

コスモス

【撮影日】: 2020/10/21

【場所】: 風車の丘

鶴見緑地フェスタ 2021

11/6 (土) 7 (日) 10:00 ~ 17:00

小雨決行 荒天中止

主催: 鶴見緑地スマイルパートナーズ

協力: 市民交流姉妹都市長野県飯山市 / POLA THE BEAUTY / 大東楽器株式会社 / 花博フラワークラブ / 順不同

問合せ: 鶴見緑地パークセンター TEL 06-6911-8787 (9:00 ~ 17:30)



鶴見緑地指定管理事業者

鶴見緑地

スマイルパートナーズ

- ・(代表) 大和リース株式会社
- ・一般財団法人大阪スポーツみどり財団
- ・美津濃株式会社
- ・株式会社ウエルネスサプライ
- ・有限会社エルミオーレ
- ・三菱電機ビルテクノサービス株式会社
- ・大和ライフネクスト株式会社

編集・発行: 鶴見緑地パークセンター(営業時間 9:00 ~ 17:30 / 休日 年末年始) 電話 06-6911-8787

新型コロナウイルスの感染拡大防止のためイベントが中止・延期になる可能性があります。予めご了承ください。

10月ピックアップ情報

10月のせせらぎマルシェ

各地からのこだわり生産者からのスイーツ、キッチンカーなどが約20店舗が集結！

【日時】 10/2(土)～3(日)、9(土)～10(日)、17(日)、24(日)、31(日)
9:00～16:00 ※小雨決行、荒天中止
※10/2(土)～3(日)は20:00まで

【場所】 中央通
【問合せ】 鶴見緑地パークセンター
06-6911-8787(9:00～17:30)

店舗数は変更となる場合がございます。予めご了承ください。



Facebook



アウトドアフィットネス鶴見緑地

今月のテーマは“Immune Up!”
皆様のご参加をお待ちしています！

【営業時間】 9:00～17:30
【対象】 18歳以上(高校生不可)
【参加費】 1回1,100円
月額4,180円

【講師】 a i 氏
【定休日】 水曜・木曜(その他不定休日あり)
【問合せ】 鶴見緑地パークセンター
06-6911-8787(9:00～17:30)



ホームページ



Instagram



LINE



プログラムスケジュール

今月の特別プログラム

リラクサアロマヨガ
10/9(土) 13:00～
10/23(土) 13:00～、15:00～

満月ヨガ
10/19(火) 19:00～

LINE公式アカウントを始めました！

アウトドアフィットネス鶴見緑地のLINE公式アカウントが始まりました！
登録していただいた方は初回のみ通常1,100円のところ半額でご参加いただけます。
この機会にぜひ登録していただき、鶴見緑地でココロもカラダも健康になりますように！

フリーマーケット日程

【日程】 10/10(日)、31(日)
【問合せ】 ホール・茶室管理事務所
06-6915-3246(9:00～17:30) ※月曜定休日

入場料が必要な場合もあります。
事前にお問い合わせください。

咲くやこの花館

★ 秋の押し花展

【日程】 10/10(日)まで ※最終日のみ16:00まで
【参加費】 無料(別途入館料)

☆ 押し花体験教室

【日程】 10/2(土)～3(日)、9(土)～10(日)
【参加費】 300円～(別途入館料)

★ ダイヤモンドリリーと原種シクラメン

秋の山野草販売会

色合いも鮮やかなものから清楚なものまでを展示・販売。
同時開催として、シクラメンや季節の山野草も販売。

【日程】 10/9(土)～10(日)
【参加費】 無料(別途入館料)

★ 初開催！刺激スパイス展

食欲の秋！スパイスにまつわる植物の展示やワークショップ、
土日祝には関西の有名スパイスカレー店も出店！

【日程】 10/16(土)～11/7(日)
【参加費】 無料(別途入館料)

16(土)～17(日)は、インド、アフリカなどのダンスパフォーマンスや
こどもミュージカル「サバンナ・キッズ」も開催！

★ 大阪ばら展

関西ばら会によるバリエーションに富んだバラの品評会を開催！

【日程】 10/29(金)～31(日)
※10/29は13:00～展示
【参加費】 無料(別途入館料)

30(土)・31(日)には毎年人気のバラを使った
グッズ販売やワークショップも開催！



★ 富貴蘭美術品大会

富貴蘭とはフウランの葉変わり、斑入りの個体を言います。
数十年かけて育てた美術品株が展示されます。

【日程】 10/30(土)～31(日)
【参加費】 無料(別途入館料)



【開館時間】 10:00～17:00(最終入館16:30)
【入館料】 大人500円
中学生以下・障がい者手帳等をお持ちの方
(介護者1名を含む)大阪市内在住の65歳以上の方は無料
要証明(生徒手帳、健康手帳、敬老優待乗車証等の原本)
【休館日】 月曜日(祝日の場合は翌平日)
【問合せ】 06-6912-0055(9:00～17:30)



新型コロナウイルスの感染拡大防止のためイベントが中止・延期になる
可能性があります。予めご了承ください。

園内情報

Hawaiian WAIKULA Days 2021

ハワイの音楽や踊りを鑑賞しながら、お買い物やグルメを楽しむイベントです。
鶴見緑地でハワイの素晴らしさを発見しませんか？

【日 時】 10/9(土)～10(日)
10:00～18:00 ※雨天決行
【場 所】 ハナミズキホール
【参加費】 無料
【問合せ】 ハワイアンデイズプロジェクト
06-6947-5522

Hau oli Market

【時 間】 10:00～18:00
※最終日のみ17:00まで



秋の植木市

植木、各種鉢物など多数の花と緑を取り扱っています。

【日 時】 10/16(土)～11/14(日)
9:00～17:00 ※雨天休業
【場 所】 中央広場
【店舗数】 1店舗
【問合せ】 大阪緑化会
090-3700-0475

鶴見緑地コスプレ Day(つるコス)

鶴見緑地でコスプレを楽しみましょう！

つるみナイトピクニック
同時開催!!

【日 時】 10/2(土)～3(日)
10:00～19:00 (受付は15:30まで)
【受付・更衣室】 山のエリア 政府苑跡
【問合せ】 鶴見緑地パークセンター
06-6911-8787 (9:00～17:30)
【次回開催日】 11/20(土)～21(日)



ホームページ

ポケットマルシェ in 鶴見緑地 -1st-

大阪市内で初開催！
ハンドメイド製品、雑貨、カフェなど盛りだくさん。
都会のオアシスでのんびり楽しもう！

【日 時】 10/16(土)～17(日)
9:30～16:00 ※小雨決行、荒天中止
【場 所】 くすのき通
【問合せ】 Pocket Marche 実行委員会
080-5364-2345



ホームページ



料金表(クローク・更衣室使用料、保険料含む ※カメラ中学生以下除く)

	コスプレイヤー	カメラ
中学生以下	500円	無料
高校生以上	1,000円	1,000円

公園で楽しむお弁当レシピ♪

ぱくぱく

サンマの味噌煮

<約240kcal/人>

- フライパンにAを入れ、中火で熱して煮立ったらサンマとショウガを加えて蓋をし、時折裏返しながら10分ほど煮込む。
- 蓋を取り、煮汁にとろみが付く程度に煮詰める。輪切りにした青ネギをトッピングして完成。



管理栄養士 稲葉 恵氏



サンマの味噌煮

<side menu> エリンギと糸こんにゃくのきんぴら
ハロウィンパンケーキ
おばけおにぎり

<材料/4人分> サンマ3枚おろし…3尾 青ネギ…5g ショウガ…すりおろし A【水…240cc 酒…大さじ4杯 味噌…大さじ2杯
本みりん…大さじ2杯 砂糖…大さじ2杯 醤油…大さじ1杯】

サイドメニューの調理方法は、
ホームページの「ぱくぱく」をご覧ください。

当公園内にはごみ箱を設置しておりません。来園者の皆様にはごみの持ち帰りを
お願いしております。公園の美化運動と快適な公園づくりにご協力をお願いします。

