



スマイルパーク
フォトコンテスト

2022 SPRING

3/26 SAT ▶ 5/15 SUN



ホームページ

バラ

【撮影日】：2021/5/14
【場所】：バラ園

Hawaiian WAIKULA Days 2022

ハワイの音楽や踊りを鑑賞しながら、お買い物やグルメを
楽しめるイベントです！
鶴見緑地でハワイの素晴らしさを発見してみませんか？

【日時】 5/14(土)～15(日)
10:00～18:30(予定)

【参加費】 無料
【場所】 ハナミズキホール
【問合せ】 ハワイアンデイズプロジェクト
06-6947-5522



ホームページ

第4回鶴見区だんじり祭り

鶴見区内5地区(横堤・中茶屋・諸口・浜・今津)の
だんじりが鶴見緑地に集結！
迫力あるパフォーマンスをぜひご覧ください。

【日時】 5/15(日)
13:00～15:45
【場所】 中央噴水広場、くすのき通



鶴見緑地指定管理事業者

鶴見緑地

スマイルパートナーズ

- ・(代表)大和リース株式会社
- ・一般財団法人大阪スポーツみどり財団
- ・美津濃株式会社
- ・株式会社ウエルネスサプライ
- ・有限会社エルミオーレ・三菱電機ビルソリューションズ株式会社
- ・大和ライフネクスト株式会社

編集・発行：鶴見緑地パークセンター(営業時間 9:00～17:30 / 休日 年末年始) 電話 06-6911-8787

新型コロナウイルスの感染拡大防止のためイベントが中止・延期になる可能性があります。
予めご了承ください。

園内情報

せせらぎマルシェ (毎週日曜日開催)

各地のこだわり生産者からのスイーツ、キッチンカーなど約15店舗が集結!

【日時】 5/1(日)、8(日)、15(日)、22(日)、29(日)
9:00 ~ 16:00 ※小雨決行、荒天中止
【場所】 中央通
【問合せ】 鶴見緑地パークセンター
06-6911-8787(9:00 ~ 17:30)

店舗数は変更する場合があります。
予めご了承ください。



Instagram



フリーマーケット日程

【日程】 5/4(水・祝) ~ 5(木・祝)、14(土) ~ 15(日)
21(土) ~ 22(日)、28(土) ~ 29(日)
【場所】 ハナミズキホール、附属展示場
【問合せ】 ホール・茶室管理事務所
06-6915-3246(9:00 ~ 17:30) ※月曜定休日(祝日の場合は翌平日)

入場料が必要な場合もあります。
事前にお問い合わせください。

乗馬体験コース&初心者コース

【時間】 9:00/11:00/13:00/15:00 「(※要予約) 各時間先着1名様まで」
【料金】 乗馬体験1回コース(一般:3,500円/大阪市民:2,750円)
※別途保険料200円がかかります
※大阪市民料金適用には身分証が必要です(詳しくは乗馬苑まで)
【場所】 乗馬苑インドア馬場
【服装】 長ズボン・運動靴・軍手
【対象】 小学生以上(身長120cm以上の方)
【定休日】 火曜日(祝日の場合は翌平日)
【問合せ】 鶴見緑地乗馬苑
06-6915-0034(8:00 ~ 18:00)

ポニーふれあいイベントを毎月1回、開催しています♪
5月開催日 → 5/5(木・祝)
詳細はホームページを確認ください。



ホームページ



ポケットマルシェ in 鶴見緑地 -3rd-

ハンドメイド製品、雑貨、カフェなど約50店舗が集結!
都会のオアシスでのんびり楽しもう!

【日時】 6/4(土) ~ 5(日)
9:30 ~ 16:00 ※小雨決行、荒天中止
【場所】 くすのき通
【問合せ】 Poket Marche 実行委員会
080-5364-2345



ホームページ

つるモビ 予約受付中!

歩行による移動をサポートする最新のモビリティシウォークティ(C⁺walk T)を
全国初導入!

【営業時間】 10:00 ~ 16:00
【場所】 つるモビ STATION(いのちの塔西側)
【予約方法】 ホームページより ※当日予約可
【料金】 無料 ※当面の間
【対象】 小学4年生以上、140cm以上、100kg以下
【問合せ】 つるモビ STATION
080-3846-6759

詳細はホームページを
ご確認ください。



ホームページ

テニススクール新規入会キャンペーン

期間中にスクール生のご紹介、またはお知りの方と一緒に
ご入会された場合、「お2人分の入会翌月の受講料を半額」と
させていただきます。しかも今回は粗品もプレゼント!
ぜひこの機会にご入会ください!

【期間】 5/1(日) ~ 6/30(水)
【対象】 小学生~シニア
【問合せ】 鶴見緑地庭球場
06-6915-2550(9:00 ~ 20:00)

詳細はホームページを
ご確認ください。



ホームページ

はらぺこ CIRCUS

関西人のウマイ!が集まるフードフェス。
子どもから大人まで楽しめる体験イベント、音楽・ダンス・
トークショー等が楽しめるステージイベントも実施!

【日時】 5/4(水・祝)まで
10:30 ~ 19:00
【場所】 大芝生
【店舗数】 約30店舗
【問合せ】 キョードーインフォメーション
0570-200-888(10:00 ~ 16:00)
※日祝休み



ホームページ

当公園内にはごみ箱を設置しておりません。来園者の皆様にはごみの持ち帰りを
お願いしております。公園の美化運動と快適な公園づくりにご協力をお願いします。

園内情報

アウトドアフィットネス鶴見緑地

今月のテーマは“Open Heart and Open Mind!”
皆様のご参加をお待ちしています！

【営業時間】 9:00 ~ 17:30
【対象】 18歳以上（高校生不可）
【参加費】 1回1,100円
月額4,180円
【講師】 kanako氏、midori氏、kanae氏
【定休日】 水曜日・木曜日（その他不定休日あり）
【問合せ】 鶴見緑地パークセンター
06-6911-8787(9:00 ~ 17:30)



今月の特別プログラム

～新月の日の眠りのヨガ ヨガニドラー～

【日時】 5/1(日) 13:30 ~ 14:30

～満月の日 自律神経を整えるヨガ～

【日時】 5/16(月) 13:30 ~ 14:30

～ファミリーパークヨガ～

【日時】 5/3(火・祝) 10:30 ~ 12:00

大人1名につきお子様1名無料でご参加いただけます。
※2人目以降550円



ホームページ



Instagram



LINE



プログラムスケジュール

今月のヨガマインド&ポーズ

5月は立春を迎え、1年の中で最もエネルギーに満ちた季節。
私たちの体も活動に適した状態となります。
少しアクティブになってエネルギーを巡らせ、健康に過ごしていきましょう。



～戦士のポーズ～

大地にどっしりと足を根付かせて、エネルギーを上昇させるポーズです。
全身を活性化させ、集中力やヒップアップにも効果があります。
身体全体で深呼吸をするように、足元から新鮮なエネルギーをいただき、
大空へ身体の中の不要になったものをリリースしていくようなイメージで、
ポーズを行ってみましょう♪



アウトドアフィットネス鶴見緑地

咲くやこの花館

★ 熱帯フルーツ展

普段、食べ親しんでいるバナナやパイナップル、
マンゴーなどの果実が実る姿を観察しよう！
現地の食やステージイベントなど楽しさ満載！

【日程】 5/8(日)まで



★ 関西最大級！花卉さつき展

日本で古くより親しまれているさつき盆栽の展示会。
期間中はさつき苗の販売会や無料の栽培相談コーナーも
実施予定です。

【日程】 5/26(木) ~ 29(日)



★ 春の押し花展

絵画のような現代の押し花アートの世界を
お楽しみください。
期間中の土日祝は押し花体験教室も開催予定です。

【日程】 5/8(日)まで



★ 第20回メイキングプリザーブドフラワー展

美しい花の姿をそのまま保存できるプリザーブド
フラワーの作品を一堂に展示。
パウダーアレンジなどの体験学習会も開催予定です。

【日程】 5/31(火) ~ 6/5(日)



★ 大阪ばら祭 2022

総数約3,000本のバラが集結する華やかなバラの祭典。
「関西ばら会」が丹精込めて育てたバリエーションに富んだ
バラの品評会や、京都の「おくだばらえん」で作出された
バラのコレクションも披露！
さらにバラにちなんだワークショップや苗の販売も行います！

【日程】 5/13(金) ~ 15(日)
※13(金)は13:00 ~



【開館時間】 10:00 ~ 17:00(最終入館16:30)

【入館料】 大人500円

中学生以下・障がい者手帳等をお持ちの方
(介護者1名を含む)大阪市内在住の65歳以上の方は無料
要証明(生徒手帳、健康手帳、敬老優待乗車証等の原本)

【休館日】 月曜日(祝日の場合は翌平日)

【問合せ】 06-6912-0055(9:00 ~ 17:30)



新型コロナウイルスの感染拡大防止のためイベントが中止・延期になる可能性があります。
予めご了承ください。

スイレン (スイレン科)

ピンク、白、黄色などの大きな花を水面に浮かぶように咲かせる姿が印象的な水生植物で、世界中で原種で約50種類ほど知られています。

漢字では「睡蓮」と表記し、夕方になると眠るように花を閉じることにちなんでいます。

鶴見緑地では四季の池、花の谷でご覧いただけます。

主な植栽場所・・・



花ごよみ5月

ブラシノキ (フトモモ科)

オーストラリアからニューカレドニアに分布する常緑性の花木で、その特徴はなんと洗ってもボトルを洗う際に使用するブラシにそっくりな姿。

鶴見緑地ではオーストラリア庭園と花さじきでご覧いただくことができ、赤いブラシに似た花がひととき目を引きまします。

主な植栽場所・・・



鶴見緑地 検索
←公式ホームページ



←公式Instagram



←公式Twitter

No.51 鶴見緑地・バラ園

【ピエール・ドゥ・ロンサール(CL)】

1985年にフランスのメイアン社によって作出されたつる性のバラです。生育旺盛であり、幾重にも重なる花びらとピンクとクリーム色の色調がとても上品。鶴見緑地ではハート形に誘引し、撮影スポットとしてご好評をいただいております。



【インドカレーの魅力】

花爛漫の4月から新緑の美しい季節となりました。

「緑で癒されたい!」という方はぜひ鶴見緑地に足を運んでいただければと思います。

さて、話は変わりますが、私先々月あたりからインドカレーにハマっており、月2~3回は食べに行くほどのハマりっぷりで自分でも困惑しています。

前菜として出てくるタンドリーチキンはもちろんの事、インドカレー特有のスパイスの効いたカレーとトロトロのチーズナンの組み合わせが最高に美味しく、もはや最低でも月1回は食べないと禁断症状が出そうなレベルです。ただ、私にとっては全体的に値段が高く、毎回お財布に「行けるのか? 行けないのか? どっちなんだい! ?」と呼びかけています。「大阪 インドカレー」で検索すると沢山のお店が出てきますので、ぜひお気に入りのお店を見つけてみてください。

筆者の

つ ぶ や き



松尾