

13,280㎡の  
広大な人工芝スタジアムで  
ヨガを楽しみませんか？

多くのご要望にお応えして、  
今年もやります！

秋の朝

リフレッシュヨガ

2021.10.3.日

8:30~9:45

【雨天中止時】10/2(土)18時に下記J-トHPにて告知

サンセットヨガ

2021.9.26.日

17:30~18:45

【雨天中止時】9/25(土)18時に下記J-トHPにて告知

お1人各回  
¥800 税込

受付 9.26.日 17:00開始

10.3.日 8:00開始

対象 中学生以上

定員 先着100名(各回)

持物 動きやすい服装,汗拭きタオル  
敷物(ヨガマット,バスタオル,レジャーシート等)

※小学生以下のお子様は朝ヨガは同伴可能ですが、

サンセットヨガは同伴をご遠慮させていただきます。

※ご自宅で検温(37.5℃以上は参加不可)を行ってきてください。

※更衣室は設けますが、可能な限り済ませてきてください。



2020年 サンセットヨガ



2020年 朝ヨガ

予約は事前申込  
お電話にて受付

鶴見緑地球技場(鶴見区浜1丁目1-37)

06-6915-4712

