



## 公園からのお知らせ

## 【山のエリア・花の谷の閉鎖について】

いつも、鶴見緑地をご利用いただきまして、ありがとうございます。

鶴見緑地は、この度の台風21号の影響により、倒木、枝折れの合計が4,000本という膨大な被害を受けました。特に山のエリア・花の谷内においては被害が著しく、皆さまの安全が確保できないため、当面の間は閉鎖とさせていただきます。

一日も早い復旧を目指しておりますが、時間を要することが考えられるため再開の目途がつき次第、園内掲示やホームページ等でご案内させていただきます。

皆さまには大変ご迷惑をお掛けいたしますが、ご理解いただきますようよろしくお願いいたします。



## 【イベント中止について】

鶴見緑地コスプレ Day(つるコス)：10月13日(土)・14日(日)

※会場(山のエリア 政府苑跡)

秋のローズツアー：10月16日(火)・17日(水)

※会場(山のエリア バラ園)

上記のイベントは、台風の影響により開催中止とさせていただきます。



## 【鶴見緑地プールについて】

鶴見緑地プールは台風21号の影響により、施設に被害が発生したため臨時休館とさせていただきます。再開の目途がつき次第、ホームページ等でご案内させていただきます。

## ハロウィンファンラン in 鶴見緑地

## 参加者大募集♪

【日時】 10月28日(日) 12:00～16:00 (受付は10:00～)

スタート時間 12:00～ ゴール制限時間 14:30

※小雨決行 荒天中止

【場所】 鶴見緑地内(受付・更衣室：花博記念ホール)

【対象】 ファミリー：3歳～小学6年生までのお子さまと保護者の方  
(保護者の方1名につき、お子さまは3名まで)

大人：中学生以上

【定員】 ファミリー：100組/大人：200名

【参加費】 ファミリー 1組：2,000円/大人1人：1,500円(保険料含む)

【申込方法】 パンフレットに付いている専用の払込取扱票にてお申込みください。

払込取扱票付パンフレットについては、パンフレット設置場所  
(鶴見緑地内の各施設や市民学習センターなど)で入手されるか、

住所・氏名・希望部数を明記したA4返信用封筒に返信用切手

(120円)を貼付のうえ、鶴見緑地パークセンターまでお取り寄せください。

【その他】 タイムを競うレースではありませんので、タイム計測や順位の発表・表彰などはありません

【問合せ】 鶴見緑地パークセンター(9:00～17:30)

電話：06-6911-8787

住所：〒538-0036 大阪市鶴見区緑地公園 2-163



【締切間近!!】  
10月17日(水)必着

鶴見緑地指定管理者

鶴見緑地スマイル5

TSURUMIRYOKUCHI SMILE FIVE

一般財団法人 大阪スポーツみどり財団・  
美津濃株式会社・三菱電機ビルテクノサービス株式会社・  
株式会社ウエルネスサプライ・有限会社エルミオーレ

# 10月ピックアップ情報

## 鶴見緑地パークセンター

### ノルディック・ウォーク教室

- 【日時】 10月6日(土)10:00～12:00 雨天決行  
※雨天時は室内で開催します。
- 【場所】 鶴見緑地内(集合は鶴見スポーツセンター前)
- 【対象】 16歳以上
- 【定員】 電話による事前申込 先着30名様
- 【参加費】 1,000円(保険料含む)
- 【講師】 (一社)全日本ノルディック・ウォーク連盟  
インストラクター 鳴滝 勝彦氏(ミズノ(株))
- 【服装・持物】 動きやすい服装でお越しください。  
ポールを持てるように両手があくようにしてください。  
水分補給ができる用意をしてご参加ください
- 【申込・問合せ】 鶴見緑地パークセンター(9:00～17:30)  
電話:06-6911-8787



初めてでも大丈夫!  
皆で一緒に歩きましょう!

## 秋の植木市

- 【日時】 10月28日(日)まで毎日  
9:00～17:00
- 【場所】 鶴見緑地内・中央広場
- 【入場料】 無料
- 【問合せ】 (一財)大阪スポーツみどり財団  
電話:06-6577-5268

※開催期間中は下記にお問い合わせください。  
※雨天の場合はお休みする店もございます。  
大阪緑化会  
電話:090-3700-0475



## 咲くやこの花館

### ダイヤモンドリリーと秋の山野草販売会

【日程】 10月13日(土)・14日(日)

【共催】 横山園芸 船坂農園

花びらがラメを散りばめたようにキラキラと輝き、その姿からダイヤモンドリリーの名前で親しまれている球根植物のネリネ。色合いも鮮やかなものから清楚なものまでを展示・販売します。

また、同時開催として、季節の山野草も販売します。

### ★第153回咲くや塾 ダイヤモンドリリーの魅力

【日時】 10月13日(土)13:30～15:00

【講師】 横山園芸 横山直樹氏

【参加費】 無料(別途入館料)

【定員】 70名

講師はNHK趣味の園芸でお馴染みの横山先生。ダイヤモンドリリーの第一人者だからこそ自生地の様子から栽培のコツまで聞くことができます。



### 第27回大阪市立中学校総合文化祭

【期間】 10月20日(土)～10月28日(日)

【主催】 大阪市教育委員会、大阪市立中学校文化連盟

大阪市立中学校の生徒たちの作品を集めた総合文化祭です。美術、書道、家庭手芸、技術工作などの作品を一堂に展示します。どの作品も力作ぞろいです。



### 秋の押し花展

【期間】 10月30日(火)～11月11日(日)

※最終日は16:00まで

【共催】 日本レミコ押し花学院

花々の命がよみがえる押し花の芸術。絵画のような現代押し花アートの世界をお楽しみください。



### ★押し花体験教室

【日時】 11月3日(土・祝)・4日(日)・

10日(土)・11日(日)

10:00～16:00(随時受付)

【講師】 日本レミコ押し花学院

【参加費】 300円～(別途入館料)



### 咲くやこの花館

【開館時間】 10:00～17:00(最終入館16:30)

【料金】 入館料 大人500円

中学生以下・障がい者手帳等をお持ちの方(介護者1名を含む)大阪市内在住の65歳以上の方は無料

要証明(生徒手帳、健康手帳、敬老優待乗車証等の原本)

【休館日】 月曜休館(祝日の場合は翌平日)

【問合せ】 電話:06-6912-0055(9:00～17:30)

# 10月ピックアップ情報

## 鶴見区役所

### 鶴見区青少年カーニバル

- 【日時】 10月8日(月・祝) 10:00～16:00  
 【場所】 花博記念ホール前  
 ※雨天の場合はハナミズキホールで開催、荒天中止
- 【入場料】 無料  
 【問合せ】 鶴見区役所総務課(教育担当)  
 【電話】 06-6915-9734
- 【当日スケジュール】  
 ・第1部 10:00～「大阪メチャハッピー祭」・第2部 12:15～「鶴見区民カーニバル」



## なにわ ECO スクエア

### ECO 縁日 2018

- ECOで楽しい衣・食・住・遊イベントです。
- 【日時】 11月3日(土・祝) 10:30～15:00 ※雨天決行、荒天中止  
 【場所】 中央噴水広場・花博記念ホール・なにわ ECO スクエア  
 【入場料】 無料  
 【問合せ】 なにわ ECO スクエア ECO 縁日事務局(月・水曜休館)  
 【電話】 06-6915-5820(9:00～17:30)



## 鶴見緑地乗馬苑



### エルミオーレホースフェスティバル 2018

日本馬術連盟公認の馬術競技大会が鶴見緑地乗馬苑にて開催されます。  
 障害飛越競技、馬場競技が2日間行われ、全国から70頭の馬が集まります。

- 【日程】 10月13日(土)～14日(日) ※雨天決行  
 【場所】 鶴見緑地乗馬苑  
 【競技種目】 障害飛越競技・馬場競技  
 【問合せ】 鶴見緑地乗馬苑(火曜定休日)  
 【電話】 06-6915-0034(9:00～18:00)



ポニーふれあいイベントを毎月1回、開催しています♪  
 10月開催日→2018年10月7日(日)/11月開催日→2018年11月4日(日)  
 詳しくは鶴見緑地乗馬苑までお問合せいただくか、QRコードよりご確認ください。



詳しくはQRコードを読み込んでね。



## ばくばく

公園に持っていきたいお弁当レシピ♪

### 鶏肉と小松菜のごま和え (約180kcal/人)

- 鶏むね肉を塩こうじにつけて1晩おく、または直前に塩こしょうする
- (1)を茹でて薄切りにする  
(鶏むね肉に火が通っても、お湯が冷めるまではそのままつけておく)
- 小松菜を茹でて食べやすい大きさに切る
- (2)、(3)をAで和える



#### 【サイドメニュー】

- ジャガイモもち (約80kcal/人)  
 里芋ご飯 (約180kcal/1個)

#### 【材料(4人分)】

鶏むね肉	600g
塩こうじ	40g
(または塩こしょう)	少々
小松菜	1/2束
すりごま	大さじ2
砂糖	大さじ2
醤油	大さじ2
(または醤油こうじ)	大さじ2



※調理方法は、ホームページの「ばくばく」をご覧ください。



管理栄養士 稲葉 恵

ばくばくレシピの料理を作ったご感想や写真を、鶴見緑地パークセンターへ郵送でお寄せください。

①氏名②電話番号③感想、写真などを添え **宛先** 〒538-0036 大阪市鶴見区緑地公園 2-163 鶴見緑地パークセンター 事業課

\*お送り頂いたご感想や写真、個人情報は、鶴見緑地パークセンターの広報活動にのみ使用させていただきます。

# 花ごよみ十月

文・写真 高井 風人

**ビオラ（スミレ科）** [中央通ほか園内各所]  
スミレ科の一年草。色とりどりの小さな花を次々と咲かせます。  
鶴見緑地では毎年園内各所の花壇に植え付けており、秋から春まで約半年の間、美しく園内を彩ってくれます。  
※主な植え付け場所…●印



**シロタエギク（キク科）** [中央通]  
キク科の多年草。  
美しい白銀色の葉を付け、よく花壇や寄せ植えに用いられます。  
葉がこのような色をしているのは、緑色の葉の上にフェルトのような細かい毛がびっしりと生えているためです。  
鶴見緑地では中央通沿いのプランターにビオラ等と一緒に植えており、毎年ゴールデンウィーク頃までお楽しみいただけます。  
※主な植え付け場所…◆印



はならんまん 2018 の【市民花壇】が 10月14日(日)まで中央通で展示されますので、ぜひご覧ください。  
※主な植え付け場所…○印

**山のエリア**  
開園時間 4~10月...9:00~17:30/11~3月...9:00~16:30

トイレ	お手洗い	トイレ	お手洗い	公衆電話	公衆電話	レストラン	レストラン	遊具	遊具
健康遊具	健康遊具	休憩所	休憩所	売店	売店	喫茶店	喫茶店	遊園地	遊園地
管理室(通子・環とし物室)	管理室(通子・環とし物室)	駅	駅	バス乗り場	バス乗り場	自転車置き場	自転車置き場	階段	階段
		階段	階段	駐車場	駐車場	バス停	バス停		

公式ホームページ QRコード  
<https://www.tsurumi-ryokuchi.jp/>

公式Instagram  
<https://www.instagram.com/tsurumiryokuchi/>

検索: 鶴見緑地

**No.11 鶴見緑地・バラ紹介**

鶴見緑地の山のエリア内のバラ園には 310 品種ものバラが植わっています。これらのバラを毎月 1 品種ずつご紹介したいと思います。

**【スプニール・ド・アンネ・フランク (FL)】**  
黄～橙～桃色のグラデーションとなる中輪花を咲かせます。  
『アンネの日記』で知られるアンネ・フランクを偲んで名付けられたバラ。透明感のある花卉の質感に加えて花色が徐々に変化していく、個性的で美しいバラです。バラ園では風車側の入口から入ってすぐ右手、「バラの海」の南東端に植わっています。  
※現在、バラ園を含む山のエリア一帯は台風 21 号による被害の復旧作業のため閉鎖しています。このため、バラ園は現在ご覧いただけません。再開の時期については決定次第お知らせいたします。

当公園内にはごみ箱を設置しておりません。来園者の皆様にはごみの持ち帰りをお願いしております。公園の美化運動と快適な公園づくりにご協力をお願いします。