



## カマキリ博士と鶴見緑地の昆虫を観察しよう!

カマキリ博士が鶴見緑地にやってくる!  
昆虫の観察方法を学び、自然と触れ合いましょう。

- 【日 時】 7/17(日)10:00 ~ 12:00  
※雨天時は昆虫のお話のみ
- 【場 所】 山のエリア 政府苑跡
- 【講 師】 渡辺 宏氏 (昆虫科学研究センター ISRC 代表)
- 【対 象】 小学生とその保護者
- 【定 員】 20組 (1組最大4名様まで)  
※申込み多数の場合は抽選
- 【参加費】 無料
- 【申込方法】 申込フォームより
- 【申込期間】 7/1(金) ~ 9(土)
- 【問合せ】 鶴見緑地パークセンター  
06-6911-8787(9:00 ~ 17:30)



申込フォーム

## 新設遊具広場の愛称が決定しました!

愛称

# つるみっこパーク

新設遊具広場の愛称を募集したところ 434 名の方から  
ご応募をいただき、鶴見緑地事業者会議内にて選考した結果  
「ペンネーム/あかりん」さんの「つるみっこパーク」に  
決定しました!



## 鶴見緑地指定管理事業者

## 鶴見緑地

## スマイルパートナーズ

- ・(代表)大和リース株式会社
- ・一般財団法人大阪スポーツみどり財団
- ・美津濃株式会社
- ・株式会社ウエルネスサプライ
- ・有限会社エルミオーレ・三菱電機ビルソリューションズ株式会社
- ・大和ライフネクスト株式会社

編集・発行：鶴見緑地パークセンター(営業時間 9:00 ~ 17:30 / 休日 年末年始) 電話 06-6911-8787

新型コロナウイルスの感染拡大防止のためイベントが中止・延期になる可能性があります。  
予めご了承ください。

# 園内情報

## アウトドアフィットネス鶴見緑地

今月のテーマは“Be like the bamboo”  
皆様のご参加をお待ちしています！

【営業時間】 9:00 ~ 17:30  
【対象】 18歳以上（高校生不可）  
【参加費】 1回 1,100円  
月額 4,180円  
【講師】 kanako氏、midori氏、kanae氏  
【定休日】 水曜日・木曜日（その他不定休日あり）  
【問合せ】 鶴見緑地パークセンター  
06-6911-8787(9:00 ~ 17:30)



## 今月の特別プログラム

ウエストシェイプアップ♡ヨガ ~ KANAKO ~

【日時】 7/18(月・祝) 13:30 ~ 14:30

ボディメイク♡ヨガ ~ KANAЕ ~

【日時】 7/22(金)、30(土) 13:30 ~ 14:30

ファミリーパークヨガ

【日時】 7/10(日) 10:00 ~ 11:30

ファミリーパークピラティス

【日時】 7/23(土) 10:00 ~ 11:30



ホームページ



Instagram



LINE



プログラムスケジュール

## 今月のヨガマインド&ポーズ

7月は、夏至が過ぎ、自然界のエネルギーがピークを超える時ですが、  
暑さはこれからが本番です。猛暑に対応できる身体づくりのために、  
筋力を鍛えると同時にストレッチで筋肉をリラックスさせましょう。



### ~木のポーズ~

片足立ちでバランスを取って行うポーズです。  
脚力の強化や集中力UP、心を落ち着かせる効果があります。  
体の中心軸を感じ、大地に深く根を張るイメージで生き生きとポーズを  
行いましょう！



木のポーズ

## 咲くやこの花館

### ★ 虫を食べる植物展

ウツボカズラやハエトリグサをはじめ、  
世界中の50種以上の食虫植物が大集合。  
今年のテーマは「大解剖」。  
食虫植物の研究者である長谷部先生の  
トークショーや、虫を捕らえる方法が  
わかるライブ解説、夏の特別クイズラリー  
など、自由研究にもピッタリ。



【日程】 7/9(土) ~ 9/25(日)

### ★ 花蓮・睡蓮展

花蓮・睡蓮など、咲くやこの花館前池にてご覧いただけます。  
花蓮・睡蓮のご観覧は午前中がオススメ！  
館内（要入館料）の熱帯睡蓮もオススメです！  
※植物の性質上、開花していない場合があります。

【日程】 7月下旬頃まで



### ★ 富貴蘭展

江戸時代中期に将軍や大名が愛好した  
富貴蘭を約200鉢を展示。期間中は  
販売会も開催します。

【日程】 7/9(土) ~ 7/10(日)



### ★ 夏の風物詩 ~つりしのぶ 展示・販売会~

歴史ある希少な伝統工芸植物のつりしのぶ  
約50点を展示。  
販売会と講習会も開催します。

【日程】 7/9(土) ~ 7/10(日)



【開館時間】 10:00 ~ 17:00(最終入館 16:30)

※8/15(月) 臨時開館

【入館料】 大人 500円

中学生以下・障がい者手帳等をお持ちの方

(介護者1名を含む) 大阪市内在住の65歳以上の方は無料  
要証明(生徒手帳、健康手帳、敬老優待乗車証等の原本)

【休館日】 月曜日(祝日の場合は翌平日)

【問合せ】 06-6912-0055(9:00 ~ 17:30)



新型コロナウイルスの感染拡大防止のためイベントが中止・延期になる可能性があります。  
予めご了承ください。

# 園内情報

## せせらぎマルシェ (毎週日曜日開催)

各地のこだわり生産者からのスイーツ、キッチンカーなど約 20 店舗が集結!

【日程】 7/3(日)、10(日)、17(日)、24(日)、31(日)  
9:00 ~ 16:30 ※小雨決行、荒天中止

【場所】 中央通  
【問合せ】 鶴見緑地パークセンター  
06-6911-8787(9:00 ~ 17:30)

店舗数は変更する場合があります。  
予めご了承ください。



Instagram



## フリーマーケット日程

【日程】 7/9(土) ~ 10(日)、24(日)  
【場所】 ハナミズキホール、附属展示場  
【問合せ】 ホール・茶室管理事務所  
06-6915-3246(9:00 ~ 17:30) ※月曜定休日(祝日の場合は翌平日)

入場料が必要な場合もあります。  
事前にお問い合わせください。

## 乗馬体験コース&初心者コース

【時間】 9:00/11:00/13:00/15:00 「(※要予約) 各時間先着 1 名様まで」  
【料金】 乗馬体験 1 回コース (一般: 3,500 円 / 大阪市民: 2,750 円)  
※別途保険料 200 円がかかります  
※大阪市民料金適用には身分証が必要です (詳しくは乗馬苑まで)  
【場所】 乗馬苑インドア馬場  
【服装】 長ズボン・運動靴・軍手  
【対象】 小学生以上 (身長 120 cm 以上の方)  
【定休日】 火曜日 (祝日の場合は翌平日)  
【問合せ】 鶴見緑地乗馬苑  
06-6915-0034(8:00 ~ 18:00)

ポニーふれあいイベント

【日程】 7/3(日) 12:00 ~ 13:30  
詳細はホームページをご覧ください。



ホームページ



## ドローン無料飛行体験会

飛行体験やレース機 FVP の映像体験等、家族で楽しめる内容です。

【日程】 7/21(木) ~ 22(金)  
9:30 ~ 16:00  
【場所】 ハナミズキホール  
【参加費】 無料  
【申込方法】 当日受付  
※9:30 ~ 受付開始 (先着順で整理券配布)  
【問合せ】 一般社団法人日本ドローン協会  
080-6163-0011(担当: 小林)

## つるみめぐり ~ハス・スイレン~

園内の様々な見どころをパークセンタースタッフのガイド付きでご案内します!

【日程】 7/11(月)  
9:30 ~ 11:00  
【参加費】 500 円  
【定員】 10 名(先着順)  
【対象】 どなたでも  
【申込方法】 電話受付  
※7/1(金) 10:00 ~  
【問合せ】 鶴見緑地パークセンター  
06-6911-8787(9:00 ~ 17:30)



## 鶴見緑地プール

コロナウイルス感染拡大防止のため、下記の日程は 2 部制を導入いたします。  
※整理券の配布日時についてはお問合せください。

【日程】 7/9(土) ~ 10(日)、16(土) ~ 18(月・祝)  
23(土) ~ 24(日)、30(土) ~ 31(日)  
1 部...8:30 ~ 14:30  
2 部...15:00 ~ 21:00  
【問合せ】 鶴見緑地プール  
06-6915-4721(9:00 ~ 21:00)

## ちょっと一服 お茶点出しコーナー

本格茶室で至福のひと時を味わいませんか?

【日程】 7/17(日) ~ 18(月・祝)  
10:00 ~ 16:00  
【参加費】 500 円 (お茶・お菓子代)  
【場所】 茶室「むらさき亭」  
【問合せ】 ホール・茶室管理事務所  
06-6915-3246(9:00 ~ 17:30)  
※月曜定休日 (祝日の場合は翌日)

当公園内にはごみ箱を設置しておりません。来園者の皆様にはごみの持ち帰りを  
お願いしております。公園の美化運動と快適な公園づくりにご協力をお願いします。

## サルスベリ (ミソハギ科)

中国南部原産の花木で、樹皮がすべすべしており木登りが得意なサルでも滑り落ちそうになることからその名がつけられました。

白、ピンクの花を咲かせ、開花期が長いことから、漢字では「百日紅」と書きます。

鶴見緑地では風車の丘など園内各所でご覧いただけます。

主な植栽場所・・・



# 花ごよみ 7月

## ムクゲ (アオイ科)

中国などの東アジア原産の花木で、名前の由来には中国名の「木槿(モクキン)」が転訛した説と、韓国名の「無窮花(ムグンファ)」が転訛した説があります。

韓国では国花として国章に意匠化されており、ホテルの格付けを表す星の代わりにも使用されています。

鶴見緑地では風車の丘、韓国庭園など園内各所でご覧いただけます。

主な植栽場所・・・



鶴見緑地 検索  
←公式ホームページ



←公式Instagram



←公式Twitter

## No. 53 鶴見緑地・バラ園

### 【れもん(HT)】

2017年に日本のバラ育種家である今井清氏によって作出されたバラで、芳香があり、爽やかな純黄色が特徴です。名前の由来は、大正から昭和初期にかけて活躍した梶井基次郎の代表作品である「檸檬」の雰囲気から。



### 【海の季節ですね】

皆さんこんにちは。連日30℃超えの脅威的な暑さに参加してしまう今日この頃。ご来園の際は水分補給を忘れず、熱中症対策を万全におこなってください。さて、「夏と言えば海！」海水浴に行く方も多いのではないのでしょうか？私は毎年友達と一緒に海に行っており今年も海に行く計画をしていますが、体がべたべたになるし人も多いので、今年は川に変更しようかと考えています。ただ、川遊びができそうな場所が全く思い浮かばないので、どなたかおススメの場所があれば僕に教えてください♡

### 筆者の

つぶやし



松尾