



公園からのお知らせ

【山のエリア一部開放のお知らせ】

いつも、鶴見緑地をご利用いただきまして、ありがとうございます。台風21号の影響により現在閉鎖しております山のエリアにつきまして、一部エリア（風車の丘・バラ園・パークゴルフ場A・Bコース）を限定して開放しております。なお、安全が確保できないエリアにつきましては引き続き、立入りを制限しております。一日も早い復旧に向けて尽力いたしますので、ご理解いただきますようお願いいたします。

【山のエリア開園時間】11月～3月まで 9:00～16:30

【園内バスについて】

山のエリアの一部開放に伴い、園内バスの運行ルートは山のエリア「風車前」まで運行しております。ぜひ、ご利用ください。

【イベント中止について】

下記のイベントは、台風の影響により開催中止とさせていただきます。

■鶴見緑地コスプレDay(つるコス)：11月3日(土)・4日(日)

※会場(山のエリア 政府苑跡)

■鶴見緑地スマイルコンサート：11月18日(日)

※会場(山のエリア ユニオンスクエアガーデン)

【鶴見緑地プールの臨時休館について】

鶴見緑地プールは台風21号の影響により、施設に被害が発生したため臨時休館とさせていただきます。再開の目途がつき次第、ホームページ等でご案内させていただきます。



鶴見緑地指定管理者

鶴見緑地スマイル5
TSURUMIRYOKUCHI SMILE FIVE

一般財団法人 大阪スポーツみどり財団・
美津濃株式会社・三菱電機ビルテクノサービス株式会社・
株式会社ウエルネスサプライ・有限会社エルミオーレ

11月ピックアップ情報

鶴見緑地パークセンター

ノルディック・ウォーク教室

- 【日時】 11月10日(土)10:00～12:00 雨天決行
※雨天時は室内で開催します。
- 【場所】 鶴見緑地内(集合は鶴見スポーツセンター前)
- 【対象】 16歳以上
- 【定員】 電話による事前申込 先着30名様
- 【参加費】 1,000円(保険料含む)
- 【講師】 (一社)全日本ノルディック・ウォーク連盟
インストラクター 鳴滝 勝彦氏(ミズノ株)
- 【服装・持物】 動きやすい服装でお越しください。
ポールを持てるように両手があくようにしてください。
水分補給ができる用意をしてご参加ください
- 【申込・問合せ】 鶴見緑地パークセンター(9:00～17:30)
電話:06-6911-8787



初めてでも大丈夫!
皆で一緒に歩きましょう♪

クリスマスツリーライトアップ

中央噴水がツリーに変身♪

鶴見緑地のシンボル・中央噴水が高さ5mの巨大ツリーに変身します。

12月1日(土)には、16:30より大阪府立城東工科高等学校吹奏楽部の皆さんによるクリスマスコンサートと、ツリーの点灯式を行います。

- 【期間】 12月1日(土)～25日(火)
- 【点灯時間】 17:00～21:00
- 【場所】 中央噴水広場
- 【問合せ】 鶴見緑地パークセンター
電話:06-6911-8787(9:00～17:30)



【中央噴水の運休について】

中央噴水は、11月26日(月)～翌年3月31日(日)の期間、冬期運転停止とさせていただきます。

咲くやこの花館

富貴蘭美術品大会

- 【日程】 11月3日(土・祝)・4日(日)
- 【共催】 近畿風貴蘭会

日本の自然が育んだフウラン。江戸時代中期に将軍や大名が愛好し、以降富貴蘭と呼ばれています。葉の形や模様、根の色などさまざまな芸が鑑賞ポイントとなっています。販売会や相談コーナーも開催します。

秋の洋ラン展

- 【期間】 ～11月18日(日)
- 【共催】 大阪愛蘭会

咲き誇るカトレヤやミルトニアなど蘭愛好家の育てた原種から栽培品種を約200点展示します。今年には日本屈指の名店による特別販売会開催決定!期間中は相談コーナーや育て方講習会を開催。

寒蘭展

- 【期間】 11月20日(火)～11月25日(日)
- 【主催】 なにわ蘭友会

日本が誇る気品あふれる寒蘭を一堂に展示します。花だけでなく葉や香りも楽しめる寒蘭の世界をお楽しみいただけます。期間中は相談コーナーや、販売会も開催します。

受付中

プリザーブドフラワーアレンジメント体験教室

- 【日程】 11月10日(土)・11月11日(日)
- 【時間】 ①10:30～12:30 ②13:30～15:30
- 【講師】 一般社団法人ユニバーサルデザイナーズ協会講師
- 【参加費】 3,500円(別途入館料)



第22回 咲くやフォトコンテスト入賞作品展

- 【期間】 11月27日(火)～2019年1月20日(日)
- 【協賛】 (公財)国際花と緑の博覧会記念協会、狂仙会
花と緑をテーマに開催した咲くやこの花館フォトコンテストの入賞作品展。いつもと違う植物の表情が見られる個性あふれる素晴らしい写真を展示します。



植物でたどるクリスマス～あなたの知らない冬の植物園～

- 【期間】 11月27日(火)～12月24日(月・祝)
- 今年の冬のテーマはおいしい!あったか!いい香り!
期間中毎日開催のライブ解説では、クリスマスの起源にまつわる植物の紹介や2000年前からある食べ物の試食や高貴な香りを体験。海外のツリーもお楽しみ頂けます。

★クリスマスの起源を味わうライブ解説

- 【期間】 期間中毎日開催
- 【時間】 ①11:45～②13:45～③15:45～
- 【参加費】 無料(別途入館料)



咲くやこの花館

- 【開館時間】 10:00～17:00(最終入館16:30)
- 【料金】 入館料 大人500円
中学生以下・障がい者手帳等をお持ちの方(介護者1名を含む)大阪市内在住の65歳以上の方は無料要証明(生徒手帳、健康手帳、敬老優待乗車証等の原本)
- 【休館日】 月曜休館(祝日の場合は翌平日)
- 【問合せ】 電話:06-6912-0055(9:00～17:30)

11月ピックアップ情報

鶴見緑地パークセンター

クリスマスイベント リースを作ろう！

リースの土台に色んなお花や木の実をくっつけてオリジナルのリースをつくろう♪

- 【日時】 12月8日(土) 14:00～16:00 ※雨天決行
 【会場】 鶴見緑地パークセンター 2階 会議室
 【対象】 幼児～小学生とその保護者
 【参加費】 500円/リース1個
 ※お子さまお一人につき、1個のリースを作製。
 保護者の方もリース1個/500円でご参加いただけます。
 【定員】 先着15組
 【持ち物】 リース持ち帰り用の袋
 【申込・問合せ】 お電話にてお申込みください。
 鶴見緑地パークセンター
 電話：06-6911-8787 (9:00～17:30)



※画像はイメージです

附属展示場

11月のフリーマーケット日程

11月開催日
11月18日(日)

【問合せ】 ホール・茶室管理事務所
電話：06-6915-3246
(月曜日以外 9:00～17:30)

※有料の場合もあります。事前にお問合せください。



鶴見緑地乗馬苑



乗馬体験コース&初心者コース

- 【時間】 10:00/11:00/13:00/14:00/15:00 要予約(前日まで)
 【場所】 乗馬苑
 【対象】 小学生以上(身長120cm以上の方)
 【服装】 動きやすい服装、長ズボン、運動靴
 【定休日】 火曜日
 【問合せ】 鶴見緑地乗馬苑
 【電話】 06-6915-0034(9:00～18:00)



詳しくはQRコードを読み込んでね。

ポニーふれあいイベントを毎月1回、開催しています♪
 11月開催日→2018年11月4日(日)/12月開催日→2018年12月9日(日)
 詳しくは鶴見緑地乗馬苑までお問合せいただくか、QRコードよりご確認ください。



ぱくぱく

公園に持っていきたいお弁当レシピ♪

里芋の牛肉巻き (約320kcal/人)

- 里芋の皮をむきAの中に入れて煮る
- 牛肉で(1)を巻き小麦粉をまぶす
- フライパンに油を引いて(2)を焼く
- (3)の表面に焼き目がついたらBで煮る



【材料(4人分)】

里芋	16個	} A
だし	200cc	
だし醤油	大さじ2	} B
牛肉(しゃぶしゃぶ用)	400g	
小麦粉	適量	}
油	大さじ1	
だし	400cc	}
みりん	大さじ2	
砂糖	大さじ2	}
醤油	大さじ4	



※調理方法は、ホームページの「ぱくぱく」をご覧ください。



管理栄養士 稲葉 恵

【サイドメニュー】

- ひじきと小松菜のごま和え (約52kcal/人)
 ごぼうご飯 (約150kcal/1個)

ぱくぱくレシピの料理を作ったご感想や写真を、鶴見緑地パークセンターへ郵送でお寄せください。

①氏名②電話番号③感想、写真などを添え **宛先** 〒538-0036 大阪市鶴見区緑地公園 2-163 鶴見緑地パークセンター 事業課

*お送り頂いたご感想や写真、個人情報は、鶴見緑地パークセンターの広報活動にのみ使用させていただきます。

花ごよみ十一月

文・写真 高井 風人



コスモス（キク科）〔風車の丘〕

キク科の一年草。鶴見緑地では毎年、風車の丘の大花壇一面にコスモスを植えており、秋の風物詩としておなじみになっています。今年は台風 21 号の影響により開花がやや遅れましたが、11 月中旬頃までは一面の美しいコスモス畑がご覧いただける見込みです。

※主な植え付け場所…●印

ケヤキ（ニレ科）〔園内各所〕

ニレ科の落葉高木。

園内各所に植わっており、ほうきを逆さに立てたような樹形が特徴的です。

秋の紅葉がたいへん美しく、また他の樹種に先駆けて色づき始めます。

例年、見頃は 10 月下旬～ 11 月中旬頃です。

※主な植え付け場所…◆印



QR コード

公式インスタグラム



鶴見緑地パークセンターの
公式インスタグラムを公開中です！

<https://www.instagram.com/tsurumiryokuchi/>

公式ホームページ

QR コード



鶴見緑地

検索

<https://www.tsurumi-ryokuchi.jp/>

No.12

鶴見緑地・バラ紹介

鶴見緑地の山のエリア内のバラ園には 310 品種ものバラが植わっています。これらのバラを毎月 1 品種ずつご紹介したいと思います。

【パパ・メイアン (HT)】

ピロードのような花卉の質感に、黒みがかった真紅の花色の大輪花。花の美しさもさることながら、特徴的なのは強い香り。いわゆる「バラの香り」としてイメージされる、とても甘く華やかな香りです。殿堂入りのバラの一つです。11 月は秋バラの開花期ですが、この時期は低温のため花がゆっくりと成長し、花色や香りが春の開花期より濃厚になるという特徴があります。明るく華やかな春バラとは一味違ったシックな秋バラをお楽しみください。

パパ・メイアンはバラ園では「バラの海」エリア西側の赤バラのコーナーに植わっています。



当公園内にはごみ箱を設置しておりません。来園者の皆様にはごみの持ち帰りをお願いしております。公園の美化運動と快適な公園づくりにご協力をお願いします。