



**クリスマスツリーライトアップ**

**鶴見緑地**

鶴見緑地のシンボル  
「中央噴水」が今年も  
クリスマスツリーに変身します!!

**12月1日(日)~25日(水)**

【点灯時間】17:00~21:00

〈クリスマスツリー点灯式〉

**12月1日(日)**

16:30~17:00 中央噴水広場にて

## 公園からのお知らせ

### 【年末・年始の休業について】

鶴見緑地パークセンターは、12月29日(日)~翌年1月3日(金)の期間、休業いたします。

また、園内バス・『山のエリア 西アジアレストハウス』も同期間、休業いたします。

皆さまにはご不便をお掛けしますが、ご理解のほどよろしくお願い致します。

※その他園内施設の年末年始休業については、各施設へお問い合わせいただくかHPにてご確認ください。

### 【バーベキュー場・緑のせせらぎ東側バーベキュー広場の冬期休場について】

バーベキュー場・緑のせせらぎ東側バーベキュー広場は

12月1日(日)~2月29日(土)の期間、冬期休場とさせていただきます。

### 【中央噴水運休について】

中央噴水は、11月25日(月)~翌年3月31日(火)の期間、冬期運転停止とさせていただきます。

### 【山のエリア開園時間について】

山のエリアは翌年3月31日(火)まで、開園時間が9:00~16:30までとなっております。

鶴見緑地指定管理者

# 鶴見緑地スマイル5

TSURUMIRYOKUCHI SMILE FIVE

一般財団法人 大阪スポーツみどり財団・  
美津濃株式会社・三菱電機ビルテクノサービス株式会社・  
株式会社ウエルネスサプライ・有限会社エルミオーレ




## ハボタン (アブラナ科) [山のエリア 花の辻]

アブラナ科の多年草で葉がボタンの花のようになることからハボタンと名づけられました。鶴見緑地では、毎年新年の干支を描く絵花壇をつくっており年賀状の題材にされるなど好評をいただいています。



画像は2020年の干支である「子(ね)」を描いたハボタンの絵花壇です。  
※参考サイト…ホルティ by GreenSnap 生活を彩ろう。花、植物、ガーデニング情報をお届け  
<https://horti.jp/4452>


植え付け場所・・・

## ツワブキ (キク科) [親水テラス / 他園内各所]

キク科の常緑の多年草で、海岸や崖地、岩上、山地の林縁や路傍に生えています。野生の他に園芸品種として栽培されており、白の斑入りや黄色の星斑入りの種が有名です。鶴見緑地では、サザンカ・コバノセンナと同様に花の少ない秋～冬にかけて開花する貴重な花です。



※参考サイト…みんなの趣味の園芸 NHK 出版 ツワブキ  
[https://www.shuminoengei.jp/m-pc/a-page\\_p\\_detail/target\\_plant\\_code-563](https://www.shuminoengei.jp/m-pc/a-page_p_detail/target_plant_code-563)

主な植付け場所・・・

公式ホームページ  
QRコード  
  
鶴見緑地 検索  
<https://www.tsurumi-ryokuchi.jp/>

公式Instagram  
QRコード  
  
鶴見緑地パークセンターの公式Instagramを公開中です!  
<https://www.instagram.com/tsurumiryokuchi/>

公式Twitter  
QRコード  
  
鶴見緑地パークセンターの公式Twitterを公開中です!  
[https://twitter.com/turumi\\_ryokuchi](https://twitter.com/turumi_ryokuchi)

## No.23 鶴見緑地・バラ園

平成31年3月に山のエリアにあるバラ園では、魅力アップを目的として南側の再整備を行いました。ここでは新しく仲間入りしたバラを紹介します。

### 【華宵(カショウ) (HT)】

2016年に今井ナーセリーによって作出されたバラで、ごく淡いピンクのやさしい色合いが特徴です。名前の由来は、「※大正～昭和初期の人気挿絵作家「高島華宵」の描く流行を装う女性の雰囲気から。」

※園芸ネット本店 F&G ローズ:カショウ(華宵) 大苗6号鉢植えより引用 <https://www.engei.net/Browse.asp?ID=137414>



当公園内にはごみ箱を設置していません。来園者の皆様にはごみの持ち帰りをお願いしております。公園の美化運動と快適な公園づくりにご協力をお願いします。



# 12月ピックアップ情報

## 鶴見緑地パークセンター

### 第7回つるみエンジョイマラソン参加チーム・参加者募集!!

【日時】 令和2年2月23日(日)※雨天決行  
 【場所】 花博記念公園鶴見緑地  
 【種目】 ファミリーマラソン(約2キロ)【定員100組】/リレーマラソン(42.195キロ)【定員100組】  
 【申込】 ランネット…QRコードより  
 スポーツエントリー…QRコードより

【締切】 令和2年1月17日(金)  
 【問合せ】 つるみエンジョイマラソン大会実行委員会  
 (鶴見緑地内 鶴見スポーツセンター内)  
 【電話】 06-6915-2567 / 10:00~17:00 受付  
 (月曜日は除く。但し、月曜日が祝日の場合  
 翌火曜日が振り替えとなります。)  
 ※年末年始12/28~1/5は休み。※28日は午前中のみ営業



詳しくはQRコードを  
読み込んでね。



### クリスマスイベント リースをつくろう!参加者募集!!

リースの土台に色んな木の実をくっつけてオリジナルのリースをつくろう♪

【日時】 12月7日(土) 14:00~16:00  
 【会場】 鶴見緑地パークセンター2階 会議室  
 【対象】 幼児~小学生とその保護者  
 【参加費】 500円/リース1個  
 ※お子さまお一人につき、1個のリースを作製。  
 保護者の方もリース1個/500円でご参加いただけます。  
 【定員】 先着15組(※定員に達し次第締め切りとさせていただきます)  
 【持ち物】 リース持ち帰り用の袋  
 【申込・問合せ】 お電話にてお申込みください。  
 ※12月2日(月)から受付開始します。  
 鶴見緑地パークセンター  
 電話:06-6911-8787(9:00~17:30)



## 咲くやこの花館

### ★植物でたどるクリスマス

【日程】 開催中~12月25日(水)  
 クリスマスに関連する植物、針葉樹、ヤドリギ、セイヨウヒイラギ、ポインセチアなどの紹介、世界各地のツリーもお楽しみいただけます。  
 キリスト誕生にまつわる植物の解説や試食を通してグローバルに源流から現在までを垣間見ます。また、期間中絵本コーナーも設置します。



### ☆クリスマスコンサート

心地よいハーモニーを奏でる吹奏楽部によるコンサート、クリスマスソングから、どの世代でも楽しめる音楽をトロピカルな大温室でお楽しみください。  
 【日時】 12月15日(日) 大阪信愛学院中・高等学校  
 12月21日(土) 大阪国際滝井高等学校  
 12月22日(日) 大阪府立四條畷高等学校  
 ※時間はいずれも、15:00~16:15  
 【場所】 フラワーホール  
 【参加費】 無料(別途入館料)



### ☆クリスマスの起源を味わう

#### ライブ解説&試食と香りの体験ツアー

クリスマスの起源となるキリスト誕生にまつわる植物、「乳香(にゆうこう)」と「没薬(もつやく)」にスポットをあて、クリスマスと植物の関係をご紹介します。また香りの実演では、2000年前にタイムスリップするような高貴な香りをお楽しみいただけます。  
 【日時】 期間中毎日(1日3回)  
 ①11:45~ ②13:45~ ③15:45~(所要約15分)  
 【参加費】 無料(別途入館料)、申込不要

### ☆ポマンダーを作ろう!

手作りポマンダーは幸せを呼ぶと言われ、10年たっても香りが続くことも!

【日時】 12月8日(日)、21日(土) 11:00~(約60分)  
 【参加費】 1,200円(別途入館料)  
 【定員】 各回10名 ※先着順



【開館時間】 10:00~17:00(最終入館16:30)  
 【料金】 入館料 大人500円  
 中学生以下・障がい者手帳等をお持ちの方(介護者1名を含む)大阪市内在住の65歳以上の方は無料  
 要証明(生徒手帳、健康手帳、敬老優待乗車証等の原本)  
 【休館日】 月曜休館(祝日の場合は翌平日)  
 【問合せ】 電話:06-6912-0055(9:00~17:30)



# 12月ピックアップ情報

## 鶴見緑地乗馬苑



### 乗馬体験コース&初心者コース

- 【時間】 10:00/11:30/13:00/15:00「(※要予約)前日まで可」
- 【料金】 乗馬体験1回コース(一般:3,500円/大阪市民料金:2,700円)  
※別途保険料200円がかかります  
※大阪市民料金適用には身分証が必要です(詳しくは乗馬苑まで)
- 【場所】 乗馬苑インドア馬場
- 【服装】 長ズボン・運動靴・軍手
- 【対象】 小学生以上(身長120cm以上の方)
- 【定休日】 火曜日
- 【問合せ】 鶴見緑地乗馬苑
- 【電話】 06-6915-0034(9:00-18:00)



詳しくはQRコードを読み込んでね。



ポニーふれあいイベントを毎月1回、開催しています♪  
11月開催日→2019年12月1日(日)/1月開催日→2020年1月5日(日)  
詳しくは鶴見緑地乗馬苑までお問合せいただくか、QRコードよりご確認ください。

## 附属展示場

### 12月のフリーマーケット日程

【開催日】 8日(日)・15日(日)

※有料の場合もあります。事前にお問合せください。

【問合せ】 ホール・茶室管理事務所  
電話:06-6915-3246  
(月曜日以外9:00~17:30)



## サンタドッグ2019

- 【日程】 12月21日(土)~12月22日(日)
- 【時間】 10:00~16:00(両日とも)
- 【場所】 ハナミズキホール及び附属展示場(雨天決行※雨天時一部コンテンツ中止有)
- 【入場料】 前売り¥1,000(税込)/当日¥1,100(税込)  
中学生以下、ワンコ同伴無料、再入場可
- 【主催】 人と犬・愛犬笑顔の日普及事務局 Studio hitotoinu
- 【総合問合せ窓口】 aiknegaonohi@studio-hitotoinu.com

### 【イベント内容】

- ・降雪&雪原体験
- ・短距離タイムラン
- ・セルフフォトコーナー
- ・のんびりカフェスペース
- 他、随時おたのしみ追加
- ・ドッグダンスファンマッチ
- ・飛行犬撮影
- ・スペシャルドッグマルシェ
- ・厳選キッチンカー&屋台



詳しくはQRコードを読み込んでね。



## ぱくぱく 公園に持っていきたいお弁当レシピ♪

### ローストチキン(約255kcal/人)

- 手羽元の肉と骨の間にキッチンバサミを入れ、骨に沿って少しずつバサミを動かしながら骨から肉と筋をはずす。切り離れた肉を骨先の方へ持っていき、裏返して形を整えたらAに漬け込む
- 汁気をキッチンペーパーで拭いてから、フライパンにオリーブ油をひいて、鶏肉に焼き目をつける
- 耐熱ボウルに(2)と残り汁とAを入れて、レンジ500wで10分加熱して中まで火を通す
- 持ち手にアルミホイルをつけたら完成

### 【材料(4人分)】

- 手羽元骨付き・・・12本
- オリーブオイル・・・大さじ1杯
- にんにく・・・2かけ
- しょうが・・・2かけ
- 酒・・・大さじ4杯
- 醤油・・・大さじ2杯
- 砂糖・・・大さじ1杯
- みりん・・・大さじ1杯



管理栄養士 稲葉 恵

### Side Menu

- 大根サラダ(約40kcal/人)
- 海老ピザトースト(約254kcal/人)



※サイドメニューの調理方法は、ホームページの「ぱくぱく」をご覧ください。

ぱくぱくレシピの料理を作った感想や写真を、鶴見緑地パークセンターへ郵送でお寄せください。  
①氏名②電話番号③感想、写真などを添え 宛先 〒538-0036 大阪市鶴見区緑地公園 2-163 鶴見緑地パークセンター 事業課  
\*お送り頂いた感想や写真、個人情報は、鶴見緑地パークセンターの広報活動にのみ使用させていただきます。