



ケヤキ

【撮影日】：2020/11/23

【場所】：けやき通

鶴見緑地フェスタ 2021

**熱気球係留
フライト体験**

~熱気球に乗って空から鶴見緑地を見てみよう!~

【日時】 11/6(土)、7(日)
9:30 ~ 15:30

【場所】 パーゴラ広場

【参加費】 3,300円/1名※事前予約制



詳細はこちら

11/6(土) 7(日) 10:00 ~ 17:00
小雨決行 荒天中止

< 主なコンテンツ・開催場所 >

- ハナミズキホール……飯山市物産展、ミズノ商品他セール、ハーブティー試飲、多肉植物寄せ植え教室、ハンドマッサージ体験など
- 附属展示場……馬のふれあいコーナー、夢の家お仕事体験フェスティバル(6日)、献血車(6日)、起震車・ミニ消防車展示(7日)など
- パーゴラ広場・大芝生…熱気球係留フライト体験、ヨガ、みんなで楽しむ大合奏 プラス♪ジャンボリー 2021(7日)
- くすのき通……マルシェ {鶴見緑地で採れたハチミツ(TSURUMITSU)を使ったドリンク販売も行います}
- 茶室「むらさき亭」……点て出し、丹波物産展
- 咲くやこの花館……刺激スパイス展、植物販売、飲食&雑貨販売

主催：鶴見緑地スマイルパートナーズ
問合せ：鶴見緑地パークセンター TEL 06-6911-8787 (9:00 ~ 17:30)



詳細はこちら

鶴見緑地指定管理事業者

鶴見緑地

スマイルパートナーズ

- ・(代表) 大和リース株式会社
- ・一般財団法人大阪スポーツみどり財団
- ・美津濃株式会社
- ・株式会社ウエルネスサプライ
- ・有限会社エルミオーレ・三菱電機ビルテクノサービス株式会社
- ・大和ライフネクスト株式会社

編集・発行：鶴見緑地パークセンター(営業時間 9:00 ~ 17:30 / 休日 年末年始) 電話 06-6911-8787

新型コロナウイルスの感染拡大防止のためイベントが中止・延期になる可能性があります。予めご了承ください。

11月ピックアップ情報

11月のせせらぎマルシェ

各地のこだわり生産者からのスイーツ、キッチンカーなどが約20店舗が集結！

【日時】 11/14(日)、21(日)、28(日)
9:00～16:00 ※小雨決行、荒天中止
【場所】 中央通
【問合せ】 鶴見緑地パークセンター
06-6911-8787(9:00～17:30)

店舗数は変更となる場合がございます。予めご了承ください。



Facebook



アウトドアフィットネス鶴見緑地

今月のテーマは“Keep warm”
皆様のご参加をお待ちしています！

【営業時間】 9:00～17:30
【対象】 18歳以上(高校生不可)
【参加費】 1回1,100円
月額4,180円
【講師】 ai氏
【定休日】 水曜・木曜(その他不定休日あり)
【問合せ】 鶴見緑地パークセンター
06-6911-8787(9:00～17:30)



ホームページ



Instagram



LINE



プログラムスケジュール

今月の特別プログラム

飯盛山へ！
おおすびノルディックウォーキング

【日時】 11/13(土)8:30～15:00頃

らくらく体操

～健康寿命を延ばすためにできることを～(シニアヨガ)

【日時】 11/22(月)9:30～10:30

フリーマーケット日程

【日程】 11/3(水・祝)、13(土)～14(日)、21(日)、23(火・祝)
27(土)～28(日)
【問合せ】 ホール・茶室管理事務所
06-6915-3246(9:00～17:30) ※月曜定休日

入場料が必要な場合もあります。
事前にお問い合わせください。

咲くやこの花館

★ 初開催！刺激スパイス展

食欲の秋！スパイスになる植物を観察しながら、
スパイスにまつわる知識を深めよう！
さらに、有名スパイスカレー店が期間中の土日祝に出店！

【日程】 11/7(日)まで
【参加費】 無料(別途入館料)



★ 秋の洋ラン展

原種から栽培品種を約200点展示。
期間中は相談コーナー他、11/18(木)～21(日)までは
ラン販売業者による特別販売会も開催！

【日程】 11/16(火)～21(日)
【共催】 大阪愛蘭会
【参加費】 無料(別途入館料)



★ 寒蘭展

日本が誇る気品あふれる寒蘭を一堂に展示。
鹿児島島の紫尾山系で人気の「国華」や拙越系の「武将」、
その他「京の夢」、「貴峰」、「金紫鳥」など専門業者ならではの
品ぞろえを誇る特別販売会や、どなたでもご参加いただける
オークションも開催！

【日程】 11/23(火・祝)～28(日)
【共催】 なにわ蘭友会
【参加費】 無料(別途入館料)



★ 入館無料！(関西文化の日)

関西文化の日は入館無料！
館内において寄せ植え教室を開催！
詳細はホームページにて。

【日程】 11/20(土)～21(日)



【開館時間】 10:00～17:00(最終入館16:30)

【入館料】 大人500円

中学生以下・障がい者手帳等をお持ちの方
(介護者1名を含む)大阪市内在住の65歳以上の方は無料
要証明(生徒手帳、健康手帳、敬老優待乗車証等の原本)

【休館日】 月曜日(祝日の場合は翌平日)

【問合せ】 06-6912-0055(9:00～17:30)



新型コロナウイルスの感染拡大防止のためイベントが中止・延期になる
可能性があります。予めご了承ください。

園内情報

乗馬体験コース&初心者コース



- 【時間】 9:00/11:00/13:00/15:00 「(※要予約) 各時間先着1名様まで」
 【料金】 乗馬体験1回コース(一般:3,500円/大阪市民料金:2,750円)
 ※別途保険料200円がかかります
 ※大阪市民料金適用には身分証が必要です(詳しくは乗馬苑まで)
 【場所】 乗馬苑インドア馬場
 【服装】 長ズボン・運動靴・軍手
 【対象】 小学生以上(身長120cm以上の方)
 【定休日】 火曜日
 【問合せ】 鶴見緑地乗馬苑
 06-6915-0034(8:00~18:00)



ホームページ



ポニーふれあいイベントを毎月1回、開催しています♪
 11月開催日→11/3(水・祝)/12月開催日→12/12(日)
 詳しくは鶴見緑地乗馬苑までお問合せいただくか、QRコードよりご確認ください。

秋の植木市

植木、各種鉢物など多数の花と緑を取り扱っています。

- 【日時】 11/14(日)まで
 9:00~17:00 ※雨天休業
 【場所】 中央広場
 【店舗数】 1店舗
 【問合せ】 大阪緑化会
 090-3700-0475

TOYOTA 新型モビリティ運用開始(つるモビ)

歩行による移動をサポートする最新のモビリティ(C⁺walk^T)を全国初導入!

- 【営業時間】 10:00~16:00
 【場所】 つるモビ STATION(いのちの塔西側)
 【予約方法】 予約ページより※当日予約可
 【料金】 無料※当面の間
 【対象】 小学4年生以上(140cm以上、100kg未満)
 【問合せ】 つるモビ STATION
 080-3846-6759

詳細は予約ページよりご確認ください。



予約ページ

鶴見緑地コスプレ Day(つるコス)

鶴見緑地でコスプレを楽しみましょう!

- 【日時】 11/20(土)~21(日)
 10:00~16:00(受付は14:30まで)
 【受付・更衣室】 山のエリア 政府苑跡
 【問合せ】 鶴見緑地パークセンター
 06-6911-8787(9:00~17:30)
 【次回開催日】 12/18(土)~19(日)



ホームページ

料金表(クローク・更衣室使用料、保険料含む ※カメラ中学生以下除く)

	コスプレイヤー	カメラ
中学生以下	500円	無料
高校生以上	1,000円	1,000円



公園で楽しむお弁当レシピ♪

はくはく

牛肉の甘辛煮~ほうれん草和え~

<約130kcal/人>

- ① ニンジンを細切りする。ほうれん草はゆでた後に水気を切り、食べやすい大きさに切る。
- ② 牛肉をAで煮る。火が通ったら①を和える。



牛肉の甘辛煮ほうれん草和え

<side menu> エリンギの卵焼き
 サンマのおにぎり



管理栄養士 稲葉 恵氏

<材料/4人分> 牛肉…320g ホウレンソウ…80g ニンジン…40g A{砂糖…大さじ2杯 醤油…大さじ2杯 酒…大さじ2杯}

サイドメニューの調理方法は、ホームページの「はくはく」をご覧ください。

当公園内にはごみ箱を設置していません。来園者の皆様にはごみの持ち帰りをお願いしております。公園の美化運動と快適な公園づくりにご協力をお願いします。

花ごよみ 11月

ケヤキ (ニレ科)

日本の代表的な広葉樹の一つで、山野に自生している他、公園樹、庭木、街路樹等に用いられています。「尊い・秀でた」という意味の言葉である「けやけし」から、樹形や木目が美しく際立った木である「けやけき木」となり、「ケヤキ」になったと言われています。

鶴見緑地では、けやき通など園内各所に植わっており、例年11月中旬には美しく紅葉した姿をご覧ください。

主な植栽場所・・・



モミジバフウ (フウ科)

北アメリカ中南部～東部原産の広葉樹で、モミジの葉に似たフウという意味からモミジバフウと名付けられました。

公園を歩いているとピンポン玉程の大きさのトゲトゲの実が地面に落ちている姿をよく見かけるとはいますが、その正体はモミジバフウの実です。

秋になると紅葉し、オレンジと赤のグラデーションがとても美しいです。

鶴見緑地では、くすのき通など園内各所でご覧いただけます。

主な植栽場所・・・



モミジバフウの実



鶴見緑地 検索
←公式ホームページ



←公式Instagram



←公式Twitter

No.45 鶴見緑地・バラ園

【アイスバーグ(FL)】

1958年にドイツのバラ育種会社であるコルデス社により作出されたバラで、1983年に開催された世界バラ会議で殿堂入りした白バラの名花です。

アイスバーグとは英語で氷山の意味ですが、ドイツでは「白雪姫」の意味を持つ「シュネービツェン」とも呼ばれています。

とても花付きが良く、清楚な美しい花ながらも豪華に咲き誇ります。



【また一つ老いました】

こんにちは。私事です、今月で26歳になります。
1歳違ったところで何か変わるわけではないのですが、「頭ではいけると思っているのに身体がついてこない」なんていう現象が後々出てくるのかと思うと「歳は取りたくない」とつくづく思います。今まで健康に対してほとんど無関心でしたが、半年ほど前に人生初の虫歯になってしまい定期検診に行くようになったり、たまにバッテリーセンターに行くなど、身体に気を遣う日が増えた気がします。元気で言うと、鶴見緑地パークセンターの中には70代とは思えない超人がいますので、その方に負けないよう頑張りたいと思います。

筆者の

つ ぶ や き



松尾