



つるみで会おう、つるみ〜つ！
あたたかい日差しになってきましたね♪



春の Makanai マルシェ in 鶴見緑地

有名店のグルメメニューなど、日本全国のおいしいものが大集合♪

Makanai マルシェは、さまざまなグルメが楽しめて、鶴見緑地では春と秋に開催されているイベントです。

来場者が選ぶ「お客様人気 No.1」などの人気投票も実施されるのでいろいろな味を食べ比べてみよう！

また、「馬のデモンストレーションウォーク」(各日 13:00 ~ 13:30) や「SPRING GARDEN 咲くやこの花館」

「鶴見緑地コスプレ Day」「フリーマーケット」「ミズノ品決算処分セール」などの、公園イベントも同時開催します♪

3月23日(土)・24日(日)

10:00 ~ 17:00 ※小雨決行、荒天中止

花博記念公園鶴見緑地内 くすのき通

【総合案内テント】

・鶴見春の寄せ植え教室

【日 時】 23日(土)のみ開催 ①11:00 ~ ②14:00 ~

※開始 30分前より受付します

【定 員】 各回 20名(先着順)

【参加費】 500円



【総合案内テント横】 ※雨天中止

・ポニーのふれあいコーナー

【日 時】 23日(土)・24日(日)

10:30 ~ 12:00 / 13:00 ~ 14:30

【参加費】 無料

・ポニー引き馬タイム

【参加費】 1回 200円

【定 員】 先着 40名

【時 間】 1回目 11:30 ~ 12:30

2回目 13:30 ~ 14:30

・えさやりタイム

【参加費】 にんじん 1カップ 100円

【時 間】 12:45 ~ 13:15



「咲くやこの花館」からのプレゼント企画！！

Makanai マルシェにてお買い物された方で、各日各店舗
先着 10名様に、咲くやこの花館の入館引換券をプレゼント♪
お目当てのお店には、ぜひお早めにお越しください。

問合せ：鶴見緑地パークセンター

電話 06-6911-8787 (9:00 ~ 17:30)

公園からのお知らせ

【山のエリア全面開園します！】

いつも、鶴見緑地をご利用いただきまして、ありがとうございます。
台風 21 号の影響により安全上の観点から立入り制限を設けたうえで
復旧作業を進めており、10月20日より随時開園区域を拡大してあり
ましたが、**3月1日(金)**より全面開園いたします。

なお、一部のエリアでは工事等で立入禁止場所を設けております。
引き続き、早急な復旧を目指して作業して参りますので、今しばらく
の間、ご協力を宜しくお願いいたします。

【山のエリア開園時間】 11月 ~ 3月まで 9:00 ~ 16:30

4月 ~ 10月まで 9:00 ~ 17:30

園内バスの運行ルートは、通常ルートにて運行いたします。

ぜひご利用ください。

山のエリア・マップ



鶴見緑地指定管理者

鶴見緑地スマイル5

TSURUMIRYOKUCHI SMILE FIVE

一般財団法人 大阪スポーツみどり財団・
美津濃株式会社・三菱電機ビルテクノサービス株式会社・
株式会社ウエルネスサプライ・有限会社エルミオーレ

3月ピックアップ情報

花博記念ホール

ミズノ品決算処分セール

ミズノ製品のお買い得品が満載!

【日時】 3月21日(木・祝)～24日(日)
10:00～16:00

【入場料】 無料

【問合せ】 鶴見スポーツセンター

電話:06-6915-2567(月曜日休館)



附属展示場

3月のフリーマーケット日程

3月開催日
3月10日(日)
3月21日(木・祝)
3月22日(金)
3月23日(土)
3月24日(日)



※有料の場合もあります。事前にお問合せください。

【問合せ】 ホール・茶室管理事務所
電話:06-6915-3246
(月曜日以外 9:00～17:30)

鶴見緑地乗馬苑



乗馬体験コース&初心者コース

【時間】 10:00/11:00/13:00/14:00/15:00 要予約(前日まで)
【場所】 乗馬苑
【対象】 小学生以上(身長120cm以上の方)
【服装】 動きやすい服装、長ズボン、運動靴
【定休日】 火曜日
【問合せ】 鶴見緑地乗馬苑
【電話】 06-6915-0034(9:00～18:00)



詳しくはQRコードを
読み込んでね。



ポニーふれあいイベントを毎月1回、開催しています♪
3月開催日→2019年3月10日(日)/4月開催日→2019年4月7日(日)
詳しくは鶴見緑地乗馬苑までお問合せいただくか、QRコードよりご確認ください。

西アジアレストハウス

山のエリア・国際庭園内の西アジアレストハウス1階に、コインロッカーを設置しています!!
大きな荷物は預けて、園内を散策いただけますので、ぜひご利用ください♪

【利用時間】 西アジアレストハウス開館時間内
4～10月(9:00～17:30)/11～3月(9:00～16:30)
【利用料金】 1回300円 ※おつりは出ません、リターン式ではありません
【設置台数】 8個
【問合せ】 鶴見緑地パークセンター
電話:06-6911-8787(9:00～17:30)



咲くやこの花館

★第31回大阪市立幼稚園こども絵画展

【期間】 3月2日(土)～3月15日(金)
【主催】 大阪市立幼稚園教育研究会、大阪市立幼稚園長会
【共催】 大阪市立幼稚園PTA連絡協議会、咲くやこの花館
【後援】 大阪市、大阪市教育委員会

★春の洋ラン展

【期間】 3月12日(火)～3月17日(日)
カトレヤやデンドロビウムなど愛好家の育てた原種から栽培品種を展示。
期間中は育て方講習会やミニ展示解説・特別販売会も開催します。



★春蘭展

【期間】 3月21日(木・祝)～3月24日(日)
日本～中国の山野に自生する地生ランで、わびさびに通じる上品な花を咲かせます。今回の展示では愛好家が育てあげた貴重な春蘭(日本春蘭・中国春蘭等)の花物や柄物などを多数展示いたします。期間中は育て方講習会やミニ展示解説、販売会も開催します。

★SPRING GARDEN 咲くやこの花館

【期間】 3月23日(土)～3月24日(日)
多肉植物の寄せ植えや「コケリウムをつくろう」など、咲くやこの花館ならではのワークショップを開催します。
気候の良い春休みを咲くやこの花館で過ごしてみは?



★スマイル展

【期間】 4月5日(金)～4月7日(日)
愛らしい姿で親しまれるスマイル。日本産を中心に約80(品)種を展示します。期間中は相談コーナー、種子・苗の販売もあります。

咲くやこの花館

【開館時間】 10:00～17:00(最終入館16:30)

【料金】 入館料 大人500円

中学生以下・障がい者手帳等をお持ちの方(介護者1名を含む)大阪市内在住の65歳以上の方は無料要証明(生徒手帳、健康手帳、敬老優待乗車証等の原本)

【休館日】 月曜休館(祝日の場合は翌平日)

【問合せ】 電話:06-6912-0055 (9:00～17:30)



3月ピックアップ情報

鶴見緑地パークセンター

ノルディック・ウォーク教室

- 【日時】 3月9日(土)10:00~12:00 雨天決行 ※雨天時は室内で開催します。
【場所】 鶴見緑地内(集合は鶴見スポーツセンター前)
【対象】 16歳以上
【定員】 電話による事前申込 先着30名様
【参加費】 1,000円(保険料含む)
【講師】 (一社)全日本ノルディック・ウォーク連盟 インストラクター 鳴滝 勝彦氏(ミズノ株)
【服装・持物】 動きやすい服装でお越しください。ポールを持てるように両手があくようにしてください。
水分補給ができる用意をしてご参加ください
【申込・問合せ】 鶴見緑地パークセンター(9:00~17:30) 電話:06-6911-8787



初めてでも大丈夫!
皆と一緒に歩きましょう!

鶴見緑地スマイルコンサート

- 【日時】 3月17日(日) ※雨天中止
12:00 開場/12:30 開演/16:00 終演
【場所】 山のエリア「ユニオンスクエアガーデン」
【出演者】 ①あめり健クニ ④そらねとまさ
②カエル★ポルカ ⑤テナウ
③もろぐちキッズ ⑥吉川 修司
【参加費】 無料
【問合せ】 鶴見緑地パークセンター
電話:06-6911-8787(9:00~17:30)



[MAP]

臨時開催!! 鶴見緑地コスプレ Day(つるコス)

- 【日時】 3月23日(土)・24日(日)
各日10:00~16:00
(受付時間は14:30まで)
【受付・更衣室】 鶴見緑地 山のエリア(政府苑跡)
【参加費】 500円(更衣室、クローク利用料として)
【問合せ】 鶴見緑地パークセンター
電話:06-6911-8787(9:00~17:30)
<http://tsurumi-popcul.org/>



詳しくはQRコードを
読み込んでね。



はくはく

公園に持っていきたいお弁当レシピ♪

桜えびと新じゃがいものかき揚げ(約350kcal/人)

- 新じゃがいもを細切りにする。10分間、水につけてあく抜きをし、水気を切る
- 桜えびと(1)を混ぜる
- Aの中に(2)を混ぜて、揚げ油で揚げる



【材料(4人分)】

桜えび	40g
新じゃがいも	120g
かき揚げの生地	160g(A)
揚げ油	適量

<かき揚げの生地の作り方>

薄力粉	60g	} A
炭酸水	90cc	
マヨネーズ	10g	



管理栄養士 稲葉 恵

【サイドメニュー】
菜の花の白和え(約50kcal/人)
豚肉と春キャベツのお寿司(約80kcal/切)

※調理方法は、ホームページの「はくはく」をご覧ください。

※炭酸水は冷たいものを使うとカラッと揚がる

はくはくレシピの料理を作った感想や写真を、鶴見緑地パークセンターへ郵送でお寄せください。

①氏名②電話番号③感想、写真などを添え 宛先 〒538-0036 大阪市鶴見区緑地公園 2-163 鶴見緑地パークセンター 事業課

*お送り頂いた感想や写真、個人情報は、鶴見緑地パークセンターの広報活動にのみ使用させていただきます。

オカメザクラ (バラ科) [パークゴルフ場Cコース西側]

バラ科の落葉高木。一般的なサクラであるソメイヨシノよりも開花期が早いサクラで、鶴見緑地では3月の上旬から中旬にかけて見頃となります。特徴としては、早咲きであることに加え、樹が小型であること、花が小輪であること、花色が濃いピンク色であること、花が下向きに咲くこと、などが挙げられます。これらの特徴は、オカメザクラの交配親であるカンヒザクラ（濃いピンク色の花が下向きに咲く早咲き性）・マメザクラ（樹が小型）の特徴を受け継いだものです。カンヒザクラの血を引くサクラの品種は多く、いずれも早咲きの濃いピンク色の花が咲く共通点があり、鶴見緑地にもカワヅザクラ、オカメザクラ、ヨウコウザクラ、そして原種であるカンヒザクラも植えられています。まだ肌寒い早春に明るく華やかに咲き誇るこれらのサクラは、鶴見緑地の大きな見どころの一つです。開花期には是非、足を運んでみてください。鶴見緑地ではパークゴルフ場Cコースの西側に植わっています。※主な植え付け場所…●印

ヨウコウザクラ (バラ科) [パークゴルフ場Cコース南側]

バラ科の落葉高木。カワヅザクラやオカメザクラと同じく、早咲きの濃いピンク色のサクラです。枝が鋭角に立ち上がり、ほうきを逆さにしたような樹形になる、カワヅザクラ→オカメザクラ→ヨウコウザクラの順で咲き、早咲き種のなかでは最も遅く咲く、一輪ごとの花が大きい、などの特徴があります。鶴見緑地ではパークゴルフ場Cコースの南側に植わっています。※主な植え付け場所…◆印



QRコード

公式Instagram



鶴見緑地パークセンターの公式Instagramを公開中です！

<https://www.instagram.com/tsurumiryokuchi/>

公式ホームページ

QRコード



鶴見緑地

検索

<https://www.tsurumi-ryokuchi.jp/>

No.16



鶴見緑地・バラ紹介



鶴見緑地の山のエリア内のバラ園には310品種ものバラが植わっています。これらのバラを毎月1品種ずつご紹介したいと思います。

【夜来香・イエライシヤン (HT)】

紫の中輪の花を数多く咲かせる品種。

上品な紫の色彩が美しいだけでなく、ブルー系の爽やかな芳香があります。

バラ園では中央園路の北西側に面して植えられています。

※画像は平成30年5月5日にバラ園にて撮影のものです。現在は開花していません。



当公園内にはごみ箱を設置していません。来園者の皆様にはごみの持ち帰りをお願いしております。公園の美化運動と快適な公園づくりにご協力をお願いします。