

つるみ〜つ

つるみで会おう、つるみ〜つ！

熱中症に気をつけましょう！



Vol.63

2020年7月1日発行

ヒマワリ / 風車の丘大花壇 (2018年7月19日撮影)



花博フラワークラブの活動紹介

鶴見緑地では、日頃から花博フラワークラブに花壇管理の一部をボランティアとして活動していただいています。

今年も夏の風物詩である「ヒマワリ」を中心に、様々な種類のお花をオーストリア庭園やフランス庭園等の花壇に植え付けていただいております。国際庭園の園路に植わっている「バラの剪定」や「除草作業」もしていただいています。

クラブの発足から30年という歴史があり、長い間、鶴見緑地で活動していただいています。

※花博フラワークラブの活動にご興味のある方は下記までお問い合わせください。

※活動ご希望の方は、原則として2日間の体験ボランティアを行っていただいた後に、正式メンバーとなります。(敬称略)



【写真は園路の除草作業の様子です】

花博フラワークラブって？

1990年に開催された「国際花と緑の博覧会」の際に、「花と緑のボランティア」として参加された方が当時の経験と知識を生かすため、同年に211名で立ち上げられました。

公園内の花壇管理・花の栽培など様々な活動を行っており、鶴見緑地のボランティアとして日々活動していただいています。

【活動日】

偶数月は毎週火曜日
奇数月は毎週金曜日

【問合せ】

鶴見緑地パークセンター
06-6911-8787
(9:00 ~ 17:30)

鶴見緑地指定管理事業者

鶴見緑地

スマイルパートナーズ

- ・(代表) 大和リース株式会社
- ・一般財団法人大阪スポーツみどり財団
- ・美津濃株式会社
- ・株式会社ウエルネスサプライ
- ・有限会社エルミオーレ
- ・三菱電機ビルテクノサービス株式会社
- ・大和ライフネクスト株式会社

編集・発行：鶴見緑地パークセンター(営業時間 9:00 ~ 17:30 / 休日 年末年始) 電話 06-6911-8787

新型コロナウイルスの感染拡大防止のためイベントが中止・延期になる可能性があります。予めご了承ください。

ポーチュラカ（スベリヒユ科）

南北アメリカを中心に幅広い地域に分布しており、多肉質の葉と茎を持ち、色とりどりのカラフルな色合いがとても可愛らしいです。

暑さや乾燥に非常に強く、夏の暑い時期でも元気に育ってくれます。

鶴見緑地内では、「中央広場花壇」に植わっています。

主な開花場所・・・



ムクゲ（アオイ科）

中国原産の花木で、韓国の国花にもなっています。

沖縄でよく見られるハイビスカスもムクゲの仲間、写真にあるピンクの花の他、白・青紫・赤・八重咲きなど様々な種類があります。

鶴見緑地内では「風車の丘」「緑のせせらぎ」「韓家庭園」など園内各所で見るができます。

主な開花場所・・・



花ごよみ 7月



公式ホームページ
QRコード



鶴見緑地 検索

<https://www.tsurumi-ryokuchi.jp/>

公式Instagram
QRコード



鶴見緑地パークセンターの
公式Instagramを公開中です！

<https://www.instagram.com/tsurumiryokuchi/>

公式Twitter
QRコード



鶴見緑地パークセンターの
公式Twitterを公開中です！

https://twitter.com/turumi_ryokuchi

No,29 鶴見緑地・バラ園

【れもん（HT）】

日本のバラ育種家である今井清氏によって2017年に作出されたバラです。

芳香があり、爽やかな純黄色が特徴です。【系統はHT（ハイブリッドティー）】
名前の由来は、大正から昭和初期にかけて活躍した梶井基次郎の代表作品である「檸檬」の雰囲気からきています。

「ネオモダン」シリーズ、京阪園芸

<https://keihan-engei.com/baranae/fgrose/> (accessed May 31, 2020).



当公園内にはごみ箱を設置しておりません。来園者の皆様にはごみの持ち帰りを
お願いしております。公園の美化運動と快適な公園づくりにご協力をお願いします。

7月ピックアップ情報

さつまいもを植えています

鶴見緑地では、毎年親子を対象としたさつまいもスクールを行っています。
今年も開催を目指して、苗の発注から畑の土作りまで行い準備万端にしていたが新型コロナウイルスの影響で中止に、、、
秋の収穫体験だけでもということで、それまではパークセンターの社員が頑張って一生懸命育てています。
10月にはたくさんのお子様達の笑顔が集まることを祈っています。



アウトドアフィットネス&ウォークランフォトラリー

アウトドアフィットネスでは鶴見の自然を感じながら行う「ヨガ」や、秋には「ノルディックウォーク」を予定しており、フォトラリーでは、指定する園内のフォトスポットを回って写真を撮っていただき、スタッフに撮影した写真を掲示して頂くと配布するスタンプカードにスタンプを押ささせていただきます。

スタンプカード1枚1ロでご応募して頂くと、**抽選**でアウトドアフィットネスの体験券が当たります。

日時等の詳細が決まりましたら、ホームページ・SNS等で告知します！



鶴見緑地コスプレ Day (つるコス)

～鶴見緑地で安全に安心してコスプレが楽しめるように～

【日 時】 7月4日(土)・5日(日) 10:00～17:00 (※受付は15:30まで)
【受付・更衣室】 鶴見緑地 山のエリア (政府苑跡)
【参加費】 500円 (更衣室・クロック利用料、保険料含む)
【問合せ】 鶴見緑地パークセンター
電話：06-6911-8787 (9:00～17:30)

キッチンカーの出店もあります!!

新型コロナウイルスの感染拡大防止のためイベントが中止・延期になる可能性があります。予めご了承ください。



咲くやこの花館

★ 虫を食べる植物展

【日 程】 7月4日(土)～9月22日(火・祝)

食べるのか?それとも共に生きるのか!?

ネペンテス(ウツボカズラ)やハエトリグサをはじめ、独自の方法で獲物を捕らえる食虫植物。そのしくみや故郷、昆虫たちとの関係にせまります。さらに今年は生き物と協力関係(共生)にある一面もご紹介します!世界から集められた50種以上もの食虫植物を間近に観察できます。

館内では、動画で食虫植物の虫の捕らえ方を解説します。

☆ 食虫植物観察教室

【日 時】 7月23日(木・祝)、8月1日(土)
①10:30～12:00 ②13:30～15:00
【参加費】 2,000円
(ガイドブック、食虫植物付) (別途入館料)
【定 員】 各回16組※電話にて先着順
小学生～中学生
※小学校低学年以下の方は保護者同伴

食虫植物の自生地、虫を捕るしくみや、育て方についてわかりやすく紹介。楽しく学んだあとは、3種類の食虫植物を育ててみよう。



★ 花蓮・睡蓮展

【日 程】 現在開催中～8月30日(日)

花蓮・睡蓮・オオニバスなど、咲くやこの花館の多種多様な花蓮、睡蓮の数々を一度にお楽しみいただけます。

すべて館外展示のため、一番美しく花開く早朝の花蓮の姿も、入館せずに自由にご覧いただけます。



★ 富貴蘭展

【日 程】 7月11日(土)～7月12日(日)

日本の自然が育てたフウラン。暖地の樹木に生ずるランで、稀に斑入り葉、変わり葉などが見られます。江戸時代中期に將軍や大名が愛好し、以降富貴蘭と呼ばれています。



【開館時間】 10:00～17:00 (最終入館16:30)

【料 金】 入館料 大人500円
中学生以下・障がい者手帳等をお持ちの方
(介護者1名を含む) 大阪市内在住の65歳以上の方は無料
要証明(生徒手帳、健康手帳、敬老優待乗車証等の原本)

【休館日】 月曜休館(祝日の場合は翌平日)

【問合せ】 電話：06-6912-0055 (9:00～17:30)

新型コロナウイルスの感染拡大防止のためイベントが中止・延期になる可能性があります。予めご了承ください。

7月ピックアップ情報

ノルディック・ウォーク教室開催!

- 【日 時】 7月11日(土)10:00~12:00 雨天決行 ※雨天時は室内で開催します。
- 【場 所】 鶴見緑地内(集合は鶴見スポーツセンター前)
- 【対 象】 16歳以上
- 【定 員】 先着30名様 ※電話による事前申込
- 【参加費】 1,000円(保険料含む)
- 【講 師】 (一社)全日本ノルディック・ウォーク連盟 インストラクター 鳴滝 勝彦氏
- 【服装・持物】 動きやすい服装でお越しください。ポールを持てるように両手があくようにしてください。
水分補給ができる用意をしてご参加ください
- 【申込・問合せ】 鶴見スポーツセンター(9:00~21:00)
電話:06-6915-2567

ウォーキングシューズの試履と
骨盤ベルトの試着も行っています。
お気軽にお声かけください♪



新型コロナウイルスの感染拡大防止のためイベントが
中止・延期になる可能性があります。予めご了承ください。

うまうまキャンプ参加者募集中!

- 【日 時】 8月13日(木)9:00~17:00(第1回)
8月14日(金)9:00~17:00(第2回)
- 【場 所】 鶴見緑地乗馬苑
- 【対 象】 小中学生(身長120cm以上の方)
- 【定 員】 各日先着12名
- 【募集期間】 7月1日(水)~7月31日(金)
- 【参加費】 11,000円(税込、保険料込)
- 【持参物】 健康保険証のコピー
汚れても良い服装(長ズボン・長靴・軍手・帽子
着替え用の服・飲み物・マスク等)
- 【申込・問合せ】 鶴見緑地乗馬苑(定休日:火曜日)
06-6915-0034(9:00~18:00)



新型コロナウイルスの感染拡大防止のためイベントが
中止・延期になる可能性があります。予めご了承ください。

「うまうまキャンプ」は、馬という動物を理解し馬とのふれあい体験を通して集団生活での社会性の向上を目的として実施しています。馬の手入れ、厩舎の掃除、エサやりなどの作業体験、馬の扱い方、乗り方などを学んでいただき、昼食は緑のせせらぎ東側バーベキュー広場を使用してバーベキューをします。**※今年は日帰りとなっています。**

7月のフリーマーケット情報

- 【開催日】 7月11日(土)・12日(日)・23日(木・祝)・26日(日)
- 【場 所】 鶴見緑地内(附属展示場)
- 【時 間】 10:00~16:00

※有料の場合もあります。事前にお問合せください。

【問合せ】 ホール・茶室管理事務所
電話:06-6915-3246
(月曜日以外9:00~17:30)

新型コロナウイルスの感染拡大防止のためイベントが
中止・延期になる可能性があります。予めご了承ください。



いばくいばく お家で楽しむお弁当レシピ♪

牛肉の夏野菜カラフル炒め丼(190kcal/人)

- パブリカ・ピーマン・にんじん・茄子を千切りにする
- 牛肉を食べやすい大きさに切る
- ごま油をフライパンに引き、①と②を炒めてAで味付けをする
- 白ごまをトッピングする
- 「※雑穀豆ご飯」の上に「※味玉」と牛肉炒めをのせて、丼ぶり盛にする



【材料(4人分)】

牛肉・・・280g 白ごま・・・適量

パブリカ・・・80g ※雑穀豆ご飯 } 作り方はホームページの
ピーマン・・・40g ※味玉・・・ } 「いばくいばく」よりご覧ください

茄子・・・80g

にんじん・・・40g

ごま油・・・大さじ1杯

醤油・・・大さじ3杯

はちみつ・・・大さじ1杯

砂糖・・・大さじ1杯

塩コショウ・・・少々

片栗粉・・・小さじ1/2杯



管理栄養士 稲葉 恵