

つるみで会おう、つるみ〜つ!

もう年末ですね。



サザンカ

【撮影日】：2020/12/11

【場所】：中央広場



クリスマスリースを つくろう!



【日時】 2021年12月11日(土) 13:30 ~ 15:30

【場所】 政府苑跡

【対象】 幼児~小学生とその保護者

【参加費】 1,000円 / お子様1人につき1個

※追加で作成も可能です。(1個500円)

【定員】 先着20組

【持ち物】 持ち帰り用の袋

【申込方法】 電話にて受付

※12/1(水)10:00 ~ 受付開始

【問合せ】 鶴見緑地パークセンター

06-6911-8787(9:00 ~ 17:30)

申込の際に、下記の事項を
お伝えください

- 【1】参加者の氏名と人数
- 【2】電話番号
- 【3】作成するリースの個数

みんな笑顔deみんなHAPPY!

※スマパクをつけてInstagramに写真を投稿しよう!

スマイルパーク フォトコンテスト

SMILE PARK PHOTO CONTEST IN WINTER

開催期間 **12/1 wed - 25 sat**

スマイルパークフォトコンテスト、略して「スマパク」は

「三井アウトレットパーク大阪鶴見」、
「大阪城公園」、「花博記念公園鶴見緑地」の
3施設合同で開催するフォトコンテストです!

期間中、3施設にて撮影した、「**思わず笑顔になる**」写真を

「#スマパク」をつけてInstagramに投稿すると

抽選で各施設よりステキなプレゼントがもらえるよ!



詳細はこちら

問合せ：『スマイルパークフォトコンテスト』運営事務局
sumapaku@adwalk.co.jp

鶴見緑地指定管理事業者

鶴見緑地

スマイルパートナーズ

- ・(代表) 大和リース株式会社
- ・一般財団法人大阪スポーツみどり財団
- ・美津濃株式会社
- ・株式会社ウエルネスサプライ
- ・有限会社エルミオーレ・三菱電機ビルテクノサービス株式会社
- ・大和ライフネクスト株式会社

編集・発行：鶴見緑地パークセンター(営業時間 9:00 ~ 17:30 / 休日 年末年始) 電話 06-6911-8787

鶴見緑地パークセンターは年末年始(12/29 ~ 1/3)の期間、休業いたします。

その他施設の年末年始休業については、各施設へお問い合わせいただくかホームページをご確認ください。

12月ピックアップ情報

12月のせせらぎマルシェ

各地のこだわり生産者からのスイーツ、キッチンカーなど約20店舗が集結！

【日時】 12/5(日)、12(日)、18(土)、19(日)、26(日)
9:00～16:00 ※小雨決行、荒天中止
【場所】 中央通
【問合せ】 鶴見緑地パークセンター
06-6911-8787(9:00～17:30)

店舗数は変更する場合があります。
予めご了承ください。



Instagram



アウトドアフィットネス鶴見緑地

今月のテーマは“Self Care”
皆様のご参加をお待ちしています！

【営業時間】 9:00～17:30
【対象】 18歳以上(高校生不可)
【参加費】 1回1,100円
月額4,180円
【講師】 ai氏
【定休日】 水曜日・木曜日(その他不定休日あり)
【問合せ】 鶴見緑地パークセンター
06-6911-8787(9:00～17:30)



今月の特別プログラム

太陽礼拝 36回～瞑想～

【日程】 12/6(月)、11(土)、14(火)
18(土)、19(日)、25(土)、26(日)
【時間】 各日 10:00～10:30

全身ほぐしヨガ

【日程】 12/17(金)、19(日)、21(火)
25(土)、26(日)
【時間】 各日 13:30～14:45



ホームページ



Instagram



LINE



プログラムスケジュール

フリーマーケット日程

【日程】 12/12(日)、18(土)、19(日)
【問合せ】 ホール・茶室管理事務所
06-6915-3246(9:00～17:30) ※月曜定休日

入場料が必要な場合もあります。
事前にお問い合わせください。

咲くやこの花館

★ POPなきのこ展

「見る・食べる・遊ぶ・香る・聞く・買う」の盛り沢山な
体感きのこ展！
限定で生きのこの販売やきのこグッズなど多数の商品を
取り揃えています！

【日程】 12/18(土)～翌年1/23(日)
【参加費】 無料(別途入館料)



★ こけ展

コケの盆栽、コケテラリウムの展示など、
コケの園芸文化の発展に向けてコケ界の勇者がここに集結！
コケの不思議な空間は、きっとあなたを魅了する。
※詳しくはホームページをご覧ください。

【日程】 翌年1/8(土)～23(日)
【参加費】 無料(別途入館料)



1/8(土)～10(月・祝)は、きのこリウムの展示に
フォトスポットも登場します。
※詳細はホームページをご確認ください。



【開館時間】 10:00～17:00(最終入館16:30)
【入館料】 大人500円

中学生以下・障がい者手帳等をお持ちの方
(介護者1名を含む)大阪市内在住の65歳以上の方は無料
要証明(生徒手帳、健康手帳、敬老優待乗車証等の原本)
【休館日】 月曜日(祝日の場合は翌平日)、年末年始(12/28～1/4)
【問合せ】 06-6912-0055(9:00～17:30)



新型コロナウイルスの感染拡大防止のためイベントが中止・延期になる
可能性があります。予めご了承ください。

園内情報

乗馬体験コース&初心者コース



【時間】 9:00/11:00/13:00/15:00 「(※要予約) 各時間先着1名様まで」
 【料金】 乗馬体験1回コース(一般:3,500円/大阪市民料金:2,750円)
 ※別途保険料200円がかかります
 ※大阪市民料金適用には身分証が必要です(詳しくは乗馬苑まで)
 【場所】 乗馬苑インドア馬場
 【服装】 長ズボン・運動靴・軍手
 【対象】 小学生以上(身長120cm以上の方)
 【定休日】 火曜日
 【問合せ】 鶴見緑地乗馬苑
 06-6915-0034(8:00~18:00)



ホームページ



ポニーふれあいイベントを毎月1回、開催しています♪
 12月開催日→12/12(日)
 詳しくは鶴見緑地乗馬苑までお問合せいただくか、QRコードよりご確認ください。

初日の出を見よう!

翌年1/1(土・祝)は山のエリアを早朝開放します。
 鶴見緑地で新年の幕開けを迎えませんか?

【時間】 6:00~
 【場所】 鶴見新山(大阪市内最高峰)



当日の日の出時刻は7:05の予想です。

鶴見緑地コスプレ Day(つるコス)

鶴見緑地でコスプレを楽しみましょう!

【日時】 12/18(土)~19(日)
 10:00~16:00(受付は14:30まで)
 【受付・更衣室】 政府苑跡
 【問合せ】 鶴見緑地パークセンター
 06-6911-8787(9:00~17:30)
 【次回開催日】 翌年3/20(日)~21(月・祝)



ホームページ

TOYOTA 新型モビリティ(つるモビ)予約受付中!

歩行による移動をサポートする最新のモビリティ(C⁺walk⁺)を
 全国初導入!

【営業時間】 10:00~16:00(12/28~翌年1/4は休日)
 【場所】 つるモビ STATION(いのちの塔西側)
 【予約方法】 ホームページより※当日予約可
 【料金】 無料※当面の間
 【対象】 小学4年生以上、140cm以上、100kg未満
 【問合せ】 つるモビ STATION
 080-3846-6759

詳細はホームページを
 ご確認ください。



ホームページ

料金表(クローク・更衣室使用料、保険料含む ※カメラ中学生以下除く)

	コスプレイヤー	カメラ
中学生以下	500円	無料
高校生以上	1,000円	1,000円



公園で楽しむお弁当レシピ♪

ぱくぱく

クリスマスチキントマト煮込み

<約350kcal/人>

- ① 骨付き鶏もも肉に塩とコショウを振り、小麦粉を両面に付ける。
- ② フライパンにオリーブオイルを引き、みじん切りにしたニンニクを加え弱火で炒める。香立ってきたら骨付き鶏もも肉を入れて中火で焼く。
- ③ ②にAとブーケガルニ、クレソンを入れて煮込む。
 ※浸かっていない面にタレをかけながら煮込むと美味しく仕上がります。



管理栄養士 稲葉 恵氏



クリスマスチキントマト煮込み

<side menu> 彩りサラダ
 バターライス



<材料/4人分> 骨付き鶏もも肉…150g 塩…適量 コショウ…適量 ニンニク…適量 小麦粉…大さじ2杯 オリーブオイル…大さじ2杯 ブーケガルニ…適量 クレソン…適量
 A【チキンスープ…200g 赤ワイン…50g トマトホール…1/2缶 ウスターソース…大さじ1/2杯 醤油…小さじ1杯 砂糖…小さじ1杯】

当公園内にはごみ箱を設置していません。来園者の皆様にはごみの持ち帰りを
 お願いしております。公園の美化運動と快適な公園づくりにご協力をお願いします。

花ごよみ12月

ハボタン (アブラナ科)

アブラナ科の多年草で葉がボタンの花のようになることからハボタンと名づけられました。鶴見緑地では、毎年ハボタンで新年の干支を描く絵花壇を作成しており、年賀状の題材などご好評をいただいております。
※画像は2022年の干支である「寅(トラ)」を描いた絵花壇です。
※今年の絵花壇は中央噴水広場にてご覧いただけます。
(例年とは場所が異なりますのでご注意ください。)

主な植栽場所・・・ 



ツワブキ (キク科)

キク科の常緑の多年草で、野生では海岸や崖地、山林などで見ることができます。野生のほかに園芸植物として栽培もされており、白や黄色の斑入りの品種が有名です。鶴見緑地では、スイス庭園・緑のせせらぎ南側の池付近など園内各所でご覧いただくことができる、秋～冬にかけて開花する数少ない花です。

主な植栽場所・・・ 



 鶴見緑地 検索
←公式ホームページ

  ←公式Instagram

  ←公式Twitter

お知らせ

バーベキュー・キャンプ場は下記の期間、冬季休業とさせていただきます。

12/1(水)～翌年2/28(月)

No.46 鶴見緑地・バラ園

【夢香(FL)】

2007年に日本のバラ育種家である武内俊介氏によって作出されたバラです。フルーティーな甘さにレモンのような爽やかな香りに、やわらかい雲気の花形とピンク色が特徴です。2007年に開催された第1回国営越後丘陵公園「国際香りのばら新品種コンクール」でFL銅賞・新潟県知事賞を受賞しています。



【もう年末ですね】

筆者の

つぶやき

皆さんこんにちは。残すところあと1か月で1年を終えてしまうとの事で、時間が過ぎるスピードの速さに困惑しています。平等に与えられているはずの時間ですが、私だけ1日1時間ほどしか無いのではと、時間の神様に対して少々理不尽さを感じています。
話が変わりますが、年末恒例のとある番組が今年から休止とのことで、久々に歌番組を見る年末になりそうです。今年は好きなアーティストがたくさん出ているので、非常に楽しみ！今年もこたつでミカンでも食べながら、ゆっくり自宅で過ごしたいと思います。
ということで、来年も鶴見緑地をよろしくお願いいたします。



松尾