



クリスマスツリーライトアップ

Illuminate Christmas Tree and Light up Trees



鶴見緑地

Tsurumi Ryokuchi

鶴見緑地のシンボル
「中央噴水」が今年も
クリスマスツリーに変身します!!

12月1日(日)~25日(水)

17:00~21:00

〈クリスマスツリー点灯式〉

12月1日(日)

16:30~17:00 中央噴水広場にて

大阪市立緑中学校吹奏楽部によるクリスマスコンサート開催

夕方からキッチンカーが出ます



【中央噴水の運休について】

中央噴水は、11月25日(月)~翌年3月31日(火)の期間、冬期運転停止とさせていただきます。

【山のエリア開園時間について】

山のエリアは、11月1日(金)~翌年3月31日(火)の期間、

開園時間を 9:00 ~ 16:30 に変更とさせていただきます。

鶴見緑地指定管理者

鶴見緑地スマイル5

TSURUMIRYOKUCHI SMILE FIVE


一般財団法人 大阪スポーツみどり財団・
美津濃株式会社・三菱電機ビルテクノサービス株式会社・
株式会社ウエルネスサプライ・有限会社エルミオーレ

花ごよみ 11月

カエデ (ムクロジ科) [山のエリア 韓国庭園 / 他園内各所]

カエデはムクロジ科カエデ属に属するカエデの総称であり、日本には約26種類が
 自生しています。カエデという名前の由来はカエルの手に似ているところからきています。

英語圏では「メイプル」と称され樹液はおなじみのメイプルシロップとして有名であり、
 木は楽器の素材としても用いられることがあります。

※主な自生場所・・・ 




ケヤキ (ニレ科) [けやき通り / 他園内各所]

ケヤキはニレ科の落葉高木であり、カエデと同じく秋を代表する紅葉です。

ほうき
 箒を逆にしたような樹形であり、街路樹等に頻繁に用いられています。

また、自治体がシンボルの木として定めている例も多く、大阪では高槻市や能勢町が
 ケヤキをシンボルの木として定めています。

※主な開花場所・・・ 



公式ホームページ
 QRコード  <https://www.tsurumi-ryokuchi.jp/>

公式Instagram
 QRコード  <https://www.instagram.com/tsurumiryokuchi/>

公式Twitter
 QRコード  https://twitter.com/turumi_ryokuchi

No.22 鶴見緑地・バラ園

平成31年3月に山のエリアにあるバラ園では、魅力アップを目的として
 南側の再整備を行いました。ここでは新しく仲間入りしたバラを紹介します。

【ランタン シトロイユ (S)】

2016年にフランスのローズブランドであるドリユ社によって作出されたバラ
 で、系統は※シュラブ(S)です。花付がよく半つる性であり剪定の仕方によれば
 中型のシュラブ(S)にすることも可能です。

※シュラブ(S)・・・樹形の名称で「半つる性」を表す



当公園内にはごみ箱を設置しておりません。来園者の皆様にはごみの持ち帰りを
 お願いしております。公園の美化運動と快適な公園づくりにご協力をお願いします。

11月ピックアップ情報

鶴見緑地パークセンター

ノルディック・ウォーク教室

- 【日時】 11月9日(土)10:00～12:00 雨天決行 ※雨天時は室内で開催します。
【場所】 鶴見緑地内(集合は鶴見スポーツセンター前)
【対象】 16歳以上
【定員】 電話による事前申込 先着30名様
【参加費】 1,000円(保険料含む)
【講師】 (一社)全日本ノルディック・ウォーク連盟 インストラクター 鳴滝 勝彦氏
【服装・持物】 動きやすい服装でお越しください。ボールを持てるように両手があくようにしてください。
水分補給ができる用意をしてご参加ください
【申込・問合せ】 鶴見緑地パークセンター(9:00～17:30) 電話:06-6911-8787



ウォーキングシューズと骨盤ベルトの
試履・試着も行っています。
お気軽にお声かけください♪

クリスマスイベント リースを作ろう!

リースの土台に色んな木の実をくっつけてオリジナルのリースをつくらう♪

- 【日時】 12月7日(土) 14:00～16:00
【会場】 鶴見緑地パークセンター2階 会議室
【対象】 幼児～小学生とその保護者
【参加費】 500円/リース1個
※お子さまお一人につき、1個のリースを作製。
保護者の方もリース1個/500円でご参加いただけます。
【定員】 先着15組
【持ち物】 リース持ち帰り用の袋
【申込・問合せ】 お電話にてお申込みください。
※12月2日(月)から受付開始します。
鶴見緑地パークセンター
電話:06-6911-8787(9:00～17:30)



咲くやこの花館

★秋の押し花展

- 【日程】 開催中～11月10日(日)
※最終日は16:00まで
花々の命がよみがえる押し花の芸術。絵画のような現代押し花アートの世界をお楽しみください。

☆押し花体験教室

- 【日時】 11月2日(土)～4日(月・振休)
11月9日(土)～10日(日)
10:00～16:00(随時受付)
【参加費】 300円～(別途入館料)
【講師】 日本レミコ押し花学院



★寒蘭展

- 【日程】 11月19日(火)～11月24日(日)
寒蘭のゆったりと曲線を描く葉の優雅さ、葉上高く抜け、咲く花は清澄な香りを漂わせ至高の喜びを味わえます。期間中は、寒蘭の育て方講習会や販売会も開催します。

★植物でたどるクリスマス

- 【日程】 11月26日(火)～12月25日(水)
クリスマスに関連する植物、針葉樹、ヤドリギ、セイヨウヒイラギ、ポインセチアなどの紹介、世界各地のツリーもお楽しみいただけます。
キリスト誕生にまつわる植物の解説や試食を通してグローバルに源流から現在までを垣間見ます。



★富貴蘭美術品大会

- 【日程】 11月2日(土)～11月3日(日)
日本の自然が育んだフウラン。暖地の樹木に着生するランで、稀に斑入り葉、変わり葉などが見られ、これら変異品は、江戸時代中期に将軍や大名が愛好し、以降富貴蘭と呼ばれています。葉の形や模様、根の色などさまざまな“芸”が鑑賞ポイントとなっています。販売会や相談コーナーも開催します。

★秋の洋ラン展

- 【日程】 11月12日(火)～11月17日(日)
咲き誇るカトレヤやミルトニアなど蘭愛好家の育てた原種から栽培品種まで約200点を展示します。期間中は相談コーナーや育て方講習会を開催。これから洋ランを育ててみたい方にもおすすめです。また、有名蘭店による特別販売会も開催します。



- 【開館時間】 10:00～17:00(最終入館16:30)
【料金】 入館料 大人500円
中学生以下・障がい者手帳等をお持ちの方(介護者1名を含む)大阪市内在住の65歳以上の方は無料
要証明(生徒手帳、健康手帳、敬老優待乗車証等の原本)
月曜休館(祝日の場合は翌平日)
【休館日】
【問合せ】 電話:06-6912-0055(9:00～17:30)



11月ピクアアップ情報

鶴見緑地乗馬苑



乗馬体験コース&初心者コース

- 【時間】 10:00/11:30/13:00/15:00「(※要予約)前日まで可」
- 【料金】 乗馬体験1回コース(一般:3,500円/大阪市民料金:2,700円)
 ※別途保険料200円がかかります
 ※大阪市民料金適用には身分証が必要です(詳しくは乗馬苑まで)
- 【場所】 乗馬苑インドア馬場
- 【服装】 長ズボン・運動靴・軍手
- 【対象】 小学生以上(身長120cm以上の方)
- 【定休日】 火曜日
- 【問合せ】 鶴見緑地乗馬苑
- 【電話】 06-6915-0034(9:00-18:00)



詳しくはQRコードを読み込んでね。



ポニーふれあいイベントを毎月1回、開催しています♪
 11月開催日→2019年11月3日(日)/12月開催日→2019年12月1日(日)
 詳しくは鶴見緑地乗馬苑までお問合せいただくか、QRコードよりご確認ください。

エルミオーレホースフェスティバル2019

11月22日(金)~24日(日)の3日間、馬術競技「エルミオーレフェスティバル」を開催いたします。どなたでも観戦OK!東京オリンピックの開催競技でもある馬場馬術、障害馬術競技を観戦できるチャンスですので、是非ご来苑ください!

- 【日程】 11月22日(金)~24日(日)※雨天決行
- 【場所】 乗馬苑
- 【競技種目】 障害飛越競技、馬場馬術競技
- 【問合せ】 鶴見緑地乗馬苑(火曜定休日)
- 【電話】 06-6915-0034(9:00~18:00)



附属展示場

11月のフリーマーケット日程

- 【開催日】 { 2日(土)・4日(月・祝)
 10日(日)・23日(土・祝)
 24日(日)・30日(土)



※有料の場合もあります。事前にお問合せください。

【問合せ】 ホール・茶室管理事務所
 電話:06-6915-3246
 (月曜日以外9:00~17:30)



ばくばく

公園に持っていきたいお弁当レシピ♪

秋なすのメンチコロッケ(約360kcal/人)

- (1) 秋ナスと玉ねぎをみじん切りにして油で炒める
- (2) (1)とAをよく混ぜ合わせ、塩コショウをする
- (3) 出来上がったタネを4等分にして形を整え、Bをつけて油で揚げる

Side Menu

えのきと貝柱の茶わん蒸し(50kcal/人)

ごぼうご飯(94kcal/人)



【材料(4人分)】

- 秋なす・・・1本
- 玉ねぎ・・・0.5個
- A { 牛ミンチ・・・180g
 豚ミンチ・・・70g
- B { 小麦粉・・・適量
 卵・・・適量
 パン粉・・・適量
- 揚げ油・・・適量
- 塩コショウ・・・少々
- 油・・・大さじ2杯



管理栄養士 稲葉 恵

※サイドメニューの調理方法は、ホームページの「ばくばく」をご覧ください。

ばくばくレシピの料理を作った感想や写真を、鶴見緑地パークセンターへ郵送でお寄せください。

①氏名②電話番号③感想、写真などを添え 宛先 〒538-0036 大阪市鶴見区緑地公園 2-163 鶴見緑地パークセンター 事業課

*お送り頂いた感想や写真、個人情報は、鶴見緑地パークセンターの広報活動にのみ使用させていただきます。