



### 鶴見緑地フェスタ 2018 「つるみ★キッズマーケット」 子ども店長募集 !!

子ども店長さんによるフリーマーケットを開催します。  
出品できるものは、お子さまのお洋服や靴、おもちゃ、本などキッズ用品です。

【日 時】 9月29日(土)・30日(日) 12:00～15:00

※小雨決行 荒天中止

【場 所】 鶴見緑地内 ハナミズキホール附属展示場

【対 象】 小学生のお子さまと保護者の方

【募集数】 各日 50 ブース

【出店料】 1日1ブース 500円(約2m×2m)

【申込方法】 郵便かメールにて下記①～⑦を明記のうえ、お申込みください

①住所 ②参加者全員の氏名・ふりがな ③お子さまの年齢(学年)

④保護者の方の生年月日 ⑤電話番号 ⑥出品するもの ⑦出店希望日 ※両日可

■郵送の場合 〒538-0036 大阪市鶴見区緑地公園 2-163

鶴見緑地パークセンター「キッズマーケット出店者募集」係まで

■メールの場合 アドレス: [tsurumiryokuchi@osgf.or.jp](mailto:tsurumiryokuchi@osgf.or.jp)

※参加者多数の場合は抽選により決定し、郵送にて結果を通知します。

【応募締切】 平成30年8月31日(金)必着

【申込・問合せ】 鶴見緑地パークセンター (9:00～17:30)

電話: 06-6911-8787



鶴見緑地指定管理者

## 鶴見緑地スマイル5

TSURUMIRYOKUCHI SMILE FIVE

一般財団法人 大阪スポーツみどり財団・  
美津濃株式会社・三菱電機ビルテクノサービス株式会社・  
株式会社ウエルネスサプライ・有限会社エルミオーレ

# 8月ピックアップ情報

## 鶴見緑地プール

9月2日(日)までお休みなく営業します!!

【営業時間】 9:00～21:00

8月の土日祝、お盆期間(8/11～16)は8:30～開館!

【料金】 大人(高校生以上)1,200円/小人(小中学生)600円  
高齢者(65歳以上)600円 ※証明書のご提示をお願いいたします。

※小学4年生以下は要保護者同伴(保護者1人につき子ども3人まで)  
(期間限定)無料チケットキャンペーン、エンジョイナイトパス  
など新しいご利用方法もあります。詳しくは直接プールへお問い合わせください。

【問合せ】 鶴見緑地プール:06-6915-4721(9:00～21:00)



## パークゴルフ場

夏休み子どもキャンペーン(平日、Cコース限定)

【期間】 8月1日(水)～31日(金)平日のみ  
※但し、月曜日は休み

【時間】 9:30～16:00(最終受付15:30)

【対象】 小学生、要保護者同伴(保護者は有料)

【場所】 パークゴルフ場内Cコース

【問合せ】 鶴見緑地パークゴルフ場:06-6912-5865



## 西アジアレストハウス

山のエリア・国際庭園内の西アジアレストハウス1階に、コインロッカーを設置しました!!  
大きな荷物は預けて、園内を散策いただけます。ぜひご利用ください!

【利用時間】 西アジアレストハウス開館時間内

4～10月(9:00～17:30)/11～3月(9:00～16:30)

【利用料金】 1回300円 ※おつりは出ません、リターン式ではありません

【設置台数】 8個

【問合せ】 鶴見緑地パークセンター

電話:06-6911-8787(9:00～17:30)



## 咲くやこの花館

虫を食べる植物展

【期間】 ～9月24日(月・祝)

★劇団シンデレラ「ゾウの森とポテトチップス」

【協力】 認定NPO法人ボルネオ保全トラスト・ジャパン

【自然と共に生きる】をテーマに大人から子どもまで楽しめるファミリーミュージカル。  
私たちの生活は自然とどのようなつながりの上で成り立っているのでしょうか。

【日時】 8月11日(土・祝)

(昼公演) 14:00～15:00

(夜公演) 18:00～19:00

※17:30以降は夜間の特別開館(有料)



原作者  
横塚眞己氏  
による朗読あり

第25回植物スケッチコンクール作品募集

咲くやこの花館にある植物を対象にした「植物スケッチコンクール」の作品を募集します。色とりどりの花やふしぎな植物をじっくり観察して描いてください。応募作品は展示・表彰もします。

【応募期間】 ～8月31日(金)参加費無料

※郵送の場合は8月31日(金)消印有効

【応募資格】 小学生

【展示期間】 9月26日(水)～10月14日(日)



第22回咲くやフォトコンテスト作品募集

今年も花と緑をテーマにした咲くやフォトコンテストの作品を募集します。たくさんのご応募お待ちしております。

【日時】 8月1日(水)～9月14日(金)

※郵送の場合は9月14日(金)消印有効

【作品規定】 部門1・咲くやこの花館内で撮影した植物  
部門2・海外で撮影した植物

【協賛】 (公財)国際花と緑の博覧会記念協会、狂仙会

【展示期間】 11月27日(火)～平成31年1月20日(日)

【応募資格】 どなたでも

(未成年の場合は保護者名を記入してください)

※詳細は咲くやこの花館HPでお知らせいたします



咲くやこの花館

【開館時間】 10:00～17:00(最終入館16:30)

【料金】 入館料 大人500円

中学生以下・障がい者手帳等をお持ちの方(介護者1名を含む)大阪市内在住の65歳以上の方は無料  
要証明(生徒手帳、健康手帳、敬老優待乗車証等の原本)

【休館日】 月曜休館(祝日の場合は翌平日)

【問合せ】 電話:06-6912-0055(9:00～17:30)

※8月13日(月)は臨時開館

# 8月ピックアップ情報

## 附属展示場

### 盆ドッグ 2018

【日 時】 8月11日(土・祝)・8月12日(日)  
16:00 ~ 20:00

【場 所】 ハナミズキホール附属展示場(小雨決行・荒天中止)

【入場料】 前売り 600円(税込)/当日 800円  
厄除けパスをお持ちの方: 当日 500円(税込)  
※すべてのチケットが再入場可。ワンちゃん、中学生以下無料

【主 催】 人と犬・愛犬笑顔の日普及事務局 Studio hitotoinu

【総合問合せ窓口】  
[aikenegaonohi@studio-hitotoinu.com](mailto:aikenegaonohi@studio-hitotoinu.com)



詳しくはQRコードを  
読み込んでね。

### 8月のフリーマーケット日程

8月開催日
8月 4日(土)
8月 5日(日)
8月 26日(日)

【問合せ】 ホール・茶室管理事務所  
電話: 06-6915-3246  
(月曜日以外 9:00 ~ 17:30)

※有料の場合もあります。事前にお問合せください。

### 鶴見緑地乗馬苑



#### 乗馬体験コース&初心者コース

【時 間】 10:00/11:00/13:00/14:00/15:00  
要予約(前日まで)

【場 所】 乗馬苑

【対 象】 小学生以上(身長120cm以上の方)

【服 装】 動きやすい服装、長ズボン、運動靴

【定休日】 火曜日

【問合せ】 鶴見緑地乗馬苑

【電 話】 06-6915-0034(9:00 ~ 18:00)



ポニーふれあいイベントを毎月1回、開催しています♪  
8月開催日 → 2018年8月5日(日)  
9月開催日 → 2018年9月9日(日)  
詳しくは鶴見緑地乗馬苑までお問合せいただくか、QRコードよりご確認ください。



詳しくはQRコードを  
読み込んでね。



### ぱくぱく

公園に持っていききたいお弁当レシピ♪

#### 鶏肉と冬瓜の煮物(約260kcal/人)

- 鶏もも肉を一口大に切り、塩こうじをつけて一晩置く(または直前に塩こしょうする)
- 冬瓜を一口大の大きさ、さやいんげんは3cmの長さに切る
- だし汁が沸騰したら鶏もも肉と冬瓜を入れる
- 新しょうがをすりおろして、Aの調味料と混ぜる
- 鶏もも肉に火が通ったら(4)を加えて味を調え、出来上がる直前にさやいんげんを加える

#### 【サイドメニュー】

クリームチーズととうもろこしの春巻き(約85kcal/人)  
キムパ(約56kcal/1切れ)



#### 【材料(4人分)】

鶏もも肉	2枚
塩こうじ	小さじ2
(または塩こしょう)	少々
冬瓜	1/2個
さやいんげん	8本
だし汁	1ℓ
新しょうが	1かけ
砂糖	20g
酢	10cc
醤油	30cc

※調理方法は、ホームページの「ぱくぱく」をご覧ください。



管理栄養士 稲葉 恵

ぱくぱくレシピの料理を作った感想や写真を、鶴見緑地パークセンターへ郵送でお寄せください。

①氏名②電話番号③感想、写真などを添え **宛先** 〒538-0036 大阪市鶴見区緑地公園 2-163 鶴見緑地パークセンター 事業課

\*お送り頂いた感想や写真、個人情報は、鶴見緑地パークセンターの広報活動にのみ使用させていただきます。

# 花ごよみ 八月

文・写真 高井 風人



ポーチュラカ（スベリヒユ科）[オランダ庭園、メキシコ庭園ほか] スベリヒユ科の一年草。夏の暑い盛りに色とりどりの美しい花を咲かせる多肉植物です。非常に暑さや乾燥に強いのが特徴で、他の多くの草花がぐったりと元気のなくなる猛暑のさなかでもぐんぐん育ち、たくさんの花を咲かせ続けます。一日花で午後には花が萎むため、午前中の方がきれいな状態でご覧いただくことができます。

鶴見緑地の園内では、山のエリア内のいくつかの花壇で見られます。  
※主な植え付け場所…●印

サルスベリ（ミソハギ科）[風車の丘、鶴見緑地駅前、ほか園内各所] ミソハギ科の落葉低木。赤・白・ピンク・紫などの皺(しわ)のある花を咲かせます。

本来はかなり大きくなる樹木ですが、鶴見緑地の園内では「一オサルスベリ」という背が低い状態で花を咲かせる園芸品種が多く見られます。

鶴見緑地では園内の各所に植わっています。  
※主な植え付け場所…◆印

山のエリア  
開園時間 4~10月...9:00~17:30/11~3月...9:00~16:30

お手洗い	トイレ	公衆電話	レストラン	遊具
おむつ替え	ベビーカー	休憩所	売店	園芸売店
自転車置き場	バス乗り場	バス停	自転車置き場	
観音堂(母子・授乳し物室)	階段	駐車場		

公式Instagram QRコード  
鶴見緑地パークセンターの公式Instagramを公開中です!  
<https://www.instagram.com/tsurumiryokuchi/>

公式ホームページ QRコード  
<https://www.tsurumi-ryokuchi.jp/>

鶴見緑地 検索

No.9

## 鶴見緑地・バラ紹介

鶴見緑地の山のエリア内のバラ園には310品種ものバラが植わっています。これらのバラを毎月1品種ずつご紹介したいと思います。

### 【絵日傘 (FL)】

黄色の花に徐々に赤みが差し、最終的には赤い花になります。黄色~オレンジ~赤までのカラフルなグラデーションが楽しめ、また花数も多いことから大変賑やかなバラです。バラ園では「バラの海」の西端に植わっています。

※8月現在、夏季のため美しいバラの花をご覧いただくことが難しい状態となっています。次の見頃は10月の秋バラの開花期となります。



当公園内にはごみ箱を設置しておりません。来園者の皆様にはごみの持ち帰りをお願いしております。公園の美化運動と快適な公園づくりにご協力をお願いします。