

# つるみ〜つ

つるみで会おう、つるみ〜つ!

ぽかぽか陽気が気持ちいですね♪



Vol.72

2021年4月1日発行

ソメイヨシノ / 2020/4/9 撮影【山のエリア 四季の池】



## 4月のせせらぎマルシェ

**場所** 鶴見緑地(中央通)  
**日程** 4/4(日)、11(日)、18(日)、25(日)  
 ※小雨決行、荒天中止  
**時間** 9:00~16:00  
**問合せ** 鶴見緑地パークセンター(9:00~17:30)  
 06-6911-8787



Facebook



## 「さつまいもスクール」参加者募集!

~作業体験を通じて、さつまいもの植付けから収穫までを学んでいただくスクールです~

### 日程

第1回 植付け	2021年5月23日(日)	雨天の場合は翌週30日に順延
第2回 除草	2021年6月27日(日)	
第3回 つる返し・除草	2021年7月18日(日)	※小雨決行、荒天中止
第4回 つる返し・除草	2021年9月26日(日)	
第5回 収穫・学習	2021年10月24日(日)	雨天の場合は翌週31日に順延

### 時間

13:30 ~

### 対象

3歳から小学6年生までのお子さまと保護者の方で  
 全5回スクール参加可能な方

### 申込方法

往復はがきに(1)~(2)を記載し、お申込みください

(1)1組分の参加者全員の氏名および年齢(学年)

(2)代表者様の住所・電話番号

※応募者多数の場合は抽選

〒538-0036 大阪市鶴見区緑地公園 2-163 鶴見緑地パークセンター

### 定員

26組

密を避けるため、1組4名までとさせていただきます

### 参加料

1組1,000円(全5回分、保険料含む)

### 場所

体験学習施設

### 応募締切

4月25日(日) 必着

### 協力

大阪鶴見ロータリークラブ / 鶴見区役所

### 問合せ

鶴見緑地パークセンター (9:00 ~ 17:30)

06-6911-8787



## 鶴見緑地指定管理事業者

## 鶴見緑地

## スマイルパートナーズ

- ・(代表)大和リース株式会社
- ・一般財団法人大阪スポーツみどり財団
- ・美津濃株式会社
- ・株式会社ウエルネスサプライ
- ・有限会社エルミオーレ・三菱電機ビルテクノサービス株式会社
- ・大和ライフネクスト株式会社

編集・発行：鶴見緑地パークセンター(営業時間 9:00 ~ 17:30 / 休日 年末年始) 電話 06-6911-8787

新型コロナウイルスの感染拡大防止のためイベントが中止・延期になる可能性があります。予めご了承ください。

# 4月ピックアップ情報

## ノルディック・ウォーク教室開催!

- 【日時】 4/10(土)10:00～12:00 ※雨天時は室内で開催します。  
【集合場所】 鶴見スポーツセンター前  
【対象】 16歳以上  
【定員】 30名※電話にて先着順  
【参加費】 1,000円(保険料含む)  
【講師】 鳴滝 勝彦氏(一社)全日本ノルディック・ウォーク連盟 インストラクター  
【服装・持物】 ポールを持ちますので、両手が空く動きやすい服装、水分補給ができる飲み物持参  
【申込・問合せ】 鶴見スポーツセンター  
06-6915-2567(9:00～21:00)※月曜定休日



ウォーキングシューズの試履と骨盤ベルトの試着も行っています。お気軽にお声かけください♪

## アウトドアフィットネス鶴見緑地

～春の風、緑を感じながら、一緒に体を動かしましょう!!～

- 【営業時間】 9:00～17:30  
【定休日】 水曜・木曜(その他不定休日あり)  
【対象】 18歳以上(高校生不可)  
【参加費】 1回1,100円  
月額4,180円  
【講師】 ai氏  
【問合せ】 鶴見緑地パークセンター  
06-6911-8787(9:00～17:30)

### 今月の特別プログラム

お散歩ノルディック × やさしいパークヨガ

ファミリーパークヨガ



プログラム  
スケジュール

### お知らせ

4月より参加費・ヨガマット等のレンタル費の支払いは、全て電子マネー等のキャッシュレス対応となります。  
現金のお取り扱いには出来かねますので、予めご了承ください。



ホームページ



Instagram



## 4月のフリーマーケット日程

- 【開催日】 4/3(土)～4(日)、11(日)、29(木・祝)  
【問合せ】 ホール・茶室管理事務所  
06-6915-3246(9:00～17:30)※月曜定休日

有料の場合もあります。事前にお問い合わせください。

## 咲くやこの花館

### ★ 第54回春のハンギングバスケット展

植えこむお庭が無くても、お洒落に、華やかに草花や観葉植物を飾ることができるハンギングバスケット。

世界でもトップクラスの日本のハンギングバスケットが大集合します。

- 【日程】 4/6(火)～18(日)



### ★ サボテン&多肉植物展

風変わり、愛らしい姿で、幅広い世代に人気のサボテン&多肉植物!

4/17(土)～18(日)は専門店による販売会も実施

- 【日程】 4/13(火)～18(日)

### ★ 熱帯フルーツ展2021

普段食べ親しんでいるバナナ、パイナップル、マンゴーなどが実る植物の姿を、大温室で観察しよう!

なかなか目にすることができないフルーツも登場!

熱帯の音楽や舞踊ステージなど食の文化も体験できる楽しいイベントもあります。

- 【日程】 4/24(土)～5/5(水・祝)



### 花と緑の相談コーナー 相談日の変更について

2021年4月より、相談日が下記のとおり変更となります。

- 【日程】 木曜・土曜  
【時間】 10:00～16:30(※12:00～13:00を除く)  
(※第2土曜のみ10:00～12:00)

### レストランの臨時休業について

レストランリニューアルのため、下記のとおり臨時休業させていただきます。

- 【期間】 4月上旬まで ※状況により変更となる場合があります。

※上記の期間、館内ではワールドトラベルカフェを通常通り営業しております。ご不便をおかけいたしますが、ご理解ご協力を宜しくお願いします。



【開館時間】 10:00～17:00(最終入館16:30)

【入館料】 大人500円(税込)

中学生以下・障がい者手帳等をお持ちの方(介護者1名を含む)大阪市内在住の65歳以上の方は無料要証明(生徒手帳、健康手帳、敬老優待乗車証等の原本)

【休館日】 月曜日(祝日の場合は翌平日)

【問合せ】 06-6912-0055(9:00～17:30)



新型コロナウイルスの感染拡大防止のためイベントが中止・延期になる可能性があります。予めご了承ください。

# 園内情報

## ちょっと一服 お茶点て出しコーナー

～本格茶室で至福のひと時を味わいませんか？～

- 【日時】** 4/3(土)～4(日)  
10:00～16:00
- 【参加費】** 500円(お茶・お菓子代)
- 【場所】** 茶室むらさき亭
- 【問合せ】** ホール・茶室管理事務所  
06-6915-3246(9:00～17:30)  
※月曜定休日



### 行くまでに疲れる お茶室「むらさき亭」

駅からも遠く、我々スタッフですら毎日の点検に行くのが「おっくう」になるぐらい、他の施設からも遠い場所にあるお茶室です。

でも、公園の名所である「風車の丘」から「バラ園」を抜けて下り坂を降りる途中に「むらさき亭」があります。お茶の点て出しを行っている「風車の丘」から「バラ園」を抜けられたお客様にたくさん来ていただい「ちょうど良い場所にある」と仰ってくださいませ。

目指すと遠いが、散策していると「ちょうど良い」そんな場所にある「むらさき亭」の本格的なお茶室立礼席で、一杯のお茶と甘いお菓子はいかがでしょうか？

散策がてらには是非お越しください。

お菓子がなくなり次第16:00より前に終了する場合がございます。予めご了承ください。

## つるコス(鶴見緑地コスプレ Day)

～鶴見緑地でコスプレを楽しみましょう！～

- 【日時】** 4/17(土)～18(日)  
10:00～17:00(受付は15:30まで)
- 【受付・更衣室】** 山のエリア 政府苑跡
- 【問合せ】** 鶴見緑地パークセンター  
06-6911-8787(9:00～17:30)
- 【次回開催日】** 5/15(土)～16(日)



料金表(クローク・更衣室使用料、保険料含む)		
	コスプレイヤー	カメラマン
中学生以下	500円	無料
高校生以上	1,000円	1,000円



ホームページ キッチンカーも出店予定です！

## 春の植木市

花や木がいっぱいの植木市です。週末の土・日には、花と緑の相談所もオープンします。

- 【日時】** 4/11(日)まで  
9:00～17:00 ※荒天中止
- 【場所】** 中央広場
- 【問合せ】** (一財)大阪スポーツみどり財団  
06-6577-5268(9:00～17:30)



## 中央噴水再開のお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため長らく停止しておりましたが、再開させていただきます。

皆様密にならないよう、お楽しみください。

- 【再開日】** 4/1(木)  
※状況により延期する場合があります。



## いばくパーク 公園で楽しむお弁当レシピ♪

### 豚肉と新ジャガイモの春巻き(約350kcal/人)

- ① 新ジャガイモを細切りにし、スナップエンドウは斜め切りにする。
- ② ★にすりおろしたニンニクを加え、タレをつくる。
- ③ ごま油で豚ミンチを炒め、火が通ったら①と②を加える。
- ④ ③を春巻きの皮で包み、180℃の油で揚げる。

### 【材料(4人分)】

豚ミンチ(豚バラでも可)・240g  
新ジャガイモ……………中2個  
スナップエンドウ……………8房  
春巻きの皮……………6枚  
揚げ油……………適量  
ごま油……………適量

### 【タレのレシピ】

★ 酒……………小さじ2杯  
オイスターソース……………小さじ2杯  
醤油……………大さじ1杯  
ニンニク……………2かけ

### Side Menu

あおさの卵焼き(約90kcal/人)  
そら豆とじゃこの雑穀ご飯(約180kcal/個)

※サイドメニューの調理方法は、ホームページの「いばくパーク」をご覧ください。



管理栄養士 稲葉 恵


当公園内にはごみ箱を設置しておりません。来園者の皆様にはごみの持ち帰りをお願いしております。公園の美化運動と快適な公園づくりにご協力をお願いします。

# 花ごよみ 4月

## チューリップ(ユリ科)



春を代表する花の一つであるチューリップ。  
鶴見区の花でもあります。  
今年は、風車の丘大花壇に約 7,700 本の白と黄色のチューリップを植えており、ピオラとのコラボをお楽しみいただけます。


主な開花場所・・・

## ノザワナ(アブラナ科)



花は鮮やかな黄色で、花言葉である「快活」「豊かさ」「明るさ」がピッタリの春に咲く花です。

鶴見緑地では、山のエリア 風車の丘大花壇東側段々畑、市民交流花壇にてご覧いただくことができます。  
※タネは大阪市の市民交流姉妹都市である長野県飯山市様から頂きました。

主な開花場所・・・

鶴見緑地 検索  
←公式ホームページ

  
←公式Instagram

  
←公式Twitter

**おねがい**

シーズン中は中央第2駐車場が大変混雑します。  
その他の駐車場も併せてご利用ください。  
また、お花見をする際はマスクを着用し、散策をしながらお楽しみください。

## No.38 鶴見緑地・バラ園



### 【アルテミス(S)】

2009年にドイツのタンタウ社により作出されたつるバラで、名前の由来は、「狩猟・純潔の女神 アルテミス」から。混じり気のクリーム白色が、まさに「純潔」という言葉にピッタリですね。

バラの病気に強く、香りも爽やかで、美しさと強健さを兼ね備えたバラです。

### 【4月といえば】

こんにちは。いよいよ新年度がスタートしましたね。  
入学式など行事尽くしの4月ですが、やっぱりこの時期に楽しみにされているのはお花見ではないでしょうか。  
このご時世なので、昼間からお酒を飲んで騒いでいた学生時代のようなお花見は出来ませんが、通りすがりに桜を見て楽しむようなお花見スタイルもまた一興。  
皆さんもこのご時世に合ったお花見スタイルで、安心安全に楽しみましょう！

### 筆者の

つぶやき



松尾