

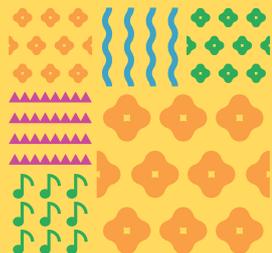
# つるみ〜つ

つるみで会おう、つるみ〜つ!

今月は花博開催 30 周年記念イベント!



Vol.67  
2020年11月1日発行



# PARK JAM

2020

11/21 **土**・22 **日**

10:00~16:30

花博開催30周年記念イベント

EXPO'90 30TH Anniversary in 花博記念公園 鶴見緑地

## 公園をもっと 楽しもう!!

イベント内容等については中面をご覧ください!!

11/7  
SAT

### つるみナイトパーティー Tsurumi Night Party



様々なグルメが集結するマルシェやジャズコンサート、  
ヨガをお楽しみいただけます!

【場 所】 山のエリア (政府苑跡周辺)  
【時 間】 16:00 ~ 21:00

マルシェは 11:00 から開催されます。



詳細はこちら

鶴見緑地指定管理事業者

## 鶴見緑地

## スマイルパートナーズ

- ・(代表) 大和リース株式会社
- ・一般財団法人大阪スポーツみどり財団
- ・美津濃株式会社
- ・株式会社ウエルネスサプライ
- ・有限会社エルミオーレ・三菱電機ビルテクノサービス株式会社
- ・大和ライフネクスト株式会社

編集・発行：鶴見緑地パークセンター(営業時間 9:00 ~ 17:30 / 休日 年末年始) 電話 06-6911-8787

新型コロナウイルスの感染拡大防止のためイベントが中止・延期になる  
可能性があります。予めご了承ください。

# 11月ピックアップ情報

## ノルディック・ウォーク教室開催!

- 【日時】 11/14(土)10:00～12:00 ※雨天時は室内で開催します。  
【場所】 鶴見緑地内(集合は鶴見スポーツセンター前)  
【対象】 16歳以上  
【定員】 電話による事前申込 先着30名様  
【参加費】 1,000円(税込)(保険料含む)  
【講師】 (一社)全日本ノルディック・ウォーク連盟 インストラクター 鳴滝 勝彦氏  
【服装・持物】 動きやすい服装でお越しください。ポールを持ちますので両手があくようにしてください。  
水分補給ができる用意をしてご参加ください  
【申込・問合せ】 鶴見スポーツセンター(9:00～21:00)  
電話:06-6915-2567



ウォーキングシューズの試履と  
骨盤ベルトの試着も行っていきます。  
お気軽にお声かけください♪

## アウトドアフィットネス鶴見緑地

アウトドアフィットネス鶴見緑地では、健康に特化した様々な種類のプログラムの中から好きなプログラムを選んでいただけます。もちろん、初心者大歓迎!  
「姿勢が悪い」「最近運動不足」と感じている方など、皆様のご参加をお待ちしております!

- 【営業時間】 9:00～17:30  
【定休日】 水曜・木曜(その他不定休日あり)  
【対象】 18歳以上(高校生不可)  
【参加費】 1回1,100円(税込)  
月額4,180円(税込)  
【講師】 ai氏  
【問合せ】 鶴見緑地パークセンター  
電話:06-6911-8787(9:00～17:30)



詳細はこちら

## 今月の特別プログラム

今月は、つるみナイトパーティーと、花博開催30周年記念イベント「PARKJAM」にて開催!

つるみナイトパーティー:11/7(土)  
花博30周年記念イベント「PARK JAM」  
→11/21(土)～22(日)



詳細はこちら



Instagramを  
公開中です!



## 11月のフリーマーケット日程

- 【開催日】 11/3(火・祝)、7(土)、8(日)、15(日)  
23(月・祝)、28(土)、29(日)  
※有料の場合もあります。事前にお問合せください。  
【問合せ】 ホール・茶室管理事務所  
電話:06-6915-3246  
(月曜日以外9:00～17:30)

## 咲くやこの花館

### ★入館無料!関西文化の日

関西文化の日として、入館無料の館内において、きのこやボタンカルをモチーフにしたグッズ、作家の作品販売を開催!

その数およそ40店舗以上!!これだけ一堂に集結するのは初。作家によるワークショップもあります。毎年大人気の咲くやこの花館で栽培・加工した「ひょうたんランプをつくろう!」も。さらには、きのこをはじめ、珍しい飲食も館の前池に登場予定。植物に纏わる文化にも触れることができる年に1回のお祭りイベント!

### ☆ひょうたんランプをつくろう!

毎年大人気!咲くやで育てたひょうたんを使って、オリジナルひょうたんランプを作ろう!

- 【日時】 11/14(土)～15(日)  
①11:00～ ②15:00～

- 【参加費】 1,000円(税込)  
【定員】 各回15名※電話にて先着順

### ★秋の洋ラン展

咲き誇るカトレヤやミルトニアなど蘭愛好家の育てた原種から栽培品種まで約200点を展示します。

これから洋ランを育ててみたい方にもおすすめです。また、有名蘭展5店舗による特別販売会も開催します。

- 【日程】 11/17(火)～23(月・祝)

### ★花博から30年のあゆみ

<園芸会、咲くやこの花館>1990～2020～

花博が園芸界に残した事、素晴らしい贈り物、そして咲くやこの花館の絶えなき進化の歴史を展示します。11月21日(土)～22日(日)には、30周年記念の楽しいワークショップや植物販売も開催!国際花と緑の博覧会記念協会のメモリアル展示も行います。

- 【日程】 11/17(火)～12/13(日)

### ★寒蘭展

寒蘭のゆったりと曲線を描く葉の優雅さ、葉上高く抜け咲く花は清澄な香りを漂わせ至高の喜びを味わえます。充実の品揃えの特別販売会も!

- 【日程】 11/26(木)～29(日)



【開館時間】 10:00～17:00(最終入館16:30)

【料金】 入館料 大人500円(税込)  
中学生以下・障がい者手帳等をお持ちの方(介護者1名を含む)大阪市内在住の65歳以上の方は無料要証明(生徒手帳、健康手帳、敬老優待乗車証等の原本)

【休館日】 月曜(祝日の場合は翌平日)  
【問合せ】 電話:06-6912-0055(9:00～17:30)



新型コロナウイルスの感染拡大防止のためイベントが中止・延期になる可能性があります。予めご了承ください。

# 園内情報

## 花博開催 30 周年記念イベント「PARK JAM」

DJ KOO 氏の音楽によるダンスイベント、天気予報でおなじみの正木明さんと芥川賞作家の藤野可織さんを招いてのトークショーや、こども食堂フェスタ、様々なグルメを楽しめるキッチンカーの出店など盛りだくさん！是非、鶴見緑地へお越しください！  
※事前申込制、単日開催のイベントもございますので予めご確認ください。

【日 時】 11/21(土)～22(日) 10:00～16:30  
【問合せ】 イベントに関する問い合わせ  
PARKJAM 運営事務局  
電話 :0120-203-256(土日祝除く 9:30～17:00)

事業に関する問合せ  
大阪市建設局公園緑化部調整課  
電話 :06-6469-3815(土日祝除く 9:00～17:00)



### 主なイベント・展示

鶴見消防署防災体験・ムービングオフィス展示、大道芸パフォーマンス  
防災ワークショップ、スポーツ体験(卓球・バドミントン等)  
DJパフォーマンス、熱気球体験、大阪・関西万博 PR ステージ  
古本と中古レコードパーク ...etc



詳細はこちら



SNS を公開中です！

## 鶴見緑地コスプレ Day(つるコス)

～鶴見緑地で安全に安心してコスプレが楽しめるように～

【日 時】 12/5(土)～6(日)  
10:00～16:30(※受付は 14:30 まで)  
【受付・更衣室】 山のエリア(政府苑跡)  
【参加費】 500 円(税込)  
(更衣室・クロック利用料、保険料含む)  
【問合せ】 鶴見緑地パークセンター  
電話 :06-6911-8787(9:00～17:30)  
※当日はキッチンカーの出店があります。



## プール休館のお知らせ

鶴見緑地プールは、館内メンテナンスと天井工事のため休館中です。  
皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

【期 間】 9/23(水)～2021/3/31(水)  
【問合せ】 鶴見緑地プール  
電話 :06-6915-4721(9:00～21:00)

## 園内全域停電のお知らせ

鶴見緑地では下記の日程で受変電設備改修工事のため園内全域で停電いたします。  
一部トイレが使用できない等、皆様には大変ご迷惑おかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

【日 程】 11/10(火)9:00～17:30 ※荒天時順延の場合あり  
【問合せ】 鶴見緑地パークセンター  
電話 :06-6911-8787(9:00～17:30)

## いばくいばく 公園で楽しむお弁当レシピ♪

### 海老とさつまいもの天ぷら(約 350kcal/人)

- ① さつまいもを細切りにして、水に 10 分つけてアク抜きをして水気を切る
- ② 枝豆をさやから取り出す
- ③ 玉ねぎを薄切りにする
- ④ エビの殻と背ワタを取り、片栗粉と水(卵白)で汚れを取る。  
その後、水で洗いキッチンペーパーで水気を切る
- ⑤ ①、②、③、④を混ぜて、A のかき揚げの生地と混ぜ合わせて揚げる

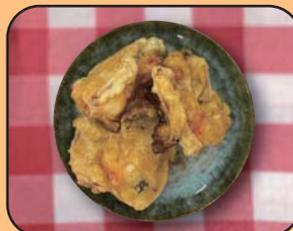


管理栄養士 稲葉 恵

### Side Menu

きのこと梅の卵焼き(約 120kcal/人)  
鮭とごまご飯(約 150kcal/個)

※サイドメニューの調理方法は、ホームページの「いばくいばく」をご覧ください。



### 【材料(4人分)】

海老大・・・8尾  
片栗粉・・・大さじ1杯  
水(または卵白)・・・大さじ1杯  
さつまいも・・・120g  
玉ねぎ・・・80g  
枝豆・・・80g  
揚げ油・・・適量

### 【かき揚げの生地の作り方】

薄力粉・・・60g  
炭酸水・・・90cc  
マヨネーズ・・・10g  
(マヨネーズは海老の下処理で残った卵黄でも代用可)

当公園内にはごみ箱を設置していません。来園者の皆様にはごみの持ち帰りを  
お願いしております。公園の美化運動と快適な公園づくりにご協力をお願いします。

# 花ごよみ 11月

## コスモス (キク科)

熱帯アメリカ原産の一年草植物で、赤・黄・ピンクなど様々な色のものや、花の形も八重咲きものがあったりとまさに秋を代表する花と言えるでしょう。

鶴見緑地では今年も風車の丘の大花壇東側に、八重咲き、花びらが筒状の物、混色等を植えており、様々な品種のコスモスをお楽しみいただけます。



主な開花場所・・・



## イチョウ (イチョウ科)

中国原産の樹木で、街路樹や公園樹をはじめ、食用や漢方、材用として広く栽培されています。

鶴見緑地でも公園北側の外周沿いや山の広場に植えられていますが、実は野生のイチョウは中国のわずかな地域にしか生息しておらず、将来絶滅の恐れがあると言われているそうです。

主な開花場所・・・



公式ホームページ  
QRコード  
鶴見緑地 検索  
<https://www.tsurumi-ryokuchi.jp/>

公式Instagram  
QRコード  
花博記念公園鶴見緑地の公式Instagramを公開中です！  
<https://www.instagram.com/tsurumiryokuchi/>

公式Twitter  
QRコード  
花博記念公園鶴見緑地の公式Twitterを公開中です！  
[https://twitter.com/turumi\\_ryokuchi](https://twitter.com/turumi_ryokuchi)

## No.33 鶴見緑地・バラ園

### 【鶴見`90 (HT)】

1990年に開催された『Expo`90 国際花と緑の博覧会』の記念のバラで、同年に京阪園芸株式会社によって作出されました。

全体的に鮮やかなオレンジ色と花卉の内側から垣間見える黄色のコントラストが特徴的で、見る人を元気にさせてくれますね。



### 【花博開催から30年経ちました】

皆さんこんにちは！最近とても寒さを感じますね。今月は、いよいよ花博開催30周年記念イベント「PARK JAM」が開催されます！様々な催しが開催されますのでぜひお越しください！ちなみに、花博の総来場者数は2000万人で特別博覧会史上最高記録だそうです。シンボルキャラクターの「花ずんちゃん」の声は林原めぐみさんと、当時のバカボンと同じ声だったそうですよ。

### 筆者の

つぶやき



松尾