

# つるみ〜つ

つるみで会おう、つるみ〜つ!

だんだん夏らしくなってきましたね♪



アジサイ

【撮影日】 2020/6/16

【場所】 花の谷

6月

せせらぎマルシェ

【場所】 鶴見緑地(中央通)

【日程】 27(日)  
※小雨決行、荒天中止

【時間】 9:00~16:00

【問合せ】 鶴見緑地パークセンター(9:00~17:30)  
06-6911-8787



Facebook



## 緊急事態宣言発令に伴う対応について

政府・大阪府による緊急事態宣言の延長を受け、鶴見緑地では下記の通り当面の間、臨時休業させていただきます。ご不便ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。

### 臨時休業対象

園内バス	ハナミズキホール
西アジアレストハウス	茶室「むらさき亭」
鶴見緑地乗馬苑	花博記念ホール
バーベキュー場 / キャンプ場 (隣接売店含む)	鶴見緑地プール
	鶴見スポーツセンター
咲くやこの花館(レストラン含む)	鶴見緑地球技場 / 庭球場 / 運動場
駐車場(中央第1、第2、北西、西、南)	パークゴルフ場

●園内売店は通常営業しておりますが、酒類の販売は、当面の間中止しております。

●車いすをご利用の方など、やむを得ずリハビリ等で当期間中にお車でご来園される方は、鶴見緑地パークセンターへご連絡ください。

最新の情報は、ホームページでご確認ください。  
再開の時期等は、ホームページでお知らせいたします。



ホームページ

### 鶴見緑地指定管理事業者

鶴見緑地

スマイルパートナーズ

- ・(代表) 大和リース株式会社
- ・一般財団法人大阪スポーツみどり財団
- ・美津濃株式会社
- ・株式会社ウエルネスサプライ
- ・有限会社エルミオーレ・三菱電機ビルテクノサービス株式会社
- ・大和ライフネクスト株式会社

編集・発行：鶴見緑地パークセンター(営業時間 9:00 ~ 17:30 / 休日 年末年始) 電話 06-6911-8787

新型コロナウイルスの感染拡大防止のためイベントが中止・延期になる可能性があります。予めご了承ください。

# 6月ピックアップ情報

## Wind Park Live in Tsurumi-ryokuchi

新緑の美しい園内で、美味しいグルメと共に音楽をお楽しみください。

- 【日時】 6/27(日) 13:00 ~ 16:00 ※雨天中止
- 【場所】 山のエリア 政府苑跡
- 【参加費】 無料
- 【協力】 大東楽器(株)
- 【問合せ】 鶴見緑地パークセンター  
06-6911-8787(9:00 ~ 17:30)

3バンド出演予定です！  
せせらぎマルシェも同時開催！



## アウトドアフィットネス鶴見緑地

夏に向けて健康的なカラダづくりをしましょう!!

- 【営業時間】 9:00 ~ 17:30
- 【定休日】 水曜・木曜(その他不定休日あり)
- 【対象】 18歳以上(高校生不可)
- 【参加費】 1回 1,100円  
月額 4,180円
- 【講師】 ai氏
- 【問合せ】 鶴見緑地パークセンター  
06-6911-8787(9:00~17:30)



ホームページ



Instagram



プログラムスケジュール



## フリーマーケット日程

- 【日程】 6/27(日)
- 【問合せ】 ホール・茶室管理事務所  
06-6915-3246(9:00 ~ 17:30) ※月曜定休日

有料の場合もあります。  
事前にお問い合わせください。

## 咲くやこの花館

### ★ 花蓮・睡蓮展

花蓮・睡蓮など多種多様な花々をお楽しみいただけます。  
一番美しく花開く早朝の花蓮、睡蓮の姿をご覧ください。

- 【日程】 6/19(土) ~ 8/8(日)
- 【会場】 咲くやこの花館前池
- 【参加費】 無料



咲くやこの花館 久山 敦名誉館長によるブログを更新しています。  
館内の植物たちはもちろん、咲くやこの花館の様々な魅力発信しています。ぜひご覧ください。



咲くやこの花館 名誉館長ブログはこちら



### 咲くやこの花館 オンラインショップ

ただ今ご注文の方に「カカオとコーヒー展しおり&ステッカー」を、さらに2,000円以上(送料除く)お買い上げの方には、「虫を食べる植物展 A5 ノート」いずれか1冊を、ご注文時のアンケートにご協力いただいた方には「ミニ缶バッジ」をおひとつプレゼント！  
※なくなり次第終了。色柄不問。



オンラインショップ

### 咲くやこの花館

- 【開館時間】 10:00 ~ 17:00(最終入館 16:30)
- 【入館料】 大人 500円  
中学生以下・障がい者手帳等をお持ちの方(介護者1名を含む) 大阪市内在住の65歳以上の方は無料要証明(生徒手帳、健康手帳、敬老優待乗車証等の原本)
- 【休館日】 月曜日(祝日の場合は翌平日)
- 【問合せ】 06-6912-0055(9:00 ~ 17:30)



新型コロナウイルスの感染拡大防止のためイベントが中止・延期になる可能性があります。予めご了承ください。

# 園内情報

## つるコス (鶴見緑地コスプレ Day)

鶴見緑地でコスプレを楽しみましょう!!

【日時】 7/3(土)～4(日)  
10:00～17:00 (受付は15:30まで)  
【受付・更衣室】 山のエリア 政府苑跡  
【問合せ】 鶴見緑地パークセンター  
06-6911-8787 (9:00～17:30)



ホームページ

6/12(土)、13(日)の鶴見緑地コスプレ Dayは、緊急事態宣言発令中につき中止とさせていただきます。

### 料金表 (クローク・更衣室使用料、保険料含む ※カメラ中学生以下除く)

	コスプレイヤー	カメラ
中学生以下	500円	無料
高校生以上	1,000円	1,000円



## 中央噴水の停止について

新型コロナウイルス感染症の拡大防止対策として、園内での「密集」を避ける観点から、**当面の間停止させていただきます。**  
皆様のご理解ご協力をお願いいたします。



再開につきましてはホームページ等でご案内いたします。

## 遊具を新設しました!!

「ジャイアントドーム」と呼ばれる高さ6mの大型遊具をはじめ、シーソーやブランコなど面白い遊具が目白押し。「密」にならないよう譲り合ってください。  
※6月中旬頃オープン予定

【対象年齢】 1～12歳程度  
【利用料金】 無料



## 大芝生を再整備します!!

大芝生の芝の養生を下記のとおり行います。長期にわたり、一部エリアがご利用できなくなりますが、皆様のご理解ご協力をお願いいたします。

【養生期間】 9/17(金)まで

- 詳細は園内掲示もしくはホームページをご確認ください。
- 期間に変更となる場合があります。



公園で楽しむお弁当レシピ♪

## ぱくぱく

### 夏野菜の中華風豚肉巻き

<約400kcal/人>

- ① そら豆のさやから豆を取り出し、沸騰したお湯で茹でる。
- ② 豚肩ロースをまな板の上に広げ、塩こしょうを振る。
- ③ ざく切りにした茄子、パプリカ、①を②で巻き、サラダ油で焼く。
- ④ ③にAを加え、ひと煮立ちさせれば完成。



管理栄養士 稲葉 恵



### 夏野菜の中華風豚肉巻き

<side menu> じゃがいものチーズおやき  
枝豆雑穀ごはん

<材料/4人分> 豚肩ロース…320g そら豆…8本 パプリカ…1/4個 茄子…1/4本 塩こしょう…少々 サラダ油…大さじ2杯  
A(醤油…大さじ1/2杯 オイスターソース…大さじ1/2杯 酒…大さじ2杯 砂糖…大さじ1/2杯)

サイドメニューの調理方法は、ホームページの「ぱくぱく」をご覧ください。

当公園内にはごみ箱を設置しておりません。来園者の皆様にはごみの持ち帰りをお願いしております。公園の美化運動と快適な公園づくりにご協力をお願いします。

## アジサイ (アジサイ科)



梅雨時の風物詩であるアジサイ。  
鶴見緑地では、花の谷、緑のせせらぎ等でご覧いただけますが、特に花の谷では約7,500株と大阪市内最大級の規模を誇ります。  
一般的な手まり咲きや、かく咲きのアジサイに加え、外国産のアジサイ、野生種ヤマアジサイなど多くの品種をご覧いただけます。

主な開花場所・・・

## ジャカランダ (ノウゼンカズラ科)



カエンボク、ホウオウボクと並び「世界3大花木」に入っており、鮮やかな青紫色の花を咲かせます。  
熱帯地方で広く栽培される花木ですが、「世界3大花木」ということもあり、日本にも徐々に移入されているそうです。  
鶴見緑地では、6月下旬頃になると「山のエリア 南太平洋諸国庭園」にてご覧いただけます。

主な開花場所・・・



鶴見緑地 検索  
←公式ホームページ



  
←公式Instagram



  
←公式Twitter

## No.40 鶴見緑地・バラ園



### 【ウエディング・ベルズ (HT)】

2010年にドイツのバラ育種会社であるコルデス社により作出されたバラです。大輪の花を咲かせ、葉はツバキの葉のように照りがあり、光の当たり具合により葉っぱもお楽しみいただけます。また、6月と言えばジュンブライドの時期。「ウエディング・ベルズ」の名前がまさにピッタリですね。

### 【自宅で出来ること】

こんにちは。最近妙に暑く、おまけに雨の日も増えて不快指数が上がればなしです。ちなみに、今年の梅雨入りは5/16頃で平年より3週間ほど早く統計史上最速だとか。春のポカポカした陽気から一転。過ごしにくい季節へ差し掛かろうとしています。こんな時こそ自宅で何かはじめたいですね。  
僕は最近筋トレをしています。プロテインやダンベルまで買う意気込みではじめましたが、ダンベルは既に置物になっています。完全に3日坊主の典型です。  
継続することの難しさを身に染みて感じている今日この頃です。



### 筆者の

つ ぶ や き