

つるみで会おう、つるみ〜つ！
鬼は外！福は内！
たくさん良いことがありますように♪



(写真) 鶴見緑地内・山のエリア 梅林



公園からのお知らせ

【山のエリア開園区域を拡大します】

いつも、鶴見緑地をご利用いただきまして、ありがとうございます。
台風 21 号の影響により安全上の観点から立入り制限を設けたうえで、
1月19日(土)より右図のとおり開園区域を拡大しております。
なお、安全が確保できないエリアにつきましては引き続き、立入りを制限しております。今後も、一日も早い復旧に向けて尽力いたしますので、ご理解いただきますようよろしくお願いいたします。
園内バスの運行ルートは、引き続き臨時ルートにて運行いたします。ぜひご利用ください。

【山のエリア開園時間】 11月～3月まで 9:00～16:30

【鶴見緑地プールの臨時休館について】

鶴見緑地プールは、台風 21 号の影響により臨時休館とさせていただきますながら、現在も復旧作業を続けております。再開の目途がつき次第、ホームページ等でご案内をさせていただきます。

【中央噴水の運休について】

中央噴水は、3月31日(日)まで、冬期運転停止とさせていただきます。

開園区域マップ



鶴見緑地指定管理者

鶴見緑地スマイル5

TSURUMIRYOKUCHI SMILE FIVE

一般財団法人 大阪スポーツみどり財団・
美津濃株式会社・三菱電機ビルテクノサービス株式会社・
株式会社ウエルネスサプライ・有限会社エルミオーレ

2月ピックアップ情報

鶴見緑地パークセンター

じゃがいもスクール in 鶴見緑地 参加者募集!!

【日時・内容】

- ・第1回 3月2日(土)(植え付け)
 - ・第2回 4月20日(土)(芽かき・除草)
 - ・第3回 5月18日(土)(除草)
 - ・第4回 6月22日(土)(収穫・学習)
- 全日程 13:30 スタート
※受付は 13:00 ~

※第1回(植え付け)、第4回(収穫・学習)のみ雨天時は翌日に順延
第2回~第3回は小雨決行

- 【場所】 花博記念公園鶴見緑地 体験学習施設
- 【対象】 3歳~小学6年生までのお子さまと保護者の方
- 【参加費】 1組500円(保険料含む)

【参加条件】 3家族で1つのエリアのじゃがいもを育てていただきます。欠席されると他のご家族にご迷惑がかかるため全4回すべてに参加できる方に限ります。

【申込方法】 往復ハガキに1組分の住所・参加者全員の氏名および年齢・代表者様の電話番号を明記のうえ、〒538-0036 大阪市鶴見区緑地公園 2-163 鶴見緑地パークセンター宛に郵送してください。

- 【応募締切】 平成31年2月15日(金) 必着
- 【定員】 57組 ※応募者多数の場合は抽選にて決定
- 【問合せ】 鶴見緑地パークセンター
電話: 06-6911-8787 (9:00 ~ 17:30)



ポテトチップスで使われているじゃがいもを育ててみよう! 食べてみよう!



ノルディック・ウォーク教室

- 【日時】 2月9日(土)10:00 ~ 12:00 雨天決行 ※雨天時は室内で開催します。
- 【場所】 鶴見緑地内(集合は鶴見スポーツセンター前)
- 【対象】 16歳以上
- 【定員】 電話による事前申込 先着30名様
- 【参加費】 1,000円(保険料含む)
- 【講師】 (一社)全日本ノルディック・ウォーク連盟 インストラクター 鳴滝 勝彦氏(ミズノ株)
- 【服装・持物】 動きやすい服装でお越しください。ポールを持てるように両手があくようにしてください。水分補給ができる用意をご参加ください
- 【申込・問合せ】 鶴見緑地パークセンター (9:00 ~ 17:30) 電話: 06-6911-8787



初めてでも大丈夫! 皆で一緒に歩きましょう!

咲くやこの花館

★カカオとコーヒー展 その一粒は、神からの贈り物

【期間】 1月29日(火)~2月24日(日)

★「カカオとコーヒー展」特別イベント ※無料(別途入館料)

- *なるほど!「カカオとコーヒー」ライブ解説*
- 【日時】 ①11:45~②13:45~③15:45~(期間中毎日開催)
- チョコレートと材料となるカカオニブスの試食も楽しめます
- *コーヒーの起源をたどる絵本の読み聞かせ会*
- 【日時】 13:30~(約15分)(期間中の土曜・日曜・祝日開催)
- *ガーナ共和国の子どもたちの絵画展*
- 【日時】 期間中常設展示



★「カカオとコーヒー展」特別イベント ※有料(別途入館料)

- お電話にて先着順
- *ハート型押し花体験とコーヒー香る袋作り*
- 【日程】 2月9日(土)
- *「アマゾンカカオ」の美味しいおはなし&ワークショップ*(各45分)
- 【日時】 2月10日(日) ①13:00~②15:00 ~
2月11日(月・祝) ①12:00~②14:00 ~
- *バリスタ世界一! チャンピオンの淹れ方メソッドを学ぶ!*(各45分)
- 【日時】 2月16日(土) ①13:00~②15:00 ~
2月17日(日) ①11:00~②13:00 ~
- *石けんを彫刻でほどこすソーパークーピング*
- 【日程】 2月23日(土)・24日(日)
- *コーヒーのドリップ実演&飲み比べ*(各45分)
- 【日時】 2月23日(土) ①13:00~②15:00 ~
2月24日(日) ①11:00~②13:00 ~



★meiji×咲くやこの花館イベント※無料(別途入館料)

お電話にて先着順

- *チョコレートの魅力のカカオ生産国から知る*(60分)
- 【日時】 2月16日(土) 11:00 ~
- *発見!チョコレートのひみつ*(各45分)
- 【日時】 2月16日(土) ①13:00~②15:00 ~



期間中、サウンドライブやワークショップ、カフェなどイベント盛りだくさん! 詳細はHPをご覧ください。



★クリスマスローズ、原種シクラメン、山野草展示販売会

- 【日程】 2月22日(金)~24日(日)
- 【協力】 横山園芸・陽春園植物場・船坂農園・(株)ミヨシ・石黒紅葉園
- 専門家が育てたクリスマスローズ類や原種シクラメン、宿根草、山野草、灌木、茶花などを展示販売致します。

第154回咲くやこの花館「原種シクラメンとクリスマスローズの魅力と栽培の秘訣」

- お電話にて先着順
- 【日時】 2月23日(土) 13:30~15:00
- 【参加費】 無料(別途入館料)
- 【講師】 横山直樹氏(横山園芸)



咲くやこの花館

【開館時間】 10:00 ~ 17:00(最終入館 16:30)

【料金】 入館料 大人500円

中学生以下・障がい者手帳等をお持ちの方(介護者1名を含む) 大阪市内在住の65歳以上の方は無料

要証明(生徒手帳、健康手帳、敬老優待乗車証等の原本)

【休館日】 月曜休館(祝日の場合は翌平日)

【問合せ】 電話: 06-6912-0055 (9:00 ~ 17:30)



2月ピックアップ情報

附属展示場

節分ドッグ 2019

- 【日 時】 2月2日(土) 9:00～16:00
2月3日(日) 9:00～15:00
- 【場 所】 ハナミズキホール附属展示場(少雨決行・荒天中止)
- 【入場料】 前売り1人600円/当日1人800円
※ワンちゃん、中学生以下無料
- 【主 催】 人と犬・愛犬笑顔の日普及事務局 Studio hitotoinu
- 【総合問合せ窓口】 aikenegaonohi@studio-hitotoinu.com



詳しくはQRコードを読み込んでね。



2月のフリーマーケット日程

※有料の場合もあります。事前にお問合せください。

【問合せ】 ホール・茶室管理事務所
電話：06-6915-3246
(月曜日以外 9:00～17:30)

2月開催日
2月23日(土)
2月24日(日)



第2回 大阪スマイルマラソン&ウォーク 参加者募集!!

- 【開催日】 3月10日(日)
- 【場 所】 鶴見緑地内・パーゴラ広場(スタート・ゴール)
- 【種 目】 スマイルマラソンの部・スマイルウォークの部
- 【定 員】 親子ラン計100組、6分の1・3分の1マラソン計300名
ハーフマラソン200名、リレーマラソン計100チーム
- 【申 込】 種目・参加費・申込み方法についてはQRコードを読み取ってお申込みください。
- 【申込締切】 2月28日(木)
- 【問 合 せ】 ウイズランニング事務局
- 【電 話】 03-6908-7868



詳しくはQRコードを読み込んでね。



鶴見緑地乗馬苑



乗馬体験コース&初心者コース

- 【時 間】 10:00/11:00/13:00/14:00/15:00 要予約(前日まで)
- 【場 所】 乗馬苑
- 【対 象】 小学生以上(身長120cm以上の方)
- 【服 装】 動きやすい服装、長ズボン、運動靴
- 【定休日】 火曜日
- 【問合せ】 鶴見緑地乗馬苑
- 【電 話】 06-6915-0034(9:00～18:00)



詳しくはQRコードを読み込んでね。



ぱくぱく

公園に持っていきたいお弁当レシピ♪

海老と蓮根の焼売(約290kcal/人)

- 海老の背ワタを取り、海老の下処理液で海老を洗い、汚れを取る流水で流して、水気をふき取り、粗みじん切りにする
- 蓮根は半量をすりおろして、半量を粗みじん切りにする
- ニラは小口切りにする
- (1)(2)(3)とAを混ぜて、焼売の皮に包んで蒸す
蒸し方→耐熱皿に入れ、ふんわりラップをかけて200Wで5分(5個)1個追加につき、1分追加
- Bを混ぜて、つけだれを作る



【材料(4人分)】

海老	400g	<海老の下処理液>
蓮根	200g	片栗粉 大さじ2
ニラ	1束	水 小さじ1/2
片栗粉	大さじ2	塩 大さじ2
酒	大さじ2	A
マヨネーズ	大さじ2	
塩こしょう	少々	B
焼売の皮	20枚	

<つけだれ>

醤油	大さじ1
酢	大さじ1
ごま油	少々



管理栄養士 稲葉 恵

【サイドメニュー】

切干大根と帆立和え(約50kcal/人)
さば缶の恵方巻き(約65kcal/個)

※調理方法は、ホームページの「ぱくぱく」をご覧ください。

ぱくぱくレシピの料理を作ったご感想や写真を、鶴見緑地パークセンターへ郵送でお寄せください。

①氏名②電話番号③感想、写真などを添え **宛先** 〒538-0036 大阪市鶴見区緑地公園 2-163 鶴見緑地パークセンター 事業課

*お送り頂いたご感想や写真、個人情報は、鶴見緑地パークセンターの広報活動にのみ使用させていただきます。

花ごよみ二月

文・写真 高井 風人



カワヅザクラ (バラ科) [山の広場、パークゴルフ場 C コース西側]
 バラ科の落葉高木。2月頃より、一般的なソメイヨシノより濃いピンク色の花を咲かせます。樹はソメイヨシノよりもやや小ぶりです。寒い時期の開花のため、花が長持ちするのも特徴の一つ(咲き始めから約1ヶ月弱)。このため、長期間お花見を楽しむことができます。園内では山のエリア内の山の広場、パークゴルフ場 C コース西側の2箇所に植わっています。

※主な植え付け場所…●印

カンツバキ (ツバキ科) [バーベキュー場周辺・鶴見緑地駅周辺・園内各所]
 ツバキ科の常緑低木。晩秋から翌年の早春まで長期間、赤・白・ピンクなどの花を咲かせます。枝が上に伸び背が高くなるものと、背が低く横張りにこんもり茂るものがあり、タチカンツバキ、ハイカンツバキと区別する場合があります。

ツバキという名前は付きますが、サザンカの品種、あるいはサザンカとツバキの雑種など諸説あり、一般的に見られる割に、素性がよく分かっていない植物です。

※主な植え付け場所…◆印



No.15

鶴見緑地・バラ紹介

鶴見緑地の山のエリア内のバラ園には310品種ものバラが植わっています。これらのバラを毎月1品種ずつご紹介したいと思います。

【チャンピオン・オブ・ザ・ワールド (HP)】

淡いピンク色のロゼット咲きの花をたくさん咲かせるオールドローズ。背が低く横張りに育つ樹形で非常に花数が多いです。花はとても良い香りがします。

また、灰色がかった青緑色の葉の美しさもポイント。

バラ園では中央の園路沿いに点在して植えられています。

※2月現在、冬季剪定中につきバラは開花していません。次回の開花は5月頃となります。



当公園内にはごみ箱を設置しておりません。来園者の皆様にはごみの持ち帰りをお願いしております。公園の美化運動と快適な公園づくりにご協力をお願いします。