

つるみ〜つ

つるみで会おう、つるみ〜つ!
ようやく春の訪れですね。



シモクレン / 2020/3/18 撮影【山のエリア 風車の丘】



3月のせせらぎマルシェ

場所	鶴見緑地(中央通)
日程	3/14(日)、21(日)、28(日) ※雨天決行、荒天中止
時間	9:00~16:00
問合せ	鶴見緑地パークセンター(9:00~17:30)





詳細はこちら ※写真はイメージです

鶴見緑地コスプレ Day (つるコス)

~鶴見緑地で安全に安心してコスプレが楽しめるように~

- 【日 時】 3/20(土祝) ~ 21(日)
10:00 ~ 16:30 (※受付は 14:30 まで)
- 【受付・更衣室】 鶴見緑地 山のエリア (政府苑跡)
- 【参加費】 500 円 (税込)
(更衣室・クローク利用料、保険料含む)
- 【問合せ】 鶴見緑地パークセンター
- 【電 話】 06-6911-8787 (9:00 ~ 17:30)
- 【次回開催日】 4/17(土) ~ 18(日) ※4月より料金改定を行います



バーベキュー場・キャンプ場からのお知らせ

お待たせしました!!

3/2(火)より、「鶴見緑地バーベキュー場・緑のせせらぎ東側バーベキュー広場・キャンプ場」の営業を開始します!

※ご利用日の1ヶ月前からご予約可能です。

※ご予約はインターネットからお願いします。お電話(050-3816-6374)は、繋がりにくい場合がございます。

【当日予約(電話のみ)】

バーベキュー場・キャンプ場: 06-6915-2551
緑のせせらぎ東側バーベキュー広場: 090-9837-8534



鶴見緑地指定管理事業者

鶴見緑地 スマイルパートナーズ

- ・(代表) 大和リース株式会社
- ・一般財団法人大阪スポーツみどり財団
- ・美津濃株式会社
- ・株式会社ウエルネスサプライ
- ・有限会社エルミオーレ・三菱電機ビルテクノサービス株式会社
- ・大和ライフネクスト株式会社

編集・発行: 鶴見緑地パークセンター(営業時間 9:00 ~ 17:30 / 休日 年末年始) 電話 06-6911-8787

新型コロナウイルスの感染拡大防止のためイベントが中止・延期になる可能性があります。予めご了承ください。

3月ピックアップ情報

ノルディック・ウォーク教室開催!

- 【日時】 3/13(土)10:00～12:00 ※雨天時は室内で開催します。
【集合場所】 鶴見スポーツセンター前
【対象】 16歳以上
【定員】 30名※電話にて先着順
【参加費】 1,000円(税込)(保険料含む)
【講師】 鳴滝 勝彦氏(一社)全日本ノルディック・ウォーク連盟 インストラクター
【服装・持物】 ポールを持ちますので、両手が空く動きやすい服装、水分補給ができる飲み物持参
【申込・問合せ】 鶴見スポーツセンター
【電話】 06-6915-2567(9:00～20:00)※月曜定休日



ウォーキングシューズの試履と骨盤ベルトの試着も行っています。お気軽にお声かけください♪

アウトドアフィットネス鶴見緑地

長らく新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、休止しておりましたが、3月より屋外会場にて再開します。春の風、緑を感じながら、一緒に体を動かしましょう!!

- 【営業時間】 9:00～17:30
【定休日】 水曜・木曜(その他不定休日あり)
【対象】 18歳以上(高校生不可)
【参加費】 1回1,100円(税込)
月額4,180円(税込)
【講師】 ai氏
【問合せ】 鶴見緑地パークセンター
【電話】 06-6911-8787(9:00～17:30)

初心者の方も大歓迎です!
ご参加お待ちしております♪



詳細はこちら



Instagramを公開中です!

今月の特別プログラム

今月の特別プログラムはこちら!

お花見ノルディック×ヨガ×ピクニック

状況により内容が変更となる場合があります。あらかじめご了承ください。



詳細はこちら



3月のフリーマーケット日程

- 【開催日】 3/7(日)、14(日)、20(土祝)～21(日)
【問合せ】 ホール・茶室管理事務所
【電話】 06-6915-3246(9:00～17:30)※月曜定休日

有料の場合もあります。事前にお問い合わせください。

咲くやこの花館

★春蘭展

日本の山野に自生する地生ランで、江戸時代から変異品種が栽培されており、透き通るような上品な花を咲かせます。愛好家の育て上げた貴重な花物・柄物等の春蘭を多数展示しており、期間中は販売会も実施します。

【日程】 3/26(金)～28(日)



★スマイレ展

愛らしい姿で親しまれるスマイレ。日本産を中心に約80品種200鉢を展示します。また、期間中は相談コーナーを実施し、スマイレの種・苗の販売も行います。

【日程】 4/9(金)～11(日)



★イカリソウ展

中国、日本等に産する野生のイカリソウ。その園芸品種を展示します。

数十品種の変化に富んだ魅力ある姿をお楽しみください。

【日程】 4/10(土)～11(日)

改修工事のお知らせ

現在、天井の改修工事を実施しています。一部フラワーホールと花回廊は立ち入りできません。(植物展・展示室は通常通りご覧いただけます。)ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

【期間】 3/26(金)まで



【開館時間】 10:00～17:00(最終入館16:30)

【入館料】 大人500円(税込)

中学生以下・障がい者手帳等をお持ちの方(介護者1名を含む)大阪市内在住の65歳以上の方は無料要証明(生徒手帳、健康手帳、敬老優待乗車証等の原本)

【休館日】 月曜日(祝日の場合は翌平日)

【問合せ】 電話:06-6912-0055(9:00～17:30)



新型コロナウイルスの感染拡大防止のためイベントが中止・延期になる可能性があります。予めご了承ください。

園内情報

乗馬体験コース&初心者コース



- 【時間】 10:00/11:30/13:00/15:00 ※要予約：前日まで可能
 【料金】 乗馬体験1回コース
 (一般:3,500円/大阪市民:2,700円)(税込)
 ※別途保険料200円がかかります
 ※大阪市民料金適用には証明書等が必要です(詳しくは乗馬苑まで)
 【場所】 乗馬苑インドア馬場
 【服装】 長ズボン・運動靴・軍手
 【対象】 小学生以上(身長120cm以上)
 【休苑日】 火曜日
 【問合せ】 鶴見緑地乗馬苑
 【電話】 06-6915-0034(9:00~18:00)



詳細はこちら



3月の馬のふれあい・エサやり体験は中止させていただきます。
 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、皆様のご理解をよろしくお願いします。

『ENJOY☆鶴ロゲ2021』開催決定!

鶴見緑地周辺の魅力をお伝えする『ENJOY☆鶴ロゲ2021』を開催します。
 鶴見緑地はもちろん、今まで知らなかった鶴見区内や周辺地域の魅力を発見できるイベントです。安心安全な運営を目指し準備を進めておりますので、ファミリーやグループでぜひご参加ください。

- 【日時】 3/21(日)10:30~13:30 ※雨天決行、荒天中止
 【会場】 ハナミズキホール
 【参加費】 ファミリーの部:1,000円/人(税込)
 チャレンジの部:2,000円/人(税込)
 【定員】 400名※各部門先着順
 【対象】 2~5名のグループ(必ず18歳以上を代表とすること)
 ファミリーの部:小学生以下を含む
 チャレンジの部:制限なし
 【受付】 9:00~10:00
 【締切】 3/7(日)
 【申込】 インターネット、FAX(事前申込のみ。当日参加不可)
 【問合せ】 鶴見緑地プール
 【電話】 06-6915-4721(9:00~17:00)

ロゲイニングとは

地図をもとに時間内に
 チェックポイントを回り、
 得点を集めるスポーツです。



詳細はこちら



プール休館のお知らせ

鶴見緑地プールは、館内メンテナンスと天井工事のため休館中です。
 皆様のご理解とご協力をよろしくお願いします。

- 【休館期間】 3/31(水)まで
 【問合せ】 鶴見緑地プール
 【電話】 06-6915-4721(9:00~17:00)

春の植木市

植木市では良質で安価な苗木を販売しています。

- 【日時】 3/20(土祝)~4/11(日)
 9:00~17:00
 【場所】 中央広場
 【問合せ】 (一財)大阪スポーツみどり財団
 【電話】 06-6577-5268(9:00~17:30)



「ぱくぱく」公園で楽しむお弁当レシピ♪

鶏むね肉の春キャベツ巻き(約150kcal/人)

- 塩または塩こうじに1日漬けた鶏むね肉を沸騰したお湯に通す。
冷めたら食べやすい大きさに切る。
- 春キャベツは芯を取り除き、耐熱皿に乗せ、ラップをして500Wで1分程加熱する。
- ニンジンとキュウリを千切りにする。
- 春キャベツの上に鶏むね肉、ニンジン、キュウリを乗せラップで巻き、輪切りにする。
- 付けだれを添えて完成。

【材料(4人分)】

- 春キャベツ・・・320g
 鶏むね肉・・・200g
 塩または塩こうじ・・・少々または20g
 ニンジン・・・40g
 キュウリ・・・40g

【付けだれの作り方】

- すりゴマ・・・大さじ1杯
 マヨネーズ・・・大さじ1杯
 だし醤油・・・小さじ1杯

Side Menu

- うすいえんどうの出し巻卵(約100kcal/人)
 カリカリ梅とじゃこのおにぎり(約130kcal/人)

※サイドメニューの調理方法は、
 ホームページの「ぱくぱく」をご覧ください。



管理栄養士 稲葉 恵

当公園内にはごみ箱を設置しておりません。来園者の皆様にはごみの持ち帰りをお願いしております。公園の美化運動と快適な公園づくりにご協力をお願いします。

花ごよみ3月

ビオラ (スミレ科)

ビオラは秋から春まで開花する一年草で、紫やオレンジなど色とりどりの花をたくさん咲かせます。

香りも良く、天気の良い日には芳醇で豊かな香りをお楽しみいただけます。

山のエリア 風車の丘にチューリップと一緒に植えており、4月上旬にはチューリップとビオラのコラボをお楽しみいただけます。



主な開花場所・・・



アンズ (バラ科)

バラ科の中高木で、桜に似たピンク色の花を咲かせます。

寒い地域で栽培されている事が多く、大阪のような暖地で生育することは珍しいです。

満開になると、枝にびっしりと花を付ける姿は圧巻です。

鶴見緑地では、3月中旬頃になると山のエリア 山の広場東側でご覧いただけます。



主な開花場所・・・



公式ホームページ
QRコード

鶴見緑地 検索
<https://www.tsurumi-ryokuchi.jp/>

公式Instagram
QRコード

花博記念公園鶴見緑地の公式Instagramを公開中です!
<https://www.instagram.com/tsurumiryokuchi/>

公式ツイッター
QRコード

花博記念公園鶴見緑地の公式Twitterを公開中です!
https://twitter.com/turumi_ryokuchi

No.37 鶴見緑地・バラ園

【ミステリユズ(S)】

2007年にフランスのドリユ社により作出された、品種名のとおり‘ミステリアス’な、雰囲気が漂うバラです。

咲き方は房咲きで、中くらい程度の花を咲かせます。

樹形は半直立性で、「スパイス香」と呼ばれるスパイシーな香りが特徴です。



【今年度の振り返り】

みなさんこんにちは。早くも3月を迎え、新指定管理者になり1年が経とうとしています。今年度は様々なイベントを実施する予定でしたが、新型コロナウイルスの影響もあり、なかなかうまく事が進まず悔しい1年でした...

また、昨年の9月から「筆者のつぶやきコーナー」を設けて、いろんなネタを思うままに書いて来ました。これからも毎月頑張ってつぶやいていきますので、次月号以降も是非チェックしてください。

筆者の

つぶやき



松尾