



(写真) 咲くやこの花館

～7/22(日)まで花蓮展開催中



## 鶴見緑地コスプレ Day(つるコス)

- 【日時】** 7月14日(土)・15日(日)  
各日 10:00 ~ 17:00  
(受付時間は 15:30 まで)
- 【受付・更衣室】** 鶴見緑地 山のエリア (政府苑跡)
- 【参加費】** 500 円 (更衣室、クローク利用料、保険料含む)
- 【問合せ】** 鶴見緑地パークセンター  
電話: 06-6911-8787 (9:00 ~ 17:30)  
<http://tsurumi-popcul.org/>
- 【お願い】** カメラ撮影をご希望の方は、コスプレイヤーと同伴のうえご参加ください。



HAPPY マルシェ  
(キッチンカーの出店) もあります!!



詳しくはQRコードを  
読み込んでね。

## ちびっこ 夏の生き物観察会 in 鶴見緑地

- 【日時】** 7月29日(日) 10:00 ~ 12:00
- 【場所】** 鶴見緑地内 (中央噴水前集合)
- 【参加費】** 500 円 / 1 組
- 【対象】** 幼児~小学生とその保護者
- 【定員】** 7/1(日)より電話による申込み、先着 15 組
- 【持物】** 帽子、タオル、水分補給用の飲み物、虫かご、虫取り網  
※長袖、長ズボンを着用してください。
- 【申込・問合せ】** 鶴見緑地パークセンター  
電話: 06-6911-8787 (9:00 ~ 17:30)



鶴見緑地指定管理者

# 鶴見緑地スマイル5

TSURUMIRYOKUCHI SMILE FIVE

一般財団法人 大阪スポーツみどり財団・  
美津濃株式会社・三菱電機ビルテクノサービス株式会社・  
株式会社ウエルネスサプライ・有限会社エルミオーレ

# 7月ピックアップ情報

## 公園からのお知らせ

### 中央噴水の運休日お知らせ

噴水設備点検と清掃作業を行うため、下記の日程で運休いたします。  
ご協力を宜しくお願いいたします。

【日程】 7月3日(火)・7月24日(火)  
【時間】 終日

## 鶴見緑地パークセンター

### ノルディック・ウォーク教室

【日時】 7月7日(土)10:00～12:00 雨天決行  
※雨天時は室内で開催します。  
【場所】 鶴見緑地内(集合は鶴見スポーツセンター前)  
【対象】 16歳以上  
【定員】 電話による事前申込 先着30名様  
【参加費】 1,000円(保険料含む)  
【講師】 (一社)全日本ノルディック・ウォーク連盟  
インストラクター 鳴滝 勝彦氏(ミズノ株)  
【服装・持物】 動きやすい服装でお越しください。  
ポールを持てるように両手があくようにしてください。  
水分補給ができる用意をしてご参加ください  
【申込・問合せ】 鶴見緑地パークセンター(9:00～17:30)  
電話:06-6911-8787



初めてでも大丈夫!  
皆と一緒に歩きましょう♪

## 西アジアレストハウス

山のエリア・国際庭園内の西アジアレストハウス1階に、コインロッカーを設置しました!!  
大きな荷物は預けて、園内を散策いただけます。ぜひご利用ください♪

【利用時間】 西アジアレストハウス開館時間内  
4～10月(9:00～17:30)/11～3月(9:00～16:30)  
【利用料金】 1回300円 ※おつりは出ません、リターン式ではありません  
【設置台数】 8個  
【問合せ】 鶴見緑地パークセンター  
電話:06-6911-8787(9:00～17:30)



## 咲くやこの花館

### 虫を食べる植物展

ふしぎ、かわいい、ちょっとこわい!?ネペンテス(ウツボカズラ)やハエトリグサをはじめ、独自の方法で獲物を捕らえる食虫植物。そのしくみや故郷、昆虫たちとの関係にせまります。期間中はワークショップや食虫植物観察教室、劇団シンデレラによるミュージカル、驚き!ライブ解説などイベント盛り沢山!



【期間】 7月3日(火)～9月24日(月・祝)  
【協力】 認定NPO法人ボルネオ保全トラスト・ジャパン

### 富貴蘭展

日本の自然が育んだフウラン。暖地の樹木に着生するランで、稀に斑入り葉、変わり葉などが見られ、江戸時代中期に将軍や大名が愛好し、以降富貴蘭と呼ばれています。7月は花の時期、清々しい香りをお楽しみください。販売会や相談コーナーも開催します。



【日程】 7月7日(土)・7月8日(日)  
【共催】 近畿風貴蘭会

### エアプランツとカラーリーフプランツ展

土がなくても育つことから、場所を選ばず飾れる人気のエアプランツ。ティランジアの紹介と販売会を行います。同時開催として斑入り植物など変化植物の販売もします。



【日程】 7月21日(土)～22日(日)  
【協力】 (株)陽春園植物場、船坂農園  
【第150回咲くやこの花館「ティランジアをはじめよう」】

【日時】 7月21日(土)13:30～14:45  
【参加費】 無料(別途入館料)

【第151回咲くやこの花館「カラーリーフプランツの可能性」】  
【日時】 7月22日(日)13:30～14:45

【参加費】 無料(別途入館料)

### 咲くやこの花館

【開館時間】 10:00～17:00(最終入館16:30)

【料金】 入館料 大人500円  
中学生以下・障がい者手帳等をお持ちの方(介護者1名を含む) 大阪市内在住の65歳以上の方は無料  
要証明(生徒手帳、健康手帳、敬老優待乗車証等の原本)

【休館日】 月曜休館(祝日の場合は翌平日)  
【問合せ】 電話:06-6912-0055(9:00～17:30)



# 7月ピックアップ情報

## 附属展示場

### 7月のフリーマーケット日程

7月開催日
7月8日(日)
7月16日(月・祝)
7月22日(日)



※有料の場合もあります。事前にお問合せください。

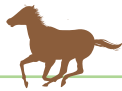
【問合せ】 ホール・茶室管理事務所  
電話：06-6915-3246  
(月曜日以外 9:00 ~ 17:30)



### 一服亭～短冊に願いを込めて～

【日 時】 7月7日(土)11:00 ~ 16:00  
【場 所】 山のエリア・日本庭園(むらさき亭)  
【参加費】 500円  
【申込・問合せ】 ホール・茶室管理事務所  
06-6915-3246(月曜日以外 9:00 ~ 17:30)

## 鶴見緑地乗馬苑



### 乗馬体験コース&初心者コース

【時 間】 10:00/11:00/13:00/14:00/15:00  
要予約(前日まで)  
【場 所】 乗馬苑  
【対 象】 小学生以上(身長120cm以上の方)  
【服 装】 動きやすい服装、長ズボン、運動靴  
【定休日】 火曜日  
【問合せ】 鶴見緑地乗馬苑  
【電 話】 06-6915-0034(9:00 ~ 18:00)



ポニーふれあいイベントを毎月1回、開催しています♪  
7月開催日 → 2018年7月1日(日)  
8月開催日 → 2018年8月5日(日)  
詳しくは鶴見緑地乗馬苑までお問合せいただくか、QRコードよりご確認ください。



詳しくはQRコードを  
読み込んでね。



## ぱくぱく

公園に持っていきたいお弁当レシピ♪

### 鶏肉のハーブオイル (約160kcal/人)

- (1) 鶏もも肉を塩麴で一晩つける(または塩こしょうで味付け)
- (2) 表面の塩麴を拭き取る
- (3) Aのハーブとにんにくをみじん切りにしてオリーブオイルと混ぜる
- (4) (2)の表面にハーブオイルを30分以上つけてから焼く

#### 【サイドメニュー】

夏の野菜の漬物(約60kcal/人)  
焼きとうもろこし風チーズおにぎり  
(約200kcal/1個)

※調理方法は、ホームページの  
「ぱくぱく」をご覧ください。



#### 【材料(4人分)】

鶏のもも肉 2枚  
塩麴 大さじ2

#### 【ハーブオイル】

にんにく 1/2かけ } A  
ドライバジル 1g  
ドライパセリ 0.5g  
ドライローズマリー 0.5g  
オリーブオイル 大さじ2



管理栄養士 稲葉 恵

ぱくぱくレシピの料理を作ったご感想や写真を、鶴見緑地パークセンターへ郵送でお寄せください。

①氏名②電話番号③感想、写真などを添え **宛先** 〒538-0036 大阪市鶴見区緑地公園 2-163 鶴見緑地パークセンター 事業課

\*お送り頂いたご感想や写真、個人情報は、鶴見緑地パークセンターの広報活動にのみ使用させていただきます。

文・写真 高井 風人

## ヒマワリ（キク科）[風車の丘、中央噴水前花壇ほか]

鶴見緑地では、園内の花壇に毎年違う品種のヒマワリを植えています。今年、風車の丘大花壇に植えているのは、ヒマワリの作付面積日本一を誇る北海道北竜町より種子をいただいた「夏りんごう」、草丈 50cm 程で開花する「グッドスマイル」の 2 品種、約 15,000 株が咲き誇ります。また、中央噴水前花壇に植えているのは、「大輪一重咲き黄色」で背が高く、大きな花のヒマワリらしい花を咲かせます。

※主な植え付け場所…●印

## ハス（ハス科）[自然体験観察園、北東池]

夏の暑い盛りに、ピンクや白の大きな美しい花を次々と咲かせるハス。野菜のレンコンはこの植物の地下茎です。

鶴見緑地の園内では自然体験観察園、北東口の池で見られます。

※主な植え付け場所…◆印



山のエリア  
開園時間 4~10月...9:00~17:30/11~3月...9:00~16:30

お手洗い	レンタルペーパーが あるお手洗い	公共電話	レストラン	遊具
貸衣装	観音堂(母子・乳とし物窓口)	休憩所	売店	喫茶店
		駅	バス乗り場	自転車置き場
		階段	駐車場	バス停

公式Instagram  
QRコード  
鶴見緑地パークセンターの  
公式Instagramを公開中です！  
<https://www.instagram.com/tsurumiryokuchi/>

公式ホームページ  
QRコード  
鶴見緑地  
検索  
<http://www.tsurumi-ryokuchi.jp/>

No.8

## 鶴見緑地・バラ紹介

鶴見緑地の山のエリア内のバラ園には 310 品種ものバラが植わっています。これらのバラを毎月 1 品種ずつご紹介したいと思います。

### 【マチルダ (FL)】

白地にうっすらと淡いピンクのグラデーションがかかる繊細な花色のバラです。非常に花数が多く、しかも一輪ごとの寿命が長いので、開花期にはいつ見ても多くの花が賑やかに咲いています。バラ園では「バラのフェスタ」コーナーの中央南側に植わっています。



当公園内にはごみ箱を設置しておりません。来園者の皆様にはごみの持ち帰りをお願いしております。公園の美化運動と快適な公園づくりにご協力をお願いします。