



鶴見緑地バーベキュー場・キャンプ場からのお知らせ

2月1日(土)より「鶴見緑地バーベキュー場 / キャンプ場」・
「緑のせせらぎ東側バーベキュー広場」の予約が始まります！

① 鶴見緑地バーベキュー場 / キャンプ場は、「**ご利用日の1ヶ月前、同日昼 12:00**」よりご予約可能です。(先着順)

② 緑のせせらぎ東側バーベキュー広場は「**ご利用日の1か月前、同日昼 13:00**」よりご予約可能です。(先着順)

※お電話(0570-09-0014)でのご予約も可能ですが電話回線に限りがありますので、混雑時は繋がりにくい場合がございます。インターネットからのご予約をおすすめいたします。



- | | | |
|---|-----------------|----|
| ① | 鶴見緑地バーベキュー場 | 検索 |
| ② | 鶴見緑地せせらぎバーベキュー場 | 検索 |

【予告】第1回「つるみマルシェ」の開催決定!!

毎年、春と秋に開催していた「Makanai マルシェ」が名称を改め、装いを新たに開催します。
大阪の食の魅力を発揮するこだわりの強いお店が出店予定です。

乞うご期待ください!!

※詳しくは3月号の「つるみ〜つ」でご紹介します

【開催日】 3月21日(土)・22日(日)

【時 間】 10:00 ~ 17:00

【場 所】 鶴見緑地(くすのき通)



鶴見緑地指定管理者

鶴見緑地スマイル5

TSURUMIRYOKUCHI SMILE FIVE

一般財団法人 大阪スポーツみどり財団・
美津濃株式会社・三菱電機ビルテクノサービス株式会社・
株式会社ウエルネスサプライ・有限会社エルミオーレ

スイセン（ヒガンバナ科）〔花さじき / 他園内各所〕

イベリア半島を中心に、イギリスや地中海沿岸地域に広く分布しており、日本にも野生種が生育しています。

鶴見緑地では、花さじきなど園内各所に植わっており2月～4月にかけて開花します。

※ヒガンバナ科は全草有毒であるため、鑑賞用としてお楽しみください。

※参考サイト…みんなの趣味の園芸 スイセン https://www.shuminoengei.jp/m-pc/a-page_p_detail/target_plant_code-265

主な開花場所・・・



カワヅザクラ（バラ科）〔山のエリア（山の広場）、パークゴルフ場Cコース西側〕

2月～3月にかけて開花する早咲きの桜で、ソメイヨシノよりも濃いピンク色の花が咲かせます。他の桜に比べて、開花期が1ヶ月と長いので長期間お花見を楽しむことができます。

園内では、山のエリア（山の広場）・パークゴルフ場Cコース西側の2箇所でご覧いただけます。

※参考サイト…株式会社科学技術研究所花図鑑 カワヅザクラ <https://www.flower-db.com/ja/flower:1729>

主な開花場所・・・



花ごよみ2月



公式ホームページ
QRコード



鶴見緑地 検索

<https://www.tsurumi-ryokuchi.jp/>

公式Instagram
QRコード



鶴見緑地パークセンターの
公式Instagramを公開中です！

<https://www.instagram.com/tsurumiryokuchi/>

公式Twitter
QRコード



https://twitter.com/turumi_ryokuchi

No.25 鶴見緑地・バラ園

平成31年3月に山のエリアにあるバラ園では、魅力アップを目的として南側の再整備を行いました。ここでは新しく仲間入りしたバラを紹介します。

【サフィレット (FL)】

バラ育種家である河本純子氏によって2016年に作出されたバラで、白色の花弁に淡い紫色がかかる色合いが、ふんわりとやさしい雰囲気醸し出します。系統は「FL(フロリバンダ)」であり、1房に多くの花を付けます。

※参考サイト…KAWAMOTO ROSE GARDEN サフィレット http://www.kawamotorosegarden.com/product_k_saphiret.html



当公園内にはごみ箱を設置しておりません。来園者の皆様にはごみの持ち帰りを
お願いしております。公園の美化運動と快適な公園づくりにご協力をお願いします。

2月ピックアップ情報

公園からのお知らせ

梅の花が咲き始めました！

梅林のウメの花が咲き始めました！

梅にはさまざまな品種があり、「実ウメ」と「花ウメ」が存在していますが

梅林のウメは「花ウメ」になります。

付近にはロウバイの花もあり、

辺り一面に甘い香りが漂っています。



鶴見緑地パークセンター

ノルディック・ウォーク教室

- 【日 時】 2月8日(土)10:00～12:00 雨天決行 ※雨天時は室内で開催します。
【場 所】 鶴見緑地内 (集合は鶴見スポーツセンター前)
【対 象】 16歳以上
【定 員】 電話による事前申込 先着30名様
【参加費】 1,000円(保険料含む)
【講 師】 (一社)全日本ノルディック・ウォーク連盟 インストラクター 鳴滝 勝彦氏
【服装・持物】 動きやすい服装でお越しください。ポールを持てるように両手があくようにしてください。
水分補給ができる用意をしてお参加ください
【申込・問合せ】 鶴見緑地パークセンター (9:00～17:30) 電話:06-6911-8787



ウォーキングシューズの試履と
骨盤ベルトの試着も行っています。
お気軽にお声かけください♪

咲くやこの花館

★カカオとコーヒー展

【日 程】2月1日(土)～3月1日(日)
チョコレートやコーヒーの原料となる果実に注目し、結実している植物の様子や製造工程などを紹介。
チョコレートやコーヒーにちなんだワークショップのほか、チョコレートの原料となるカカオニブスの試食も楽しめます。
※イベントの詳細はHPをご覧ください。

☆カカオとコーヒーのなるほど！ライブ解説

人とカカオ&コーヒーの歴史や
その加工方法などを紹介。チョコ
レートの材料となるカカオニブス
などの試食も楽しめる！

【日 時】期間中毎日
①11:45～②13:45～
③15:45～(約15分)

【参加費】無料(別途入館料)



☆コーヒーの起源をたどる絵本の読み聞かせ会

コーヒーの起源の1つと言われるカルディのコーヒー伝説の
絵本を紹介。

【日 時】期間中の土日祝 13:30～(約15分)

【参加費】無料(別途入館料)

☆バリスタ世界一！チャンピオンの淹れ方メソッドを学ぶ！

大切な人のために世界一おいしいコーヒーを淹れよう！

コーヒー抽出における世界最高峰の大会「WORLD BREWERS CUP」でアジア初の世界チャンピオンに輝いたバリスタ、粕谷哲氏をお招きし、誰でも必ずおいしいコーヒーが淹れられる「粕谷メソッド」をレッスン。

【日 時】2月14日(金)・15日(土)・16日(日)
①13:00～ ②15:30～(約60～70分)

【講 師】粕谷 哲 氏

【参加費】3,000円(別途入館料)

【定 員】各回24名、電話にて先着順



【開館時間】10:00～17:00(最終入館16:30)

【料 金】入館料 大人500円

中学生以下・障がい者手帳等をお持ちの方(介護者1名を含む)大阪市内在住の65歳以上の方は無料
要証明(生徒手帳、健康手帳、敬老優待乗車証等の原本)

【休館日】月曜休館(祝日の場合は翌平日)

【問合せ】電話:06-6912-0055 (9:00～17:30)



2月ピックアップ情報

鶴見緑地乗馬苑



乗馬体験コース&初心者コース

- 【時 間】 10:00/11:30/13:00/15:00「(※要予約) 前日まで可」
 【料 金】 乗馬体験1回コース(一般:3,500円/大阪市民料金:2,700円)
 ※別途保険料200円がかかります
 ※大阪市民料金適用には身分証が必要です(詳しくは乗馬苑まで)
 【場 所】 乗馬苑インドア馬場
 【服 装】 長ズボン・運動靴・軍手
 【対 象】 小学生以上(身長120cm以上の方)
 【定休日】 火曜日
 【問合せ】 鶴見緑地乗馬苑
 【電 話】 06-6915-0034(9:00-18:00)



詳しくはQRコードを読み込んでね。



ポニーふれあいイベントを毎月1回、開催しています♪

2月開催日→2020年2月2日(日)/3月開催日→2020年3月1日(日)

詳しくは鶴見緑地乗馬苑までお問合せいただくか、QRコードよりご確認ください。

附属展示場

2月のフリーマーケット日程

【開催日】 9日(日)

※有料の場合もあります。事前にお問合せください。

【問合せ】 ホール・茶室管理事務局
 電話:06-6915-3246
 (月曜日以外9:00~17:30)



その他お知らせ

第5回 大阪スマイルマラソン&ウォーク 参加者募集!!

- 【開催日】 3月8日(日)
 【場 所】 鶴見緑地内バーゴラ広場特設会場(受付スタート・ゴール)
 【種 目】 1km親子ラン、スマイルウォーク、10分の1ミニマラソン、5分の1マラソン
 ハーフマラソン、フルマラソン、ハーフリレーマラソン、フルリレーマラソン
 【申 込】 QRコードを読み取りホームページからお申込みください。
 【申込締切】 インターネット:2月16日(日)
 事務局:2月21日(金)
 【問合せ】 ウイズランニング事務局
 【電 話】 03-6908-7868



詳しくはQRコードを読み込んでね。



ぱくぱく

公園に持っていききたいお弁当レシピ♪

牛肉のレンコン巻(約160kcal/人)

- レンコンは皮をむき、適当な長さに切ってから縦の細切りにし、マヨネーズでさっと炒めて塩こしょうをする。その後数分間冷ます
- 冷まし終えた(1)を牛しゃぶ肉で巻く(1人4個)
- フライパンにサラダ油を引いて(2)を全面に焼き色が付く程度に焼く
- (3)にAを加えて汁がなくなるまで炒めて、ゆずの皮をまぶす

Side Menu

五目卵焼き(約130kcal/人)

肉味噌の恵方巻き(約80kcal/切)



【材料(4人分)】

- レンコン.....160g
 マヨネーズ.....大さじ2杯
 塩コショウ.....少々
 牛しゃぶ肉.....400g
 A { 油.....小さじ1杯
 だし醤油.....大さじ2杯
 みりん.....大さじ2杯
 ゆずの皮.....適量



管理栄養士 穂葉 恵

※サイドメニューの調理方法は、ホームページの「ぱくぱく」をご覧ください。

ぱくぱくレシピの料理を作ったご感想や写真を、鶴見緑地パークセンターへ郵送でお寄せください。

①氏名②電話番号③感想、写真などを添え 宛先 〒538-0036 大阪市鶴見区緑地公園2-163 鶴見緑地パークセンター 事業課

*お送り頂いたご感想や写真、個人情報は、鶴見緑地パークセンターの広報活動にのみ使用させていただきます。