



## 第1回 つるみマルシェ開催!

マルシェでお買い物された方には  
各日、各店舗 先着10名様  
咲くやこの花館の  
入館チケットプレゼント

# 春の つるみマルシェ

in 鶴見緑地

3/21 SAT・22 SUN 10:00  
17:00

入場無料 / 小雨決行・荒天中止

### 乗馬ふれあいブース

3/21 SAT・22 SUN

くすのき通 総合案内テント横

#### ポニーのふれあいコーナー

- 10:30~12:00
- 13:00~14:30

#### えさやりタイム

- 12:45~13:45
- 参加費 にんじん1カップ100円

※にんじんがなくなり次第、終了

#### ポニーの曳き馬タイム

- 11:30~12:30
- 13:30~14:30
- 参加費 300円
- 定員 各回先着40名様



3/20 FRI 11:00

いのちの塔前 16:00

3/21 SAT 12:00

いのちの塔前 14:30

TSURUMI MUSIC-MOC 2020  
ハモッパになるように音楽に包まれる2日間

#### 【お問い合わせ】

鶴見緑地パークセンター 06-6911-8787(9:00~17:30)  
URL [www.tsurumi-ryokuchi.jp](http://www.tsurumi-ryokuchi.jp)

## 鶴見緑地バーベキュー場・キャンプ場からのお知らせ

3月1日(日)より、「鶴見緑地バーベキュー場・緑のせせらぎ東側バーベキュー広場・キャンプ場」が再オープンします!

是非ご利用ください!

※お電話 (050-3816-6374) でのご予約も可能ですが電話回線に限りがありますので、混雑時は繋がりにくい場合が

ございます。インターネットからのご予約をおすすめいたします。

※当日の予約はこちらの番号 (06-6915-2551) へお問い合わせください。

※せせらぎバーベキュー広場はこちらの番号 (090-9837-8534) へお問い合わせください。



鶴見緑地指定管理者

# 鶴見緑地スマイル5

TSURUMIRYOKUCHI SMILE FIVE

一般財団法人 大阪スポーツみどり財団・  
美津濃株式会社・三菱電機ビルテクノサービス株式会社・  
株式会社ウエルネスサプライ・有限会社エルミオーレ

アーモンド (バラ科) [アーモンドの森]

アジア南西部原産のバラ科の花木です。

果肉は食用に適しませんが、種は広く食用として流通しており非常になじみの深い植物といえます。鶴見緑地には大芝生北西側に「アーモンドの森」と呼ばれるアーモンドの木が105本植わっている場所があり、開花時には桃に似たピンク色の花を咲かせます。

※アーモンドの木は、大阪鶴見ロータリークラブから大阪市へ寄贈されたものです。

主な開花場所・・・



ユキヤナギ (バラ科) [風車の丘北側 / 他園内各所]

バラ科の落葉低木で垂れ下がる木に無数の白色の花が咲きます。

各地の公園や庭先でよく見かけますが地域的に野生種の絶滅が心配されており、大阪府では絶滅危惧Ⅱ類に指定されています。



鶴見緑地では白色とピンク色のユキヤナギをご覧いただけます。

※参考サイト…大阪府における保護上重要な野生生物 レッドリスト

<http://www.pref.osaka.lg.jp/midori/tayouseipartner/redlist.html>

主な開花場所・・・



公式ホームページ

QRコード



鶴見緑地 検索

<https://www.tsurumi-ryokuchi.jp/>

公式Instagram

QRコード



鶴見緑地パークセンターの公式Instagramを公開中です！

<https://www.instagram.com/tsurumiryokuchi/>

公式ツイッター

QRコード



[https://twitter.com/turumi\\_ryokuchi](https://twitter.com/turumi_ryokuchi)

No.26 鶴見緑地・バラ園

平成 31 年 3 月に山のエリアにあるバラ園では、魅力アップを目的として南側の再整備を行いました。ここでは新しく仲間入りしたバラを紹介します。

【ローズオオサカ (HT)】

2001 年にバラ育種家の寺西菊雄氏によって作出されました。

2006 年に大阪で開催された世界バラ会議のシンボルローズになったバラで、別名マイ・レイコと呼ばれています。

※参考サイト…バラ百科 <https://bara100.com/color/red/roseosaka/>



当公園内にはごみ箱を設置していません。来園者の皆様にはごみの持ち帰りをお願いしております。公園の美化運動と快適な公園づくりにご協力をお願いします。

# 3月ピックアップ情報

## 西アジアレストハウス

### コインロッカーがご利用できます♪

山のエリア・国際庭園内の西アジアレストハウス1階に、どなたでもご利用いただけるコインロッカーを設置しています!!  
大きな荷物は預けて、園内を散策していただけますので、ぜひご利用ください♪

- 【利用時間】 西アジアレストハウス開館時間内  
4～10月(9:00～17:30)/11～3月(9:00～16:30)  
【利用料金】 1回300円 ※おつりは出ません、リターン式ではありません  
【設置台数】 8個  
【問合せ】 鶴見緑地パークセンター  
電話:06-6911-8787(9:00～17:30)



## 鶴見緑地パークセンター

### ノルディック・ウォーク教室

- 【日時】 3月7日(土)10:00～12:00 雨天決行 ※雨天時は室内で開催します。  
【場所】 鶴見緑地内(集合は鶴見スポーツセンター前)  
【対象】 16歳以上  
【定員】 電話による事前申込 先着30名様  
【参加費】 1,000円(保険料含む)  
【講師】 (一社)全日本ノルディック・ウォーク連盟インストラクター 鳴滝 勝彦氏  
【服装・持物】 動きやすい服装でお越しください。ポールを持てるように両手があくようにしてください。  
水分補給ができる用意をしてお参加ください  
【申込・問合せ】 鶴見緑地パークセンター(9:00～17:30) 電話:06-6911-8787



ウォーキングシューズの試履と骨盤ベルトの試着も行っています。  
お気軽にお声かけください♪

## 咲くやこの花館

### ★クリスマスローズ、原種シクラメン、山野草展示販売会

- 【日程】 3月6日(金)～8日(日)  
専門家が育てたクリスマスローズ類や原種シクラメン、宿根草、山野草、灌木、茶花などを展示販売いたします。

### ☆原種シクラメンとクリスマスローズの魅力と栽培の秘訣

NHK「趣味の園芸」でもおなじみの横山直樹氏が、ベテランならではのトークで栽培の秘訣に迫ります。

- 【日時】 3月7日(土)13:30～15:00  
【参加費】 無料(別途入館料)  
【定員】 70名 電話にて先着順  
【講師】 横山園芸 横山 直樹氏



### ★春の洋ラン展

- 【日程】 3月10日(火)～15日(日)  
カトレヤやデンドロビウムなど愛好家の育てた原種から栽培品種を展示。期間中は育て方講習会やミニ展示解説、販売会も開催予定です。



### ★春蘭展

- 【日程】 3月20日(金・祝)～22日(日)  
日本の山野に自生する地生ランで、江戸時代から変異品種が栽培されており、透き通るような上品な花を咲かせます。期間中は育て方講習会やミニ展示解説、販売会も開催予定です。

### ★サボテン&多肉植物展

- 【日程】 4月7日(火)～12日(日)  
風変わり、愛らしい姿で、若い人を中心に人気上昇中のサボテン&多肉植物!期間中は相談コーナー、販売会もあります。



【開館時間】 10:00～17:00(最終入館16:30)

【料金】 入館料 大人500円

中学生以下・障がい者手帳等をお持ちの方(介護者1名を含む)大阪市内在住の65歳以上の方は無料要証明(生徒手帳、健康手帳、敬老優待乗車証等の原本)

【休館日】 月曜休館(祝日の場合は翌平日)

【問合せ】 電話:06-6912-0055(9:00～17:30)



# 3月ピックアップ情報

## 鶴見緑地乗馬苑



### 乗馬体験コース&初心者コース

- 【時間】 10:00/11:30/13:00/15:00「(※要予約) 前日まで可」  
 【料金】 乗馬体験1回コース(一般:3,500円/大阪市民料金:2,700円)  
 ※別途保険料200円がかかります  
 ※大阪市民料金適用には身分証が必要です(詳しくは乗馬苑まで)  
 【場所】 乗馬苑インドア馬場  
 【服装】 長ズボン・運動靴・軍手  
 【対象】 小学生以上(身長120cm以上の方)  
 【定休日】 火曜日  
 【問合せ】 鶴見緑地乗馬苑  
 【電話】 06-6915-0034(9:00-18:00)



詳しくはQRコードを読み込んでね。



ポニーふれあいイベントを毎月1回、開催しています♪  
 3月開催日→2020年3月1日(日)/4月開催日→2020年4月5日(日)  
 詳しくは鶴見緑地乗馬苑までお問合せいただくか、QRコードよりご確認ください。

## 附属展示場

### 3月のフリーマーケット日程

- 【開催日】 20日(金・祝)・22日(日)  
 ※有料の場合もあります。事前にお問合せください。



- 【問合せ】 ホール・茶室管理事務所  
 電話:06-6915-3246  
 (月曜日以外9:00~17:30)

## 花博記念ホール

### ミズノ決算セール

- 【日時】 3月6日(金)~8日(日)  
 10:00~16:00  
 【入場料】 無料  
 【場所】 花博記念ホール  
 【問合せ】 鶴見スポーツセンター  
 【電話】 06-6915-2567(月曜日休館)



## はくはく 公園に持っていきたいお弁当レシピ♪

### 鯖のバジルソテー (約200kcal/人)

- 鯖に塩をもみ込み30分待つ⇒キッチンペーパーで拭く
- 小麦粉とドライバジルを混ぜたものを、鯖の両面につける
- フライパンにオリーブオイルを引いてニンニクとローズマリーを炒めて香りが出たら、鯖を入れて両面を焼きあげる

#### 【材料(4人分)】

- 鯖・・・4切れ  
 塩・・・少々  
 小麦粉・・・大さじ2杯  
 ドライバジル・・・小さじ1杯  
 オリーブオイル・・・大さじ1杯  
 ニンニク・・・1かけ  
 ローズマリー・・・少々



管理栄養士 稲葉 恵

### Side Menu

- きざみ昆布といんげんのきんぴら(約25kcal/人)  
 鶏五目飯(約170kcal/個)



※サイドメニューの調理方法は、ホームページの「はくはく」をご覧ください。

はくはくレシピの料理を作った感想や写真を、鶴見緑地パークセンターへ郵送でお寄せください。  
 ①氏名②電話番号③感想、写真などを添え 宛先 〒538-0036 大阪市鶴見区緑地公園2-163 鶴見緑地パークセンター 事業課  
 \*お送り頂いた感想や写真、個人情報は、鶴見緑地パークセンターの広報活動にのみ使用させていただきます。