

つるみ〜つ

つるみで会おう、つるみ〜つ!
徐々に春へと近づいていますね。



ウメ /2020/2/9 撮影 [山のエリア 風車の丘]



第1回キッチンカーグランプリ テイクアウトワールドグルメ in 花博記念公園鶴見緑地 開催決定!

世界の「美味しい」キッチンカーグルメ集會!!!

1週目と2週目で
出店キッチンカーが
変わります!

テイクアウトワールドグルメ

in 花博記念公園 鶴見緑地 2021

大道芸人による
パフォーマンスもあります

第1回 キッチンカーグランプリ

入場
無料

10:00 - 16:00

(小雨決行・荒天中止)

花博30周年記念
国際庭園クイズラリーも開催!

第1週

2/20 ± 21 日

[投票締切] 2/21(日) 14:30 [グランプリ発表] 15:00~

第2週

2/27 ± 28 日

[投票締切] 2/28(日) 14:30 [グランプリ発表] 15:00~

会場：中央通
主催：(株)メルカート(関西移動販売車組合)
共催：鶴見緑地スマイルパートナーズ
特別協力：公益財団法人国際花と緑の博覧会記念協会
問合せ：鶴見緑地パークセンター
電話：06-6911-8787(9:00~17:30)

検索はこちら ▶ キッチンカーグランプリ 鶴見緑地 検索



出店キッチンカー グランプリ結果等
詳しい情報はキッチンカーグランプリ
公式HPをチェック



鶴見緑地指定管理事業者

鶴見緑地

スマイルパートナーズ

- ・(代表)大和リース株式会社
- ・一般財団法人大阪スポーツみどり財団
- ・美津濃株式会社
- ・株式会社ウエルネスサプライ
- ・有限会社エルミオーレ・三菱電機ビルテクノサービス株式会社
- ・大和ライフネクスト株式会社

編集・発行：鶴見緑地パークセンター(営業時間 9:00 ~ 17:30 / 休日 年末年始) 電話 06-6911-8787

新型コロナウイルスの感染拡大防止のためイベントが中止・延期になる
可能性があります。予めご了承ください。

2月ピックアップ情報

ノルディック・ウォーク教室開催!

- 【日時】 2/13(土)10:00～12:00 ※雨天時は室内で開催します。
【集合場所】 鶴見スポーツセンター前
【対象】 16歳以上
【定員】 30名※電話にて先着順
【参加費】 1,000円(税込)(保険料含む)
【講師】 鳴滝 勝彦氏(一般社団法人全日本ノルディック・ウォーク連盟 インストラクター)
【服装・持物】 ポールを持ちますので、両手が空く動きやすい服装、水分補給ができる飲み物持参
【申込・問合せ】 鶴見スポーツセンター
【電話】 06-6915-2567(9:00～20:00)



ウォーキングシューズの試履と骨盤ベルトの試着も行っています。お気軽にお声かけください♪

アウトドアフィットネス鶴見緑地

アウトドアフィットネス鶴見緑地では、健康に特化した様々な種類のプログラムの中から好きなプログラムを選んでいただけます。もちろん、初心者大歓迎! 「姿勢が悪い」「最近運動不足」と感じている方など、皆様のご参加をお待ちしております! メニューは「ヨガ、ノルディックウォーキング」をご用意しています。

- 【営業時間】 9:00～17:30
【定休日】 水曜・木曜(その他不定休日あり)
【対象】 18歳以上(高校生不可)
【参加費】 1回1,100円(税込)
月額4,180円(税込)
【講師】 ai氏
【問合せ】 鶴見緑地パークセンター
【電話】 06-6911-8787(9:00～17:30)



詳細はこちら

今月の特別プログラム

今月の特別プログラムはこちら!

- セルフメンテナンスヨガ
- チョコレート瞑想とヨガ
- ぽかぽか温活ヨガ
- ゆったり月礼拝と瞑想



詳細はこちら



Instagramアカウント公開中です!



2月のフリーマーケット日程

- 【開催日】 2/11(木・祝)
【問合せ】 ホール・茶室管理事務所
【電話】 06-6915-3246(9:00～17:30)

有料の場合もあります。事前にお問い合わせください。

咲くやこの花館

★クリスマスローズ、原種シクラメン、山野草展示販売会

専門家が育てたクリスマスローズ類や原種シクラメン、宿根草、山野草、灌木、茶花などを展示販売します。常緑の葉を茂らせるクリスマスローズや育てやすい原種シクラメンの栽培に挑戦してみませんか?

- 【日程】 2/26(金)～28(日)

★咲くや塾

「原種シクラメンとクリスマスローズの魅力と栽培の秘訣」

クリスマスローズや原種シクラメンの第一人者であり、NHK「趣味の園芸」でもおなじみの横山直樹氏が、ベテランならではのトークでその栽培の秘訣に迫ります。

育種のプロによる楽しくわかりやすい解説が聞ける貴重な機会です。

- 【日時】 2/27(土) 13:30～15:00
【参加費】 1,000円(税込、別途入館料)
※クリスマスローズ&シクラメン苗のお土産付
【定員】 20名※電話にて先着順
【講師】 横山直樹氏(横山園芸)

改修工事のお知らせ

現在、天井の改修工事を実施しています。一部フラワーホールと花回廊は立ち入りできません。(植物展・展示室は通常通りご覧いただけます。)ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

- 【期間】 3/26(金)まで



- 【開館時間】 10:00～17:00(最終入館16:30)
【入館料】 大人500円(税込)
中学生以下・障がい者手帳等をお持ちの方(介護者1名を含む)大阪市内在住の65歳以上の方は無料要証明(生徒手帳、健康手帳、敬老優待乗車証等の原本)
【休館日】 月曜日(祝日の場合は翌平日)
【問合せ】 電話:06-6912-0055 (9:00～17:30)



新型コロナウイルスの感染拡大防止のためイベントが中止・延期になる可能性があります。予めご了承ください。

園内情報

乗馬体験コース&初心者コース



【時間】 10:00/11:30/13:00/15:00 ※要予約：前日まで可能
 【料金】 乗馬体験1回コース
 (一般:3,500円 / 大阪市民:2,700円)(税込)
 ※別途保険料200円がかかります
 ※大阪市民料金適用には証明書等が必要です(詳しくは乗馬苑まで)
 【場所】 乗馬苑インドア馬場
 【服装】 長ズボン・運動靴・軍手
 【対象】 小学生以上(身長120cm以上)
 【休苑日】 火曜日
 【問合せ】 鶴見緑地乗馬苑
 【電話】 06-6915-0034(9:00~18:00)



詳細はこちら



2月の馬のふれあい・エサやり体験は中止させていただきます。
 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、皆様のご理解をよろしくお願ひ
 します。

『ENJOY☆鶴ロゲ2021』開催決定!

鶴見緑地周辺の魅力をお伝えする『ENJOY☆鶴ロゲ2021』を開催します。
 鶴見緑地はもちろん、今まで知らなかった鶴見区内や周辺地域の魅力発見が
 できるイベントです。安心安全な運営を目指し準備を進めておりますので、
 ファミリーやグループでぜひご参加ください。

【日時】 3/21(日)10:30~13:30 ※雨天決行、荒天中止
 【会場】 ハナミズキホール
 【参加費】 ファミリーの部:1,000円/人(税込)
 チャレンジの部:2,000円/人(税込)
 【定員】 400名※各部門先着順
 【対象】 2~5名のグループ(必ず18歳以上を代表とすること)
 ファミリーの部:小学生以下を含む
 チャレンジの部:制限なし
 【受付】 9:00~10:00(当日参加は受け付けておりません)
 【締切】 3/7(日)
 【申込】 インターネット、FAX(事前申込)
 【問合せ】 鶴見緑地プール
 【電話】 06-6915-4721(9:00~17:00)

ロゲイニングとは

地図をもとに時間内に
 チェックポイントを回り、
 得点を集めるスポーツで
 す。



詳細はこちら



プール休館のお知らせ

鶴見緑地プールは、館内メンテナンスと天井工事のため
 休館中です。
 皆様のご理解とご協力をよろしくお願ひします。

【休館期間】 3/31(水)まで
 【問合せ】 鶴見緑地プール
 【電話】 06-6915-4721(9:00~17:00)

バーベキュー場・キャンプ場休場のお知らせ

ただ今冬季休場中です。3/2(火)のご予約は2/2(火)から可能
 となります。
 ※ご予約はご利用日の1ヶ月前から
 可能です。

【休場期間】 3/1(月)まで



バーベキュー場・キャンプ場の 緑のせせらぎ集團バーベキュー
 ご予約はこちら。 広場のご予約はこちら。

いぱくいぱく 公園で楽しむお弁当レシピ♪

豚の照り焼き恵方巻き(約590kcal/人)

- ほうれん草はそのまま茹でる。(茎30秒、全体30秒)
 茹で終わったら冷水中で冷やし、根の部分を切り落とす。
- にんじんは、ピーラーで薄く長めに剥き、そのまま生野菜で使う。
- サラダ油の代わりにマヨネーズを引き、だし醤油を加えた
 溶き卵を焼く。
- 油を引いて豚肉を炒めて、照り焼きソースで味付けをする。
- 海苔にすし飯を敷き、ほうれん草、豚肉、にんじん、卵焼きを
 置いて、巻き簾で巻く。

【材料(4人分)】

豚ばら肉・・・240g
 サラダ油・・・大さじ1杯
 卵・・・4個
 マヨネーズ・・・大さじ2杯
 だし醤油・・・大さじ1杯
 にんじん・・・40g
 ほうれん草・・・120g
 米(すし飯)・・・2合
 海苔(全形)・・・4枚

《照り焼きソースの作り方》
 醤油・・・大さじ1杯
 みりん・・・大さじ1杯
 酒・・・大さじ1杯
 砂糖・・・大さじ1/2杯

《すし酢の作り方》※2合に対して
 酢・・・大さじ3杯
 砂糖・・・大さじ3杯
 塩・・・少々

Side Menu

福豆と根菜野菜のかき揚げ(約230kcal/人)

※サイドメニューの調理方法は、
 ホームページの「いぱくいぱく」をご覧ください。



管理栄養士 稲葉 恵

当公園内にはごみ箱を設置しておりません。来園者の皆様にはごみの持ち帰り
 をお願いしております。公園の美化運動と快適な公園づくりにご協力をお願いします。

カワヅザクラ (バラ科)

2~3月にかけて開花する日本特産の早咲きの桜で、ソメイヨシノよりも濃いピンク色の花を咲かせます。

開花期が比較的長いので、長い期間お楽しみいただけます。

鶴見緑地内では、山の広場、パークゴルフ場Cコース西側でご覧いただけます。

主な開花場所・・・



アセビ (ツツジ科)

日本特産の低木で、釣鐘状のピンクや白の花を大量に咲かせます。有毒植物ですが、古くは葉を煎じて出た汁を使用してウジやシラムの害虫駆除に用いていました。また、その性質を生かし近年では自然農薬として使用する取り組みがなされています。

鶴見緑地では、花の谷東側、イギリス庭園南側等でご覧いただけます。

主な開花場所・・・



花ごよみ2月

公式ホームページ
QRコード
 鶴見緑地 検索
<https://www.tsurumi-ryokuchi.jp/>

公式Instagram
QRコード
 花博記念公園鶴見緑地の公式Instagramを公開中です!
<https://www.instagram.com/tsurumiryokuchi/>

公式Twitter
QRコード
 花博記念公園鶴見緑地の公式Twitterを公開中です!
https://twitter.com/turumi_ryokuchi

No.36 鶴見緑地・バラ園

【ブリリアントピンクアイスバーグ (FL)】

1995年にオーストラリアのリリア・ウェザリー氏によって作出されたバラです。白い花びらにピンク色を刷毛で塗ったかのような色合いが、より美しさを際立たせています。

四季咲き性が強く、一年を通して花を楽しむことができます。



【節分】

みなさんこんにちは。今年は124年ぶりに2/2が節分ですね。僕が小さい時は、鬼の面を付けて仕事から帰宅した父親に「炒り豆」を投げて節分をお祝していました。地域によっては「地面に落ちた時に拾いやすいから」という理由で、炒り豆ではなく落花生や餅、ミカン、お菓子を投げるそうです。餅は投げられるとかなり怖いですが、ミカンやお菓子は喜んで当たりに行きそう... 地域によっていろんな風習があって面白いですね。

筆者の

つぶやき



松尾