



リコリス

【撮影日】：2021/9/15

【場所】：花さじき

9/24(土)

鶴見緑地で星空を見よう！



手作り望遠鏡ワークショップ

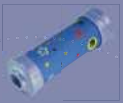
①17:00～ ②17:30～ ③18:00～

参加費 1組 1,000円+キット1個 800円

定員 各回 15組

場所 鶴見緑地パークセンター

申込 9/3(土)10:00～電話にて先着順

事前
申込

協力：ピクセン

星空観賞会

天体望遠鏡を使った星空観察とガイドによる星空星座の案内

19:00 受付開始(中央ゲート)

19:10 イベント開始(山のエリア内 政府苑跡上の広場)

20:00 イベント終了 ※雨天中止 曇天時は別プログラム

参加費 中学生以上 2,000円 小学生以下 1,000円

定員 40名

申込 9/3(土)10:00～電話にて先着順

事前
申込

★曇天プログラム★

星のソムリエが解説する星や宇宙の話
星空横断〇×クイズ

協力：ピクセン

コスモスコンサート

12:00～19:00 ※雨天中止

参加費 無料

場所 花博記念ホール前

せせらぎマルシェ

9:00～20:30 ※雨天中止

場所 中央通



鶴見緑地指定管理事業者

鶴見緑地

スマイルパートナーズ

- ・(代表)大和リース株式会社
- ・一般財団法人大阪スポーツみどり財団
- ・美津濃株式会社
- ・株式会社ウエルネスサプライ
- ・有限会社エルミオーレ・三菱電機ビルソリューションズ株式会社
- ・大和ライフネクスト株式会社

編集・発行：鶴見緑地パークセンター(営業時間 9:00～17:30/休日 年末年始)電話 06-6911-8787

新型コロナウイルスの感染拡大防止のためイベントが中止・延期になる可能性があります。
予めご了承ください。

園内情報

アウトドアフィットネス鶴見緑地

今月のテーマは“Mindfulness”
皆様のご参加をお待ちしています！

【営業時間】 9:00 ~ 17:30
【対象】 18歳以上（高校生不可）
【参加費】 1回 1,100円
月額 4,180円

【講師】 kanako氏、midori氏、kanae氏
【定休日】 水曜日・木曜日（その他不定休日あり）
【問合せ】 鶴見緑地パークセンター
06-6911-8787(9:00 ~ 17:30)



ホームページ



Instagram



LINE



プログラムスケジュール

10/8(土)~9(日)
アウトドアフィットネスフェス開催予定
(詳細が確定次第ホームページ等
でご案内します)

今月の特別プログラム

~満月のファミリーナイトパークヨガ~

【日時】 9/10(土) 19:00 ~ 20:00

~秋の遠足 泉南ロングパーク ビーチヨガ~

【日時】 9/18(日)
8:30 樽井駅集合 ~ 13:30 解散予定

スポーツの秋特別プログラム UP BEAT ヨガ♪

【日時】 9/23(金・祝) 13:30 ~ 14:30

今月のヨガマインド&ポーズ

長い夏を過ごしてきている身体は汗などとともに水分が失われ、エネルギーも消費しています。潤いと栄養を摂ることを心がけていきましょう。ゆっくりじっくり行うヨガで筋肉や臓器に血流を促すイメージをしながら身体を動かしたり、マインドフルに自然を感じたりココロにもカラダにも栄養を与えましょう。



~一本足のポーズ~

足の親指を挿んだバランスポーズです。バランス感覚の向上や集中力UPに繋がります。

柔軟性を深めていくことで体幹を強くし、揺らがない強い心も育みましょう



一本足のポーズ

咲くやこの花館

★ Sakuya Green Jam! 植物販売会

ネット販売のみのショップや植物愛好家が集まる有名店舗が来店！
個性の強い植物から珍種、ランや食虫植物など全国各地の有名店が週替わりで登場します！
各店舗、お買い上げ頂いたお客様には先着順で「Sakuya Green Jam」ロゴステッカーをプレゼント！
※なくなり次第終了

【日程】 9/25(日)までの土日祝



出店一覧はこちら

★ 刺激スパイス展

私たちの生活に欠かせないスパイス。そのスパイスのもとになる植物を紹介します。期間中の土日祝はミシュラン・ビブグルマン4年連続掲載の「ガナーシュN」をはじめとする、有名スパイスカレー店が登場。おいしい楽しいスパイスの展示会を満喫しよう！
ワークショップも開催！

【日程】 10/18(火) ~ 11/6(日)



★ 秋の山野草展

山野草は花のみならず自然の草姿を見せてくれます。約250鉢の秋の山野草と鉢の調和をお楽しみください。山野草専門店による特別販売や相談コーナー、大阪山草会への入会受付も行います。

【日程】 10/28(金) ~ 30(日)



★ 富貴蘭美術品大会

日本の自然が育んだフウラン。数十年かけ育てた美術品株が展示されます！販売会や相談コーナーも開催。

【日程】 10/29(土) ~ 30(日)



【開館時間】 10:00 ~ 17:00(最終入館 16:30)

【入館料】 大人 500円
中学生以下・障がい者手帳等をお持ちの方(介護者1名を含む)大阪市内在住の65歳以上の方は無料要証明(生徒手帳、健康手帳、敬老優待乗車証等の原本)

【休館日】 月曜日(祝日の場合は翌平日)

【問合せ】 06-6912-0055(9:00 ~ 17:30)



新型コロナウイルスの感染拡大防止のためイベントが中止・延期になる可能性があります。予めご了承ください。

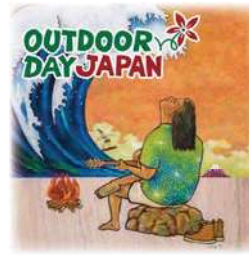
園内情報

アウトドアデイジャパン 大阪 2022

- 【日 時】 9/24(土)、25(日) 10:00 ~ 17:00
※雨天決行、ペット OK
- 【参加費】 無料
- 【場 所】 パーゴラ広場、大芝生
- 【主 催】 一般社団法人日本オートキャンプ協会
- 【問合せ】 アウトドアデイジャパン事務局
office@outdoorday.jp



ホームページ



フリーマーケット日程

- 【日 程】 9/10(土) ~ 11(日)
- 【場 所】 ハナミズキホール、附属展示場
- 【問合せ】 ホール・茶室管理事務所
06-6915-3246(9:00 ~ 17:30) ※月曜定休日(祝日の場合は翌平日)

入場料が必要な場合もあります。
事前にお問い合わせください。

乗馬体験コース&初心者コース

- 【時 間】 9:00/11:00/13:00/15:00 「(※要予約) 各時間先着1名様まで」
- 【料 金】 乗馬体験1回コース(一般:3,500円/大阪市民:2,750円)
※別途保険料200円がかかります
※大阪市民料金適用には身分証が必要です(詳しくは乗馬苑まで)
- 【場 所】 乗馬苑インドア馬場
- 【服 装】 長ズボン・運動靴・軍手
- 【対 象】 小学生以上(身長120cm以上の方)
- 【定休日】 火曜日(祝日の場合は翌平日)
- 【問合せ】 鶴見緑地乗馬苑
06-6915-0034(8:00 ~ 18:00)

ポニーふれあいイベント
【日 程】 9/11(日) 12:00 ~ 13:30
詳細はホームページをご覧ください。



ホームページ



つるみめぐり~初秋の園内巡り~

園内の様々な見どころをパークセンタースタッフのガイド付きでご案内します!

詳細が決定次第ホームページ等で公開しますので
お楽しみに!



ポケットマルシェ in 鶴見緑地

ハンドメイド製品、雑貨、カフェなど約50店舗が集結!
都会のオアシスでのんびり楽しもう!

- 【日 程】 9/24(土) ~ 25(日)
9:30 ~ 16:00 ※小雨決行、荒天中止
- 【場 所】 くすのき通
- 【問合せ】 Poket Marche 実行委員会
080-5364-2345



詳細

ちょっと一服 お茶点て出しコーナー

本格茶室で至福のひと時を味わいませんか?

- 【日 程】 9/24(土) ~ 25(日)
10:00 ~ 16:00
- 【参加費】 500円(お茶・お菓子代)
- 【場 所】 茶室「むらさき亭」
- 【問合せ】 ホール・茶室管理事務所
06-6915-3246(9:00 ~ 17:30)
※月曜定休日(祝日の場合は翌日)

せせらぎマルシェ(毎週日曜開催)

各地のこだわり生産者からのスイーツ、キッチンカーなど
約20店舗が集結!
9/18(日)は大東楽器によるコンサートも同時開催!

- 【日 程】 9/4(日)、11(日)、18(日)、24(土)、25(日)
9:00 ~ 16:30 ※24(土)のみ9:00 ~ 20:30
※小雨決行、荒天中止
- 【場 所】 中央通
- 【問合せ】 鶴見緑地パークセンター
06-6911-8787(9:00 ~ 17:30)

店舗数は変更する場合があります。
予めご了承ください。



Instagram

当公園内にはごみ箱を設置しておりません。来園者の皆様にはごみの持ち帰りをお願いしております。公園の美化運動と快適な公園づくりにご協力をお願いします。

リコリス (ヒガンバナ科)

秋に燃えるような真紅の花を咲かせるヒガンバナ。この仲間には実は多くの原種・園芸品種があり、それらを総称してリコリス (ヒガンバナ属の属名) と呼びます。

鶴見緑地の園内では、花の谷で6月後半頃から橙色の花を咲かせるキツネノカミソリをはじめに、山のエリアの西ゲート前で8月上旬に咲くナツズイセン、そして9月中旬頃には花さじき・タンザニア庭園などで、赤・白・黄・橙などの各色が一斉に咲き揃います。

主な植栽場所・・・



コキア (ヒユ科)

別名ハウキギとも呼ばれ、ふんわりとした丸い姿がユニークでかわいらしい植物です。最初は緑色ですが、9月になると徐々に赤く色付き始め、とても鮮やかな姿に変化します。また、種は「とんぶり」と呼ばれ茹でて食べることができ、枯れた枝はハウキギという名の通り蓍の材料になります。

主な植栽場所・・・



花ごよみ 9月



←公式ホームページ



←公式Instagram



←公式Twitter

No. 55 鶴見緑地・バラ園

【ゆうぜん (HT)】

2010年に Rose Farm Keiji により作出されたバラで、美しいロゼット咲きに強いフルーティな香りが特徴です。名前の由来は友禅染めの着物のモチーフになったことから。

10/22(土)～30(日)は秋のローズウィークを開催予定！
詳細が決定次第ホームページ等で公開しますのでお楽しみに！



【お月見】

9月と言えばお月見。日本では平安時代に貴族の間で楽しまれるようになりましたが、現代とは少し違った楽しみ方をしていたそうで、月を直接見るのではなく水面に浮かぶ満月を見てその移り変わり様を楽しんだり、池に船を出し杯に満月を映したり、ナスに穴をあけてその穴から月を覗いて楽しんでたと言われていました。ちなみに私の家では、団子の代わりにおかきを山積みにし、近くの空き地から採ってきたススキを隣に飾っていました。今年の中秋の名月は9月10日(土)です。皆さんもこの機会にきれいな満月をお楽しみください。

筆者の

つぶやき



松尾