

つるみ〜つ

つるみで会おう、つるみ〜つ！
秋は楽しいイベントがいっぱい！
ご参加お待ちしております！



モミジ

【撮影日】：2021/11/23

【場所】：政府苑跡横

触って面白い!

楽しい!
美味しい!
面白い!

遊んで
ワクワク!

体験して
新しい!

いろいろな幸せ
ギュッと詰まった2日間♪

鶴見緑地 フェスタ 2022

11月5日(土)・6日(日)
10:30~16:00 / 小雨決行・荒天中止
花博記念公園鶴見緑地

イベントについてのお問い合わせは、鶴見緑地パークセンターまで
TEL. 06-6911-8787(9:00-17:30) WEBサイト tsurumi-ryokuchi.jp

鶴見緑地指定管理事業者

鶴見緑地

スマイルパートナーズ

- ・(代表)大和リース株式会社
- ・一般財団法人大阪スポーツみどり財団
- ・美津濃株式会社
- ・株式会社ウエルネスサプライ
- ・有限会社エルミオーレ・三菱電機ビルソリューションズ株式会社
- ・大和ライフネクスト株式会社

編集・発行：鶴見緑地パークセンター(営業時間 9:00 ~ 17:30 / 休日 年末年始) 電話 06-6911-8787

新型コロナウイルスの感染拡大防止のためイベントが中止・延期になる可能性があります。
予めご了承ください。

園内情報

アウトドアフィットネス鶴見緑地

今月のテーマは“Warm soup - 潤いと温かさ -”
皆様のご参加をお待ちしています！

- 【営業時間】 9:00 ~ 17:30
【対象】 18歳以上(高校生不可)
【参加費】 1回1,100円
月額4,180円
【講師】 kanako氏、midori氏、kanae氏
【定休日】 水曜日・木曜日(その他不定休日あり)
【問合せ】 鶴見緑地パークセンター
06-6911-8787(9:00 ~ 17:30)



ホームページ



Instagram



LINE



プログラムスケジュール

今月の特別プログラム

鶴見緑地フェスタ 2022

~通常プログラム合同パークヨガイベント開催!~

【日時】 11/5(土) ~ 11/6(日) 10:30 ~

秋の夜長 皆既月食観察とナイトパークヨガ

【日時】 11/8(火) 19:00 ~ 20:00

アウトドアフィットネス泉南ロングパーク合同プログラム

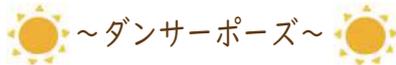
【日時】 11/13(日) 11:00 ~ 12:00

11/23(水・祝) 13:00 ~ 14:30

今月のヨガマインド&ポーズ

秋から冬への季節の変わり目、寒くなる季節に向けて丹田の意識を高めて、
内側から温めましょう。まずはグランディングをしてお腹にエネルギーが
満たされている感覚を持ち、ヨガではヴィンヤサ、ランニング、トレッキング、
ボルダリングなど、全ての動きに取り入れてみましょう。

また、温かいスープを飲んで、ココロとカラダに潤いも忘れずに！



足全体のストレッチや強化、肩や股関節の周りの柔軟性を養う
ポーズです。

姿勢の改善にも繋がるポーズですので、優雅に舞う踊り子の様に
遊び心を持ちながら取り組んでみましょう！



ダンサーポーズ

咲くやこの花館

★ 秋の洋ラン展

咲き誇るカトレヤなど愛好家の育てた原種や交配種など
多数展示。期間中は講習会や、大阪愛蘭会の入会受付・
相談コーナーも。

11/17(木) ~ 20(日)には有名店6店舗による特別販売
会開催。館内植物室のランもぜひご覧ください。
秋のベゴニア展も同時開催！特別販売会(11/17 ~ 20)あり

【日程】 11/15(火) ~ 20(日)



★ 秋の押し花展

花々の命がよみがえる押し花の芸術。絵画のような
現代押し花アートの世界をお楽しみください。

期間中の土日祝には押し花体験教室も！

10:00 ~ 16:00にて随時受付します。

※最終日は15:30までの開催

【日程】 11/15(火) ~ 27(日)



★ 入館無料! “関西文化の日”

期間中は、多肉植物&サボテンの寄せ植えワークショップや
出店者による販売ブースも登場！

更に館内にて【秋の洋ラン展】【秋の押し花展】も
お楽しみ頂けます。この2日間をお見逃しなく！

【日程】 11/19(土) ~ 20(日)

★ 寒蘭展

寒蘭のゆったりと曲線を描く葉の優雅さ、葉上高く抜け咲く
花は清澄な香りを漂わせ至高の喜びを味わえます。

期間中、特別販売会も開催！また、なにわ蘭友会の会員を募集。
展示会場にて入会頂いた方にはもちろん会誌と3,000円相当の
寒蘭を進呈！

【日程】 11/22(火) ~ 27(日)



【開館時間】 10:00 ~ 17:00(最終入館 16:30)

【入館料】 大人 500円

中学生以下・障がい者手帳等をお持ちの方
(介護者1名を含む)大阪市内在住の65歳以上の方は無料
要証明(生徒手帳、健康手帳、敬老優待乗車証等の原本)

【休館日】 月曜日(祝日の場合は翌平日)

【問合せ】 06-6912-0055(9:00 ~ 17:30)



新型コロナウイルスの感染拡大防止のためイベントが中止・延期になる可能性があります。
予めご了承ください。

園内情報

フリーマーケット日程

【日程】 11/3(木・祝)、23(水・祝)、26(土)～27(日)
【場所】 ハナミズキホール、附属展示場
【問合せ】 ホール・茶室管理事務所
06-6915-3246(9:00～17:30) ※月曜定休日(祝日の場合は翌平日)

入場料が必要な場合もあります。
事前にお問い合わせください。

秋の植木市

植木、各種鉢物など多数の花と緑を取り扱っています。

【日時】 11/9(水)～23(水・祝)
9:00～17:00 ※雨天休業
【場所】 中央通
【店舗数】 5店舗
【問合せ】 大阪緑化会
090-3700-0475(9:00～17:00)



ホームページ

第8回夢の家お仕事体験フェスティバル

家にまつわるお仕事が大集合！
リアルな職業体験ができます！

【日時】 11/20(日) 12:00～16:00
【場所】 ハナミズキホール
【参加費】 無料
【問合せ】 一般社団法人未来とコラボ
0561-62-5231



詳細

乗馬体験コース&初心者コース

【時間】 9:00/11:00/13:00/15:00 「(※要予約) 各時間先着1名様まで」
【料金】 乗馬体験1回コース(一般:3,500円/大阪市民:2,750円)
※別途保険料200円がかかります
※大阪市民料金適用には身分証が必要です(詳しくは乗馬苑まで)
【場所】 乗馬苑インドア馬場
【服装】 長ズボン・運動靴・軍手
【対象】 小学生以上(身長120cm以上の方)
【定休日】 火曜日(祝日の場合は翌平日)
【問合せ】 鶴見緑地乗馬苑
06-6915-0034(8:00～18:00)



ポニーふれあいイベント

【日程】 11/13(日) 12:00～13:30
詳細はホームページをご覧ください。



ホームページ

ちょっと一服 お茶点で出しコーナー

本格茶室で至福のひと時を味わいませんか？
11/20(日)はお点前も同時開催！(各時間先着4名)
①11:00～②11:45～③12:30～④13:15～⑤14:00～

【日程】 11/19(土)～20(日)
10:00～16:00
【参加費】 抹茶セット:500円
お点前お茶セット:800円
【場所】 茶室「むらさき亭」
【問合せ】 ホール・茶室管理事務所
06-6915-3246(9:00～17:30)
※月曜定休日(祝日の場合は翌日)

クリスマスイベント リースをつくろう！

鶴見緑地の素材を使ったクリスマスリース作りイベントを開催！

【日程】 12/3(土)
13:30～15:30 ※雨天決行
【場所】 政府苑跡
【定員】 20組(先着順)
【対象】 幼児～小学6年生までのお子様と保護者の方
【参加費】 1,000円(リース1個付き)
※追加のリースは1個1,000円
【申込方法】 電話にて受付 ※11/11(金) 10:00～受付
【問合せ】 鶴見緑地パークセンター
06-6911-8787(9:00～17:30)



詳細

せせらぎマルシェ(毎週日曜開催)

各地のこだわり生産者からのスイーツ、キッチンカーなど約20店舗が集結！

【日程】 11/13(日)、20(日)、27(日)
※小雨決行、荒天中止
【場所】 中央通
【問合せ】 鶴見緑地パークセンター
06-6911-8787(9:00～17:30)



Instagram

店舗数は変更する場合があります。
予めご了承ください。

ウルトラセブン55周年記念 ウルトラマンイルミネーション

ウルトラマンシリーズのヒーローや怪獣をテーマにしたイルミネーションイベントが鶴見緑地で初開催！
同時開催のジュラシックランドもお楽しみください♪

【日程】 12/2(金)～2023/3/5(日) ※雨天決行
17:00～22:00(点灯:17:30～21:30)
【入場料】 大人1,800円、小学生以下800円 ※3歳未満無料
【受付】 中央ゲート
【問合せ】 イルミネーション事務局
06-6452-6452

チケットの購入は→
※当日券の販売あり



ホームページ

当公園内にはごみ箱を設置していません。来園者の皆様にはごみの持ち帰りをお願いしております。公園の美化運動と快適な公園づくりにご協力をお願いします。

花ごよみ 11月

メタセコイア (ヒノキ科)

高さ25~30mになる落葉性の針葉樹で、イチョウと同じく「生きている化石」と言われる植物の一種です。当初は化石として発見されたため絶滅した種とされていましたが、20世紀半ばに中国西南部で自生が発見され、現在は公園・街路など様々な場所に植えられています。

鶴見緑地では中央通、緑地西橋~西口にかけての並木道等で見ることができ、例年11月下旬~12月上旬になると赤褐色に紅葉した姿をご覧いただけます。

主な植栽場所・・・



イチョウ (イチョウ科)

公園・街路などでよく植えられている落葉性の高木で、メタセコイアと同じく「生きている化石」と言われる植物の一種です。

種子は「銀杏」と呼ばれ食用となります。

鶴見緑地では、山の広場北側・北東口~北口にかけての外周水路沿いで見る事ができ、例年11月中旬頃に黄葉した姿をご覧いただくことができます。

主な植栽場所・・・



＊チャリティ コスモス摘み取り体験＊

【日 程】 11/14(月) 14:00 ~ 15:00 ※雨天中止
 【参加費】 200円から※1人10株まで。なくなり次第終了
 【場 所】 風車の丘 ※受付は風車の丘下
 【対 象】 どなたでも
 【持ち物】 軍手・持ち帰り用袋

～全額 TSURUMI こどもホスピスに寄付します～

←公式ホームページ

←公式Instagram

←公式Twitter

No. 57 鶴見緑地・バラ園

【クイーンバガテル (HT)】

2005年にバラ育種家である寺西菊雄氏により作出されたバラです。鮮やかなオレンジ色が秋の雰囲気にピッタリ！名前は静岡県の伊豆にある河津バガテル公園の開園5周年を記念して寄贈された事から。



【文化の日にちなんで“日本語勘違いネタ”】

11/3(木・祝)は文化の日。そんな文化の日にちなんで日本語のよくある間違いネタを皆さんにお届けしたいと思います。
 例えばよく聞く言葉で「失笑」という言葉がありますが、皆さんどのような意味合いで使っていますか？
 おそらく多数の人が「あきれて笑いすら出ない」という意味で使っていると思いますが、本当は「思わず笑ってしまう」という意味だそうです。
 他にもよくある間違った意味で使われる日本語として、確信犯・破天荒・姑息等沢山あります。時代と共に使われ方が変化すると辞書の中身が更新されるため、昔と見比べてみると様々な発見があり面白いです。ぜひ探してみてくださいね。

筆者の

つ ぶ や き

