



(写真) 鶴見緑地内・花の辻 ハボタン 干支花壇 <亥>



## 公園からのお知らせ

### 【山のエリア開園区域を拡大します】

いつも、鶴見緑地をご利用いただきまして、ありがとうございます。  
台風21号の影響により安全上の観点から立入り制限を設けたうえで、**1月中旬**より右図のとおり開園区域を拡大いたします。なお、安全が確保できないエリアにつきましては引き続き、立入りを制限しております。今後も、一日も早い復旧に向けて尽力いたしますので、ご理解いただきますようお願いいたします。園内バスの運行ルートは、引き続き臨時ルートにて運行いたします。ぜひご利用ください。

【山のエリア開園時間】11月～3月まで 9:00～16:30

### 【鶴見緑地プールの臨時休館について】

鶴見緑地プールは、台風21号の影響により臨時休館とさせていただきながら、現在も復旧作業を続けております。再開の目途がつき次第、ホームページ等でご案内をさせていただきます。

### 【中央噴水の運休について】

中央噴水は、3月31日(日)まで、冬期運転停止とさせていただきます。

### 開園区域の予定マップ



鶴見緑地指定管理者

# 鶴見緑地スマイル5

TSURUMIRYOKUCHI SMILE FIVE

一般財団法人 大阪スポーツみどり財団・  
美津濃株式会社・三菱電機ビルテクノサービス株式会社・  
株式会社ウエルネスサプライ・有限会社エルミオーレ

# 1月ピックアップ情報

## 鶴見緑地パークセンター

### ノルディック・ウォーク教室

- 【日時】 1月12日(土)10:00~12:00 雨天決行 ※雨天時は室内で開催します。  
 【場所】 鶴見緑地内(集合は鶴見スポーツセンター前)  
 【対象】 16歳以上  
 【定員】 電話による事前申込 先着30名様  
 【参加費】 1,000円(保険料含む)  
 【講師】 (一社)全日本ノルディック・ウォーク連盟 インストラクター 鳴滝 勝彦氏(ミズノ株)  
 【服装・持物】 動きやすい服装でお越しください。ポールを持てるように両手があくようにしてください。水分補給ができる用意をしてお越しください  
 【申込・問合せ】 鶴見緑地パークセンター(9:00~17:30) 電話:06-6911-8787



初めてでも大丈夫!  
皆と一緒に歩きましょう!

## 鶴見緑地乗馬苑



### 乗馬体験コース&初心者コース

- 【時間】 10:00/11:00/13:00/14:00/15:00 要予約(前日まで)  
 【場所】 乗馬苑  
 【対象】 小学生以上(身長120cm以上の方)  
 【服装】 動きやすい服装、長ズボン、運動靴  
 【定休日】 火曜日  
 ※年末年始休苑日 ~ 2019年1月4日(金)  
 【問合せ】 鶴見緑地乗馬苑  
 【電話】 06-6915-0034(9:00~18:00)



詳しくはQRコードを  
読み込んでね。

ポニーふれあいイベントを毎月1回、開催しています♪  
 1月開催日→2019年1月13日(日)/2月開催日→2019年2月3日(日)  
 詳しくは鶴見緑地乗馬苑までお問合せいただくか、QRコードよりご確認ください。

## 咲くやこの花館

### ★第22回 咲くやフォトコンテスト入賞作品展

花と緑をテーマに開催した咲くやこの花館  
 フォトコンテストの入賞作品展。

- 【期間】~2019年1月20日(日)  
 【協賛】(公財)国際花と緑の博覧会記念協会、狂仙会  
 ★植物園でしかできないお正月の過ごし方

【期間】1月5日(土)~1月11日(金)  
 ベっこう 鉛細工の実演を開催!縁起の良い植物を探す  
 「福さがしラリー」。種で遊ぶ「種グライダーをとばそう!」  
 「種でシャボン玉!」など。その他、お手玉やけん玉など昔懐かしいおもちゃでお正月を。

★POPなきのこ展 **初開催**

【期間】1月12日(土)~1月27日(日)

体感「きのこ」展!見る・食べる・遊ぶ・学ぶ・嗅ぐ・聞く・買うのもりたくさん。様々ななきのこ紹介、光るきのこに、きのこのテラリウム「きのこりウム」、切手や写真展示。きのこの本やグッズも販売。ポルチニアイスの試食もあるかも?!

### ★咲くやの「POPなきのこ展」特別イベント

- きのこ塾 お電話にて先着順  
 【日程】1月12日(土)※無料  
 【講師】佐久間 大輔氏
- 「きのこりウム」ワークショップ お電話にて先着順  
 【日程】1月14日(月・祝)※有料
- 「きのこコン」きのこコンサートも開催  
 【日程】1月27日(日)※無料  
 期間中他にもイベント盛りだくさん!  
 詳細はHPでお知らせします



### ★カカオとコーヒー展 その一粒は神からの贈り物

【期間】1月29日(火)~2月24日(日)

- ★期間中毎日開催イベント ※無料(別途入館料)  
 \*なるほど!「カカオとコーヒー」ライブ解説\*  
 【時間】①11:45~②13:45~③15:45~  
 チョコレートの材料となるカカオニブスの試食も楽しめます



### ★meiji×咲くやコラボイベント※無料(別途入館料)

- \*チョコレートの魅力をカカオ生産国から知る\* お電話にて先着順  
 【日時】2月16日(土)11:00~(約60分)  
 \*発見!チョコレートのひみつ\*  
 【日時】2月16日(土)①13:00~②15:00~(各45分)



### ★「カカオとコーヒー展」特別イベント※有料(別途入館料)

- \*コーヒーの醍醐味・手網焙煎チャレンジ\* お電話にて先着順  
 【日時】①2月2日(土)10:30~  
 ②2月9日(土)14:00~  
 \*コーヒー鑑定士のお仕事を疑似体験\*  
 【日時】2月9日(土)10:30~(約90分)  
 期間中、サウンドライブやワークショップ、  
 カフェなどイベント盛りだくさん!  
 詳細はHPでお知らせします



### 咲くやこの花館

- 【開館時間】10:00~17:00(最終入館16:30)  
 【料金】入館料 大人500円  
 中学生以下・障がい者手帳等をお持ちの方(介護者1名を含む)大阪市内在住の65歳以上の方は無料  
 要証明(生徒手帳、健康手帳、敬老優待乗車証等の原本)  
 【休館日】月曜休館(祝日の場合は翌平日)  
 ※年末年始休館日 ~ 2019年1月4日(金)  
 【問合せ】電話:06-6912-0055(9:00~17:30)



# 1月ピックアップ情報

## 附属展示場

### 1月のフリーマーケット日程

※有料の場合もあります。  
事前にお問合せください。

【問合せ】ホール・茶室管理事務所  
電話：06-6915-3246  
(月曜日以外 9:00 ~ 17:30)

1月開催日
1月12日(土)
1月13日(日)
1月14日(月・祝)
1月20日(日)



## 花博記念ホール

### 第2回 花と緑の文都博覧会 in 鶴見緑地

月亭文都さんの落語会です。

【日時】 1月27日(日) 開演 14:00 (開場 13:30 ~)

【場所】 鶴見緑地内・花博記念ホール

【入場料】 前売り 2,000円 / 当日 2,500円

【申込】 ホール・茶室管理事務所

電話：06-6915-3246 (9:00 ~ 17:00) 月曜日休館

第2回  
花と緑の  
文都博覧会  
in 鶴見緑地公園

2019年1月27日(日)  
鶴見緑地公園  
花博記念ホール  
開演 14:00~

【前売】 ¥2,000 (税込 ¥2,100)

抽選会 一お楽しみ~ 観覧券 ¥500

月亭文都 落語の神

出演 月亭 文都  
月亭 天栄  
落語会  
落語 三味線



QRコードから  
申し込み可能。

## 鶴見スポーツセンター

### 第6回 つるみエンジョイマラソン参加チーム・参加者募集!!

【開催日】 3月3日(日) ※雨天決行

【場所】 鶴見緑地内・ハナミズキホール(スタート・ゴール)

ファミリーマラソン【定員150組】

エンジョイ Run の部(約2km・時間計測無し)

チャレンジ Run の部(約2km・時間計測有り)

リレーマラソン(42.195km)【定員100組】

【締切】 1月20日(日)

【問合せ】 つるみエンジョイマラソン大会実行委員会  
(鶴見鶴見スポーツセンター内)

【電話】 06-6915-2567 / 10:00 ~ 17:00 受付  
(月曜日は除く。但し、月曜日が祝日の場合、  
翌火曜日が振り替えとなります。)  
※年末年始 12/28 ~ 1/4 は休み。

【申込】 ランネットによるお申込み  
→<http://runnet.jp/>

スポーツエントリーによるお申込み  
→<http://spoen.net>



### 第2回 大阪スマイルマラソン&ウォーク 参加者募集!!

【開催日】 3月10日(日)

【場所】 鶴見緑地内・パーゴラ広場(スタート・ゴール)

【種目】 スマイルマラソンの部・スマイルウォークの部

【申込】 種目・参加費・申込み方法についてはQRコードを  
読み取ってご確認ください。

【問合せ】 ウイズランニング事務局

【電話】 03-6908-7868



詳しくはQRコードを  
読み込んでね。



## はくはく

公園に持っていきたいお弁当レシピ♪

### 白菜と豚の甘酢あん (約 320kcal/人)

- (1) 白菜と白ねぎをみじん切りにする
- (2) (1)、豚ミンチ、塩こしょうを混ぜ合わせて団子を作る
- (3) (2)の表面に片栗粉をつけて揚げる
- (4) A(甘酢ソース)とからめる



※調理方法は、ホームページの  
「はくはく」をご覧ください。

#### 【材料(4人分)】

豚ミンチ	300g
白菜	100g
白ねぎ	50g
塩こしょう	少々
片栗粉	適量
揚げ油	適量
＜甘酢ソース＞	
ケチャップ	大さじ2
砂糖	大さじ2
酢	大さじ2
醤油	大さじ1
塩こしょう	少々



管理栄養士 稲葉 恵

#### 【サイドメニュー】

ほうれん草の卵焼き (約 70kcal/人)

長芋と貝柱のご飯 (約 162kcal/個)

はくはくレシピの料理を作った感想や写真を、鶴見緑地パークセンターへ郵送でお寄せください。

①氏名②電話番号③感想、写真などを添え **宛先** 〒538-0036 大阪市鶴見区緑地公園 2-163 鶴見緑地パークセンター 事業課

\*お送り頂いた感想や写真、個人情報は、鶴見緑地パークセンターの広報活動にのみ使用させていただきます。

**ロウバイ (ロウバイ科) [山のエリア内の梅林]**  
 ロウバイ科の落葉低木。1月、ウメよりやや早く、爽やかな香りのする黄色い花を咲かせます。漢字で書くと蠟梅で、梅という字が付きますがウメの仲間ではありません。普通のロウバイは花の中央に赤褐色の模様が入りますが、鶴見緑地に植わっているのは素心ロウバイというタイプの品種で、模様が入らず黄色一色なのが特徴です。園内では風車の丘から北側に進んだところの梅林に面して植えられています。※主な植え付け場所…●印  
 ※梅林は山のエリアの開園区域の拡大に伴い、1月中旬からご覧いただけます。



**ユリオプスデージー (キク科) [中央第二駐車場前、北西口ほか]**  
 キク科の常緑低木。明るい黄色のマーガレットのような花を秋から春まで長く咲かせます。鶴見緑地では園内各所に植わっています。  
 ※主な植え付け場所…◆印

下図の園内MAPは、2018年12月末時点での開園区域MAPとなっております。1月中旬より開園区域を拡大いたします。詳細図は、表紙に記載しておりますMAPをご参照ください。

QRコード  
 公式Instagram  
  
 鶴見緑地パークセンターの公式Instagramを公開中です！  
<https://www.instagram.com/tsurumiryokuchi/>

公式ホームページ  
 QRコード  
  
 鶴見緑地 検索  
<https://www.tsurumi-ryokuchi.jp/>

No.14

## 鶴見緑地・バラ紹介



鶴見緑地の山のエリア内のバラ園には310品種ものバラが植わっています。これらのバラを毎月1品種ずつご紹介したいと思います。

【ラ・フランス (HT)】

剣弁高芯咲きで明るいピンクのバラ。1867年発表という古い品種ですが、つるではなく木立性、かつ四季咲きという、今日では当たり前になっている性質を確立したのものとして当時は画期的な品種でした。ハイブリッドティー (HT) 系統の第一号、またこの品種を境にオールドローズとモダンローズが分けられるという歴史的にも重要なバラです。甘くフルーティーな強い香りがあり、香りの名花でもあります。バラ園では、風車の丘側の入口から入ってすぐ左奥の突き当りに植わっています。  
 ※1月現在、バラは開花していません。次回の開花は5月頃となります。

当公園内にはごみ箱を設置していません。来園者の皆様にはごみの持ち帰りをお願いしております。公園の美化運動と快適な公園づくりにご協力をお願いします。