	平日	11:00～15:00(4時間)
--------	----	------------------

【受付方法】緑のせせらぎ東側バーベキュー広場グランピング・通常プランのご予約は、ご利用希望日の
1ヵ月前の同日13:00からお電話・インターネットにて受付を開始します。

【電話予約】0570-09-0014(9:00～17:00)

【インターネット予約】<http://digiq.jp/tsurumibbq/>

【注意】既設のバーベキュー場・キャンプ場のご予約は、ご利用希望日の1ヵ月前の
同日12:00からの受付ですので、お間違えないようにお願いします。



詳しくはQRコードを
読み込んでね。

咲くやこの花館

★ヤマアジサイとギボウシ展

梅雨時に青空を思わせるブルーの花ヤマアジサイを楽しもう！
ヤマアジサイ、そして日本の野山に見られる魅力の山野草たちです。
シェードガーデンにぴったりのおしゃれなギボウシ、愛好家に人気の
ヤマアジサイが楽しめます。
また、6月16日(土)には咲くや塾「ヤマアジサイとギボウシの魅力」
やワークショップも開催します。

【日程】6月16日(土)～6月17日(日)

【協力】船坂農園・のぞみ園芸・阿波園

※植物の販売は無くなり次第終了とさせていただきます。

※咲くや塾、ワークショップはお電話にて先着順



★花蓮展

珍しい黄色のアメリカのキバナハス、そして中国などの変異に富む
アジアのハス、約200(品)種を一堂に展示します。
午後になると花を閉じますので、お早めにご来館ください。
花色の濃淡や少しずつ異なる花の形、また神秘的な花の
香りを是非、間近でお楽しみください。

【日程】6月23日(土)～7月22日(日)



★観葉植物のインテリアデザイン

お部屋の中でおしゃれに楽しめるインテリアグリーン
を制作します。身近に植物を楽しみませんか？

【日時】6月16日(土)
10:30～12:00

【申込み】お電話にて先着順

【参加費】3,800円(別途入館料)

【定員】12名

【講師】吉田 朱里(グリーンオフィスベルデ)



※準備の都合上、受付は10日前の6月6日(水)に
締め切らせて頂きます。

咲くやこの花館

【開館時間】10:00～17:00(最終入館16:30)

【料金】入館料 大人500円
中学生以下・障がい者手帳等をお持ちの方(介護者
1名を含む)大阪市内在住の65歳以上の方は無料
要証明(生徒手帳、健康手帳、敬老優待乗車証等の原本)

【休館日】月曜休館(祝日の場合は翌平日)

【問合せ】電話:06-6912-0055(9:00～17:30)

6月ピックアップ情報

附属展示場

6月のフリーマーケット日程

10日(日)・17日(日)

むらさき亭では、点出しコーナーが開店しています♪
6月開店日→2018年6月2日(土)、6月17日(日)/11:00～16:00
詳しくはホール・茶室管理事務所までお問合せください。



【問合せ】ホール・茶室管理事務所
電話：06-6915-3246
(月曜日以外 9:00～17:30)

鶴見緑地プール

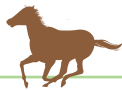
屋外プールオープン

毎年恒例の屋外プールがオープンします。
詳しくは、鶴見緑地プールへお問合せのうえ、ご利用ください♪

- 【屋外プール】 6月9日(土) 9:00～オープン!!
- 【営業時間】 9:00～21:00
- 【休館日】 月曜日(祝日の場合は翌日)
※7月23日(月)～8月27日(月)までは月曜日も営業しています。
- 【問合せ】 鶴見緑地プール
電話:06-6915-4721(月曜日以外 9:00～21:00)



鶴見緑地乗馬苑



うまうまキャンプの参加者募集!!

「うまうまキャンプ」2日間のキャンプを通じて、馬という動物を理解し馬とのふれあい体験を通して集団生活での社会性の向上を目的として実施しています。馬の手入れ、厩舎の掃除、エサやりなどの作業体験、馬の扱い方、乗り方など。夜は鶴見緑地キャンプ場に1泊、夕食はバーベキューなどのプログラムを予定しています。

- 【日時】 8月8日(水)12:00～9日(木)13:00
- 【場所】 乗馬苑
- 【対象】 小中学生(身長120cm以上の方)
- 【募集期間】 6月13日(水)～7月30日(月)・先着10名
- 【参加費】 16,200円(税込、保険料込)
- 【申込・問合せ】 鶴見緑地乗馬苑
06-6915-0034(9:00～18:00)



ポニーふれあいイベントを毎月1回、開催しています♪
6月開催日→2018年6月3日(日)
詳しくは鶴見緑地乗馬苑までお問合せいただくか、QRコードよりご確認ください。



詳しくはQRコードを
読み込んでね。



「ばくばく」

公園に持っていきたいお弁当レシピ♪

塩麴豚のいんげん巻き (約330kcal/人)

- (1) 豚ヒレ肉に塩麴を入れて一晩漬ける
- (2) 表面の塩麴を拭き取る(または塩で味付け)
- (3) いんげんは先端を切り、バターで炒める
- (4) 豚ヒレ肉を開き、たたきながら伸ばす
- (5) 豚ヒレ肉にいんげんを乗せて巻き、タコ糸でくるむ
- (6) バターで炒めたままのフライパンにごま油を引き(5)を両面焼く
→フライパンの中にAを入れて煮汁がなくなるまで煮る
- (7) 食べやすい大きさに切る



【材料(4人分)】

豚ヒレ肉	800g
塩麴	大さじ2
いんげん	8本
バター	10g
ごま油	小さじ1
水	200cc
はちみつ	大さじ2
醤油	大さじ2
オイスターソース	大さじ1
砂糖	小さじ1



管理栄養士 稲葉 恵

【サイドメニュー】

長芋の醤油漬け(約105kcal/人)
新玉ねぎおにぎり(約200kcal/1個)

※調理方法は、ホームページの
「ばくばく」をご覧ください。

「ばくばく」レシピの料理を作ったご感想や写真を、鶴見緑地パークセンターへ郵送でお寄せください。

①氏名②電話番号③感想、写真などを添え **宛先** 〒538-0036 大阪市鶴見区緑地公園 2-163 鶴見緑地パークセンター 事業課

*お送り頂いたご感想や写真、個人情報は、鶴見緑地パークセンターの広報活動にのみ使用させていただきます。

花ごよみ 六月

文・写真 高井風人



アジサイ (アジサイ科) [花の谷・緑のせせらぎほか園内各所]
梅雨時を彩る花としておなじみのアジサイですが、一言にアジサイと言っても多くの品種があり、鶴見緑地には花の色も形も様々な約 20 品種が植わっています。園内各所でご覧いただけますが、特に数が多いのは緑のせせらぎ沿いと花の谷で、特に花の谷には約 6,500 株の植わったアジサイ園があり、これは大阪市内では最大級の規模を誇ります。
※主な植え付け場所…●印

スイレン (スイレン科) [四季の池、咲くやこの花館前池、花の谷]
鶴見緑地では園内の到るところに池がありますが、その水面を彩るのがスイレンです。大きな切れ込みのある丸い葉を水面に浮かべ、晩春から秋にかけて、白・ピンク・赤・黄などの大きな花を次々と咲かせます。山のエリア内にある四季の池の群生はとりわけ規模が大きく、開花シーズン中は毎日数え切れないほどの花が水面に浮かんでいます。
※主な植え付け場所…◆印

山のエリア
開園時間 4~10月...9:00~17:30 / 11~3月...9:00~16:30

お手洗い	トイレ	公共電話	レストラン	遊具
貸衣装	貸自転車	休憩所	売店	遊技場
観音堂 (母子・授乳し物室)	観音堂 (母子・授乳し物室)	バス	バス乗り場	自転車置き場
		階段	駐車場	バス停

公式Instagram QRコード
鶴見緑地パークセンターの公式Instagramを公開中です!
<https://www.instagram.com/tsurumiryokuchi/>

公式ホームページ QRコード
<http://www.tsurumi-ryokuchi.jp/>

鶴見緑地 検索

No.7

鶴見緑地・バラ紹介

鶴見緑地の山のエリア内のバラ園には 310 品種ものバラが植わっています。これらのバラを毎月 1 品種ずつご紹介したいと思います。

【キネンシス・ミニマ (sp)】
こんもりと茂る株に小さな八重咲きの花を数多く咲かせる原種系バラの一種。葉も花も小さく、背丈も大きくならないことから、現代のミニバラの品種改良の元となりました。
バラ園では、北側の「バラの歴史」コーナーに植わっています。



当公園内にはごみ箱を設置していません。来園者の皆様にはごみの持ち帰りをお願いしております。公園の美化運動と快適な公園づくりにご協力をお願いします。