

# つるみ〜つ

つるみで会おう、つるみ〜つ!  
鶴見緑地で夏を楽しもう♪



**ハス**  
【撮影日】2021/6/20  
【場所】咲くやこの花館前池



参加者  
大募集!

## ジャガイモスクール in 鶴見緑地

親子でじゃがいもの  
植付けから収穫までを  
体験しよう!

<p>【第1回】植付け 9/5(日) 【第2回】芽かき・除草 10/17(日) 【第3回】除草 11/14(日) 【第4回】収穫・学習 12/5(日) ※小雨決行、第1・4回のみ雨天時は翌週に順延</p> <p>【時間】①9:30～ ②10:30～ 【場所】体験学習施設 【対象】3歳～小学6年までのお子さまと保護者の方 ※1組最大4名様まで</p> <p>【参加費】2,000円(保険料含む) 【定員】48組 ※申込多数の場合抽選</p>	<p>【申込方法】 下記の①～③を明記の上、往復はがきで鶴見緑地パークセンターまでお申込み下さい。〒538-0036 大阪市鶴見区緑地公園 2-163 ①1組分の参加者全員の氏名、お子さまの年齢(学年)※1組=1家族 ②代表者様の住所・電話番号 ③参加希望時間(9:00～、10:30～のいずれか)</p> <p>【締切】7/31(土)必着 【問合せ】鶴見緑地パークセンター 06-6911-8787(06-6911-8787)</p> <p>新型コロナウイルス感染拡大防止対策を行い開催します。 詳しくはホームページをご確認ください。</p>
--	--



ホームページ

鶴見緑地指定管理事業者

**鶴見緑地  
スマイルパートナーズ**

- ・(代表)大和リース株式会社
- ・一般財団法人大阪スポーツみどり財団
- ・美津濃株式会社
- ・株式会社ウエルネスサプライ
- ・有限会社エルミオーレ・三菱電機ビルテクノサービス株式会社
- ・大和ライフネクスト株式会社

編集・発行：鶴見緑地パークセンター(営業時間 9:00～17:30/休日 年末年始) 電話 06-6911-8787

新型コロナウイルスの感染拡大防止のためイベントが中止・延期になる可能性があります。予めご了承ください。

# 7月ピックアップ情報

## 7月のせせらぎマルシェ

各地からのこだわり生産者からのスイーツ、キッチンカーなど約20店舗が集結!!

【場所】 鶴見緑地(中央通)  
【日時】 7/4(日)、11(日)、18(日)、25(日)  
9:00～16:00 ※小雨決行、荒天中止  
【問合せ】 鶴見緑地パークセンター  
06-6911-8787(9:00～17:30)

店舗数は変更となる場合がございます。予めご了承ください。



Facebook



## アウトドアフィットネス鶴見緑地

夏バテし辛い身体づくりを心がけましょう!!

【営業時間】 9:00～17:30  
【対象】 18歳以上(高校生不可)  
【参加費】 1回1,100円  
月額4,180円  
【講師】 ai氏  
【定休日】 水曜・木曜(その他不定休日あり)  
【問合せ】 鶴見緑地パークセンター  
06-6911-8787(9:00～17:30)



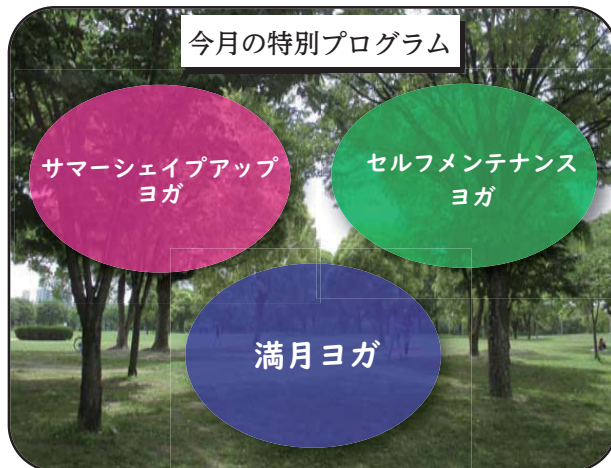
ホームページ



Instagram



プログラムスケジュール



## フリーマーケット日程

【日程】 7/4(日)、22(木・祝)、23(金・祝)  
【問合せ】 ホール・茶室管理事務所  
06-6915-3246(9:00～17:30)※月曜定休日

入場料が必要な場合もあります。事前にお問い合わせください。

## 咲くやこの花館

### ★ 虫を食べる植物展2021

ネペンテス(ウツボカズラ)やハエトリグサをはじめ、独自の方法で獲物を捕らえる食虫植物。世界中から集められた50種以上の食虫植物を身近に観察できます。



【日程】 7/3(土)～9/26(日)  
【参加費】 無料  
※別途入館料、一部イベントは有料

今回は特別企画展も開催!  
食虫植物の専門家から細密画家、昆虫食まで個性豊かなプロフェッショナルが大集合!  
詳細はホームページにて!

### ★ 初開催!夏の風物詩 ～つりしのぶ～

歴史ある希少な伝統工芸植物の展示、販売会、ワークショップを開催!

【日程】 7/10(土)  
【参加費】 無料 ※別途入館料



### ★ 富貴蘭展

日本の自然が育てたフウラン。暖地の樹木に着生するランで、稀に斑入り葉、変わり葉などが見られます。7月は花の時期。清々しい香りをお楽しみください。

【日程】 7/10(土)～11(日)

約200鉢を展示。販売会も開催します。



### ★ 夏の夜に咲く植物観察

普段では見られない「夜の植物園」をご紹介します。国内では貴重な開花株のフニーバオバブの観察会も実施。※詳細は確定次第ホームページにてご案内します。植物の開花状況によっては開催しない場合もございます。

【日程】 7月下旬～8月上旬予定



【開館時間】 10:00～17:00(最終入館16:30)  
【入館料】 大人500円  
中学生以下・障がい者手帳等をお持ちの方(介護者1名を含む)大阪市内在住の65歳以上の方は無料要証明(生徒手帳、健康手帳、敬老優待乗車証等の原本)  
【休館日】 月曜日(祝日の場合は翌平日)  
【問合せ】 06-6912-0055(9:00～17:30)



新型コロナウイルスの感染拡大防止のためイベントが中止・延期になる可能性があります。予めご了承ください。

# 園内情報

## つるみナイトピクニック

夜間閉鎖している山のエリアで、はじめてのナイトイベント。マルシェやヨガ、星空観賞会、コンサートなどを開催します！レジャーシートをご持参のうえイベントをお楽しみください。

- 【日 時】** 8/7(土)～8(日)、21(土)～22(日)  
16:00～21:00 ※雨天中止
- 【場 所】** 山のエリア 政府苑跡付近、中央通
- 【参加費】** 入場無料 ※一部有料  
鶴見緑地パークセンター  
06-6911-8787 (9:00～17:30)  
※詳しくはホームページをご確認ください。



ホームページ

## 新しい遊具広場がオープンしました

「ジャイアントドーム」と呼ばれる日本初上陸の大型遊具をはじめ、面白い遊具が目白押し。「密」にならないよう譲り合ってご利用ください。

- 【対象年齢】** 1～12歳程度  
※遊具により異なります
- 【利用料金】** 無料



新設遊具広場

## カマキリ博士と鶴見緑地の昆虫を観察しよう！

カマキリ博士が鶴見緑地にやってくる！昆虫の観察方法を学び、自然と触れ合いましょう。

- 【日 時】** 7/25(日)10:00～12:00  
※雨天時は昆虫のお話のみ
- 【場 所】** 山のエリア 政府苑跡
- 【講 師】** 渡辺 宏氏 (昆虫科学研究センター ISRC 代表)
- 【対 象】** 小学生とその保護者
- 【定 員】** 20組 (1組最大4名様まで) ※定員に達し次第終了
- 【参加費】** 無料
- 【申込方法】** なにわエコスタイル 申込フォームより  
※詳細が確定次第公開します。
- 【申込期間】** 7/10(土)～19(月)
- 【問合せ】** 鶴見緑地パークセンター  
06-6911-8787(9:00～17:30)



開催場所



申込フォーム

## 大芝生を再整備しています!!

大芝生の芝の養生を行っています。長期にわたり、一部エリアがご利用いただけません。皆様のご理解ご協力をお願いします。

- 【養生期間】** 9/17(金)まで

- 詳細は園内掲示もしくはホームページをご確認ください。
- 期間に変更となる場合があります。



公園で楽しむお弁当レシピ♪

## ぱくぱく

### 鶏肉のハーブオイル

<約320kcal/人>

- ① 鶏もも肉に塩をふる。
- ② にんにくをみじん切りにし、じゃがいもはくし型切りにする。
- ③ フライパンにオリーブオイルを引き、ニンニクとローズマリーを入れて弱火で香り立つまで炒める。(焦げないように)その後、じゃがいもを入れ、両面が焼けたら一旦取り出す。
- ④ 鶏肉を皮目から入れ、両面を焼く。焦げ目が付いたら3分程蒸し焼きにし、取り出したじゃがいもを戻して完成。



管理栄養士 穂葉 恵氏



### 鶏肉のハーブオイル

<side menu> 夏の野菜の漬物  
とうもろこし雑穀ご飯

<材料/4人分> 鶏のもも肉…400g 塩…ふたつまみ オリーブオイル…大さじ2杯 ニンニク…1かけ  
じゃがいも…中1/2個 ローズマリー…1g

サイドメニューの調理方法は、ホームページの「ぱくぱく」をご覧ください。

当公園内にはごみ箱を設置していません。来園者の皆様にはごみの持ち帰りをお願いしております。公園の美化運動と快適な公園づくりにご協力をお願いします。

# 花ごよみ 7月

## ハス (ハス科)

ピンクや白の大きな花を咲かせるハスは、水底の地下茎から葉と花茎を伸ばす水生植物で、童謡『おべんとうばこのうた』でもおなじみのレンコンはハスの地下茎であり広く野菜として流通しています。実は、今から80年ほど前の鶴見緑地は殆どが水田であり、所々でハスを栽培していたそうです。北東口池、自然体験観察園ではハスが群生しており、8月上旬頃までが見頃です。※午前中の観賞がオススメです。

主な開花場所・・・



咲くやこの花館前池では8/8(日)まで花蓮・睡蓮展を開催しています。



## ムクゲ (アオイ科)

夏の日差しにも負けない旺盛な生命力と秋遅くまで次々と咲くことから、韓国では永久の花を意味する「無窮花(ムグンファ)」と呼ばれ、国花に指定されています。

ピンクの花の他、白、青紫、八重咲きなど様々な品種があり、特に白花で花底が紅色のものは、千利休の孫である千宗旦(せんこのうたん)が好んだことから宗旦ムクゲと呼ばれ、茶席の花として用いられます。

主な開花場所・・・



鶴見緑地 検索  
←公式ホームページ

←公式Instagram

←公式Twitter

緊急事態宣言解除に伴い園内施設、駐車場等の営業を再開いたします。詳しくは各施設のホームページをご確認ください。

## No.41 鶴見緑地・バラ園

### 【アロマテラピー (HT)】

2005年にアメリカのバラ育種会社であるJ&P社により作出されたバラです。高級感のあるピンク色、フルーティーで芳醇な香りに思わずうっとりしてしまう事間違いなし。花持ちもよく、切り花やブーケにも使用できます。



### 【学生の夏休みが懐かしい】

皆さんこんにちは。最近通勤途中に学生服を来た人とすれ違うのですが、このあいだ信号待ちをしていると夏休みの予定の話をしているのを小耳にはさみ、とても懐かしくなりました。私も学生の頃は社会人の周りでそんな話をしていたので、きっと今の僕と同じような感情を持っていたのかと思います。社会人になったからこそ思う事ってたくさんありますね。

### 筆者の

つぶやき



松尾