



芝生de遊ぼう！

2019年9月14日(土)

【時間】10:00~15:00

【場所】花博記念公園鶴見緑地 山のエリア 政府苑跡前の広場

小雨決行・荒天中止

楽しい・美味しい・
心地いい！

自然にふれて
色んな体験



お問合せ

鶴見緑地パークセンター

TEL. 06-6911-8787 (9:00~17:30)

【主催】鶴見緑地スマイル5
【共催】公益財団法人大阪府レクリエーション協会
【企画運営】一般財団法人大阪スポーツみどり財団
【協力】一般社団法人キッチンカーマルシェ協会



つるみ★キッズマーケット 子ども店長さん募集！



出店できるものはお子さまのお洋服・靴・
おもちゃなどのキッズ用品です！
自分だけのお店を作ってみませんか？

【日時】10月19日(土)・20日(日)
12:00~15:00
【場所】ハナミズキホール附属展示場
【対象者】小学生のお子さまと保護者
【募集数】各日50ブース
【出店料】1日1ブース500円(約2m×2m)
【申込締切】9月30日(月)

申込方法

郵送・持参またはメールにて下記①~⑥を明記のうえ

鶴見緑地パークセンターまでお申込みください

①参加者全員の氏名(お子さまと保護者) ②お子さまの年齢 ③住所
④電話番号 ⑤出店するもの ⑥出店希望日(両日可能)

■郵送・持参の場合 〒538-0036 大阪市鶴見区緑地公園 2-163

鶴見緑地パークセンター「キッズマーケット出店者募集」係

■メールの場合 tsurumiryokuchi@osgf.or.jp

応募者多数の場合は抽選により決定し、郵送にて結果を通知いたします

問合せ 鶴見緑地パークセンター (9:00~17:30) 電話: 06-6911-8787
HP <https://www.tsurumi-ryokuchi.jp>

鶴見緑地指定管理者

鶴見緑地スマイル5

TSURUMIRYOKUCHI SMILE FIVE

一般財団法人 大阪スポーツみどり財団・
美津濃株式会社・三菱電機ビルテクノサービス株式会社・
株式会社ウエルネスサプライ・有限会社エルミオーレ

花ごよみ 9月

ヒガンバナ (ヒガンバナ科) [花棧敷 / 他園内各所]

ヒガンバナ科の球根植物で、曼珠沙華・死人花とも呼ばれています。

ヒガンバナと聞くと真っ赤な花のイメージが強いですが、黄色・白など様々な色のヒガンバナも存在しています。ヒガンバナは通常の花とは違う特徴がありますが、それは葉がある時期に花が無く、花があるときに葉が無いということです。

そういった特徴から「葉見ず花見ず」と言われることがあります。

見かけた際は是非観察してみてください。

※ヒガンバナは有毒性であるため、鑑賞用としてお楽しみください。

※主な開花場所・・・○

ルリマツリ (イソマツ科) [トルコ庭園前沿路 / 他園内各所]

南アフリカ原産の常緑樹木で、別名ブルンパゴとも呼ばれ初夏から秋ごろにかけて開花します。

水色や白色の爽やかな色の花を次々に咲かせ、涼しげな印象をもたらしてくれます。

※主な開花場所・・・□



公式Instagram

QRコード



鶴見緑地パークセンターの
公式Instagramを公開中です！

<https://www.instagram.com/tsurumiryokuchi/>

公式ホームページ

QRコード



鶴見緑地

検索

<https://www.tsurumi-ryokuchi.jp/>



鶴見緑地の公式ツイッターがスタートしました！

鶴見緑地の公式ツイッターがスタートしました！

イベントのご案内・園内の開花状況など様々な情報を発信していきます！

宜しくお願いします！



花博記念公園鶴見緑地 ツイッター 検索

URL→https://twitter.com/turumi_ryokuchi?lang=ja

公式ツイッター

QRコード



当公園内にはごみ箱を設置しておりません。来園者の皆様にはごみの持ち帰りを
お願いしております。公園の美化運動と快適な公園づくりにご協力をお願いします。

9月ピックアップ情報

鶴見緑地パークセンター

第4回 大阪スマイルマラソン&ウォーク 参加者募集!!

- 【開催日】 10月12日(土)
【場所】 鶴見緑地公園パーゴラ広場特設会場(スタート・ゴール)
【受付場所】 鶴見緑地公園パーゴラ広場特設会場
【種目】 1km親子ラン、スマイルウォーク、10分の1ミニマラソン、5分の1マラソン
ハーフマラソン、フルマラソン、ハーフリレーマラソン、フルリレーマラソン
【申込】 QRコードを読み取りホームページからお申込みください。
【申込締切】 10月5日(土)
【問合せ】 ウィズランニング事務局
【電話】 03-6908-7868



詳しくはQRコードを
読み込んでね。



鶴見緑地乗馬苑



乗馬体験コース&初心者コース

- 【時間】 10:00/11:30/13:00/15:00「(※要予約) 前日まで可」
【料金】 乗馬体験1回コース(一般:3,500円/大阪市民料金:2,700円)
※別途保険料200円がかかります
※大阪市民料金適用には身分証が必要です(詳しくは乗馬苑まで)
【場所】 乗馬苑インドア馬場
【服装】 長ズボン・運動靴・軍手
【対象】 小学生以上(身長120cm以上の方)
【定休日】 火曜日
【問合せ】 鶴見緑地乗馬苑
【電話】 06-6915-0034(9:00~18:00)



詳しくはQRコードを
読み込んでね。



ポニーふれあいイベントを毎月1回、開催しています
9月開催日→2019年9月1日(日)/10月開催日→2019年10月13日(日)
詳しくは鶴見緑地乗馬苑までお問合せいただくか、QRコードよりご確認ください。

咲くやこの花館

★虫を食べる植物展

現在~9月23日(月・祝)

ふしぎ、かわいい、ちょっとこわい!?ネペンテス(ウツボカズラ)やハエトリグサをはじめ、独自の方法で獲物を捕らえる食虫植物。そのしくみや故郷、昆虫たちとの関係にせまります。世界から集められた50種以上もの食虫植物を身近に観察できます。
詳細は、HPをご覧ください。

☆驚き!ライブ解説

食虫植物が虫を捕える方法を解説します。ハエトリグサの捕虫方法紹介、サラセニアの捕虫状況確認などを行います。

【日時】 期間中毎日
※土日祝は1日3回
①11:40~②13:40~③15:40~
その他平日は、1日1回(13:40~)
所要時間 約20分

【参加費】 無料(別途入館料)、申込不要



☆阿部雄介写真展

生命の楽園ボルネオ~メガダイバーシティの森
写真で森をダイブする!熱帯雨林最高の樹高80mのボルネオの森。最も多様化複雑化が進んだ森の動物たち、植物たちを0mから80mまで丁寧に追います。

【日程】 開催中~9月23日(月・祝)
【参加費】 無料(別途入館料)

★昆虫教室

昆虫の生態に詳しい先生方のお話や、自然体験を通じて、昆虫について楽しく学び、それらを取り巻く環境について考える機会を作り、生物への更なる理解を深めます。

【テーマ】 さすらいのシンガー・エンマコオロギ

【日時】 9月8日(日) 10:30~12:00
14:00~15:30

【参加費】 1,500円(別途入館料)、電話にて先着順
【講師】 久留飛 克明氏ほか(昆虫科学教育館)

★第26回植物スケッチコンクール入賞作品展

【日程】 9月25日(火)
~10月14日(月・祝)

子どもたちの視点でえがいた植物スケッチコンクール。力作ぞろいの入賞作品を展示します。



【開館時間】 10:00~17:00(最終入館16:30)

【料金】 入館料 大人500円
中学生以下・障がい者手帳等をお持ちの方(介護者1名を含む)大阪市内在住の65歳以上の方は無料
要証明(生徒手帳、健康手帳、敬老優待乗車証等の原本)
月曜休館(祝日の場合は翌平日)
【休館日】
【問合せ】 電話:06-6912-0055(9:00~17:30)



9月ピックアップ情報

茶室・むらさき亭

第3回花と緑の文都博覧会

- 【日 時】 9月14日(土)
落語会 14:00 開演
- 【場 所】 鶴見緑地花博記念ホール
- 【入場料】 前売り 2,000 円 / 当日 2,500 円
ホール・茶室管理事務所
- 【申 込】 電話にて: 06-6915-3246
※月曜休館

懇親会ご参加の方は別途 500 円がかかります(先着 20 名)
定員に達し次第締め切りとさせていただきます。



詳しくはQRコードを
読み込んでね。



茶源郷 京都 和束のお茶まつり

- 【日 時】 9月8日(日) 10:00 ~ 16:00 (開場・受付は9:30 ~)
- 【場 所】 山のエリア・日本庭園内 茶室「むらさき亭」
- 【対 象】 どなたでもご入場いただけます。(①、②は中学生以上)
- 【参加費】 ①茜庵での茶室体験(菓子付き) お一人 600 円
②お茶農家さんによる和束茶飲み比べとお茶のお話し
(参加粗品付き) お一人 500 円
※開催時間は当日確認ください。
- 【問合せ】 ホール・茶室管理事務所
電話: 06-6915-3246 (月曜日以外 9:00 ~ 17:30)



附属展示場

9月のフリーマーケット日程

- 【開催日】 9月16(月・祝)・23日(月・祝)

※有料の場合もあります。事前にお問合せください。

- 【問合せ】 ホール・茶室管理事務所
電話: 06-6915-3246
(月曜日以外 9:00 ~ 17:30)



ばくばく

公園に持っていききたいお弁当レシピ♪

秋魚のカレー焼き(約 320kcal/人)

- (1) 真サバを骨抜きしてから、塩を馴染ませ 30 分寝かせた後キッチンペーパーで水気を取る。
- (2) フライパンにごま油をひき、真サバの両面にカレー粉と小麦粉を付けて焼く。

Side Menu

秋野菜のグラタン(約 85kcal/人)

大豆のおにぎり(約 150kcal/人)



【材料(4人分)】

真サバ・・・4切れ
塩・・・少々
カレー粉・・・小さじ4杯
小麦粉・・・大さじ4杯
ごま油・・・大さじ2杯



※サイドメニューの調理方法は、
ホームページの「ばくばく」をご覧ください。



管理栄養士 稲葉 恵

ばくばくレシピの料理を作った感想や写真を、鶴見緑地パークセンターへ郵送でお寄せください。

①氏名②電話番号③感想、写真などを添え 宛先 〒538-0036 大阪市鶴見区緑地公園 2-163 鶴見緑地パークセンター 事業課

*お送り頂いた感想や写真、個人情報は、鶴見緑地パークセンターの広報活動にのみ使用させていただきます。