



オカメザクラ

【撮影日】2021/3/3

【場 所】パークゴルフ場
Cコース西側

2022年

3/1(火)

第2球技場

!! 運動場から !!
名称が変わりました

リニューアルオープン



【問合せ】：鶴見緑地球技場

06-6915-4712 (9:00 ~ 21:00)



ホームページ

子どもの森

遊具広場

愛称募集

QRコードを読み取り
ご応募ください

鶴見緑地指定管理事業者

鶴見緑地

スマイルパートナーズ

- ・(代表)大和リース株式会社
- ・一般財団法人大阪スポーツみどり財団
- ・美津濃株式会社
- ・株式会社ウエルネスサプライ
- ・有限会社エルミオーレ・三菱電機ビルテクノサービス株式会社
- ・大和ライフネクスト株式会社

編集・発行：鶴見緑地パークセンター(営業時間 9:00 ~ 17:30 / 休日 年末年始) 電話 06-6911-8787

新型コロナウイルスの感染拡大防止のためイベントが中止・延期になる可能性があります。予めご了承ください。

3月ピックアップ情報

3月のせせらぎマルシェ

各地のこだわり生産者からのスイーツ、キッチンカーなど約15店舗が集結！

【日時】 3/13(日)、20(日)、27(日)
9:00～16:00 ※小雨決行、荒天中止
【場所】 中央通
【問合せ】 鶴見緑地パークセンター
06-6911-8787(9:00～17:30)

店舗数は変更する場合があります。
予めご了承ください。



Instagram



アウトドアフィットネス鶴見緑地

今月のテーマは“ココロも体もデトックス”
皆様のご参加をお待ちしています！

【営業時間】 9:00～17:30
【対象】 18歳以上(高校生不可)
【参加費】 1回1,100円
月額4,180円
【講師】 kanako氏、midori氏
【定休日】 水曜日・木曜日(その他不定休日あり)
【問合せ】 鶴見緑地パークセンター
06-6911-8787(9:00～17:30)



今月の特別プログラム

満月デトックスヨガ

【日時】 3/18(金)
10:00～11:00



お花見ノルディック×ヨガ

【日時】 3/27(日)
10:00～11:45頃



ホームページ



Instagram



LINE



プログラムスケジュール

フリーマーケット日程

【日程】 3/6(日)、21(月・祝)
【問合せ】 ホール・茶室管理事務所
06-6915-3246(9:00～17:30) ※月曜定休日(祝日の場合は翌平日)

入場料が必要な場合もあります。
事前にお問い合わせください。

咲くやこの花館

★ カカオとコーヒー展

カカオとコーヒーにまつわる展示や出店、ワークショップを開催。土日祝にはカカオとコーヒーを詳しく知ることができるライブ解説も！
※有料、お土産付き
詳しくはホームページをご覧ください。

【日程】 3/6(日)まで

★ 春蘭展

愛好家が育て上げた貴重な春蘭を多数展示します。
なにわ蘭友会会員が手掛けた苗(春蘭・富貴蘭・長生蘭・山野草等)の販売会も開催！※なくなり次第終了
また、3/21(月・祝)13:00から花の交換会(オークション)も実施します！※どなたでも参加可

【日程】 3/19(土)～21(月・祝)

★ 春の洋ラン展・ベゴニア展示販売会

カトレヤ、デンドロビウムなど愛好家の育てた原種から栽培品種を展示。
3/18(金)～21(月・祝)は、銘品・珍品から最新の園芸品種まで一堂に販売される特別販売会も開催！
また、3/15(火)～21(月・祝)には、ベゴニアの展示販売会も同時開催！
愛好家の育てた約50点の展示に加え、苗の販売会も実施！※苗の販売はなくなり次第終了

【日程】 3/15(火)～21(月・祝)



【開館時間】 10:00～17:00(最終入館16:30)

【入館料】 大人500円

中学生以下・障がい者手帳等をお持ちの方
(介護者1名を含む)大阪市内在住の65歳以上の方は無料
要証明(生徒手帳、健康手帳、敬老優待乗車証等の原本)

【休館日】 月曜日(祝日の場合は翌平日)

【問合せ】 06-6912-0055(9:00～17:30)



新型コロナウイルスの感染拡大防止のためイベントが中止・延期になる可能性があります。
予めご了承ください。

園内情報

乗馬体験コース&初心者コース



【時間】 9:00/11:00/13:00/15:00 「(※要予約) 各時間先着1名様まで」
 【料金】 乗馬体験1回コース(一般:3,500円/大阪市民料金:2,750円)
 ※別途保険料200円がかかります
 ※大阪市民料金適用には身分証が必要です(詳しくは乗馬苑まで)
 【場所】 乗馬苑インドア馬場
 【服装】 長ズボン・運動靴・軍手
 【対象】 小学生以上(身長120cm以上の方)
 【定休日】 火曜日(祝日の場合は翌平日)
 【問合せ】 鶴見緑地乗馬苑
 06-6915-0034(8:00~18:00)



ホームページ



ポニーふれあいイベントを毎月1回、開催しています♪
 3月開催日→3/13(日)
 詳しくはお問合せいただくか、ホームページをご覧ください。

ちょっと一服 お茶点て出しコーナー

本格茶室で至福のひと時を味わいませんか?

【日時】 3/5(土)~6(日)
 10:00~16:00
 【参加費】 500円(お茶・お菓子代)
 【場所】 茶室「むらさき亭」
 【問合せ】 ホール・茶室管理事務所
 06-6915-3246(9:00~17:30)
 ※月曜定休日(祝日の場合は翌日)



ホームページ

TOYOTA 新型モビリティ(つるモビ)予約受付中!

歩行による移動をサポートする最新のモビリティ(C^{walk}T)を
 全国初導入!

【営業時間】 10:00~16:00
 【場所】 つるモビSTATION(いのちの塔西側)
 【予約方法】 ホームページより※当日予約可
 【料金】 無料※当面の間
 【対象】 小学4年生以上、140cm以上、100kg以下
 【問合せ】 つるモビSTATION
 080-3846-6759

詳細はホームページを
 ご確認ください。



ホームページ

出張カキ小屋「牡蠣奉行」in 鶴見緑地

【日時】 3/11(金)~27(日)
 11:00~21:00(L.O.20:30)
 【場所】 中央広場
 ※悪天候の際は中止する場合がございます。
 【問合せ】 かき小屋実行委員会
 070-3968-1950



ホームページ
 (3/5頃公開)

植木市

植木、各種鉢物など多数の花と緑を取り扱っています。

【日時】 3/19(土)~4/10(日)
 9:00~17:00 ※雨天休業
 【場所】 中央通北側
 【店舗数】 8店舗
 【問合せ】 大阪緑化会
 090-3700-0475(9:00~17:00)

公園で楽しむお弁当レシピ♪

ぱくぱく

鶏肉と春野菜の味噌甘だれ炒め

<約250kcal/人>

- ① Aを合わせてタレを作る。
- ② アスパラガスの下半分を皮むき器で剥き、斜め切りにする。
- ③ 鶏もも肉、ニンジン、新キャベツを食べやすい大きさに切る。
- ④ フライパンにサラダ油を引き、鶏もも肉を先に炒め、火が通ったら野菜を入れる。
- ⑤ 全体に火が通ったら①を入れ、味付けをする。



管理栄養士 稲葉 恵氏



鶏肉と春野菜の味噌甘だれ炒め

<side menu> スナップエンドウと新玉ねぎのかき揚げ
 シラスとおかかのおにぎり

<材料/4人分>

鶏もも肉…240g アスパラガス…80g 新キャベツ…200g ニンジン…40g サラダ油…適量
 A【醬油…小さじ2杯 味噌…大さじ2杯 酒…大さじ1杯 砂糖…小さじ2杯 塩…適量】



当公園内にはごみ箱を設置していません。来園者の皆様にはごみの持ち帰りをお願いしております。公園の美化運動と快適な公園づくりにご協力をお願いします。

オカメザクラ (バラ科)

カンヒザクラとマメザクラとの交配種で、カンヒザクラの特徴である「早咲き性」「下向きの花」「濃い桃色」と、マメザクラの特徴である小柄な樹を受け継いだ桜です。

例年3月上旬～下旬にかけて見頃を迎え、まだ肌寒い早春に明るく華やかに咲き誇る姿は圧巻です。また、野生のメジロが花の蜜を吸いに訪れる事があり、運が良ければメジロとおカメザクラを同時にご覧いただけます。

主な植栽場所・・・



オカメザクラの花蜜を吸うメジロ→



アンズ (バラ科)

甘酸っぱい味のジャムやドライフルーツに使用されるアンズですが、淡いピンク色の花も大変美しく、満開時にはとても見事な光景が広がります。アンズはウメと近縁な植物ですが、比較的涼しい気候を好み、温暖地の大阪でまとまった本数を植えている事は珍しいです。鶴見緑地では例年3月中旬頃に見頃を迎えます。

主な植栽場所・・・



鶴見緑地 検索
←公式ホームページ



←公式Instagram



←公式Twitter

No.49 鶴見緑地・バラ園

【カクテル(S)】

1957年にフランスのバラ育種会社であるメイアン社により作出されたバラで、50年以上の歴史があり非常にポピュラーなつるバラです。つるを旺盛に伸ばし、多花性のうえ非常に目立つ花色であり、満開時には株全体を覆うほど。その景観は圧巻です。



【新生活を始める方へ】

まだ年明けすぐの気分でしたが、気づけば年度末になっていました。この時期に電気屋へ行くと、新生活応援セットと題して家電製品のまとめ売りをしているので「もうそんな時期か。」と、自分が新生活を始めた年の事を思い出します。私の新生活は、もともと実家暮らしで衣食住を親に依存していたこともあり、大変苦労した記憶があります。特に料理面に関しては、めんどくさいという理由でカップ麺とコンビニ弁当で済ませることが多く、あまりの体たらくに見かねた母親からみそ汁と野菜炒めの作り方を教えられる始末でした。また、先輩がラーメンの食べ過ぎで救急搬送されたこともあり、栄養バランスの大事さを思い知りました。これから一人暮らしを始める方は、せめて野菜炒めとみそ汁は作れるようになっておきましょう。

筆者の

つぶやき



松尾