



楽しい!
美味しい!
面白い!
体験して新しい!
聴いて幸せ!
いろいろな幸せ、ギョツと詰まった2日間♪
鑑賞して楽しい!
遊んでワクワク!
触って面白い!

鶴見緑地 フェスタ 2019

10/19 土・20 日
10:00～16:00 ※マルシェは17:00まで
小雨決行・荒天中止

詳しくはQRコードを読み込んでね。

【場所】：ハナミズキホール・附属展示場・くすのき通・いのちの塔前・咲くやこの花館など

After
アフター
ハロウィンファンラン
**Halloween
Fun Run**
in 鶴見緑地

2019年11月4日(月・祝)

開催時間
12:00 ▶ 16:00
小雨決行
荒天中止

走らなくても
仮装しなくても
ご参加いただけます♪

受付開始 11:00 | スタート 12:00から (▼ウェブスタートにて順次 12:00/12:30/13:00/13:30) | ゴール制限 14:30まで

【場所】 花博記念公園鶴見緑地(コースは約2,300m) 応募締切
【受付】 花博記念ホール

10月23日(水)必着

詳しくはQRコードを読み込んでね。
申し込みパンフレットについてはお問い合わせください
【鶴見緑地パークセンター】 TEL. 06-6911-8787 (9:00~17:30)

鶴見緑地指定管理者

鶴見緑地スマイル5

TSURUMIRYOKUCHI SMILE FIVE

一般財団法人 大阪スポーツみどり財団・
美津濃株式会社・三菱電機ビルテクノサービス株式会社・
株式会社ウエルネスサプライ・有限会社エルミオーレ

花ごよみ 10月

コスモス (キク科) [山のエリア 風車の丘大花壇 (東側)]

コスモスはキク科コスモス属に分類される総称です。

熱帯アメリカ原産の一年草でオオハルジュンギク・チョコレートコスモス・

キバナコスモスの3種やその交配種をいいます。

鶴見緑地ではお盆明けから種まきを行っており、10月中旬頃には風車の丘東側で
ご覧いただける予定です。

また、11月のチューリップとの入れ替え時期になりますとコスモスの花摘み体験を行う
予定です。参加費は無料ですので是非ご参加ください。 ※主な開花場所・・・□



コバノセンナ (マメ科) [山のエリア タイ庭園 / 他園内各所]

英名「スクランブルエッグ」と名前が付いているマメ科の植物でペルー・ブラジルなどの
南米地域が原産です。昼間は元気良く葉を広げていますがネムノキと同様に
夜になると葉を閉じてしまう性質があります。9月～11月の秋にかけて黄色の花が
たくさん咲きます。 ※主な開花場所・・・○



公式ホームページ
QRコード
鶴見緑地 検索
<https://www.tsurumi-ryokuchi.jp/>

公式Instagram
QRコード
鶴見緑地パークセンターの
公式Instagramを公開中です!
<https://www.instagram.com/tsurumiryokuchi/>

公式Twitter
QRコード
鶴見緑地パークセンターの
公式Twitterを公開中です!
https://twitter.com/turumi_ryokuchi

No.21 鶴見緑地・バラ園

平成31年3月に山のエリアにあるバラ園では、魅力アップを目的として
南側の再整備を行いました。ここでは新しく仲間入りしたバラを紹介します。

【プラム グレイ (HT)】

2016年にコマツガーデンから作出されたバラです。
グレー色を帯びた赤紫色の色が特徴のロゼット咲きのバラで、ミルラ香と
呼ばれる甘くてスパイシーな香りがします。



当公園内にはごみ箱を設置しておりません。来園者の皆様にはごみの持ち帰りを
お願いしております。公園の美化運動と快適な公園づくりにご協力をお願いします。

10月ピックアップ情報

鶴見緑地乗馬苑



乗馬体験コース&初心者コース

- 【時間】 10:00/11:30/13:00/15:00「(※要予約) 前日まで可」
 【料金】 乗馬体験1回コース(一般:3,500円/大阪市民料金:2,700円)
 ※別途保険料200円がかかります
 ※大阪市民料金適用には身分証が必要です(詳しくは乗馬苑まで)
 【場所】 乗馬苑インドア馬場
 【服装】 長ズボン・運動靴・軍手
 【対象】 小学生以上(身長120cm以上の方)
 【定休日】 火曜日
 【問合せ】 鶴見緑地乗馬苑
 【電話】 06-6915-0034(9:00-18:00)



詳しくはQRコードを読み込んでね。

ポニーふれあいイベントを毎月1回、開催しています♪
10月開催日→2019年10月13日(日)/11月開催日→2019年11月3日(日・祝)
詳しくは鶴見緑地乗馬苑までお問合せいただくか、QRコードよりご確認ください。

附属展示場

10月のフリーマーケット日程

【開催日】 10月14(月・祝)・22日(火・祝)

※有料の場合もあります。事前にお問合せください。



むらさき亭では、お茶の点出しコーナーが開店しています♪
10月開店日→10月19日(土)/11:00~16:00
詳しくはホール・茶室管理事務所までお問合せください。

【問合せ】 ホール・茶室管理事務所
電話:06-6915-3246
(月曜日以外9:00~17:30)

咲くやこの花館

★第26回植物スケッチコンクール入賞作品展

【日程】 開催中~10月14日(月・祝)

子どもたちの視点でえがいた植物スケッチコンクール。力作ぞろいの入賞作品を展示します。



★ダイヤモンドリリーと原種シクラメン、秋の山野草販売会

【日程】 10月12日(土)~10月13日(日)

花びらの表面がラメを散りばめたようにキラキラと輝き、その美しさからダイヤモンドリリーの名前で親しまれている球根植物のネリネと、葉も花も非常にバリエーション豊富な原種シクラメンの数々。そして、季節の山野草も展示販売します。



☆咲くや塾「ダイヤモンドリリーの魅力」

【日時】 10月12日(土) 13:30~15:00
【参加費】 無料(別途入館料)、お電話にて先着順
【講師】 横山園芸 横山 直樹氏

★秋の押し花展

【日程】 10月29日(火)~11月10日(日)

※最終日は16:00まで

花々の命がよみがえる押し花の芸術。絵画のような現代押し花アートの世界をお楽しみください。

☆押し花体験教室

【日時】 11月2日(土)~4日(月・振休)
11月9日(土)~10日(日)
10:00~16:00(随時受付)

【参加費】 300円~(別途入館料)
【講師】 日本レミコ押し花学院

★富貴蘭美術品大会

【日程】 11月2日(土)~11月3日(日・祝)

日本の自然が育んだフウラン。暖地の樹木に着生するランで、稀に斑入り葉、変わり葉などが見られ、これら変異品は、江戸時代中期に将軍や大名が愛好し、以降富貴蘭と呼ばれています。葉の形や模様、根の色などさまざまな“芸”が鑑賞ポイントとなっています。販売会や相談コーナーも開催します。



【開館時間】 10:00~17:00(最終入館16:30)

【料金】 入館料 大人500円
中学生以下・障がい者手帳等をお持ちの方(介護者1名を含む)大阪市内在住の65歳以上の方は無料
要証明(生徒手帳、健康手帳、敬老優待乗車証等の原本)

【休館日】 月曜休館(祝日の場合は翌平日)
【問合せ】 電話:06-6912-0055 (9:00~17:30)



10月ピックアップ情報

2019 TSURUMI オータムローズウィーク 10月19日(土)～27日(日)

22日(火・祝) 山のエリア バラ園

バラ苗の特別販売

10:00～15:30

限定50株 ※なくなり次第、終了とさせていただきます

Rose Garden Fragrance Guide Tour ローズガーデンフレグランスガイドツアー

①11:00～11:45

②14:15～15:00

受付は風車前

定員：各回先着20名様

参加費：無料

ガイド：女性ガーデナー



HIGH-FIVE

ローズコンサート

12:30～HIGH-FIVE《オカリナ演奏》

13:10～グッドフェローシップHOBバンド

《管楽器によるアンサンブルコンサート》

23日(水)・24日(木) 山のエリア バラ園

秋のローズツアー

①10:30～ ②13:30～《各回30分前から受付》

受付はバラ園風車の丘側入口

定員：各回先着30名様

参加費：無料

10:30～のツアー終了後には

「バラの栽培管理講習会」開催

13:30～のツアー終了後には

「ボタニカルアートに挑戦」開催



26日(土) 咲くやこの花館

京阪園芸(株)ローズソムリエ小山内健氏による

プレミアムトークショー

14:00～館長久山敦によるオープニングウエルカムガイド

14:30～小山内健氏トークショー「私が最も魅せられたバラ」

15:45～オープン化粧品(株)黒田育子氏「バラに魅了され商品開発」

定員：先着50名

参加費：2,500円(別途、咲くやこの花館の入館料が必要です)

対象：18歳以上の方

参加特典：バラにちなんだお茶とお菓子を楽しみながら

着席してトークショーをお楽しみいただけます

H30 小山内氏作出のバラ苗(アッサンプラージュ)をプレゼント

オープン化粧品(株)のサンプルをプレゼント

※上記特典をご希望の方は事前申込が必要



ローズソムリエ 小山内健氏



アッサンプラージュ

オープン化粧品(株)ローズの香りのハンドトリートメント

10:00～16:00

定員：先着100名 参加費：無料 オープン化粧品(株)のサンプルをプレゼント

お申込受付

鶴見緑地パークセンター 06-6911-8787 (9:00～17:30)



ばくばく

公園に持っていきたいお弁当レシピ♪

豚しゃぶとごぼうの甘辛煮(約220kcal/人)

- (1) ごぼうの土を落として長細目に乱切りし、次に水にさらしてアク抜きをする
- (2) 豚ロースを一口大に切る
- (3) Aを油で炒めてからBを加え煮る
※アクが出たら取り除く

Side Menu

長芋と明太子の卵焼き(100kcal/人)

雑穀栗ごはん(130kcal/人)



【材料(4人分)】

- | | | |
|---|-------------|-------|
| A | 豚ロース | 400g |
| | ごぼう | 2本 |
| B | 生姜 | 1かけ |
| | 砂糖 | 40g |
| | 醤油 | 60cc |
| | 酒 | 60cc |
| | だし汁(または昆布水) | 240cc |
| | サラダ油 | 大さじ1杯 |



管理栄養士 稲葉 恵

※サイドメニューの調理方法は、ホームページの「ばくばく」をご覧ください。

ばくばくレシピの料理を作った感想や写真を、鶴見緑地パークセンターへ郵送でお寄せください。

①氏名②電話番号③感想、写真などを添え 宛先 〒538-0036 大阪市鶴見区緑地公園 2-163 鶴見緑地パークセンター 事業課

*お送り頂いた感想や写真、個人情報は、鶴見緑地パークセンターの広報活動にのみ使用させていただきます。