



山のエリア 風車の丘大花壇

マリーゴールドへの植え替え作業が完了しました！！

風車の丘大花壇では毎年マリーゴールドへの植え替えを行っており、黄・オレンジ・赤などの花が

約 20,000 株咲き誇ります。

コスモスへの植え替え作業に入る **8月下旬頃**までお楽しみいただけます。

是非、風車の丘大花壇へと足をお運びください！！



ネモフィラ



マリーゴールド

Before(5月まで)

After(6月から)

鶴見緑地指定管理者

鶴見緑地スマイル5

TSURUMIRYOKUCHI SMILE FIVE

一般財団法人 大阪スポーツみどり財団・
美津濃株式会社・三菱電機ビルテクノサービス株式会社・
株式会社ウエルネスサプライ・有限会社エルミオーレ

ザクロ【石榴】(ミソハギ科) [自然体験観察園・大池西側]

イランなどの中近東原産であるザクロはシルクロードを伝わり平安時代に日本に渡りました。健康や美容に良いという事で昔から好んで食用にされており、その歴史は遡ること約5000年になります。花の付け根のところを見てもらうとまるで「たこさんウィンナー」のような面白い形をしています。開花時期は5月下旬から6月下旬ごろになりますので見かけられた際には是非観察してみてください。



※主な開花場所・・・○

アジサイ【紫陽花】(アジサイ科) [花の谷・緑のせせらぎ他園内各所]

梅雨時期の代名詞とも呼べるアジサイですが、鶴見緑地花の谷では数多くのアジサイが植わっておりその数は約6500株となっております。

別名「七変化」とも呼ばれ、その中でも新潟県・佐賀県では面白い呼び方をされており七面鳥の皮膚が赤・青・紫色に変わることから別名「七面鳥」とも呼ばれているそうです。

※主な開花場所・・・□



公式Instagram

QRコード



鶴見緑地パークセンターの公式Instagramを公開中です!

<https://www.instagram.com/tsurumiryokuchi/>

公式ホームページ

QRコード



鶴見緑地 検索

<https://www.tsurumi-ryokuchi.jp/>

No.19



鶴見緑地・バラ園



平成31年3月に山のエリアにあるバラ園では、魅力アップを目的として南側の再整備を行いました。ここでは新しく仲間入りしたバラたちを紹介します。

【アレゴリー (S)】

2015年にフランスで作出されたバラです。系統は「シュラブ」で、半つる性の性質をもつバラです。

庭植えても鉢植えても育てやすい系統のバラであり、香りが強く深みのあるクリームゾンレッドの色が特徴のバラとなっております。



当公園内にはごみ箱を設置しておりません。来園者の皆様にはごみの持ち帰りをお願いしております。公園の美化運動と快適な公園づくりにご協力をお願いします。

6月ピックアップ情報

鶴見緑地パークセンター

鶴見緑地コスプレ Day(つるコス)

- 【日時】 6月1日(土)・2日(日) {各日 10:00 ~ 17:00(受付時間は 15:30 まで)
6月29日(土)・30日(日)}
- 【受付・更衣室】 鶴見緑地 山のエリア(政府苑跡)
- 【参加費】 500円(更衣室、クローク利用料、保険料含む)
- 【問合せ】 鶴見緑地パークセンター
電話: 06-6911-8787 (9:00 ~ 17:30)
<http://tsurumi-popcul.org/>



詳しくはQRコードを
読み込んでね。



ノルディック・ウォーク教室

- 【日時】 6月8日(土)10:00 ~ 12:00 雨天決行 ※雨天時は室内で開催します。
- 【場所】 鶴見緑地内(集合は鶴見スポーツセンター前)
- 【対象】 16歳以上
- 【定員】 電話による事前申込 先着30名様
- 【参加費】 1,000円(保険料含む)
- 【講師】 (一社)全日本ノルディック・ウォーク連盟 インストラクター 鳴滝 勝彦氏
- 【服装・持物】 動きやすい服装でお越しください。ポールを持てるように両手があくようにしてください。
水分補給ができる用意をしてご参加ください
- 【申込・問合せ】 鶴見緑地パークセンター (9:00 ~ 17:30) 電話: 06-6911-8787

ウォーキングシューズ・骨盤ベルト
試履及び試着同時開催中!

初めてでも大丈夫!
皆で一緒に歩きましょう♪



咲くやこの花館

★ ヤマアジサイとギボウシ展

四国、九州に見られる数百ものヤマアジサイの変異品などの中から選ばれたものを展示・販売。自然の恵みをお楽しみいただけます。

- 【日 程】 6月1日(土) ~ 6月2日(日)
- ☆咲くや塾「ヤマアジサイの栽培の秘訣と種類選び」①
- 【日 時】 6月1日(土) 13:30 ~ 14:45
- 【参加費】 無料(別途入館料)、お電話にて先着順
- ☆ヤマアジサイと山野草の寄せ植え②

- 【日 時】 6月1日(土) 15:00 ~ 15:30
- 【参加費】 2,000円(別途入館料)、お電話にて先着順
- 【講 師】 船坂農園 池田 真樹氏(①②とも)

★ ハワイの植物展 -Mohala o MEA KANU(植物が咲く)- 咲くやこの花館でハワイで見つける!

ハワイで見かけた植物は何?これはハワイの植物なの?いつ咲くの?どんな香り?等々、咲くやこの花館でたくさん「ハワイ」を見つけましょう。

- 【日 程】 6月4日(火) ~ 6月23日(日)

☆ステージイベント

天井から差し込む光と揺れる葉、優しい音楽と踊り、ハワイにいるかのようなステージをお楽しみください。

- 【日 時】 6月8日(土)、6月9日(日)、6月23日(日)
いずれも 13:00 ~

☆ハワイフラワーツアー特別編

カウアイ島のベテランボランティアによるハワイのフラワーツアーの特別編!一緒にハワイを見つけましょう。

- 【日 時】 6月15日(土) 13:30 ~ 14:30

☆ハワイの樹皮布[カバ]でブックカバーを作ろう
ハワイの布に古典柄のスタンプを押してブックカバーを作ってみませんか?

- 【日 時】 6月16日(日)
13:30 ~ 14:30

- 【参加費】 500円
お電話にて先着順



★ 花蓮と睡蓮・水生植物展 2019 ~水辺を彩る妖精たち~

まるで水面を歩いているかのような感覚で、約250品種の花蓮・睡蓮・水生植物を間近でお楽しみいただけます。

期間中は、水生植物の販売や蓮茶の試飲、各種ワークショップなども開催予定です。

- 【日 程】 6月15日(土) ~ 7月21日(日)



咲くやこの花館

- 【開館時間】 10:00 ~ 17:00(最終入館 16:30)

- 【料 金】 入館料 大人 500円
中学生以下・障がい者手帳等をお持ちの方(介護者1名を含む) 大阪市内在住の65歳以上の方は無料要証明(生徒手帳、健康手帳、敬老優待乗車証等の原本)

- 【休館日】 月曜休館(祝日の場合は翌平日)
- 【問合せ】 電話: 06-6912-0055 (9:00 ~ 17:30)



6月ピックアップ情報

西アジアレストハウス

山のエリア・国際庭園内の西アジアレストハウス1階に、コインロッカーを設置しています！！

- 【利用時間】 西アジアレストハウス開館時間内
4～10月(9:00～17:30)/11～3月(9:00～16:30)
- 【利用料金】 1回300円 ※おつりは出ません、リターン式ではありません
- 【設置台数】 8個
- 【問合せ】 鶴見緑地パークセンター
電話:06-6911-8787(9:00～17:30)



附属展示場

6月のフリーマーケット日程

【開催日】 6月2日(日)

※有料の場合もあります。事前にお問合せください。

【問合せ】 ホール・茶室管理事務所
電話:06-6915-3246
(月曜日以外9:00～17:30)



鶴見緑地乗馬苑



乗馬体験コース&初心者コース

- 【時間】 10:00/11:00/13:00/14:00/15:00 要予約(前日まで)
- 【場所】 乗馬苑
- 【対象】 小学生以上(身長120cm以上の方)
- 【服装】 動きやすい服装、長ズボン、運動靴
- 【定休日】 火曜日
- 【問合せ】 鶴見緑地乗馬苑
- 【電話】 06-6915-0034(9:00～18:00)



詳しくはQRコードを読み込んでね。



ポニーふれあいイベントを毎月1回、開催しています♪
6月開催日→2019年6月9日(日)/7月開催日→2019年7月7日(日)
詳しくは鶴見緑地乗馬苑までお問合せいただくか、QRコードよりご確認ください。



「ばくばく」

公園に持っていきたいお弁当レシピ♪

アスパラの豚肉巻き(約230kcal/人)

- (1) アスパラは固い皮をむき、軽く茹でた後冷ましておく
- (2) 豚肉に塩こしょうして、アスパラに巻きつけて小麦粉をまぶしサラダ油で焼く
- (3) (2) にAを入れてひと煮立ちさせれば完成

※調理方法は、ホームページの「ばくばく」をご覧ください。

【サイドメニュー】

- 筍の卵焼き(約70kcal/人)
- 海老とそら豆のちらし寿司(約150kcal/人)



【材料(4人分)】

豚肩ロースしゃぶしゃぶ肉	300g
アスパラ	12本
サラダ油	1/2杯
小麦粉	大さじ1杯
醤油	大さじ1杯
酒	大さじ1杯
はちみつ	大さじ1/2杯
みりん	大さじ1杯
新しょうが	適量

A



管理栄養士 稲葉 恵

ばくばくレシピの料理を作った感想や写真を、鶴見緑地パークセンターへ郵送でお寄せください。

①氏名②電話番号③感想、写真などを添え 宛先 〒538-0036 大阪市鶴見区緑地公園 2-163 鶴見緑地パークセンター 事業課

*お送り頂いた感想や写真、個人情報は、鶴見緑地パークセンターの広報活動にのみ使用させていただきます。