



公園からのお知らせ

【バーベキュー場・緑のせせらぎ東側バーベキュー広場の冬期休場について】

バーベキュー場・緑のせせらぎ東側バーベキュー広場は、2月29日（土）まで冬期休場とさせていただきます。

【中央噴水運休について】

中央噴水は、3月31日（火）まで冬期運転停止とさせていただきます。

【山のエリア開園時間について】

山のエリア開園時間は、3月31日（火）まで9:00～16:30となっております。

鶴見緑地指定管理者

鶴見緑地スマイル5

TSURUMIRYOKUCHI SMILE FIVE

一般財団法人 大阪スポーツみどり財団・
美津濃株式会社・三菱電機ビルテクノサービス株式会社・
株式会社ウエルネスサプライ・有限会社エルミオーレ

ロウバイ（ロウバイ科）[山のエリア 梅林付近]

中国原産の花木で、漢字では「蠟梅」と書きます。12月～2月にかけて、名前の通り蠟細工のような半透明でツヤのある花を咲かせます。また、名前に「梅」と入っていますがウメの仲間ではありません。

鶴見緑地内では、梅林付近に植わっており梅に似た強い香りが辺りに漂います。

※参考サイト…みんなの趣味の園芸 ロウバイ

主な開花場所・・・

https://www.shuminoengei.jp/m-pc/a-page_p_detail/target_plant_code-108



ウメ（バラ科）[山のエリア 梅林/風の広場]

中国原産の花木で、正確な渡来時期は分かっていないようですが、『万葉集』において100種を超える詩が詠まれていることから、少なくとも奈良時代には栽培されていたと推測されています。果実を実らす「実ウメ」と観賞用の「花ウメ」が存在しており、それぞれに多くの品種が存在しています。

※参考サイト…みんなの趣味の園芸 ウメ（花ウメ）

https://www.shuminoengei.jp/m-pc/a-page_p_detail/target_plant_code-4



主な植付け場所・・・



公式ホームページ

QRコード



鶴見緑地 検索

<https://www.tsurumi-ryokuchi.jp/>

公式Instagram

QRコード



鶴見緑地パークセンターの
公式Instagramを公開中です！

<https://www.instagram.com/tsurumiryokuchi/>

公式Twitter

QRコード



公式Twitterを公開中です！

https://twitter.com/turumi_ryokuchi

No.24 鶴見緑地・バラ園

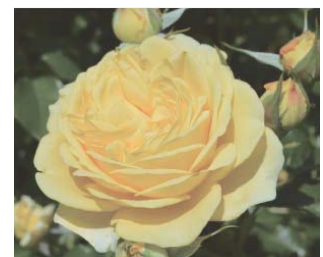
平成31年3月に山のエリアにあるバラ園では、魅力アップを目的として南側の再整備を行いました。ここでは新しく仲間入りしたバラを紹介します。

【ポラリス アルファ (FL)】

ドイツのバラ育種会社である「ローゼン・タンタウ」によって2015年に作出されたバラで、輝くような明るい黄色の花を咲かせます。

系統は「FL(フロリバンダ)」であり、1房に多くの花を付けます。

※参考サイト…園芸ネット本店 四季咲中輪バラ：ポラリス・アルファ大苗 <https://www.engei.net/Browse.asp?ID=133536>



当公園内にはごみ箱を設置しておりません。来園者の皆様にはごみの持ち帰りを
お願いしております。公園の美化運動と快適な公園づくりにご協力をお願いします。

1月ピックアップ情報

鶴見緑地パークセンター

干支花壇を展示しています!!

鶴見緑地では、毎年新年の干支を描く絵花壇をつくっており年賀状の題材にされるなど好評をいただいています。

画像は2020年の干支である「子(ね)」を描いたハボタンの絵花壇です。
お越しの際は是非お立ち寄りください!



鶴見緑地パークセンター

ノルディックウォーク教室

【日 時】 1月11日(土)10:00～12:00 雨天決行 ※雨天時は室内で開催します。

【場 所】 鶴見緑地内(集合は鶴見スポーツセンター前)

【対 象】 16歳以上

【定 員】 電話による事前申込 先着30名様

【参加費】 1,000円(保険料含む)

【講 師】 (一社)全日本ノルディック・ウォーク連盟 インストラクター 鳴滝 勝彦氏

【服装・持物】 動きやすい服装でお越しください。ボールを持てるように両手があくようにしてください。
水分補給ができる用意をしてお参加ください

【申込・問合せ】 鶴見緑地パークセンター(9:00～17:30) 電話:06-6911-8787



ウォーキングシューズと骨盤ベルトの
試履・試着も行っています。
お気軽にお声かけください♪

咲くやこの花館

★POPなきのこ展

【日 程】 1月5日(日)～1月26日(日)

昨年大好評だった「POPなきのこ展」がバージョンアップしてふたたび登場!様々なきのこの展示に、きのこのワークショップ、グッズの販売、フォトスポット、きのこのファッションショーなどもりだくさん!

※イベントの詳細はHPをご覧ください。

☆きのこリウムフォトスポット

大好評のきのこリウムフォトスポット登場!

【日 程】 1月11日(土)～1月13日(月・祝)

【参加費】 無料(別途入館料)



★こけ展～咲かない植物～

【日 程】 1月11日(土)～1月26日(日)

コケ会の勇者がここに集結。

コケの不思議なこの空間は、きっとあなたを魅了する。

コケ展示、写真パネル展示、コケに関する図鑑・民芸品等展示いたします。

☆日本きのこサミット

栽培、研究、デザイン、絵本等、様々なきのこの分野で活躍する方々が対談します。なお、ワンダー編では「きのこ王子」こと和田匠平氏がゲストとして来館予定です。

【テーマ】 ①ワンダー編

②カルチャー編

【日 時】 ①1月12日(日)11:00～

②1月26日(日)13:00～

【ゲスト(予定)】

①佐久間 大輔氏(大阪市立自然史博物館)

和田 匠平氏(高校生キノコ研究家) 他

②堀 博美氏(きのこライター)

クラドメタケ氏(きのこ芸人)

とよ田 キノ子氏(ウェブデザイナー)

【参加費】 無料(別途入館料)



【開館時間】 10:00～17:00(最終入館16:30)

【料 金】 入館料 大人500円

中学生以下・障がい者手帳等をお持ちの方(介護者1名を含む) 大阪市内在住の65歳以上の方は無料
要証明(生徒手帳、健康手帳、敬老優待乗車証等の原本)

【休館日】 月曜休館(祝日の場合は翌平日)

【問合せ】 電話:06-6912-0055 (9:00～17:30)



1月ピックアップ情報

鶴見緑地乗馬苑



乗馬体験コース&初心者コース

【時 間】	10:00/11:30/13:00/15:00「(※要予約) 前日まで可」
【料 金】	乗馬体験1回コース(一般:3,500円/大阪市民料金:2,700円) ※別途保険料200円がかかります ※大阪市民料金適用には身分証が必要です(詳しくは乗馬苑まで)
【場 所】	乗馬苑インドア馬場
【服 装】	長ズボン・運動靴・軍手
【対 象】	小学生以上(身長120cm以上の方)
【定休日】	火曜日
【問合せ】	鶴見緑地乗馬苑
【電 話】	06-6915-0034(9:00~18:00)



詳しくはQRコードを読み込んでね。



ポニーふれあいイベントを毎月1回、開催しています♪

1月開催日→2020年1月5日(日)/2月開催日→2020年2月2日(日)

詳しくは鶴見緑地乗馬苑までお問合せいただくか、QRコードよりご確認ください。

附属展示場

1月のフリーマーケット日程

【開催日】 25日(土)・26日(日)

※有料の場合もあります。事前にお問合せください。

【問合せ】ホール・茶室管理事務所
電話:06-6915-3246
(月曜日以外9:00~17:30)



鶴見緑地スポーツセンター

第7回つるみエンジョイマラソン参加チーム・参加者募集!!

【日 時】	2月23日(日・祝)※雨天決行
【場 所】	花博記念公園鶴見緑地
【種 目】	ファミリーマラソン(約2キロ)【定員100組】/リレーマラソン(42.195キロ)【定員100組】
【申 込】	ランネット…QRコードより スポーツエントリー…QRコードより FAXにてお申込み…FAX:06-6915-2618※FAXでのお申込みにはチラシが必要になります
【締 切】	1月17日(金)
【問合せ】	つるみエンジョイマラソン大会実行委員会 (鶴見緑地内 鶴見スポーツセンター内)
【電 話】	06-6915-2567 / 10:00~17:00 受付 (月曜日は除く。但し、月曜日が祝日の場合 翌火曜日が振り替えとなります。) ※1/1~1/4は休業



詳しくはQRコードを読み込んでね。

ぱくぱく

公園に持っていききたいお弁当レシピ♪

豚ロースとうずら卵の甘酢あん(約450kcal/人)

- (1) うずら卵を茹でて殻をむく
- (2) 豚ロースでうずら卵を包んで団子状にして塩こしょうをふる
- (3) 小麦粉を(2)の表面につける
- (4) フライパンを熱しサラダ油をひいて(2)を炒めた後、Aで煮る

Side Menu

ごぼうとさつま芋のきんぴら(約50kcal/人)

雑穀はたてご飯(約110kcal/人)



【材料(4人分)】

豚ロース薄切り	16枚
うずら卵	16個
ポン酢	大さじ4杯
砂糖	大さじ2杯
水	50cc
サラダ油	大さじ1杯
塩こしょう	少々
小麦粉	適量



管理栄養士 稲葉 恵

※サイドメニューの調理方法は、ホームページの「ぱくぱく」をご覧ください。

ぱくぱくレシピの料理を作ったご感想や写真を、鶴見緑地パークセンターへ郵送でお寄せください。

①氏名②電話番号③感想、写真などを添え 宛先 〒538-0036 大阪市鶴見区緑地公園 2-163 鶴見緑地パークセンター 事業課

※お送り頂いたご感想や写真、個人情報は、鶴見緑地パークセンターの広報活動にのみ使用させていただきます。