



## 2019年 ちびっこ夏の生き物観察会 in 鶴見緑地

今年も **ちびっこ夏の生き物観察会 in 鶴見緑地** を開催いたします！



鶴見緑地で昆虫やその他の生き物の観察会を行います。

観察会の後は絵日記を書いて夏休みの思い出を作りましょう！

応募開始は **7月1日** から **先着順** です！

※定員に達し次第締め切らせていただきますので予めご了承ください

是非ご応募の上ご参加ください！



- 【日 時】 7月28日(日)  
10:00 ~ 12:00(小雨決行・荒天中止)
- 【場 所】 中央噴水広場前集合
- 【対 象】 幼児~小学生とその保護者
- 【定 員】 先着 15 組
- 【参加費】 500 円 / 1 組
- 【講 師】 西中 康明氏(農学博士)
- 【服装・持物】 帽子、タオル、虫かご、虫取り網  
水分補給用の飲み物  
※長袖、長ズボン着用
- 【申込・問合せ】 電話にて  
鶴見緑地パークセンター  
06-6911-8787(9:00 ~ 17:30)



鶴見緑地指定管理者

# 鶴見緑地スマイル5

TSURUMIRYOKUCHI SMILE FIVE

一般財団法人 大阪スポーツみどり財団・  
美津濃株式会社・三菱電機ビルテクノサービス株式会社・  
株式会社ウエルネスサプライ・有限会社エルミオーレ

スイレン【睡蓮】(スイレン科) [日本庭園・咲くやこの花館前池・花の谷]

夕方になると眠る(睡)るように花を閉じることからスイレン(睡蓮)と名づけられました。熱帯・温帯を中心に約40種存在しており、日本ではヒツジソウと呼ばれる種類のスイレンのみ全国の池・沼に生息しています。よく似た種類のアサヒとは、漢字で表記すると両方とも「蓮」の漢字が入るため同じ種類の植物かと思われそうですがスイレンはスイレン科、アサヒはアサヒ科と分けられており両方とも違う種類の植物です。

※主な開花場所・・・○



ハス【蓮】(ハス科) [自然体験観察園・北東池]

インド・オーストラリア・日本など温帯～熱帯域の湿地に生息しています。約1億4000年前から生息しておりベトナム・スリランカ・インドでは宗教的背景から国花として認定されています。スイレンとよく混同されがちですが、ハスの葉はスイレンの葉と違い撥水性があり、根は蓮根として食用とされています。またハスはスイレンのように水面の上に花を咲かせるのではなく、水面から上に茎を伸ばした状態で咲きます。

※主な開花場所・・・□



公式Instagram  
QRコード

鶴見緑地パークセンターの公式Instagramを公開中です!  
<https://www.instagram.com/tsurumiryokuchi/>

公式ホームページ  
QRコード

鶴見緑地 検索  
<https://www.tsurumi-ryokuchi.jp/>

No.19

鶴見緑地・バラ園

平成31年3月に山のエリアにあるバラ園では、魅力アップを目的として南側の再整備を行いました。ここでは新しく仲間入りしたバラを紹介します。

【かおりかざり (HT)】

2012年にバラ育種家の國枝啓二さんによって作出されたバラです。産経メディックス社から発行されている「New Roses」と呼ばれるバラの専門誌の《読者が選ぶバラ》部門で2012・13年の2年連続で1位に輝いたバラです。名前の通り香りが強くフルーツ系の甘い香りが特徴です。



当公園内にはごみ箱を設置していません。来園者の皆様にはごみの持ち帰りをお願いしております。公園の美化運動と快適な公園づくりにご協力をお願いします。

# 7月ピックアップ情報

## 公園からのお知らせ

### 中央噴水の運休日のお知らせ

噴水整備点検と清掃を行うため、下記の日程で運休いたします。

【運休日】 7月2日(火)・7月23日(火)  
【運休時間】 午前中  
【運行再開】 14時～15時頃  
※点検・清掃の状況により再開が遅れる可能性があります。  
あらかじめご了承ください。

ご協力よろしく  
お願いします。



## 鶴見緑地パークセンター

### ノルディック・ウォーク教室

【日時】 7月6日(土)10:00～12:00 雨天決行 ※雨天時は室内で開催します。  
【場所】 鶴見緑地内(集合は鶴見スポーツセンター前)  
【対象】 16歳以上  
【定員】 電話による事前申込 先着30名様  
【参加費】 1,000円(保険料含む)  
【講師】 (一社)全日本ノルディック・ウォーク連盟 インストラクター 鳴滝 勝彦氏  
【服装・持物】 動きやすい服装でお越しください。ポールを持てるように両手があくようにしてください。  
水分補給ができる用意をしてご参加ください  
【申込・問合せ】 鶴見緑地パークセンター(9:00～17:30) 電話:06-6911-8787



初めてでも大丈夫!  
皆で一緒に歩きましょう♪



※8月の開催はありません  
次回は9月7日(土)に開催します

## 咲くやこの花館

### ★花蓮と睡蓮・水生植物展 2019 ～水辺を彩る妖精たち～

【日程】 開催中～7月21日(日)  
まるで水面を歩いているかのような感覚で、約250(品)種の花蓮、そして睡蓮・水生植物を間近でお楽しみいただけます。  
期間中は、蓮茶の試飲コーナーも設置します。



### ★虫を食べる植物展

【日程】 7月2日(火)～9月23日(月・祝)  
ふしぎ、かわいい、ちょっとこわい!?ネベンテス(ウツボカズラ)やハエトリグサをはじめ、独自の方法で獲物を捕らえる食虫植物。そのしくみや故郷、昆虫たちとの関係にせまります。世界から集められた50種以上もの食虫植物を身近に観察できます。自由研究に最適な特別イベントも開催します。  
イベント詳細は、HPをご覧ください。

### ☆驚き!ライブ解説

【日時】 期間中の毎日  
※土日祝及び夏休み期間(7/20～8/25)は1日3回  
①11:40～②13:40～③15:40～  
その他平日は、1日1回(13:40～)  
所要時間 約20分  
【参加費】 無料(別途入館料)、申込不要

### ★富貴蘭展

【日程】 7月13日(土)～7月14日(日)  
日本の自然が育んだフウラン。暖地の樹木に着生するランで、稀に斑入り葉、変わり葉などが見られ、これらの変異品は江戸時代中期に将軍や大名が愛好し、以降富貴蘭と呼ばれています。7月は花の時期、清々しい香りをお楽しみください。  
販売会や相談コーナーも開催します。

### ★エアプランツと斑入り植物展

【日程】 7月20日(土)～7月21日(日)  
部屋の中でも風変りに楽しめる人気のエアプランツ(属名:ティランジア)。エアプランツの紹介と販売会を行います。  
また、同時開催として、山野草やその斑入り植物の展示販売も行います。  
期間中両日13時30分から、咲くやこの花館「エアプランツの紹介と育て方(20日)」「斑入り植物の魅力(21日)」も開催します。

## 咲くやこの花館

【開館時間】 10:00～17:00(最終入館16:30)  
【料金】 入館料 大人500円  
中学生以下・障がい者手帳等をお持ちの方(介護者1名を含む)大阪市内在住の65歳以上の方は無料要証明(生徒手帳、健康手帳、敬老優待乗車証等の原本)  
【休館日】 月曜休館(祝日の場合は翌平日)  
【問合せ】 電話:06-6912-0055(9:00～17:30)



# 7月ピックアップ情報

## 鶴見緑地乗馬苑



### 乗馬体験コース&初心者コース

- 【時間】 10:00/11:00/13:00/14:00/15:00 要予約 (前日まで)
- 【場所】 乗馬苑
- 【対象】 小学生以上 (身長 120 cm以上の方)
- 【服装】 動きやすい服装、長ズボン、運動靴
- 【定休日】 火曜日
- 【問合せ】 鶴見緑地乗馬苑
- 【電話】 06-6915-0034(9:00 ~ 18:00)



詳しくはQRコードを  
読み込んでね。



ポニーふれあいイベントを毎月1回、開催しています♪  
7月開催日 → 2019年7月7日(日) / 8月開催日 → 2019年8月4日(日)  
詳しくは鶴見緑地乗馬苑までお問合せいただくか、QRコードよりご確認ください。

### うまうまキャンプの参加者募集!!



- 【日時】 8月1日(木)12:00 ~ 2日(金)13:00まで
- 【場所】 乗馬苑
- 【対象】 小中学生 (身長 120 cm以上の方)
- 【定員】 先着 12名
- 【募集期間】 6月13日(水) ~ 7月21日(月)
- 【参加費】 16,200円 (税込、保険料込)
- 【申込・問合せ】 鶴見緑地乗馬苑  
06-6915-0034(9:00 ~ 18:00)



「うまうまキャンプ」は2日間のキャンプを通じて、馬という動物を理解し馬とのふれあい体験を通して集団生活での社会性の向上を目的として実施しています。馬の手入れ、厩舎の掃除、エサやりなどの作業体験、馬の扱い方、乗り方など。夜は鶴見緑地キャンプ場に1泊、夕食はバーベキューなどのプログラムを予定しています。

## 附属展示場

### 7月のフリーマーケット日程

【開催日】 7月28日(日)

※有料の場合もあります。事前にお問合せください。



【問合せ】 ホール・茶室管理事務所  
電話：06-6915-3246  
(月曜日以外 9:00 ~ 17:30)

### ぱくぱく 公園に持っていきたいお弁当レシピ♪

#### 豚肉のガレットミラノ風 (約 480kcal/人)

- (1) 豚肩ロースに塩をふる
- (2) 卵と粉チーズを混ぜ合わせる (A)
- (3) パン粉とハーブを混ぜ合わせる (B)
- (4) 豚肩ロースを薄力粉→(A)→(B)の順でつけてフライパンにサラダ油を引いて揚げ焼きにする。



#### 【サイドメニュー】

新ゴボウとナッツのきんぴら (約 35kcal/人)  
ラップサンドイッチ (約 240kcal/人)

#### 【材料 (4人分)】

豚肩ロース	4枚 (1枚 120g)
塩	少々
薄力粉	大さじ 4杯
A { 卵	1個
粉チーズ	大さじ 2杯
B { パン粉	大さじ 6杯
ハーブ (ドライ)	小さじ 2杯
サラダ油	適量



※サイドメニューの調理方法は、ホームページの「ぱくぱく」をご覧ください。

管理栄養士 稲葉 恵

ぱくぱくレシピの料理を作った感想や写真を、鶴見緑地パークセンターへ郵送でお寄せください。

①氏名②電話番号③感想、写真などを添え 宛先 〒538-0036 大阪市鶴見区緑地公園 2-163 鶴見緑地パークセンター 事業課

\*お送り頂いた感想や写真、個人情報は、鶴見緑地パークセンターの広報活動にのみ使用させていただきます。